

คำแนะนำในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๒
(Middle East respiratory syndrome coronavirus; MERS-CoV)

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่
ณ วันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๕๗

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๒ (Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus (MERS-CoV)) หรือ เมอร์ส-โควี พบการระบาดครั้งแรกตั้งแต่เดือนเมษายน ๒๕๕๕ โดยขณะนี้พบรายงานผู้ป่วยทั้งหมดจาก ๑๔ ประเทศ ได้แก่ ซาอุดีอาระเบีย จอร์แดน กาตาร์ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ อังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมนี จีน ฮ่องกง อิตาลี โอมาน คูเวต มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ กรีซ และ ซียิปต์

การติดต่อ : ตั้งแต่ ช่วงกลางเดือนมีนาคม ๒๕๕๗ พบจำนวนผู้ป่วยเพิ่มสูงขึ้น โดยบางรายไม่มีรายงานการยืนยันทางห้องปฏิบัติการ และในบางรายมีประวัติสัมผัสกับสัตว์ แม้ว่าข้างต้นดูจะเป็นแหล่งสงสัยหลักที่นำมาสู่การติดเชื้อในมนุษย์ แต่ยังไม่ทราบถึงเส้นทางการติดต่อว่าเกิดจากการสัมผัสทางตรง หรือทางอ้อมอย่างไร ทั้งนี้ยังคงมีการตรวจสอบ เพื่อระบุหาแหล่งที่นำมาของการติดเชื้อต่อไป

อาการของโรค : มีไข้ ไอ ปอดบวม หายใจเร็ว บางรายอาจมีอาการเฉื่อย ท้องเสีย และในผู้ป่วยที่มีอาการแทรกซ้อนรุนแรงและเสี่ยงต่อการเสียชีวิต จะพบอาการ เช่น ปอดอักเสบติดเชื้อรุนแรง ไตวาย เป็นต้น ส่วนการรักษาเป็นการรักษาแบบประคับประคอง ยังไม่มีวัคซีนและยารักษาที่จำเพาะ

ความเสี่ยงของประเทศไทย :

เนื่องจากประเทศไทยมีผู้เดินทางไปแสวงบุญ รวมถึงมีผู้เดินทางไปท่องเที่ยว และใช้แรงงาน ในประเทศทางตะวันออกกลางตลอดทั้งปี ทำให้มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๒ ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๒ จึงมีคำแนะนำ ดังนี้

คำแนะนำ :

• **สำหรับผู้เดินทางนักท่องเที่ยว**

จากข้อมูลที่มีในปัจจุบัน พบว่า กลุ่มเสี่ยงที่จะมีอาการป่วยรุนแรง ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน โรคปอดเรื้อรัง โรคไตวาย หรือ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ หากท่านเข้าเยี่ยมชมฟาร์ม หรือพื้นที่โรงเก็บผลผลิตทางการเกษตร หรือในพื้นที่ตลาดที่มีอยู่รวม รวมถึงควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ ควรดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลให้ดี โดยการล้างมือ และควรหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำนมดิบจากอูฐ หรือน้ำนมจากอูฐที่ยังไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ หรือกินอาหารที่ไม่สะอาด เนื่องจากอาจมีการปนเปื้อนสารคัดหลั่งของสัตว์ หรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่ผ่านการล้าง ปอกเปลือก หรือปรุงให้สุก

• **สำหรับประชาชนทั่วไป**

สำหรับประชาชนทั่วไป เมื่อเข้าเยี่ยมชมฟาร์ม หรือพื้นที่โรงเก็บผลผลิตทางการเกษตร ควรดูแลสุขภาพอนามัยทั่วไป เช่น ล้างมือเป็นประจำ ก่อนและหลังการสัมผัสสัตว์ ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่วยและรับประทานอาหารที่ถูกสุขอนามัย

- สำหรับสถานพยาบาล

เพิ่มมาตรการในการป้องกันควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล โดยในผู้ป่วยสงสัยหรือผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันการติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ควรมีมาตรการที่เหมาะสมในการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไปยังผู้ป่วยคนอื่น หรือ บุคลากรทางการแพทย์ หรือญาติ/ผู้เข้าเยี่ยม ผู้ป่วยทุกรายที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ไม่ใช่ทุกคนที่มีอาการรุนแรง บางราย มีอาการรุนแรงหรือผิดปกติ ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่บุคลากรทางการแพทย์ ควรระมัดระวังในการใช้มาตรการควบคุมการติดเชื้ออย่างเป็นมาตรฐานและต่อเนื่องกับผู้ป่วยทุกรายตลอดเวลา โดยไม่ต้องคำนึงถึงการวินิจฉัยของโรค

องค์การอนามัยโลก แนะนำให้เพิ่มความระมัดระวัง เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ในกลุ่มนักท่องเที่ยวและผู้เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรค แต่ยังไม่แนะนำให้ตั้งจุดตรวจคัดกรองพิเศษบริเวณทางเข้า-ออกประเทศ และไม่แนะนำให้มีการจำกัดการเดินทาง หรือกีดกันทางการค้าแต่อย่างใด

หากมีข้อสงสัย สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒ สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๑๕๙ หรือหาข้อมูลและคำแนะนำเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ <http://beid.ddc.moph.go.th>