

วัฒนธรรม-ประเพณี

คนเนปาลส่วนใหญ่มีจิตใจดี ยิ้มแย้มและใจเย็นเช่นเดียวกับคนไทย ชาวเนปาลถือว่าการใช้เท้าเป็นเรื่องไม่สุภาพ เช่นเดียวกับการใช้มือซ้าย การให้และรับของจากผู้อื่นจึงใช้มือขวา อย่างไรก็ตาม ภาษาไทยที่แตกต่างอย่างสิ้นเชิงระหว่างคนไทยกับคนเนปาล ซึ่งสร้างความงุนงงแก่ผู้เพิ่งไปถึงใหม่ คือ "การส่ายหน้า" ซึ่งหมายถึงการปฏิเสธ แต่สำหรับเนปาล การส่ายหน้าคล้ายการโคลงศีรษะเพียงรอบเดียว คือสัญญาณการตอบรับการพนมมือพร้อมกับการกล่าวคำว่า "นมัสเต" มีความหมายเช่นเดียวกับ "สวัสดี" ของไทย

การเข้าเมือง

คนไทยที่ต้องการเดินทางเข้าเนปาล ควรขอวีซ่าจากสถานเอกอัครราชทูตเนปาลประจำประเทศไทยหรืออาจไปขอวีซ่าประเภทนักท่องเที่ยวได้ที่สนามบินทริภูวัน กรุงกาฐมาณฑุ (Vasa upon Arrival) ซึ่งคิดค่าธรรมเนียม Single Entry = 30 ดอลลาร์สหรัฐฯ Multiple Entries = 80 ดอลลาร์สหรัฐฯ

◆ - เนปาลมีนโยบายส่งเสริมการท่องเที่ยว ผู้ที่ประสงค์จะไปท่องเที่ยวและอยู่ในเนปาลไม่เกิน 3 วันสามารถรับวีซ่าโดยไม่เสียค่าธรรมเนียมได้ (Gratis Visa)

◆ - ไทย-เนปาลมีการตกลงยกเว้นการตรวจลงตราสำหรับผู้ถือหนังสือเดินทางทูตและราชการซึ่งสามารถอยู่ในเนปาลได้ไม่เกิน 90 วัน

◆ - หากต้องการต่ออายุวีซ่า หรือสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับวีซ่าประเภทต่าง ๆ โปรดติดต่อสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองเนปาล (Department of Immigration) โทร. (977-71) 4223590, 4222453, 4223681 หรือสอบถามได้ที่ E-mail: deptimi@ntc.net.np และเว็บไซต์ www.immi.gov.np

◆ - ค่าภาษีสนามบินระหว่างประเทศ = 1,695 รูปีเนปาล หากเดินทางจากเนปาลไปประเทศกลุ่ม SAARC = 1,356 รูปีเนปาล

◆ - ค่าภาษีสนามบินภายในประเทศเนปาลทั้งคนเนปาลและคนต่างชาติ = 170 รูปีเนปาล

◆ - เนปาลใช้เงินสกุลรูปีเนปาล แลกเงินบาทเป็นเงินรูปีเนปาลได้ที่ธนาคาร อัตรา 1 บาท = ประมาณ 2 รูปี

หน่วยงานราชการที่ฉวกรถ

สำนักงานตำรวจท่องเที่ยวเนปาล (Tourist Police)
โทร. (977-1) 4247041

สำนักงานบริษัท การบินไทย จำกัด เนปาล
โทร. (977-1) 422-3565, 422-5048 และ 422-1247

สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองเนปาล
(Department of Immigration)
โทร. (977-1) 422-3590, 422-2453 และ 422-3681

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกาฐมาณฑุ (Royal Thai Embassy, Kathmandu)

Ward No. 3 Bansbari-Maharajgunj Road,
Bansbari, P.O. Box 3333, Kathmandu, Nepal

โทรศัพท์

(977-1) 4371410, 4371411

โทรสาร

(977-1) 4371408, 4371409

Satellite Phone

(88 216) 87700239

E-mail: thaiemb@wlink.com.np

Website : thaiembassy.org/kathmandu

หากท่านจะอยู่อาศัยในประเทศเนปาล
เป็นระยะเวลาาน โปรดแจ้งชื่อ และที่อยู่
ต่อสถานเอกอัครราชทูตฯ/สถานกงสุลฯ
เพื่อประโยชน์ในการติดต่อ
หรือให้ความช่วยเหลือในกรณีจำเป็น

กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

โทรศัพท์ 0 2575 1046-51 โทรสาร 0 2575 1052

จัดพิมพ์เมื่อ พ.ศ. 2550

สารบัญรู้ก่อนเดินทาง



กรมการกงสุล มุ่งบริการประชาชน ISO 9002

ทำความรู้จักกับเนปาล

ประเทศเนปาล (Nepal) เป็นประเทศในเอเชียใต้ ตั้งอยู่ระหว่างอินเดียกับทิเบตในหุบเขาทางด้านใต้ของเทือกเขาหิมาลัย มีขนาดเพียง 147,181 ตารางกิโลเมตร หรือประมาณ 1 ใน 3 ของขนาดของประเทศไทยและเป็น 1 ใน 15 ประเทศทั่วโลกที่ไม่มีทางออกสู่ทะเล มีกรุงกาฐมาณฑุเป็นเมืองหลวง

เนปาลเป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบธรรมชาติและอารยธรรมที่เก่าแก่ ดินแดนนี้มีความหลากหลายทางภูมิศาสตร์ เป็นที่ตั้งของยอดเขาสูงที่สุดในโลก 8 ยอด จาก 14 ยอด รวมทั้งยอดเขาเอเวอร์เรสต์ที่สูงที่สุดในโลก มีป่าไม้อุดมสมบูรณ์ มีสัตว์ป่าหายากนานาชนิด นอกจากนี้ อารยธรรมหลายพันปีของอาณาจักรฮินดูยังมีให้เห็นตามสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ทั่วประเทศ ทางตอนใต้ของเนปาลใกล้ชายแดนอินเดียมีเมืองลุมพินีซึ่งเป็นสถานที่ประสูติของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แต่ละปีมีชาวพุทธทั่วโลกไปจาริกแสวงบุญมาก

ฤดูต่าง ๆ ของเนปาลมี ดังนี้ ฤดูหนาวเริ่มตั้งแต่เดือน พ.ย.-ก.พ. ฤดูใบไม้ผลิเริ่ม มี.ค.-เม.ย. ฤดูร้อนเริ่ม พ.ค.-มิ.ย. ฤดูฝนเริ่ม ก.ค. - ส.ค. ฤดูใบไม้ร่วงเริ่ม ก.ย. - ต.ค. อุณหภูมิกรุงกาฐมาณฑุอยู่ระหว่าง 1-30 องศาเซลเซียส โดยมีอุณหภูมิเฉลี่ยทั้งปี ประมาณ 11 องศาเซลเซียส

ประชากรในเนปาลมี 27.1 ล้านคน (UNFPA State of the World Population Report 2005)

เนปาลมีการปกครองระบอบประชาธิปไตยโดยมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุขภายใต้รัฐธรรมนูญ (Constitutional Monarchy) หลัง People's Movement สิ้นสุดลงเมื่อ 24 เม.ย. 2549 มีการประชุมรัฐสภามีผลให้สมเด็จพระราชาธิบดีทรงไร้พระราชอำนาจและบทบาทในกิจการของรัฐ รัฐสภาได้รับรองรัฐธรรมนูญชั่วคราว เมื่อวันที่ 15 ม.ค. 2550 อนาคตของระบอบกษัตริย์จะมีการพิจารณาในการประชุมนัดแรกของสภาร่างรัฐธรรมนูญ ซึ่งจะมีการเลือกตั้งสมาชิกสภาร่างฯ ในปี 2550

ปัจจุบันไทยมีเที่ยวบินของสายการบินไทยให้บริการเส้นทาง กทม.-กาฐมาณฑุ-กทม. วันละ 1 เที่ยวบิน

ชาวเนปาลมีภาษาเนปาลีเป็นภาษาประจำชาติ อย่างไรก็ตาม กิตติ ชาวเนปาลจำนวนมากไม่น้อยสามารถสื่อสารกับชาวต่างชาติได้ด้วยภาษาอังกฤษ จึงทำให้นักท่องเที่ยวไม่มีอุปสรรคด้านภาษามากนัก

สถานที่ท่องเที่ยว

เนปาลเป็นประเทศที่มีสถานที่ท่องเที่ยวอยู่มาก ทั้งทางด้านธรรมชาติและศิลปะ-วัฒนธรรม สำหรับจุดท่องเที่ยวต่างๆ อาจกล่าวเป็นสังเขป ดังนี้

กรุงกาฐมาณฑุ และเขตรอบกรุงกาฐมาณฑุ

มีสถานที่สำคัญที่ UNESCO ขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกถึง 7 แห่ง ซึ่งเป็นโบราณสถานทางศาสนาฮินดูและพระราชวังโบราณ ได้แก่ Kathmandu Durbar Square ลานพระราชวังกลางกรุงกาฐมาณฑุ ซึ่งมี Hanuman Dhaka และ Kumari Ghar (House of the Living Goddess), Swayambhu วัดเก่าแก่อยู่บนยอดเขา, Bouddhanath เจดีย์พุทธแบบทิเบตใหญ่ที่สุดในโลก, Pashupatinath วัดฮินดูเก่าแก่ เป็นสถานที่ประกอบพิธีทางศาสนาและเผาศพชาวฮินดู, Durbar Square ลานพระราชวังของเมือง Patan และเมือง Bhaktapur ซึ่งมีความวิจิตรอลังการของศิลปะและสถาปัตยกรรมของวัฒนธรรมเนวารี และ Changunarayan วัดเก่าแก่ของฮินดู นอกจากนี้ ยังมีเมือง Dhaulikhei และ Nagarkot ซึ่งเป็นสถานที่ชมเทือกเขาหิมาลัย

เมืองโพคารา

เป็นเมืองท่องเที่ยวที่สำคัญ มีทะเลสาบ น้ำตก พิพิธภัณฑสถาน และยอดเขา ชื่อ Machapuchare มีทิวทัศน์สวยงามมาก

เมืองลุมพินี

เป็นสถานที่ประสูติของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า อยู่ใกล้ชายแดนเนปาล-อินเดีย ในเขตบริเวณทลสังเวชนียสถาน เขตลุมพินีวันมีวัดพุทธนานาชาติ ซึ่งแต่ละประเทศได้ก่อสร้างให้มีความงดงามตามศิลปะของตนในส่วนของไทย รัฐบาลไทยได้สร้างวัดไทยลุมพินีโดยได้รับการออกแบบอย่างสวยงามเป็นศิลปะแบบไทย มีพระราชรัตนรังษิ พระธรรมทูต สายประเทศอินเดีย ปฏิบัติหน้าที่เจ้าอาวาสและดูแลการก่อสร้างวัดไทยลุมพินีมีพระสงฆ์ไทยจำพรรษาที่วัดประมาณ 10 รูป (หากประสงค์เยี่ยมชมวัดไทยลุมพินีเป็นหมู่คณะโปรดติดต่อวัดไทยลุมพินีที่หมายเลขโทรศัพท์ (977-71) 58022 หรือ โทรสาร (977-71) 580271)

เมืองจันกปูรี

ตั้งอยู่ภาคใต้ของเนปาล เป็นเมืองในหนังสือพระราชนิพนธ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เรื่อง "พระมหาชนก" มีความสำคัญทางศาสนาฮินดูและมีศิลปกรรมดั้งเดิม คือ Mithila Art เป็นเมืองที่มีชื่อปรากฏอยู่ในวรรณกรรมเรื่องรามเกียรติ์ มีวัดสิดา วัดพระราม และสถานที่นางสิดาและพระรามทำพิธีสมรส อุทยานสิดา-ราม ประวัติของพระราม พระลักษมณ์ นางสิดาและหนุมาน อยู่ที่เมืองนี้

เมืองจิตวัน

มีป่าไม้อุดมสมบูรณ์ มีสัตว์ป่านานาชนิด สำหรับข้อมูลสถานที่ท่องเที่ยวสามารถหาเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ www.welcomenepal.com และ www.tiewnepal.com

สภาพความเป็นอยู่

ระบบสาธารณสุขมูลฐานของเนปาลยังไม่ดีนักในการรับประทานอาหารและน้ำดื่มควรระมัดระวังเรื่องความสะอาดเป็นพิเศษ แต่มีน้ำดื่มขาย ทั้งแบบ purified water และ mineral water ฤดูแล้งจะขาดแคลนน้ำประปา คนทั่วไปใช้น้ำบาดาล ขาดแคลนพลังงานไฟฟ้า ทำให้ทางการเนปาลประกาศปิดไฟทุกวันช่วงเดือน ธ.ค.-เม.ย. วันละ 3-7 ชั่วโมง โดยหมุนเวียนไปในแต่ละพื้นที่ มีห้างสรรพสินค้า สินค้าเครื่องอุปโภค-บริโภค ต่าง ๆ พยายามซื้อได้ อาหารทะเลเป็นสินค้านำเข้าจากต่างประเทศและมีราคาแพง กรุงกาฐมาณฑุ มีฝุ่นและมลภาวะสูง

สถานการณ์ทางการเมืองเนปาลเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา จึงควรตรวจสอบข้อมูลข่าวสารก่อนการเดินทาง สามารถค้นหาได้จากเว็บไซต์ www.nepalnews.com หรือสอบถามสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกาฐมาณฑุ เมื่อเดินทางมาถึงเนปาลแล้ว ควรแจ้งชื่อ ที่อยู่ให้สถานเอกอัครราชทูตฯ ทราบเพื่อประโยชน์ในการติดต่อหรือให้ความช่วยเหลือในกรณีจำเป็น

