

## ■ ข้อแนะนำ

• กรณีหนังสือเดินทางหาย ขอให้รีบแจ้งความต่อสถานีตำรวจท้องถิ่น แล้วนำหลักฐานการแจ้งความไปยื่นต่อสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงย่างกุ้ง เพื่อขอทำหนังสือเดินทางเล่มใหม่ หากหนังสือเดินทางหมดอายุก็สามารถขอต่ออายุหรือขอทำหนังสือเดินทางเล่มใหม่ที่สถานเอกอัครราชทูตฯ ได้เช่นกัน

• ผู้ที่พำนักอยู่ในสหภาพพม่าควรตรวจสอบอายุหนังสือเดินทางอยู่เสมอ และหากจะพำนักอาศัยอยู่ในสหภาพพม่าเป็นระยะเวลานาน โปรดแจ้งชื่อ ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์แก่สถานเอกอัครราชทูตฯ เพื่อประโยชน์ในการติดต่อและประชาสัมพันธ์ข่าวสารข้อมูลของทางราชการหรือการให้ความช่วยเหลือในกรณีจำเป็น

• ผู้ที่เดินทางมาท่องเที่ยว/พำนักอยู่ในสหภาพพม่า หากมีโรคประจำตัวควรติดยาประจำตัวมาด้วย รวมทั้งยาสามัญประจำบ้าน ควรระวังเรื่องอาหารและน้ำดื่มในระหว่างที่ไปท่องเที่ยว/พำนักอยู่ในสหภาพพม่า

## หน่วยราชการไทยในสหภาพพม่า

### ◆ สำนักงานผู้ช่วยทูตฝ่ายทหาร

40 University Avenue, Yangon  
โทรศัพท์ (951) 514-474  
โทรสาร (951) 514-475

### ◆ สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ

เลขที่ 94, Pyay Road, Dagon Township,  
Yangon

### ◆ บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)

0101/1101 Sakura Tower  
339 Boyoke Aung San Street,  
Kyauktada Township, Yangon  
โทรศัพท์ (951) 255-499  
โทรสาร (951) 255-490



## สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงย่างกุ้ง

เลขที่ 94, Pyay Road, Dagon Township, Yangon  
โทรศัพท์ (951) 226 721, 222 784, 226 824  
โทรสาร (951) 221 713

หากท่านจะอยู่อาศัยในประเทศพม่า  
เป็นระยะเวลานาน โปรดแจ้งชื่อ และที่อยู่ต่อ  
สถานเอกอัครราชทูตฯ/สถานกงสุลฯ เพื่อประโยชน์  
ในการติดต่อหรือให้ความช่วยเหลือในกรณีจำเป็น

## กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

โทรศัพท์ 0 2575 1046-51 โทรสาร 0 2575 1052

จัดพิมพ์เมื่อ พ.ศ. 2550

สารบัญรู้ก่อนเดินทาง

# พม่า กรุงย่างกุ้ง



กรมการกงสุล มุ่งบริการประชาชน  
ISO 9002



## ■ ข้อมูลทั่วไป

สหภาพพม่าเป็นประเทศที่มีอาณาเขตติดต่อกับประเทศไทย ทั้งทางบกและทางทะเล รวมระยะทาง 2,401 กิโลเมตร มีพื้นที่ชายแดน ติดต่อกับประเทศไทย ลาว บังกลาเทศ อินเดีย และจีน มีทางออกทะเล ติดกับอ่าวเบงกอลและทะเลอันดามัน

ไทยและสหภาพพม่าสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูต เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม 2491 มีการติดต่อกันทั้งในระดับรัฐบาลและระดับประชาชน มีความร่วมมือทั้งในด้านการค้า การลงทุน การท่องเที่ยว และด้านพุทธ ศาสนา มีกรุงย่างกุ้งเป็นเมืองหลวง และนครเนปิดอร์เป็นเมืองราชการ มีภาษาพม่าเป็นภาษาราชการ

## ■ สภาพอากาศ

สหภาพพม่ามี 3 ฤดูเช่นเดียวกับประเทศไทย แต่มีฝนตกชุกและมีความชื้นสูงกว่าประเทศไทย

## ■ การตรวจลงตรา (วีซ่า)

คนไทยที่ประสงค์จะเดินทางไปสหภาพพม่า หากถือหนังสือเดินทางธรรมดาจะต้องไปขอรับการตรวจลงตรา (วีซ่า) จากสถานเอกอัครราชทูตสหภาพพม่าในประเทศไทยก่อนออกเดินทาง ซึ่งวีซ่ามีอยู่ 4 ประเภทคือ

- (1) Tourist Visa (สำหรับนักท่องเที่ยว) อนุญาตให้พำนักอยู่ในสหภาพพม่าได้ 4 สัปดาห์ (ไม่สามารถยื่นคำร้องขออนุญาตต่ออยู่ต่อได้)
- (2) Business Visa (สำหรับติดต่อธุรกิจ/ทำงาน) อนุญาตให้พำนักอยู่ในสหภาพพม่าได้ 10 สัปดาห์
- (3) Entry Visa (สำหรับร่วมสัมมนา ประชุม ฝึกอบรม) อนุญาตให้พำนักในสหภาพพม่าได้ 4 สัปดาห์
- (4) Meditation Visa (สำหรับปฏิบัติธรรม) อนุญาตให้พำนักในสหภาพพม่าได้ 12 สัปดาห์

ผู้ที่ประสงค์จะขออยู่ในพม่าเกินกว่า 4 สัปดาห์ จะต้องยื่นเรื่องขออนุญาตอยู่ต่อ (Stay Permit) จากกระทรวงตรวจคนเข้าเมืองของสหภาพพม่า ทั้งนี้ ผู้ที่อยู่ในพม่าเกินกว่า 4 สัปดาห์ จะต้องยื่น Departure Form (D-Form) ต่อทางการสหภาพพม่าก่อนที่จะเดินทางออกจากสหภาพพม่า

## ■ การเดินทาง

ปัจจุบันการเดินทางไปสหภาพพม่าสามารถเลือกใช้สายการบินต่างๆ ซึ่งปัจจุบันมีทั้งหมด 5 สายการบินที่ทำการบินเส้นทางกรุงเทพฯ-ย่างกุ้ง คือสายการบินไทย สายการบินบางกอกแอร์เวย์ สายการบิน



ไทยแอร์เอเชีย สายการบิน Myanmar Airways International และสายการบิน Air Bagan และอีก 1 สายการบิน คือสายการบิน Air Mandalay ทำการบินเส้นทางเชียงใหม่-เมืองมัณฑะเลย์-กรุงย่างกุ้ง ทุกเที่ยวบินใช้เวลาการเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง ทั้งนี้ เวลาที่สหภาพพม่าช้ากว่าประเทศไทย 30 นาที

การเดินทางท่องเที่ยวในกรุงย่างกุ้งสามารถเลือกใช้ได้ทั้งรถยนต์ รถประจำทาง รถแท็กซี่ รถสามล้อ และรถไฟ สำหรับการเดินทางระหว่างเมืองต่างๆ ในสหภาพพม่าถ้าเป็นเมืองที่มีระยะทางไม่ไกลจากกรุงย่างกุ้งมากก็สามารถเดินทางทางรถยนต์ได้ แต่สภาพถนนไม่ดี สำหรับเมืองที่อยู่ไกลออกไปสามารถเดินทางได้ทั้งทางรถยนต์และทางรถไฟ แต่จะไม่สะดวกและเสียเวลาหากเดินทางโดยทางเครื่องบินจะประหยัดเวลาและสะดวกกว่าแต่ค่าใช้จ่ายสูง ปัจจุบันสหภาพพม่ามีสายการบินภายในประเทศ 4 สายการบิน คือ Air Mandalay, Air Bagan, Myanmar Airways และ Yangon Airways ทำการบินเส้นทางภายในประเทศโดยเฉพาะระหว่างเมืองใหญ่ๆ และเมืองท่องเที่ยว

รถแท็กซี่สามารถหาได้ในเมืองใหญ่ๆ เช่น กรุงย่างกุ้ง เมืองมัณฑะเลย์ ราคาขึ้นอยู่กับการต่อรอง รถแท็กซี่ไม่มีมิเตอร์และคนขับรถจะพูดภาษาอังกฤษไม่ค่อยได้ สำหรับสามล้อสามารถหาได้ทั่วไป ราคาขึ้นอยู่กับการต่อรองและระยะทาง

รัฐบาลสหภาพพม่ากำหนดพื้นที่หวงห้ามไว้บางพื้นที่ หากประสงค์จะเดินทางไปในเมืองที่มีไซสถานหรือที่ท่องเที่ยว ควรตรวจสอบข้อมูลกับบริษัทท่องเที่ยวหรือสถานเอกอัครราชทูตสหภาพพม่าประจำประเทศไทย ก่อนเดินทาง

## ■ เงิน

สกุลเงินของสหภาพพม่าคือ จั๊ต (Kyat) อัตราแลกเปลี่ยนที่ใช้กันทั่วไปจะขึ้นลงตามภาวะตลาดและสภาวะเศรษฐกิจการเมืองของสหภาพพม่า นอกจากนี้ทางการสหภาพพม่าได้จัดพิมพ์ Foreign Exchange Certificate หรือ FEC เพื่อใช้ชำระค่าสาธารณูปโภคในพม่า มีมูลค่าใกล้เคียงกับเงินดอลลาร์สหรัฐ

ผู้ที่เดินทางไปสหภาพพม่าควรแลกเงินดอลลาร์สหรัฐติดตัวไป



ให้เพียงพอ เนื่องจากระบบการโอนเงินผ่านธนาคารไม่สะดวก โรงแรมและร้านค้าต่างๆ ของสหภาพพม่าไม่รับบัตรเครดิตหรือ Traveller's cheque สภาพของธนบัตรที่ใช้ ควรจะอยู่ในสภาพใหม่ ดี ไม่ยับ ไม่มียรอยขีดข่วนและควรจะเป็นธนบัตรรุ่นใหม่ โดยเฉพาะธนบัตรใบละ 100 ดอลลาร์ ที่ขึ้นต้นด้วย CB โรงแรมและร้านค้าต่างๆ ในสหภาพพม่าอาจปฏิเสธที่จะไม่รับ

## ■ ความเป็นอยู่

ความเป็นอยู่ในสหภาพพม่าโดยเฉพาะในกรุงย่างกุ้งและเมืองใหญ่ๆ ที่เป็นแหล่งท่องเที่ยว เช่น เมืองมัณฑะเลย์จะมีความสะดวกสบาย ในกรุงย่างกุ้งมีโรงแรมชั้นดีได้มาตรฐานหลายแห่ง มีภัตตาคารร้านอาหารไทยและอาหารนานาชาติ รวมทั้งตลาดท้องถิ่นและซูเปอร์มาร์เก็ตที่มีสินค้านำเข้าจากไทย จีนและสิงคโปร์ ฯลฯ

ผู้ที่เดินทางไปทำงานหรือประกอบธุรกิจสามารถเลือกที่พักได้ทั้งแบบบ้านเช่าหรือ serviced apartment ซึ่งมีให้เลือกหลายรูปแบบและราคา อพาร์ทเมนต์จะสะดวกสบายในด้านสาธารณูปโภค (ไฟฟ้า น้ำประปา) และสิ่งอำนวยความสะดวกอื่นๆ ในขณะที่บ้านเช่าจะต้องคำนึงถึงสาธารณูปโภค รวมทั้งการติดตั้ง/เช่าเครื่องปั่นไฟ

สินค้าอุปโภค-บริโภคในสหภาพพม่าสามารถหาได้ทั่วไปทั้งในตลาดท้องถิ่นและซูเปอร์มาร์เก็ต รวมทั้งสินค้าไทย

การแต่งกาย สามารถเลือกใช้เสื้อผ้าได้เหมือนในประเทศไทยแต่สหภาพพม่าจะมีความชื้นสูงกว่า การแต่งกายเข้าวัด สตรีจะนิยมใส่ผ้าถุง ผู้ชายใส่เสื้อ และสวมรองเท้าแตะ ผู้ที่จะเข้าไปในเขตวัดจะต้องถอดรองเท้าและถุงเท้า และบางแห่งเรียกเก็บเงินค่าเข้าชมสถานที่ด้วย

ในกรุงย่างกุ้งมีโรงพยาบาล สถานพยาบาลที่ทันสมัยไม่กี่แห่งและเหมาะแก่การรักษาพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น ผู้ที่จะเดินทางไปท่องเที่ยวหรือพำนักอาศัยอยู่ในสหภาพพม่าควรเตรียมยาประจำตัวและยาสามัญประจำบ้านมาด้วย เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ท้องเสีย ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพเมื่ออยู่ในบริเวณที่มีความชื้นสูง ควรที่จะนำยาประจำตัวติดตัวไปด้วย