

ในขณะนี้ โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาระบาดอยู่ในแอฟริกาตะวันตก ประชาชนไทยที่ไม่ได้เดินทางไปประเทศที่มีการระบาดมีความเสี่ยงน้อยมาก ดังนั้นสิ่งที่ควรทำเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า



## สำหรับผู้เดินทางไปยังต่างประเทศ

### สิ่งที่ควรทำ

- หลีกเลี่ยงหรือชะลอการเดินทางไปในประเทศที่มีการระบาด (ในขณะนี้ มี 4 ประเทศ ได้แก่ ประเทศกินี ประเทศไลบีเรีย ประเทศเซียร์ราเลโอน และเมืองลากอสในประเทศไนจีเรีย และอาจเพิ่มตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข)
- ติดตามข้อมูลข่าวสารที่เป็นทางการจากกระทรวงสาธารณสุข
- หากจำเป็นต้องเดินทางไปประเทศที่มีการระบาด ควรปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้
  - หมั่นล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด
  - หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย หรือสัมผัสผู้ป่วย รวมทั้งเสื้อผ้า เครื่องใช้ของผู้ป่วย
  - หากมีอาการป่วย เช่น ไข้สูง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน ท้องเสีย และมีผื่นขึ้นตามตัว รีบพบแพทย์ ทันที และแจ้งประวัติการเดินทาง



## สำหรับประชาชนทั่วไป



### สิ่งที่ควรทำ

คือ ติดตามข้อมูลข่าวสารจากกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้รู้สถานการณ์ และมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง

สามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ และข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่เป็นปัจจุบันได้ที่



facebook :  
สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่



Website :  
<http://beid.ddc.moph.go.th>

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
โทร. 0 2590 3238, 0 2590 3159  
โทรสาร. 0 2590 3238

DDC  
**1422**  
สายด่วนกรมควบคุมโรค

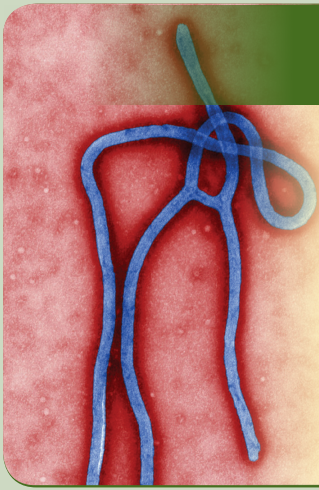
<http://beid.ddc.moph.go.th>

# โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า

EBOLA VIRUS DISEASE



## โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาคืออะไร?



โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาคือ เป็นโรคติดเชื้อไวรัสชนิดเฉียบพลันรุนแรง เกิดจากเชื้อไวรัสอีโบลาคือ (Ebola virus) ประกอบด้วย 5 สายพันธุ์ ได้แก่ สายพันธุ์ไอวอรีโคสต์ สายพันธุ์ซูดาน สายพันธุ์ชาร์อี สายพันธุ์เรสต์ตัน (Reston) และสายพันธุ์ Bundibugyo โดยสายพันธุ์ซูดาน สายพันธุ์ชาร์อี และสายพันธุ์ Bundibugyo ทำให้เกิดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาคือในแอฟริกา และทำให้มีอัตราป่วยตายประมาณร้อยละ 60-90 ในขณะที่สายพันธุ์ไอวอรีโคสต์ และสายพันธุ์เรสต์ตัน (Reston) มักไม่ทำให้เกิดอาการรุนแรงและยังไม่มีรายงานการเสียชีวิต จากสายพันธุ์เรสต์ตัน

“ประเทศไทย ยังไม่เคยมีรายงานผู้ป่วย จากเชื้อไวรัสอีโบลาคือ แม้ว่าไทยจะมีความเสี่ยงต่อ โรคนี้ต่ำ แต่กระทรวงสาธารณสุข ไม่ประมาท จัดระบบเฝ้าระวัง และป้องกันโรคนี้ อย่างเข้มแข็ง”

### วัคซีนและยารักษา

ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคอีโบลาคือ และยารักษาจำเพาะ ขณะนี้กำลังอยู่ระหว่างการศึกษาวินิจฉัยผู้ป่วยที่อาการรุนแรง จำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาแบบประคับประคองอย่าง เข้มงวด ผู้ป่วยมักจะมีอาการขาดน้ำบ่อยๆ จึงจำเป็นต้องได้ สารละลายเกลือแร่เพื่อแก้ไขอาการขาดน้ำโดยอาจให้ทางปาก หรือทางเส้นเลือด

### คำแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข

- ดำเนินมาตรการเฝ้าระวังบริเวณด่านชายแดนหรือ จุดผ่านแดนระหว่างประเทศที่อาจมีผู้เดินทางมาจากประเทศ ที่เกิดการระบาด และมีอาการสงสัยโรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาคือ ได้แก่ มีไข้สูง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน ท้องเสีย และมีผื่นนูนแดงตามตัว
- ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคแก่ ประชาชน ได้แก่ การหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่าหลีกเลี่ยงการ การรับประทานสัตว์ป่วยตายโดยไม่ทราบสาเหตุ โดยเฉพาะ สัตว์จำพวกลิง หรือค้างคาว การหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสาร คัดหลังเช่น เลือด จากผู้ป่วยหรือศพ

## โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาคือติดต่อได้อย่างไร?

การติดต่อจากคนสู่คน เกิดจากการสัมผัสตรงกับ เลือดที่ติดเชื้อสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ปัสสาวะ อุจจาระ อ้วก หรือน้ำอสุจิ นอกจากนี้ การติดเชื้อ ในโรงพยาบาล ก็พบ ได้บ่อยผ่านทางเข็มและหลอดฉีดยา ที่ปนเปื้อนเชื้อ และยังพบการแพร่กระจายเชื้ออีโบลาคือ ในพิธีศพได้บ่อย เนื่องจากผู้มาร่วมพิธีศพอาจมีการสัมผัส โดยตรงกับร่างกายของผู้เสียชีวิต สำหรับการติดต่อของเชื้อไวรัสอีโบลาคือสู่คนเกิดจาก การสัมผัสโดยตรงกับเลือดหรือเครื่อง ในของสัตว์ป่าที่ติดเชื้อ หรือเกิดขณะจัดการหรือชำแหละสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ที่ตาย โดยยังไม่พบรายงานจากการติดเชื้อผ่านทาง ละอองฝอยที่ลอยในอากาศ



## โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาคือมีอาการอย่างไร?

โรคอีโบลาคือเป็นโรคเฉียบพลันรุนแรงจากเชื้อไวรัส โดยมากมักจะแสดงออกเป็นไข้เฉียบพลัน อ่อนเพลียมาก ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะและเจ็บคอ ตามด้วยอาการ อาเจียน ท้องเสีย ผื่นผื่นหนัง ไตและตับทำงานบกพร่อง และในบางรายจะพบการตกเลือดทั้งภายใน และภายนอกและเสียชีวิต

ผู้ป่วยจะยังอยู่ในระยะติดต่อ คือ ยังสามารถ แพร่เชื้อได้ทราบเท่าที่เลือดและสิ่งคัดหลั่ง ของตนยังมีเชื้อไวรัสระยะฟักตัวของโรค ซึ่งหมายถึงระยะเวลานับจากการเริ่มติดเชื้อไวรัส จนถึงเมื่อเริ่มแสดงอาการ ได้แก่ 2 ถึง 21 วัน

