

# ชีวิตดีดี ที่ชายแดนใต้

เป็นความตั้งใจของคนกรมประชาสัมพันธ์ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ที่มุ่งเน้นผลิตเนื้อหา เพื่อเพิ่มเรื่องราวดีดีในชั้นที่สื่อที่หลากหลาย  
ท่านคือคนสำคัญ ในการร่วมแก้ปัญหาจังหวัดชายแดนภาคใต้ เราจึงส่งข้อมูลให้คุณ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมหรือสัมภาษณ์

สัมพันธ์ บูชอดี ผอ.สพข.6 ที่ปรึกษา

ธีรณรงค์ เพชรรัตน์ ผช.เลอ.ศอ.บต., โฆษก ศอ.บต. ประธานคณะทำงาน **092-274-0731**

สุนิสา รามแก้ว ผอ.สวท.ยะลา เลขาคณะทำงาน **089-733-4072**

เกชา โสภานะปัส บรรณาธิการ **084-632-5492**

Facebook : @ชีวิตดีดี ที่ชายแดนใต้ e-mail : [cheewitdaentai@gmail.com](mailto:cheewitdaentai@gmail.com)

\*\*\*\*\*

## ข่าวประจำวัน ที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒

### เที่ยวตาพะเยา ล่องทะเลสาบ ชิมปลากระโดด

ชีวิตดีดีที่ชายแดนใต้วันนี้ ทีมงานของเราจะพาทุกท่านไปชมความงดงามของธรรมชาติทะเลสาบฮาลา บาลาหรือบาลาฮาลา ทะเลสาบที่ล้อมรอบด้วยป่าดิบชื้นผืนใหญ่ที่สุดในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ซึ่งมีพื้นที่ ประมาณ ๘๐๐,๐๐๐ ไร่ มีอาณาเขตครอบคลุม อำเภอบันนังสตา ธารโต และอำเภอเบตง ของจังหวัดยะลา ยาวไปจนถึง อำเภอสุคีริน แวง จะนะ และอำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส และแนวเขตแดนที่ติดต่อกับ ประเทศมาเลเซียด้วย

หากใครที่ขบถ่องเรือกินลมชมวิว ก็สามารถเริ่มต้นจากการขึ้นเรือ ที่ ท่าเรือตาพะเยา อำเภอธารโต จังหวัดยะลา โดยระหว่างล่องเรือ นอกจากจะเห็นวิถีชีวิตและวิวสองฝั่งที่สวยงามแล้ว ยังจะได้เห็นปลาฝูงปลา กระโดด ที่กระโดดขึ้นมาเหนือน้ำ เป็นธรรมชาติที่หาดูได้ยากเพราะปลาชนิดนี้จะมีเฉพาะในทะเลสาบบาลาฮาลาเท่านั้น นอกจากนี้ยังได้ฟังประวัติ ของหมู่บ้านแก่งแก ที่อยู่ภายใต้เขื่อนบางลาง มีทั้งวัด มัสยิด และจะมีโอกาสได้เห็นร่องรอยของหมู่บ้านดังกล่าว เมื่อน้ำในเขื่อนแห้งลดระดับลง เช่น เมื่อปี ๒๕๕๙ ที่น้ำลด ระดับจนสามารถมองเห็นหมู่บ้านแห่งนี้ได้

เมื่อล่องเรือประมาณ ๒๐ นาที ก็ถึงจะเกาะทวด เกาะน้ำจืดขนาดเล็กที่ตั้งอยู่กลางทะเลสาบบาลาฮาลา โดยจะมีเจ้าหน้าที่คอยดูแลอำนวยความสะดวก นายปรารมภ์ สลัมเส็ง ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านตาพะเยาบอกกับ ทีมงานของเราว่า เมื่อมาที่นี่ต้องมาเช็คอินที่ท่าเรือตาพะเยา จากนั้นสามารถเดินชมสะพานใหม่ หรือสะพาน กอแยะ แล้วไปดูหมู่บ้านใต้บาดาลหรือบ้านโตเก่า ก่อนที่จะไปเล่นน้ำที่ไสเยนของน้ำตกบ่อหินใน ถ้าหากเป็น พุทธศาสนิกชนก็จะมาสักการะพระพุทธรูปและไหว้ศาลทวดที่ตั้งอยู่บนเกาะ หากใครชอบที่จะพายเรือแคนูขึ้น ชมความงดงามของธรรมชาติ ก็สามารถเช่าพายได้โดยชาวบ้านที่นี่เขามีให้เช่าชั่วโมงละ ๑๐๐ บาท/๒ ชั่วโมง เมื่ออิมกับความงามของธรรมชาติแล้วก็ได้เวลาขึ้นฝั่ง ถึงช่วงอิมอร่อยกับอาหารเที่ยง ใครที่มาเที่ยวบ้านตา พะเยา จะได้ทานเมนู ปลากระโดด อาหารที่ขึ้นชื่อของที่นี่ ซึ่งคุณอรพิน พรหมศักดิ์ ประธานกลุ่มแปรรูปสัตว์ น้ำบ้านตาพะเยาบอกว่ามาที่นี่ไม่ต้องห่วงเรื่องอาหาร เพราะรับรองว่ารสชาติอร่อยไม่แพ้ที่ไหน โดยเฉพาะเมนู ปลากระโดด เช่น ปลากระโดดคลุกขมั้น แกงป่าปลากระโดด แกงส้ม ต้มส้ม หลากหลายเมนูโดยเนื้อของปลา กระโดดจะมีรสอร่อยเป็นรสชาติเฉพาะไม่เหมือนปลาอื่นๆ ส่วนปลากระโดดตากแห้งก็นำมาทำไส้ดอกดาหลาที่ ใครมาแล้วไม่ได้ชิมถือว่าพลาดเป็นอย่างยิ่ง

เมื่อรับประทานอาหารอิมแล้ว ก่อนกลับ หากสนใจจะซื้อปลากระโดดตากแห้งเป็นของฝาก ก็สามารถซื้อได้ในราคากิโลกรัมละ ๔๐๐ บาท ส่วนใครอยากจะมาเที่ยวทะเลสาบบาลาฮาลา ก็สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ โทร. ๐๘๕-๕๕๐ ๑๔๔๕ ซึ่งชาวบ้านที่นี่เขายินดีต้อนรับทุกๆท่านค่ะ./

ฟาฮียะ อาฟีลี๊ะ / NBT ยะลา รายงาน

