

# 尘世的喧嚣与心灵的虔敬交融，穿越时空走廓 感受古都今日繁华 Bangkok

**大皇宫和玉佛寺**  
The Grand Palace and Wat Phra Kaeo

始建于1728年的大皇宫是曼谷的地标，这座占地约一平方英里的建筑群，雕梁画栋，美不胜收。玉佛寺正位于宫内皇家庙宇中，寺中供奉的玉佛是泰国最庄严的佛像。游客入场参观时请务必穿着整齐。

开放时间：08:30-11:30；13:00-15:30  
咨询电话：+66 2823 5500 ext. 3100  
网址：www.palaces.thai.net

**拉玛五世皇行宫**  
Vimannmek Mansion

这座由朱拉隆功大帝(泰国五世皇)于1901年建造的宫殿是世界上最大的金柚木建筑。它坐落于国会大厦旁，是一座高三层拥有81间房间的建筑物。此建筑的独特之处在于整个宫殿没有使用一颗钉子。宫殿现已成为十九世纪末二十世纪初泰国泰国皇家收藏典藏。

**黎明寺(郑王庙) Wat Arun**  
黎明寺位于湄南河的南岸，以其79米高

的壮观宝塔而闻名于世。黎明寺曾是郑王朝(King Taksm)时的御用寺庙，可经由水、陆两种方式抵达。如果要搭车，可以到阿伦安玛琳路(Arun Amrin Road)搭乘，或由卧佛寺附近的香汗(Tha Tiah)码头横渡过河，体会乘船游览的写意情趣。

开放时间：07:00-17:20  
网址：www.wat-arun.org

**四面佛 Erawan Shrine**  
四面佛位于曼谷凯悦饭店(Grand Hyatt Erawan Bangkok)旁，是泰国最著名的神像之一，也是泰国门神像大梵天王。传说这座佛非常灵验，会赐福给前来供奉的人，因此来自泰国各地的信徒，甚至还有人不远万里从国外慕名前来。

开放时间：08:00-19:00  
咨询电话：+66 2282 8754

**菩提寺(卧佛寺) Wat Pho**  
这座泰国规模最大也最古老的佛寺，始建于1832年，寺中供奉着一座卧佛全身大佛。佛身長46米，高1.5米，足底由珍珠

珠镶嵌，庄严壮丽。“卧佛寺”也是泰式草药及泰式按摩的研究中心，寺后方便有传统医药学院及按摩房，游客可以在这里享受纯正的泰式按摩服务。

开放时间：09:00-17:00  
咨询电话：+66 2222 7631  
网址：www.watpho.com

**金佛寺 & 中国城**  
Wat Trimit & China Town

中国城位于耀华力路(Yaowarat Road)和加伦功(Charoen Kung Road)路上，这里商店云集，举凡南北杂货应有尽有。在耀华力路尽头的戴密路(Trimit Road)上，有座庄严的佛寺称为戴密寺或金佛寺，全身皆为纯金所铸造，高3米，重500公斤，据说是目前世界上仅存的巨大黄金佛像。

开放时间：08:00-17:00  
网址：www.jimthompson.com

**王孙寺**  
金汤普进先生是早期曼谷谷东方文化酒店的创始人之一，这个深爱泰国文化的美国人将自己晚年的精力都投身于泰丝工业的发展。这个泰丝博物馆是汤普进先

生的旧居，是一座典型的泰式宅院。馆中展出的是汤普进先生前的收藏品，包括亚洲各地的艺术品，如中国的青花瓷器和彩色陶器、柬埔寨的石雕人像、缅甸的木雕人像和其它许许多多令人惊叹的古董器物。

开放时间：09:00-16:30  
咨询电话：+66 2215 0122  
网址：www.jimthompsonhouse.com

**白菜园官殿**  
Suan Pakkad Palace

在席大城路和帕雅泰(Phaya Thai Road)路的交叉口不远处即是 Nagara Svarga 公主的宅邸。Nagara Svarga 公主是泰国顶尖的艺术收藏家。建筑中所收藏的多是亚洲地区的艺术品和古董，此外，还有一幢建筑专门展出贝壳类、矿石结晶以及来自泰国北班清(Ban Chiang)的彩绘陶器。

开放时间：09:00-16:00  
咨询电话：+66 2245 6368  
网址：www.suanpakad.com



玉佛寺

历史剧舞蹈



曼谷大皇宫

**暹罗海洋世界**  
Siam Ocean World

海洋世界位于曼谷Siam Paragon B1及B2二个楼层，是东南亚最大的水族馆。馆内展出超过三万只以上共400种海洋生物，包括海豹、蓝圈八爪鱼、银峰海龟、缸、叶海龙、巨型蜘蛛蟹等等。游客还可以参加坐玻璃船看鱼、与鲨鱼一起潜水及给鲨鱼喂食等活动。

开放时间：09:00-22:00  
网址：www.siamoceanworld.co.th

**缤纷梦幻剧场 Siam Niramit**  
暹罗梦幻剧场的舞台浩大壮观，共2,000个豪华座位，场景道具多达100组以上，其中许多道具高度超过12米。表演剧幕包括暹罗王朝历史之旅、三个世界魔幻之旅(地狱、Himapaan森林及天堂)、愉悦的节庆盛宴。

开放时间：17:30-22:00，文化秀时间：20:00  
电话：+66 2649 9222  
网址：www.siamniramit.com

**宾礼寺(大理石寺)**  
Wat Benchamabophit

宾礼寺坐落于席大城路(Si Ayutthaya Road)，主殿是泰国拉玛五世时所建造的。造访宾礼寺的最佳时刻是清晨时分，此时您能欣赏到僧侣肃穆的梵唱。宾礼寺的另一项特色是金和漆交错的梁柱，非常精致细腻。在宽广的大殿中，游客还可以欣赏到一系列靠墙而立的青铜佛像。

开放时间：08:00-17:00  
电话：+66 2709 1644

**百龙寺 Wat Phalimm**  
这座寺庙也是周围候鸟的庇护所，位于巴通他尼府(Phatum Thani)的湄南河岸边。每年的十二月到翌年一月，成千的候鸟汇集到寺庙来筑巢过冬。对鸟类有兴趣的游客们在这个时节到此来拜访，一定会觉得不虚此行。昭披耶(Chao Phraya)快艇公司固定在每个周末都有到这儿的船上旅游活动，自玛哈勒(Maharat)码头出发。

**赛福瑞野生世界 Safari World**  
这个占地300英亩的大型动物世界，位于曼谷郊区的明汶里区，Ramindra路的路标9公里处。整个园区分为两部分：动物世界中有亚、非两洲的哺乳动物，如狮子、老虎、长颈鹿、斑马和熊等，四周围境与自然丛林相仿；另一部分则为海洋世界，园中还有滑水表演、西部牛仔枪战秀。此外，这里还拥有全亚洲规模最大的鸟类园所，品种超过四千种。

开放时间：09:00-17:00  
咨询电话：+66 2518 1000-19  
网址：www.safarivorld.com

**古城七十二府 The Ancient City**  
这个占地200英亩的古城可以说是全球最大的户外博物馆，您可以在这里找到泰国各地最著名的建筑、纪念碑和庙宇的微型模型。博物馆与泰国国土外形几乎相同，坐落在北冕府(Samut Prakan)的苏坤尉高速公路路标33公里处。

开放时间：08:00-17:00  
电话：+66 2709 1644



76府古城





象神博物馆



黎明寺



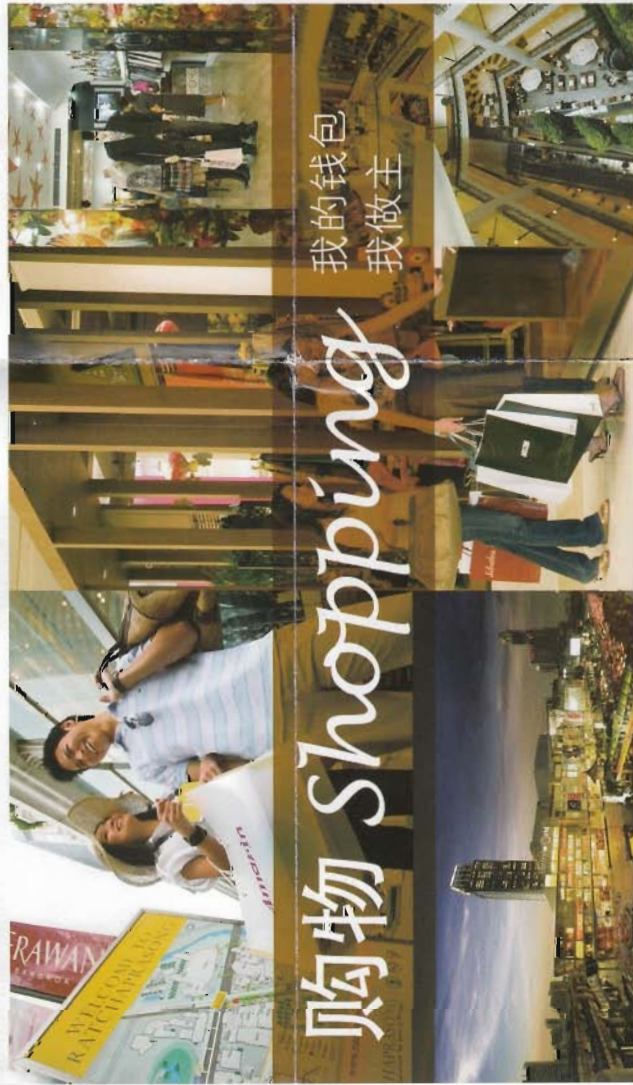
王孙寺



暹罗海洋世界



暹罗梦幻剧场



# 购物 Shopping

## 我的钱包我做主

### 精彩曼谷——购物天堂

作为泰国的经济中心，曼谷绝对不负购物天堂的美名。暹罗购物商圈 Siam Shopping Area、马汶空购物区 Mah Boon Krong(MBK)、席隆购物商圈 Chitlom Shopping Area、苏坤蔚购物商圈 Sukhumvit Shopping Area、King Power 复合性购物商城等购物集中地，从世界知名品牌到本地精品再到物美价廉的小商品一网打尽。而长达一公里的拷山路，则是毋庸置疑的背包客的天堂，街道两旁网咖、旅行社、各国料理、地摊、平价饭店林立，深受来自世界各地自助旅游客人的喜爱，不管吃的、买的、住的都是既经济又实惠。位于轻轨 Mor Chit 站的札都甲周末市集和桑仑夜市 Suan Lum Night Bazaar 更是不能错过的淘宝的好地方，一番讨价还价之后往往能带来更大的惊喜和乐趣。



### 札都甲周末市集 Chatuchak Weekend Market

位于轻轨 Mor Chit 站的札都甲周末市集，实际上每天都开放，但以周末上午9:00至下午7:00聚集的摊贩商品最多。集市每区依商品类型划分，最多时有超过1万个摊贩聚集。这里商品丰富多样，包括服饰、做工精细的手工艺及精品、书籍、生活杂货及装饰品、盆栽及宠物等，游客在购买时需讨价还价。

### King Power 国际免税商城

位于轻轨帕亚素站 Phaya That 的 King Power 免税商城，主要由四个部份组成，包括面积10,662平方公尺的免税购物商场、拥有579个座位的剧场、特色泰式自助餐厅、382个房间的五星级酒店，在曼谷为游客提供一站式购物的服务。  
网址: [www.kingpower.com](http://www.kingpower.com)

### 马汶空购物区 Mah Boon Krong(MBK)

位于国立体育馆站的马汶空购物区是曼谷另一著名的购物圣地，这里有如室内的札都甲市集，因其舒适的购物环境而受到众多游客的喜爱。商场内以各式地方特色的服饰、品牌饰品、皮件饰品、电器用品及家具为主，另设美食区和Tokyu百货公司。

### 席隆购物商圈 Chitlom Shopping Area

轻轨 Chit Lom 站是购物街中心，出轻轨站是 Amazon 购物中心、Erawan 百货公司及 Central World 百货公司，不论是当地或是进口商品几乎都可以找到。附近还有 Gayesom 购物中心，主要以知名精品为主，3楼为手工艺品商场。在 Rajdamri 路，喜爱泰国手工艺品的人，可以到著名的那美亚蒲(Narayaphand)找到喜爱的工艺品，包括：泰国各地质地优良的陶器、泰丝、木雕、金漆镶嵌的服饰品等。

### 苏坤蔚购物商圈 Sukhumvit Shopping Area

位于轻轨 Nana 站通到苏坤蔚路，从3巷到15巷之间出售各式T-恤、手表、手工艺术品、衣料、包包和配饰等等，以高贩兜售为主，购买时需讨价还价。这条路上最受欢迎的购物点还有 Prom Phong 站的 The Emporium 购物中心，轻轨站有天桥直通购物中心内，这里集世界知名品牌、珠宝店、书店、音乐店、餐厅及百货公司于一身。一楼时常举办各种促销活动，流行秀、工艺品展及不定期的音乐会等，五楼是美食广场及超级市场，有各式各样的零食、速食品及有新鲜的商品。

### 暹罗购物商圈 Siam Shopping Area

位于轻轨 Siam 站的暹罗伯乐言(Siam Paragon)、暹罗广场(Siam Square)、暹罗中心(Siam Center)及探索暹罗中心(Siam Discovery Center)是曼谷著名的购物中心，血拼族必经之地，暹罗伯乐言是曼谷最新最完善的大型购物中心，共有250间商店，包含百货公司、超级市场、电影院、会议展览中心等。暹罗广场根据服饰店、书店、餐厅及戏院等划分为十字区。正中心位置是青少年约会碰面的热门地点；暹罗中心则是年轻族群商品主；精品服饰、饰品、鞋子等等，可直通探索暹罗中心。



# 佛教之都

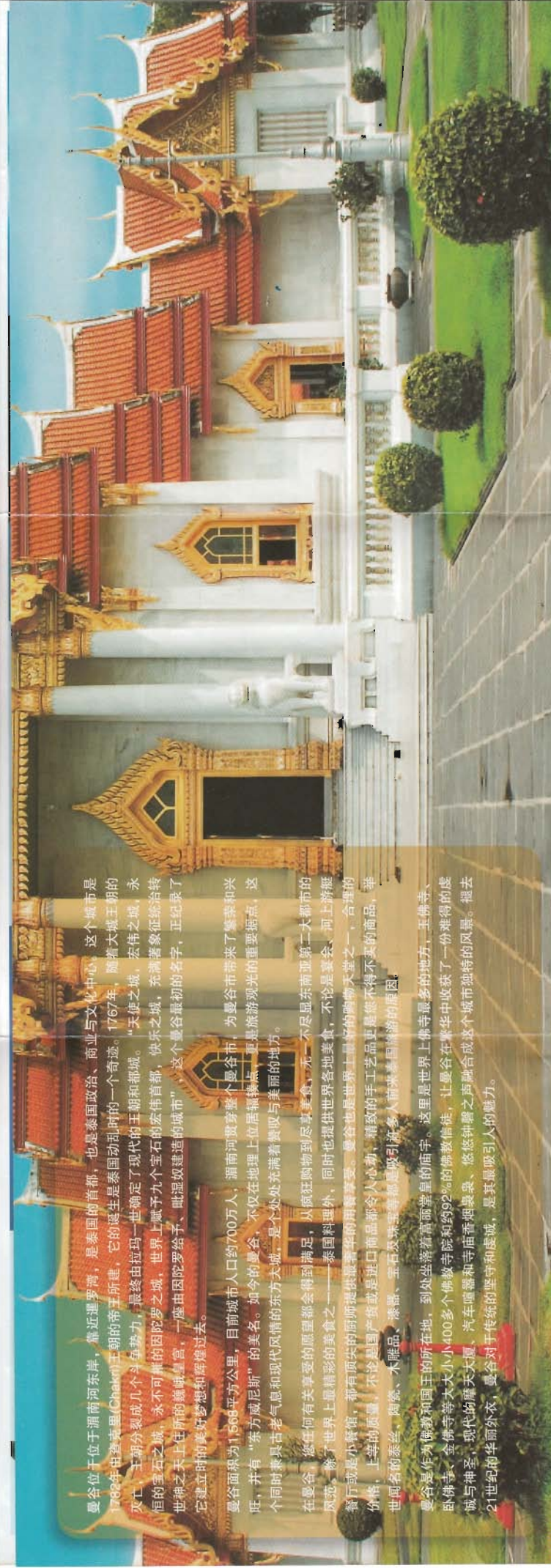
## 在古老和现代中悠游前行

曼谷位于湄南河东岸，靠近暹罗湾，是泰国的首都，也是泰国的政治、商业与文化中心。这个城市是1782年由查克里(Chakri)王朝的帝王所建，它的诞生是泰国动乱时期的一个奇迹。1767年，随着大城王国的灭亡，王朝分裂成几个斗争势力，最终由拉玛一世确定了现代的王都和都城。“天使之城，宏伟之城，永恒的宝石之城，永不凋谢的因陀罗之城，世界上赋予九个宝石的宏伟首都，快乐之城，充满著象征统治转世神之天上住所的巍峨皇宫，一座由因陀罗给予、毗湿奴建造的城市”，这个曼谷最初的名字，正纪录了它建立时的美好梦想和辉煌过去。

曼谷面积为1,566平方公里，目前城市人口约700万人，湄南河贯穿整个曼谷市，为曼谷市带来了繁荣和兴旺，并有“东方威尼斯”的美名。如今的曼谷，不仅在地理上位居交通枢纽，更是旅游观光的重要据点，这个同时兼具古老气息和现代风情的东方大城，是个处处充满着喜悦与美丽的地方。

在曼谷，您任何有关享受的愿望都会得到满足，从疯狂购物到尽享美食，无不尽显东南亚第二大都市的风范。除了世界上最精彩的美食之一——泰国料理外，同时也提供世界各地美食，不论是宴会、河上游艇餐厅或是小餐馆，都有顶尖的厨师提供最奢华的用餐享受。曼谷也是世界上最受欢迎的购物天堂之一，合理的价格、上等的质量，不论是国产货或是进口商品都令人心动。精致的手工艺品更是您不得不买的商品，举世闻名的泰丝、陶器、木雕品、漆器、玉石及珠宝等都是吸引许多人前来泰国旅游的原因。

曼谷是作为佛教和国王的所在地，到处坐落着华丽堂皇的庙宇。这里是世界上佛寺最多的地方，玉佛寺、卧佛寺、金佛寺等大大小小400多个佛教寺院和约92%的佛教信徒，让曼谷在繁华中获得了一份难得的虔诚与神圣。现代的摩天大厦、汽车喧嚣和寺庙香烟袅袅、悠悠钟磬之声融合成这个城市独特的风景。褪去21世纪的华丽外衣，曼谷对于传统的坚守和虔诚，是其最吸引人的魅力。







## 曼谷美食

泰国菜是世界上最精彩的美食之一，以色、香、味闻名于世，再加上独特的草药、辛辣的调味，让众多游客回味无穷。泰国菜讲究健康及视觉享受，配料多种多样，包括汤、咖喱、海鲜、香辣的色拉及热带水果等。身为国际性都市的曼谷，更是巧妙地将多元美食结合当地的食材，融合成适合泰国人口味的美味，大大增加了食物烹饪的多样化。中式及泰式的美食是最受欢迎的美食，如Phak Bung Fai Daeng(大火快炒空心菜)，此外还有各种面食，运用各种不同的作料让各式各样的粉面汤成为泰国人平日必不可少的食品之一。

## 吃喝玩乐应注意事项，旅游备忘尽在锦囊中

### ► 湄南河道之旅

透过Laem Thong Co., Ltd.及Chao Phraya Boat Co., Ltd.两家租船公司可以欣赏曼谷及北部邻近的那它汶里府(Nonthaburi)。在湄南河两岸，游客可以欣赏到许多座落岸边的寺庙及传统建筑，包括第一间长老教会教堂、传统房舍、Wat Prayunrawong、郑王庙、大皇宫、Wat Rakhang Kositararam及皇家船屋等。从靠近卧佛寺的Tha Tian码头乘船，可以前往湄南河上著名的小岛——柯叻岛(Ko Kret)。柯叻岛上有著名的陶艺村及制作工厂，位于村内中心的古蒙族(Mom)陶艺村是陶瓷艺术品最丰富的集散中心。

### ► 玩转梦幻世界

梦幻世界神奇游乐园(Dream World)带领游客感受最奇特的气氛、最好玩的游乐设施和欣赏最精彩刺激的表演。这个游乐园包括梦幻世界广场、梦幻花园、奇幻世界、冒险乐园四个游乐区，不仅可以看到众多熟悉的卡通人物，更有机会亲身体验好莱坞动作片的神奇特效。在梦幻世界中畅游之余，游客还可以享受最美味的美食及饮品。开放时间为周一至周五10:00-17:00、周六、日10:00-19:00，费用为每人450泰铢，详情可致电+66 2533-1152ext.161，或登陆网址：[www.dreamworld-th.com/english](http://www.dreamworld-th.com/english)

### ► 活动和节庆

曼谷国际电影节：每年1月举行，本土和海外影视精英将在大银幕上同台竞技。  
泼水节：每年4月13至15日举行，是泰国的传统新年，活动丰富，大致由浴佛、堆沙、放生、庆祝游行、泼水这五个部分组成。  
农耕节：每年5月举行，一般在曼谷北面的皇家田广场举行，历时2小时。  
国际舞蹈节：每年6月、9月举行，由泰国文化中心主办的艺术和文化盛会。  
水灯节：每年11月即(农历12月)满月之夜举行，是泰国最热闹、最浪漫的传统节日。

神奇泰国  
amazing  
THAILAND  
[www.tourismthailand.org.cn](http://www.tourismthailand.org.cn)



### 紧急协助单位与使用电话指南 (Useful Telephone)

泰国旅游服务中心: 1672 服务时间: 08:00am-20:00pm  
泰国旅游警察: 1155 (24小时专线)

### 中华人民共和国驻泰国大使馆

电话: +66 2245 0088  
传真: +66 2246 8247

地址: 57 Tachadaphisek Road, Bangkok, 10400 Thailand.

### 泰国国家旅游局成都办事处

电话: +86 28 64656299  
传真: +86 28 64656399

地址: 成都市人民南路2段1号仁恒置地广场写字楼14楼A单元

邮编: 610016

邮箱: [tachengdu.info@tat.or.th](mailto:tachengdu.info@tat.or.th)

网址: [www.tourismthailand.org.cn](http://www.tourismthailand.org.cn)

新浪微博: <http://weibo.com/tatchengdu>

腾讯微博: <http://t.qq.com/tatchengdu>



泰国国家旅游局成都办事处  
Tourism Authority of Thailand Chengdu Office



amazing  
THAILAND  
泰国国家旅游局成都办事处

# 天使之城 曼谷 Bangkok

