



# รายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-19 ในเขตกรุงสูลของสถานกงสุลใหญ่ ณ นครมิวนิก

## รัฐไบเอิร์น มีผลตั้งแต่ 12 ม.ค. 65

(ตัวเลข ณ 17 ม.ค. 65)



**ผู้ติดเชื้อ 1,455,011 คน ● เสียชีวิต 20,176 คน ● รักษาหาย 1,308,920 คน**  
**อัตราผู้ป่วย Covid-19 ที่รักษาตัวในโรงพยาบาลต่อประชากร 100,000 คน: 2.7 คน**  
**จำนวนผู้ป่วย Covid-19 ในแผนก ICU: 400 คน**

ที่มา: [https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/coronavirus/karte\\_coronavirus/](https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/karte_coronavirus/)

**มาตรการ 3G - Geimpfte, Genesene, Getestete** ปชช. ต้องแสดงใบรับรองการฉีดวัคซีนครบโดส หรือ ใบรับรองการติดเชื้อ และหายดีแล้ว หรือผลตรวจเชื้อ เป็นลบ (Antigen Test ไม่เกิน 24 ชม. หรือ PCR Test ไม่เกิน 48 ชม.) เมื่อเข้าร่วมหรือใช้บริการในสถานที่ต่างๆ

**มาตรการ 3G Plus -** แสดงผลตรวจแบบ PCR เท่านั้น **มาตรการ 2G -** อนุญาตเฉพาะผู้ที่ฉีดวัคซีนครบถ้วน หรือ ติดเชื้อและหายดีแล้วเท่านั้น

**มาตรการ 2G Plus -** อนุญาตเฉพาะผู้ที่ฉีดวัคซีนครบถ้วน หรือ ติดเชื้อและหายดีแล้ว พร้อมทั้งแสดงผลตรวจ Rapid Test เพิ่มเติม ทั้งนี้ ต้องรักษามาตรการสุขอนามัยโดยทั่วไปร่วมด้วย เช่น การเว้นระยะห่าง การสวมหน้ากากอนามัย **ข้อยกเว้นตั้งแต่ 15 ธ.ค.** สำหรับผู้ที่ได้รับวัคซีน Booster เข็ม 3 ไม่จำเป็นต้องแสดงผลตรวจ (ยกเว้นร.พ. สถานดูแลคนชรา/พิการ ต้องแสดงผลตรวจเสมอ)

### ตัวเลขชี้วัด Hospital-Inzidenz จากจำนวนผู้ป่วยในโรงพยาบาล

- สีเขียว** คือ มีจำนวนผู้ป่วย Covid-19 ที่เข้ารับการรักษาใน ร.พ. มากกว่า 1,200 คน หรือ มีจำนวนผู้ป่วยวิกฤต Covid-19 ในแผนก ICU มากกว่า 450 ราย
- สีแดง** คือ มีจำนวนผู้ป่วย Covid-19 ที่เข้ารับการรักษาตัวในแผนก ICU มากกว่า 600 คน

### !!! ในพื้นที่ Hotspot !!!

- (จำนวนผู้ติดเชื้อใหม่  $\geq$  1,000 คน/ ประชากร 100,000 คน)
- ไม่อนุญาตให้เปิดบริการร้านอาหาร และโรงแรม บริการที่พัก
  - ไม่อนุญาตให้ใช้บริการสถานที่สนทนา และการจัดงานทางวัฒนธรรมและกีฬา
  - การเรียนการสอนในระดับอุดมศึกษาเป็นแบบออนไลน์เท่านั้น
  - ร้านค้าปลีกจะต้องจำกัดจำนวนลูกค้าที่ 1 คน/20 ตร.ม.



### การสัญจร/ปฏิสัมพันธ์

- ผู้ที่ฉีดวัคซีนหรือติดเชื้อและหายดีแล้วสามารถพบปะกันได้สูงสุดไม่เกิน 10 คน ทั้งภายในและภายนอกอาคาร ไม่รวมเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปี
- ผู้ที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนหรือติดเชื้อและหายดีแล้ว อนุญาตให้พบได้เฉพาะคนในครอบครัวได้ชายคนเดียว + คนต่างครอบครัวอีก 1 ครอบครัวไม่เกิน 2 คน ไม่รวมเด็กต่ำกว่า 14 ปี
- คืนวันสิ้นปี ไม่อนุญาตให้มีการรวมตัวในที่สาธารณะได้ไม่เกิน 10 คน



### การพักผ่อนหย่อนใจ

- การเล่นกีฬาที่กลางแจ้งใช้กฎ 2G ภายในอาคารใช้กฎ 2G Plus
- การเข้าชมการแข่งขันกีฬาใช้กฎ 2G Plus
- สวนสนุก สวนสัตว์สาธารณะ ใช้กฎ 2G
- สระว่ายน้ำ ซาวน่า น้ำแร่ร้อน ฟิตเนส ร้านอาหารมีวแทน ใช้กฎ 2G Plus
- วันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่** รวมตัวในที่สาธารณะได้ไม่เกิน 10 คน



### ร้านค้า/ร้านอาหาร

- ร้านอาหารใช้กฎ 2G ทั้งในและนอกร้าน และต้องปิดภายใน 22.00 น. ยกเว้นในวันสิ้นปีอนุญาตให้เปิดเกินเวลาระหว่าง 22.00 - 05.00 น. ได้
- การใช้บริการที่มีการสัมผัสใกล้ชิดและอยู่ภายในอาคาร เช่น ร้านอาหาร ร้านกาแฟ ร้านนวด ร้านรับซัก สถานเสริมความงาม ใช้กฎ 2G
- ไม่อนุญาตให้เปิดผับบาร์ คลับ ดิสโก้เทค
- ร้านค้าปลีกที่จำเป็นต่อชีวิตประจำวัน ไม่จำเป็นต้องใช้กฎ 3G แต่ต้องจำกัดจำนวนลูกค้า 1คน/10 ตร.ม.



### ตั้งแต่ 5 ธ.ค. 64 สหพันธ์ฯ จะปลดไทยออกจากรายชื่อ

**ประเทศพื้นที่เสี่ยงสูง (Hochrisikogebiet)** ดังนั้น ผู้ที่เดินทางจาก ปทท. ยังต้องแสดง 1.) ผลตรวจแบบ PCR (อายุไม่เกิน 72 ชม.) หรือ ผลตรวจแบบ Antigen Test (อายุไม่เกิน 48 ชม.) หรือ 2.) เอกสารการฉีดวัคซีนที่ได้รับการยอมรับจาก EU (อายุ > 14 วัน) หรือ 3.) เอกสารรับรองว่าเคยติดเชื้อ และหายดีแล้ว (อายุ > 14 วัน) ทั้งนี้ ก่อนการเดินทาง ไม่ต้องลงทะเบียนออนไลน์แล้ว และเมื่อเดินทางถึงสหพันธ์ฯ ไม่ต้องกักตัว



### การบังคับให้ใส่หน้ากากอนามัย

- อนุญาตใส่หน้ากากอนามัยทางการแพทย์ภายในร้านค้า รถโดยสารสาธารณะ ภายในอาคารและในที่ที่ไม่สามารถเว้นระยะห่างได้
- ระดับสีเขียวและสีแดง ต้องสวมหน้ากากอนามัยแบบ FFP2



### สถานศึกษา

- โรงเรียนประถมและโรงเรียนอื่นๆ ประเภท นักเรียนจะต้องสวมหน้ากากอนามัยขณะอยู่ในโรงเรียน
- ระดับอุดมศึกษา ใช้กฎ 2G



### การจัดงาน

- การจัดงานต่างๆ ทั้งงานแสดงสินค้า ใช้กฎ 2G Plus
- งานด้านวัฒนธรรมและการแข่งขันกีฬาขนาดใหญ่จัดได้โดยไม่มีผู้ชม
- จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมงานฉลองต่างๆ ในอาคารไม่เกิน 50 คน และกลางแจ้งไม่เกิน 200 คน (นับรวมบุคคลทุกกลุ่ม)



### โรงแรม/ที่พัก

- สีเขียว** การเข้าพักปฏิบัติตามกฎ 3G
- สีเหลือง** ปฏิบัติตามกฎหมาย 3G Plus
- สีแดง** ปฏิบัติตามกฎหมาย 2G



### การประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

- ประกอบพิธีกรรมทางศาสนาได้โดยไม่จำกัดจำนวนคนหากใช้กฎ 3G และต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือจำกัดจำนวนคนหากไม่ใช้กฎ 3G



### การเยี่ยมผู้ป่วย/คนชรา/คนพิการ

- สีเขียว** การเยี่ยมผู้ป่วยใน ร.พ. ผู้อาศัยในบ้านพักคนชรา หรือ ผู้พิการในสถานดูแล ต้องปฏิบัติตามกฎ 3G เสมอ
- สีเหลือง และ สีแดง** บุคลากรต้องมีการตรวจ PCR อย่างน้อย 2 ครั้ง/สัปดาห์ หรือแบบ Rapid Test ทุกวันทำงาน และผู้เข้าเยี่ยมต้องแสดงผลตรวจเสมอ



### มาตรการตั้งแต่ 28 ธ.ค.



สหพันธ์ฯ อนุญาตให้ประชาชนตรวจหาเชื้อฯ แบบ Antigen-Schnelltest ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายสัปดาห์ละ 1 ครั้ง อีกครั้ง



**จำกัดการพบปะ**  
**- ผู้ที่ฉีดวัคซีนแล้ว:** อนุญาตให้พบกันได้สูงสุดไม่เกิน 10 คน

**- ผู้ที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีน:**  
 อนุญาตให้พบได้เฉพาะคนในครอบครัวได้ชายคนเดียว + คนต่างครอบครัวอีก 1 ครอบครัว และไม่เกิน 2 คน



**บังคับใช้กฎ 2G กับธุรกิจ**  
**ดังต่อไปนี้ทั่วประเทศ:**  
 - ร้านค้าที่ไม่จำเป็นต้องการดำรงชีวิตประจำวัน  
 - สถานที่ที่พักผ่อนหย่อนใจ เช่น โรงภาพยนตร์ โรงละคร ร้านอาหาร สถานที่ด้านวัฒนธรรม



**การจัดงานต่างๆ ใช้กฎ 2G**  
 จำนวนผู้ร่วมงานไม่เกิน 30 - 50% ของพื้นที่ และในร่มห้ามเกิน 5,000 คน และกลางแจ้งห้ามเกิน 15,000 คน การแข่งขันกีฬาและงานด้านวัฒนธรรมขนาดใหญ่ จัดได้โดยไม่มีผู้ชม

**เมือง 7-Tage-Inzidenz  $\geq$  350** จำกัดการเข้าร่วมงานของบุคคลทุกกลุ่ม ในร่มไม่เกิน 50 คน กลางแจ้งไม่เกิน 200 คน

**สำหรับรัฐที่ติดเชื้อสูง**  
 ไม่อนุญาตให้มีผู้เข้าชมงานกีฬาทุกประเภท

**วันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่**  
 งดรวมตัวในที่สาธารณะ และงดจุดพลุหรือดอกไม้ไฟ



**บังคับใส่หน้ากากอนามัย**  
 ในโรงเรียน ทุกระดับชั้น

# Hotline

สถานกงสุลใหญ่ ณ นครมิวนิก หมายเลข 0152-02125038

กระทรวงสาธารณสุขสหพันธ์ฯ หมายเลข 116117

รัฐบาลรัฐไบเอิร์น หมายเลข 089-122-220





# รายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-19 ในเขตกรุงสตุทท์ของสถานกงสุลใหญ่ ณ นครมิวนิก

## รัฐบาเดิน-เวือร์ทเทมแบร์ก มีผลตั้งแต่ 12 ม.ค. 65

(ตัวเลข ณ 16 ม.ค. 65)



ผู้ติดเชื้อ **1,124,817** คน ● เสียชีวิต **13,425** คน ● รักษาหาย - คน  
อัตราผู้ป่วย Covid-19 ที่รักษาตัวในโรงพยาบาลต่อประชากร 100,000 คน: **2.9** คน  
จำนวนผู้ป่วย Covid-19 ในแผนก ICU: **355** คน

ที่มา: <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/startseite/>

ใช้มาตรการกฎ 3G/ 2G/ 2G Plus โดยขึ้นอยู่กับ Hospital-Inzidenz อัตราผู้ป่วย Covid - 19 ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

**กฎ 3G** - Geimpfte, Genesene, Getestete ปชช. ต้องแสดงใบรับรองการฉีดวัคซีนครบโดส หรือ ใบรับรองการติดเชื้อ และหายดีแล้ว หรือผลตรวจเชื้อ เป็นลบ (Antigen Test ไม่เกิน 24 ชม. หรือ PCR Test ไม่เกิน 48 ชม.)

**กฎ 2G** - Geimpfte, Genesene เฉพาะ ปชช. ที่มีใบรับรองการฉีดวัคซีนครบโดส หรือ ใบรับรองการติดเชื้อ และหายดีแล้วถึงจะสามารถเข้าร่วมกิจกรรมหรือใช้บริการในสถานที่ต่างๆ ได้

**กฎ 2G Plus** - Geimpfte, Genesene เฉพาะ ปชช. ที่มีใบรับรองการฉีดวัคซีนครบโดส หรือ ใบรับรองการติดเชื้อ และหายดี และมีผลตรวจ Rapid Test สามารถเข้าร่วมกิจกรรมหรือใช้บริการในสถานที่ต่างๆ ได้ ตั้งแต่ 20 ธ.ค. เป็นต้นไป ผู้ที่ได้รับวัคซีน Booster เข็มที่ 3 หรือ เคยได้ฉีดวัคซีนครบถ้วนมาแล้วไม่เกิน 6 เดือน จะได้รับการยกเว้นไม่ต้องแสดงผลตรวจ ทั้งนี้ ยังต้องรักษามาตรการสุขอนามัยโดยทั่วไป เช่น การเว้นระยะห่าง การสวมหน้ากากอนามัย การระบายอากาศอย่างสม่ำเสมอ

### ตัวชี้วัด Hospital-Inzidenz จากจำนวนผู้ป่วยในโรงพยาบาล

- **ระดับที่ 1 (ระดับพื้นฐาน Basisstufe)** เมื่อดัชนีผู้ป่วยในสถานพยาบาล < 1.5
- **ระดับที่ 2 (ระดับเตือนภัย Warnstufe)** เมื่อดัชนีผู้ป่วยในสถานพยาบาล ≥ 1.5 หรือมีจำนวนผู้ป่วย Covid-19 รักษาในแผนก ICU ≥ 250 คน
- **ระดับที่ 3 (ระดับมีภัย Alarmstufe)** เมื่อดัชนีผู้ป่วยในสถานพยาบาล ≥ 3.0 หรือมีจำนวนผู้ป่วย Covid-19 เข้ารับการรักษาในแผนก ICU ≥ 390 คน
- **ระดับที่ 4 (ระดับมีภัย 2 Alarmstufe II)** เมื่อดัชนีผู้ป่วยในสถานพยาบาล ≥ 6.0 หรือมีจำนวนผู้ป่วย Covid-19 เข้ารับการรักษาในแผนก ICU ≥ 490 คน

### การสั่งจอร์/ปฏิสัมพันธ์ การพบปะส่วนตัว

- ระดับที่ 1** ไม่มีข้อจำกัด
- ระดับที่ 2** 1 ครีวเรือน + 5 คน
- ระดับที่ 3** 1 ครีวเรือน + 2 คน
- ระดับที่ 4** ผู้ที่ฉีดวัคซีนหรือติดเชื้อและหายดีแล้ว ภายในอาคารไม่เกิน 10 คน ภายนอกอาคารไม่เกิน 50 คน ผู้ที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนพบได้ 1 ครีวเรือน + 2 คน

### การพักผ่อนหย่อนใจ กิจกรรมสันทนาการ เช่น สวนสนุก การแข่งขันกีฬา

สรวายน้ำ การเล่นกีฬา การเข้าชมพิพิธภัณฑ์ ห้องสมุด นิทรรศการศิลปะ การเดินทางเพื่อการท่องเที่ยว เช่น นั่งรถบัส ขึ้นกระเช้า นั่งเรือ

- ระดับที่ 1** ในอาคาร: 3G นอกอาคาร: ไม่มีข้อจำกัดเพิ่มเติม
- ระดับที่ 2** ในอาคาร: 3G นอกอาคาร: 3G
- ระดับที่ 3** ในอาคาร: 2G นอกอาคาร: 3G และ PCR เท่านั้น
- ระดับที่ 4** ในและนอกอาคาร 2G Plus และร้านอาหารบริการในระหว่างเวลา 22.30 - 06.00 น. การแข่งขันกีฬาและผู้ชมได้ไม่เกิน 50% ของความจุเต็ม แต่ไม่เกิน 500 คน และไม่อนุญาตให้จัดงานแสดงสินค้า

### กิจกรรมในที่สาธารณะ เช่น โรงภาพยนตร์ โรงละคร

- การจัดงานของบริษัท การประชุม งานของสมาคม งานเทศกาลประจำเมือง
- ระดับที่ 1** ในอาคาร: 3G นอกอาคาร: มากกว่า 5,000 คน ใช้ 3G
- ระดับที่ 2** ในอาคาร: 3G และ PCR เท่านั้น นอกอาคาร: 3G
- ระดับที่ 3** 2G
- ระดับที่ 4** ในและนอกอาคาร 2G Plus เท่านั้น และมีผู้เข้าร่วมงานไม่เกิน 50% ของความจุเต็ม แต่ไม่เกิน 500 คน

ตั้งแต่ 5 ธ.ค. 64 สหพันธ์ฯ จะปลดไทยออกจากรายชื่อประเทศพื้นที่เสี่ยงสูง (Hochrisikogebiet) ดังนั้น ผู้ที่เดินทางจาก ปท. ยังต้องแสดง 1.) ผลตรวจแบบ PCR (อายุไม่เกิน 72 ชม.) หรือ ผลตรวจแบบ Antigen Test (อายุไม่เกิน 48 ชม.) หรือ 2.) เอกสารการฉีดวัคซีนที่ได้รับการยอมรับจาก EU (อายุ > 14 วัน) หรือ 3.) เอกสารรับรองว่าเคยติดเชื้อ และหายดีแล้ว (อายุ > 14 วัน) ทั้งนี้ ก่อนการเดินทาง ไม่ต้องลงทะเบียนออนไลน์แล้ว และเมื่อเดินทางถึงสหพันธ์ฯ ไม่ต้องกักตัว

### การบังคับให้ใส่หน้ากากอนามัย

- บังคับใส่หน้ากากอนามัยชนิด FFP2 KN95/N95 หรือเทียบเท่าเท่านั้น ภายในอาคารและรถโดยสารสาธารณะ และภายนอกอาคารกรณีไม่สามารถเว้นระยะห่าง 1.5 เมตรได้ เด็กอายุไม่เกิน 5 ปี ได้รับการยกเว้นไม่ต้องใส่หน้ากากอนามัย
- ในพื้นที่ระดับที่ 1 สถานที่หรือร้านค้าที่ใช้กฎ 2G อนุญาตให้พนักงานจตสวมหน้ากากอนามัยได้ หากฉีดวัคซีนครบถ้วนแล้ว หรือติดเชื้อและหายดีแล้ว

### สถานศึกษา

- ภาคการศึกษาใหม่ 2021/2022 เปิดการเรียนการสอนในชั้นเรียนในโรงเรียนทุกประเภทได้ตามปกติ โดยยังคงมาตรการสุขอนามัยที่เคร่งครัด รวมทั้งมีการตรวจหาเชื้อเป็นประจำ และในช่วง 2 สัปดาห์แรกของการเปิดภาคการศึกษา ตั้งแต่ 18 ธ.ค. เป็นต้นไป ยกเลิกการสวมหน้ากากอนามัยในชั้นเรียนสำหรับพื้นที่ระดับที่ 1 และ 2

### การให้บริการที่มีสัมผัสใกล้ชิด เช่น ร้านตัดผม ร้านวด

- ระดับที่ 1** 3G **ระดับที่ 2** 3G **ระดับที่ 3** 3G และ PCR เท่านั้น
- ระดับที่ 4** 2G Plus เท่านั้น

ตั้งแต่ 15 ธ.ค. ผู้ให้บริการจะต้องแสดงผลตรวจเป็นประจำทุกอาทิตย์

### ร้านค้าปลีก

- ไม่มีข้อจำกัดเพิ่มเติม แต่ต้องมีมาตรการสุขอนามัยที่เหมาะสม สวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่าง ตั้งแต่ 15 ธ.ค. ผู้ให้บริการจะต้องแสดงผลตรวจเป็นประจำทุกอาทิตย์ด้วย

### การประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

- ไม่มีข้อจำกัดเพิ่มเติม แต่ต้องมีมาตรการสุขอนามัยที่เหมาะสม

### โรงแรม/ที่พัก

- ระดับที่ 1** และ **ระดับที่ 2** 3G และแสดงผลตรวจทุกๆ 3 วัน
- ระดับที่ 3** และ **ระดับที่ 4** 2G หรือต้องแสดงผลตรวจเชื้อ แบบ PCR ทุกๆ 3 วัน

### การเยี่ยมผู้ป่วย/คนชรา/คนพิการ

- สามารถเข้าเยี่ยมได้โดยจะต้องปฏิบัติตามกฎ 3G
- ต้องใส่หน้ากากอนามัย FFP2 หรือเทียบเท่า



### มาตรการตั้งแต่ 28 ธ.ค.

**สหพันธ์ฯ อนุญาตให้ประชาชนตรวจหาเชื้อฯ แบบ Antigen-Schnelltest ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายสัปดาห์ละ 1 ครั้ง อีกครั้ง**

### จำกัดการพบปะ (มีผลตั้งแต่ 28 ธ.ค. 64)

- **ผู้ที่ฉีดวัคซีนแล้ว:** อนุญาตให้พบกันได้สูงสุดไม่เกิน 10 คน
- **ผู้ที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีน:** อนุญาตให้พบได้เฉพาะคนในครอบครัวได้ชายคาเดียวกัน + คนต่างครอบครัวอีก 1 ครอบครัว และไม่เกิน 2 คน

### บังคับใช้กฎ 2G กับธุรกิจดังต่อไปนี้ที่สหพันธ์ฯ:

- ร้านค้าที่ไม่จำเป็นต้องการดำรงชีวิตประจำวัน
- สถานที่ที่พักผ่อนหย่อนใจ เช่น โรงภาพยนตร์ โรงละคร ร้านอาหาร สถานที่ด้านวัฒนธรรม

**การจัดงานต่างๆ ใช้กฎ 2G**  
จำนวนผู้เข้าชมไม่เกิน 30 - 50% ของพื้นที่ และในร่มห้ามเกิน 5,000 คน และกลางแจ้งห้ามเกิน 15,000 คน การแข่งขันกีฬาและงานด้านวัฒนธรรมขนาดใหญ่ จัดได้โดยไม่มีผู้ชม

**เมือง 7-Tage-Inzidenz ≥ 350** จำกัดการเข้าร่วมงานของบุคคลทุกกลุ่ม ในร่มไม่เกิน 50 คน กลางแจ้งไม่เกิน 200 คน

**สำหรับรัฐที่ติดเชื้อสูง**  
ไม่อนุญาตให้มีผู้เข้าชมงานกีฬาทุกประเภท

**วันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่**  
งดรวมตัวในที่สาธารณะ และงดจุดพลุหรือดอกไม้ไฟ

## # Hotline

สถานกงสุลใหญ่ ณ นครมิวนิก หมายเลข 0152-02125038

กระทรวงสาธารณสุขสหพันธ์ฯ หมายเลข 116117

กระทรวงสังคมฯ รัฐบาเดิน-เวือร์ทเทมแบร์ก หมายเลข 0711-904 39555

บังคับใส่หน้ากากอนามัย  
ในโรงเรียน ทุกระดับชั้น