

59th Anniversary

of the Establishment of Diplomatic Relations between

الثلاثاء 14 يونيو 2022 - الكويت



59 عاماً من العلاقات الدبلوماسية الراسخة بين تايلاند والكويت

الخليج في إطار بعثة الأمم المتحدة للمراقبة بين العراق والكويت أو يونيكوم، بينما قدمت الكويت باستمرار منحاً دراسية للطلاب التايلانديين وتبرعات خيرية للعديد من المؤسسات التايلاندية.

مع اقتراب الذكرى الستين لتأسيس العلاقات الدبلوماسية بين تايلاند والكويت العام المقبل، هناك العديد من فرص التعاون المتبادل لكلا البلدين. ومع العلاقات القوية التي تجمع بين الشعبين التايلاندي والكويتي، نعتقد أن المستقبل المشرق لعلاقتنا يتحقق بالتأكيد من خلال شعبي البلدين.

بين القادة والمسؤولين الحكوميين وعموم الناس، فضلاً عن تنامي العلاقات الثقافية والاقتصادية بين البلدين. ويعتبر النفط والمنتجات البترولية من صادرات الكويت الرئيسية إلى تايلاند، بينما تعد الوجهات السياحية من أهم عوامل الجذب للسياح القادمين من الكويت، فضلاً عن استقبال المستشفيات التايلاندية الكثير من الكويتيين كل عام.

إنها أيضاً 59 عاماً من التجارب التي لا تُنسى والتي يتقاسمها كلا البلدين. تايلاند هي واحدة من الدول التي شاركت في عمليات حفظ السلام في الكويت بعد حرب

تصادف يوم 14 يونيو من هذا العام الذكرى السنوية الـ 59 لإقامة العلاقات الدبلوماسية بين مملكة تايلاند ودولة الكويت، التي تأسست في 14 يونيو 1963، وشهدت منذ تأسيسها تميزاً وتنهماً مطرداً. إذ يتمتع كلا البلدين بعلاقات وثيقة وودية في جميع المستويات والجوانب. السفير التايلاندي الحالي لدى الكويت، هو السفير روج تامونغكول، والسفير الكويتي الحالي في تايلاند هو السفير محمد حسين محمد علي الفيلكاوي.

59 عاماً من العلاقات الثنائية شهدت عمقاً وارتباطاً قوياً بين البلدين من خلال التبادل المتكرر للزيارات



علاقات وطيدة بين البلدين



وكيل وزارة خارجية تايلاند ثاني تونغكيدي وسفير الكويت لدى بانكوك محمد الفيلكاوي بعد توقيع الاتفاقية

لحاملي جوازات السفر الدبلوماسية والخاصة والرسمية

الإعفاء من تأشيرات الدخول المسبقة قفزة نوعية في العلاقات

وأشار تونغكيدي أيضاً إلى أن القطاع الخاص التايلاندي بدأ يولي اهتماماً أكبر لإمكانيات الكويت، ومستعد لزيادة استثماراته فيها. وبالمثل، ترغب تايلاند في تشجيع الشركات الكويتية على استكشاف فرص التجارة والاستثمار في تايلاند. وبالتالي، فإن هذه الاتفاقية ستلعب دوراً مهماً للغاية في تسهيل وتعزيز التعاون بين البلدين من أجل تحقيق هذه الأهداف. ودخلت الاتفاقية حيز التنفيذ في 23 مايو 2022.

التايلاندية - الكويتية، حيث سيحتفل البلدان في عام 2023 بالذكرى الستين لإنشاء العلاقات الدبلوماسية بينهما. وبهذه المناسبة، شدد وكيل وزارة الخارجية التايلاندي على فرص توسيع وتعزيز التعاون بين تايلاند والكويت في مختلف المجالات، مثل قطاع الضيافة والطاقة والأغذية والزراعة، والتكنولوجيا الحديثة مثل إنترنت الأشياء IoT والذكاء الاصطناعي AI والأمن السيبراني.

وقعت الكويت وتايلاند في 17 نوفمبر 2021 اتفاقية الإعفاء من تأشيرة الدخول المسبقة لحاملي جوازات السفر الدبلوماسية والخاصة والرسمية بين حكومة دولة الكويت وحكومة مملكة تايلاند في مقر وزارة الخارجية في العاصمة بانكوك، حيث مثل سفير الكويت لدى تايلاند محمد حسين الفيلكاوي الجانب الكويتي في مراسم التوقيع، في حين مثل الجانب التايلاندي وكيل وزارة الخارجية ثاني تونغكيدي. وتعد الاتفاقية علامة فارقة ومهمة في العلاقات

كلمة السفير



روج تامونغكول - سفير تايلاند لدى دولة الكويت

اليوم هو 14 يونيو 2022، هذا هو اليوم الذي تحتفل فيه تايلاند والكويت بمرور 59 عاماً على إقامة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين. في هذه المناسبة الخاصة، أتمنى لجميع القراء في الكويت موفور الصحة ومستقبلاً مشرقاً ومزدهراً.

كما أود أن أعتنم هذه الفرصة لأرحب بكم لزيارة تايلاند، أرض الابتسام. تحظى تايلاند بشهرة كبيرة بين الكويتيين لما تتمتع به من جمال المواقع السياحية من الجبال إلى البحر والطعام اللذيذ والعلاجات الطبية الممتازة والضيافة والجودة العالية للخدمات. وأود أن أكرر هنا أننا «نرحب بجميع الكويتيين في تايلاند».

منذ بداية العام ووضع جائحة «كوفيد 19» في تحسن كبير ومستمر. وقد بدأت تايلاند بالفعل في فتح البلاد أمام العالم منذ يناير 2022، حيث أعادت الخطوط الجوية الكويتية تشغيل خط الطيران المباشر من الكويت إلى بانكوك. وسنحرص دوماً على ضمان أن يحصل السائح على رعاية جيدة والدخول الآمن إلى تايلاند.

وفي الوقت الراهن، يمكن للكويتيين السفر إلى تايلاند من دون متطلبات الحجر الصحي وفحص PCR.

ضمن هذا الملحق، سوف تجدون موضوعات بشأن «كيفية دخول تايلاند» والمعالم السياحية والعلاجات الطبية والتعريف بالمستشفيات الجيدة، التي أمل أن تجدوها مفيدة.

تقع سفارة مملكة تايلاند في الجارية، قطعة 6، شارع 8، منزل 1. هاتف رقم: 25317530.

كما يمكن الحصول أيضاً على جميع المعلومات ذات الصلة في الموقع الإلكتروني: <https://kuwait.thaiembassy.org/en/index> فيسبوك: www.facebook.com/thaiemkw.

نحن دائماً على استعداد لتقديم خدمات جيدة وصادقة. فنحن أصدقائكم وننتقل إلى رؤيتكم في تايلاند.

تايلاند ترفع تقديراتها لعدد السياح إلى 8 ملايين هذا العام



عدلت هيئة السياحة في تايلاند TAT تقديراتها لعدد السياح الإجمالي لهذا العام، بعد تحقيق الرقم المستهدف لأعداد الزائرين عند مليون زائر شهرياً في وقت أبكر مما كان متوقفاً. وبحسب ما نشرت صحيفة بانكوك بوست، فقد تجاوزت الحجزات السياحية لشهر يونيو حاجز المليون في 12 مايو، لأول مرة منذ عامين. ويعزى ذلك إلى رفع تايلاند لقيود «كوفيد 19»، وإلغاء فحص PCR الإلزامي في مطلع مايو.

وكانت هيئة السياحة التايلاندية TAT توقعت سابقاً أن يصل تايلاند مليون زائر شهرياً خلال الفترة من أكتوبر إلى ديسمبر من هذا العام، وهو موسم الذروة، لكن النتيجة الأخيرة دفعت الهيئة إلى توقع مستوى شهري ثابت يبلغ حوالي مليون مسافر من يونيو حتى بقية العام، بحسب يوتاساك سوباسورن، رئيس هيئة السياحة التايلاندية. وبناء على هذه البيانات الجديدة، تتوقع الهيئة أن يصل العدد الإجمالي للسياح الأجانب، الذين يدخلون البلاد هذا العام، إلى 8 ملايين سائح على الأقل. سيتم اختيار جزر مثل كوه تشانغ وكوه ساموي وكوه ليب، التي لديها مشكلات بيئية، كنماذج تجريبية.

86420 سائحاً من الهند، تليها المملكة المتحدة (85926)، ثم ألمانيا (71173)، والولايات المتحدة (61788)، وروسيا (59591). بلغ عدد المسجلين في موقع Thailand Pass للحصول على تصريح الدخول إلى تايلاند 2.75 مليون. وقال يوتاساك إنه ينبغي على صناعة السياحة أن تطور في جانب الإمدادات والتجهيزات استعداداً لاستقبال المزيد من الزائرين، مضيفاً أنه ينبغي طرح خطة ملموسة لاتباع نموذج التنمية الاقتصادية الحيوية والصديقة للبيئة من خلال تقليل المواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد ونفايات الطعام والمواد غير القابلة لإعادة التدوير والتعبئة والتغليف غير المستدامين واستهلاك الطاقة. وأشار يوتاساك إلى أن هيئة السياحة التايلاندية تخطط لتكثيف أنشطتها وأعمالها بما يتماشى مع بيئة تمكين الأعمال التابعة للبنك الدولي، والتي تقس بيئة الأعمال التجارية على أساس معيار مستدام، وذلك باستخدام البيئة التكنولوجية للمساعدة لتعزيز الاستدامة في جانب العرض. سيتم اختيار جزر مثل كوه تشانغ وكوه ساموي وكوه ليب، التي لديها مشكلات بيئية، كنماذج تجريبية.

إجراءات الدخول إلى تايلاند

(اعتباراً من 1 يونيو 2022)

المسافرون الأجانب

التسجيل على موقع Thailand Pass tp.consular.go.th

- قبل المغادرة**
 - المطعمون بالكامل
 - جواز السفر
 - شهادة التطعيم
 - إثبات وجود تأمين صحي بقيمة لا تقل عن 10 آلاف دولار تغطي تكلفة العلاج الطبي في تايلاند
 - غير المطعمين / غير مكتملي التطعيم
 - جواز سفر
 - نتيجة فحص PCR صادرة قبل 72 ساعة على موعد السفر (تحصيلها على موقع Thailand Pass).
 - إثبات وجود تأمين بقيمة لا تقل عن 10 آلاف دولار لتغطية العلاج الطبي في تايلاند
- التسجيل**
 - رمز الاستجابة السريعة QR الخاص بـ Thailand Pass سيتم إصداره تلقائياً خلال 2 / 1 ساعة بعد إكمال عملية التسجيل
- بعد التسجيل**
 - مسؤول الحجر الصحي في المطار سيقوم بمراجعة والتدقيق في صحة الأوراق الخاصة بالمسافرين
- عند الوصول**

إدارة شؤون القنصلية وزارة خارجية تايلاند 02-572-8442



تايلاند.. جنة عشاق المنتجعات الصحية

الصحة والجمال

تقدم المنتجعات الصحية في تايلاند مجموعة متكاملة من خدمات العناية بالصحة والجمال وتوفر للزوار فرصة الاستمتاع بتجربة متميزة تعيد الإشراف للجمال الخارجي والروحي. كما تقدم المنتجعات الصحية للزوار علاجات جسدية وروحية في أجواء هادئة تضم جلسات التدليك والعلاجات وبرامج السبا. كما يمكن للزوار التمتع بتجربة الشعور بالسلام والوئام الداخليين من خلال مجموعة متنوعة من التمارين بدءاً من اليوغا إلى البيلاتس وتشبي كونغ وتاي تشي والريكي والتأمل. ويعد النظام الغذائي الصحي أيضاً جزءاً من العلاجات الصحية الشاملة، ويمكن للزوار الحصول على مجموعة رائعة من مطابخ السبا اللذيذة لإرضاء شهيتهم بطريقة صحية. وسواء أكانت الأطعمة العضوية أو النباتية أو المايكروبيوتيك، فإن هذه الأطعمة الشبيهة لا تحتوي فقط على خصائص غذائية هائلة، ولكن يتم إعدادها أيضاً من قبل الطهاة المحترفين الذين يخلطون بشكل مبتكر الأطباق الصحية واللذيذة لتمكين رواد السبا من الاستمتاع بأفضل تجربة.

تراث ثقافي استثنائي

يكن جوهر الحياة التايلاندية التقليدية في استخدام الموارد الطبيعية والحكمة المحلية القيمة. فالأعشاب التايلاندية هي هدايا من الطبيعة، والتي لعبت دوراً مهماً في صحة وجمال الشعب التايلاندي لقرون عدة، وانتقلت الحكمة القديمة لاستخدامها والتعرف على فوائدها من جيل إلى جيل. وقد جعل مزيج الأعشاب التايلاندية والممارسات اليومية والإرث الذي لا يقدر بثمن لخدمات العلاج بالتدليك التايلاندي التقليدي ضمن المنتجعات الصحية التايلاندية المشهورة في جميع أنحاء العالم.

العودة إلى تايلاند

وهذه المرة من نافذة السباحة العلاجية ومصحات النقاة والاستجمام، وكل ما له علاقة بالطب البديل. قد لا يعلم الكثيرون أن تايلاند تزخر بالمنتجعات الصحية والمسنفة عالمياً من ضمن أشهر المراكز المتخصصة في العديد من برامج إعادة الطاقة والتخلص من السموم وتخفيف الوزن، ناهيك عن برامج مكافحة السكري والضغط ومشاكل التمثيل الغذائي، وإعادة التأهيل وتخلص الجسم من المعادن الثقيلة عن طريق حقن مجموعة فيتامينات وتركيبات طبيعية، وباستخدام العديد من الأجهزة الحديثة والعلاج بالأوزون وغرف الأكسجين والأشعة تحت الحمراء.

ولا ننسى أن الاسترخاء في أحضان الطبيعة الخلابة في تلك المنتجعات، في مناطق مثل بوكيت وهواهين وشانغ ماي وجزيرة ساموي، يمنح الزوار فرصة الاستمتاع بتجربة الشعور بالسلام والوئام الداخليين، وهي تجربة تعيد الإشراف للجمال الخارجي والروحي.

وقد تمت دعوتي من قبل هيئة السياحة التايلاندية مؤخراً، إلى جانب العديد من خبراء السياحة والسياحة العلاجية من مختلف بلدان العالم، لزيارة تايلاند للأطلاع عن قرب على مجموعة مذهلة من المنتجعات الصحية والوجهات الاستوائية المبهجة، وما توفره من مجموعة شاملة ومتنوعة من الأعشاب الطبيعية والعلاجات المنشطة، متوجة بشعب مضياف ودود لا تفارق وجوههم الابتسامة. لتكن رحلتكم المقبلة إلى أحد المنتجعات في تايلاند لتختبروا بأنفسكم تلك التجربة الرائعة، وأعيدوا لأجسامكم النشاط والحيوية والسعادة في أرض الابتسامات الجميلة.

هشام الهندي - (خبير السياحة العلاجية في منطقة الشرق الأوسط)

مجموعة مذهلة من المنتجعات

من المعروف أن راحة البال والتمتع بصحة جيدة من الأمور الكفيلة بأن تكون طريقاً لصحة جيدة. وتساعد المنتجعات الصحية في تايلاند على تحقيق التوازن بين جسمك وعقلك وروحك. وتوفر تايلاند لعشاق السبا مجموعة مذهلة من المنتجعات الصحية التي تلبي تطلعات واحتياجات جميع الأشخاص، سواء أكان الهدف منها الاسترخاء أم استعادة طاقة الجسم أم إزالة السموم من الجسم، مستفيدة من غنى مواردها الطبيعية ومهارة الموظفين وتوافر مجموعة متنوعة من التقنيات التقليدية والحديثة.

العناية بالجسم

تعد سبا التجميل والعناية بالجسم أكثر أنواع السبا شعبية وأقبالاً، وتوفر باقة من الخدمات التي تعنى باللياقة البدنية والاهتمام بالبشرة من خلال استخدام المكونات والأعشاب الطبيعية، مثل لغافات الجسم ومستحضرات التقشير وحمامات الحليب والزهور لتنظيف البشرة وتقشيرها وترطيبها. ولاستعادة نشاط الجسم، توفر سبا التجميل والعناية بالجسم جلسات البخار أو الساونا وعلاجات الوجه والاهتمام بالشعر وتدليك فروة الرأس، بالإضافة إلى خدمات تجميل الأظافر والبدايكير لاضفاء لمسة جمالية قد تدوم طويلاً، بدءاً من فروة الرأس وصولاً إلى أخمص القدمين.

السبا اليومي

تتيح زيارة السبا اليومي التمتع بتجربة متميزة من الاسترخاء تحاكي الروح والجسد. وتشمل قائمة التدليك المتاحة، التدليك لتخفيف التوتر العضلي والآلام المزمنة وتعزيز مرونة والتدليك التايلاندي والتدليك السويدي وتدليك الأيورفيدا والتدليك بالزيت الساخن وتدليك الأنسجة العميقة. ويمكن للأشخاص الذين مارسوا الرياضة للتو أو العائدين من رحلة سفر طويلة أيضاً الاستمتاع بجلسات تدليك العضلات المشدودة من خلال التدليك الرياضي أو جلسات التدليك الخاصة بمعالجة اضطراب الرحلات الجوية الطويلة. كما توفر السبا اليومي أنواعاً متعددة من العلاجات التي تساعد على إعادة التوازن للجسم والروح والعقل مثل العلاج بالعبور والعلاج المائي والعلاج الصوتي وعلاجات شيرودارا والتشاكرا والعلاج بالحجر الدافئ.

مأكولات السبا

تشتهر تايلاند بمأكولاتها الشهية الفريدة من نوعها، وتقدم لزوار المنتجعات الصحية مجموعة مختارة من قوائم الطعام المتوازنة والمغذية واللذيذة. وتشمل المجموعة المبتكرة من مأكولات السبا في تايلاند وجبات قليلة الدسم ومنخفضة السعرات الحرارية وأطعمة نباتية وأغذية عضوية وماكروبيوتيك، كما تتوافر المأكولات البحرية الطازجة واللحوم والخضروات والفواكه والأعشاب والتوابل ما يوفر مزيجاً من الأطباق الصحية الشهية.



تشتهر تايلاند بكونها واحدة من الوجهات الأكثر ريادة في العالم لعشاق المنتجعات الصحية والباحثين عن الاسترخاء. وتمتاز تايلاند بتاريخها الغني الذي يمزج بين جودة الطب التقليدي ومقومات الضيافة الفريدة والكفاءة لتكتسب سمعة رائدة كملاد صحي رائد.

يتمتع السكان في تايلاند بحياة صحية وسعيدة بسبب اتباعهم لأسلوب حياة سهل ونظرة إيجابية للحياة، فضلاً عن استخدامهم الأساليب والمكونات الطبيعية في تعزيز الصحة والعافية.

وتقدم الدولة لمحبى المنتجعات الصحية أو السبا مجموعة متنوعة من الوجهات الاستوائية المبهجة والأعشاب الطبيعية التي تستخدم في العلاجات الصحية. هذه العوامل مجتمعة إضافة إلى قدرة السكان التايلانديين على استخدام ثقافتهم المحلية والتقنيات والعلاجات المعاصرة حيث أسهمت في تعزيز مكانة تايلاند كوجهة عالمية رائدة للراغبين بالاستمتاع بتجربة سبا لا تضاهي.

وتوفر المنتجعات الصحية في تايلاند مجموعة شاملة من العلاجات المنشطة والبرامج العلاجية لتحقيق التوازن بين الصحة البدنية والعقلية. ويغض النظر عن أنواع العلاج، تعتبر ريادة الضيافة التايلاندية المقوم الرئيس لجعل تجربة المنتجعات الصحية تجربة لاتضاهي. الوجه المبتسمه والأيامات الجميلة والود من السمات الفريدة للضيافة التايلاندية، مما يجعل تجربة السبا في تايلاند مختلفة عن أي مكان آخر في العالم.

مفهوم المنتجعات الصحية في تايلاند يتطور بمرور الوقت، وتمتع الملكة في الوقت الحاضر بجودة وتوافر المراكز الصحية المتكاملة التي تقدم باقة متنوعة من العلاجات الشاملة والخدمات الطبية والتدليك.

رغم أن نسفك بالانغماس في تجربة سبا لا ننسى في تايلاند، واكتشف ما يجعل تايلاند جنة لعشاق منتجعات النقاة والاستجمام.

«ملاد الحياة».. الأفضل عالمياً



شيفا سوم هواهين Chiva-Som Hua Hin أو «ملاد الحياة» المنتجع الذي تربع على عرش أفضلية المنتجعات عالمياً لمدة عقد كامل، بحسب مجلة كوندي ناست للسياحة والسفر. المنتجع الفاخر الواقع على خليج تايلاند، أنشئ على مساحة سبعة أفدنة من الحدائق الاستوائية الخصبة، ما يجعله عالماً معزولاً بالكامل وفي ونام كامل مع بيئة طبيعية خلابة، يعزز في النفس السكون والتوازن والصفاء الذهني. يقدم شيفا سوم مجموعة شاملة من البرامج الصحية التي تحقق التوازن بين النشاط البدني والروحي والعقلي المبهج والهادف.

«راكسا ويلنيس».. طريقك إلى العافية



لك أن تتخيل نفسك في رحلة حسية غامرة تتيح لك إعادة ضبط نفسك مع ذاك الحقيقية، في محيط طبيعي بالكامل يغذي الروح ويخلق تغييراً دائماً وطويل الأمد. كل هذا يمكن تحقيقه في منتج راكسا ويلنيس RAKxa Wellness الواقع في جزيرة بانغ كراتشوا المحمية والمكسوة بالغابات، على الجانب الآخر من بانكوك على نهر تشاو برايا وعلى بعد 30 دقيقة فقط من المطارات الدولية.

في هذا المنتجع تجد نفسك منغمساً في واحة طبيعية معزولة بسلام عن المدينة، حيث يبدأ طريقك إلى العافية المطلقة على هذه الأسس المذهلة والشاعرية.

أنواع التدليك التايلاندي

لا بد من التوضيح أن هناك فرقا واضحاً بين التدليك العلاجي والتدليك من أجل الاسترخاء. وهناك أنواع عديدة من التدليك الذي يخدم مختلف الاحتياجات:

- التدليك بأسلوب العجن على طول الخطوط العصبية لتقليل الألم الموضوعي عن طريق تقليل التوتر في العضلات والأنسجة.
- التدليك بأسلوب الضغط باستخدام كمادات مصنوعة من مختلف الأعشاب الطبية المعطرة الملفوفة بالشاش والبخار، ثم توضع على الأجزاء ذات الصلة من الجسم.
- تدليك القدمين باستخدام البدين وقطعة خشب صغيرة مستديرة لتدليك النعل في ما يتعلق بالأعضاء المختلفة لاستعادة التوازن الجسدي.
- تدليك الاسترخاء، وهو الأكثر شيوعاً من خلال الدفع والقرص والشد والضغط على أجزاء مختلفة من الجسم من الرأس إلى القدم لزيادة تدفق الدم وتقليل توتر العضلات والأوتار، مما يؤدي إلى الشعور بالاسترخاء والراحة.
- التدليك بالزيت الذي يعتمد على التدليك الناعم. باستخدام الزيوت العطرية المشتقة من المستخلصات الطبيعية، والتي يتم وضعها في جميع مناطق الجسم مع الموسيقى الهادئة للمساعدة في استرخاء العقل.



التدليك التايلاندي

تضم الفنادق والمنتجعات مرافق التدليك بمختلف أنواعها وخدماتها، مع أسعار مدروسة وفقاً لسعة وجودة الخدمات التي يقدمها كل مركز. ولا تزال المنتجعات الصحية ذات المستوى العالمي في بانكوك وهو هين تحظى بشعبية كبيرة من قبل الزائرين. كما يمكنك الحصول على جلسة تدليك لمدة ساعة أو ساعتين في المراكز المنتشرة في كل مكان بأسعار جيدة للغاية، حيث توفر مستوى عالياً من الاسترخاء والانتعاش لأجسامكم. وتشتهر تايلاند، إلى جانب خدمات التدليك المتميزة، بناسها الذين تعتلو وجوههم الابتسامة بشكل دائم، وعاداتهم التي تتسم بالصدافة والاهتمام. ولا يمكن وصف ما ينتظركم في مملكة تايلاند حتى تزوروا بانفسكم، فهي المملعة التي لا تشبه أية دولة أخرى.

أين يمكنك الحصول على التدليك التايلاندي؟ يقع مركز وات فو في بانكوك، بالقرب من القصر الملكي، والذي يعد أهم مركز للتعليم وممارسة التدليك التايلاندي. منذ أكثر من 200 عام، قام مؤسس بانكوك بجمع الأدلة والإجراءات الحالية ونقشها على جدران أجنحة المعبد، ليتمكن الناس من دراستها واستخدامها. وفي وقت لاحق جرى تجميع كل هذه الخبرات والدراسات ووضعها في دليل شامل شكل طريقة وات فو للتدليك. ويضم المعبد اليوم مدرسة تدليك يحضرها العديد من التايلانديين والأجانب. وتستغرق كل دورة عدة أيام، وتشمل النظرية والتطبيق. للمزيد من المعلومات، يرجى التواصل مع المدرسة عبر الهاتف 66+ 35512622 أو عبر الرابط الإلكتروني www.watpomassage.com

يستخدم التدليك التايلاندي، الذي نشأ وتطور على مدى قرون من المعرفة المتوارثة للوقاية من الأوجاع والآلام وتخفيفها كبديل عن الطب، والذي يعتبر شكلاً شاملاً للرعاية الصحية، مما يزيد من كفاءة العلاج الطبي. وبحسب العلم الشرقي الذي يدعو إلى تحقيق توازن بين الجسم والعقل، يمكن أن يكون تدليك الجسم شاقياً ومريحاً، حيث يساعد التدليك أو الضغط على نقاط مختلفة من الجسم على تخفيف الآلام العضلات الناتجة عن الأجهاد أو النشاط المتكرر، مثل الجلوس أمام الكمبيوتر لفترة طويلة أو رفع الأوزان الثقيلة. كما يحسن التدليك الدورة الدموية وينشط الجهاز العصبي ويريح العضلات ويخفف الآلام المختلفة، وخاصة الآلام الظهر والرقبة والكتف والصداع. ويمنح التدليك الذي يتم إجراؤه بشكل صحيح بسرعة شعوراً بالراحة. ويعد التدليك التايلاندي علماً متطوراً يحظى بتقدير واسع، وذا قيمة وأهمية كبيرتين، ذلك أن مراكز الدراسة وتعليم التدليك التايلاندي تجذب الناس من جميع أنحاء العالم.



قبلة السياحة العلاجية

«دينسو».. في خدمة العرضي

دينسو Dinsaw هو أول روبوت للخدمات في تايلاند ورابطة دول جنوب شرق آسيا، تم تصنيعه في عام 2009 من قبل شركة «سي تي آسيا روبوتكس» ويتم تصديره الآن إلى اليابان ودول العالم. يمكن لروبوت دينسو المصمم خصيصاً للمستشفيات إجراء فحص درجة الحرارة وتوفير معلومات عن المواعيد الطبية للمرضى، بالإضافة إلى حمل المعدات الطبية وتقديم خدمة مكالمات فيديو مع الأطباء للمرضى المقيمين في أجنحة المستشفى.



رعاية طبية فائقة



اقبال خليجي على العلاج في تايلاند

وعمليات التجميل وعمليات القلب والأوعية الدموية. تفخر مستشفيات تايلاند والمرافق الطبية الأخرى بمعاييرها العالية الجودة واملاكها وسائل التكنولوجيا الطبية. ومع وجود أكثر من 1000 مستشفى في تايلاند، تتميز جميع المستشفيات الرائدة في تايلاند بتجهيزها بأحدث التقنيات التي تساعدها في تقديم أعلى درجات العلاج والخدمات الطبية التي تحتوي أيضاً على العديد من غرف العمليات والجراحين المؤهلين. وتعتمد صناعة السياحة العلاجية في تايلاند إلى حد كبير على مستشفياتها الخاصة المتفوقة، وتفخر الدولة بوجود أكثر من 470 منشأة خاصة، وكذلك أكبر مستشفى خاص في آسيا وأول مستشفى آسيوي يحصل على شهادة الجودة إيرزو 9001 اعتماداً من اللجنة الدولية المشتركة JCI في عام 2002، لتصبح تايلاند أول بلد في آسيا يحصل على هذا الاعتماد.

العلاج في العديد من البلدان الأخرى، والجودة العالية للخدمات العلاجية المقدمة في العديد من المراكز الطبية في جميع أنحاء البلاد وخيارات الإقامة بأسعار معقولة. وصنفت المعايير العالية والخبرة في مجال الرعاية الصحية تايلاند أيضاً كرائد عالمي في مجال السياحة العلاجية. والأكثر من ذلك، تشير التقديرات إلى أن أفضل المستشفيات في تايلاند تقدم خدمات طبية وعلاجات تقل في المتوسط بنسبة 60 في المئة عن تلك الموجودة في البلدان الغربية. بالإضافة إلى أوقات انتظار أقصر بكثير حتى في العمليات الجراحية الشاملة. سواء كنت بحاجة إلى إجراء عملية فورية لعلاج مرض خطير، أو إجراء فحص روتيني شامل، فإن أبواب المستشفيات في تايلاند مفتوحة دائماً وترحب بجميع الزوار. وتقدم تايلاند مجموعة واسعة من الخدمات العلاجية بما في ذلك المنتجعات الصحية ومراكز التدليك وعمليات إعادة تأهيل الرعاية الصحية. إضافة إلى العمليات الجراحية باستخدام الليزر

تعد تايلاند من الدول الرائدة كوجهة للسياحة العلاجية في آسيا. وما زالت السياحة العلاجية تزدهر في تايلاند، لتتفوق بذلك على كثير من الدول الأخرى. ويزداد عدد السياح الذين يأتون إلى تايلاند للسياحة العلاجية بشكل منتظم ومطرود منذ أوائل القرن الجديد. وتهيمن حالياً على سوق السياحة العلاجية، حيث يرتفع عدد السياح الذين يزورونها لأغراض طبية فقط بشكل متزايد منذ أوائل عام 2000. وقد وضع هذا النمو تايلاند على قائمة الوجهات الرائدة في مجال السياحة العلاجية في جميع أنحاء آسيا، وغالباً ما تتم مقارنة أكبر مستشفيات تايلاند بفنادق الخمس نجوم كونها تحرص على توفير أقصى درجات الراحة والرفاهية. إن الأسباب الرئيسية لهذا الاتجاه المتنامي وهيمنة تايلاند على هذا السوق تتمثل في الأسعار المعقولة للعلاج الطبي، والتي غالباً ما تكون أرخص بكثير من

المستشفى البريطاني العالمي

مما لا شك فيه أن تايلاند أصبحت واحدة من أهم الوجهات للسياحة العلاجية بالنسبة للدول الخليجية، وفي القلب منها دولة الكويت، وذلك لما تتمتع به المستشفيات من مهنية وكفاءة عالية.



ومن بين أهم تلك المستشفيات المركز الطبي العالمي المعروف لدى المرضى العرب بالمستشفى البريطاني العالمي، الذي يعد واحداً من أفضل المستشفيات في تايلاند، لما يتمتع به من أطباء على درجات عالية من المعرفة العلمية، وإيضاً إمكانات وتجهيزات على أحدث النظم العلمية العالمية.

ويحظى المستشفى البريطاني العالمي بمكانة خاصة في قلوب الكويتيين، لما لاقيه من حفاوة واهتمام ورعاية وحسن استضافة وتحسين الحالات المرضية بطبيعة الحال.

يقع المستشفى البريطاني العالمي في منطقة باك كريت في نانتابوري، وهي إحدى ضواحي بانكوك، ويحتل مبنى ميمراً مكوناً من 24 طابقاً مجهزاً بأحدث ما توصلت إليه نظم الرعاية الطبية. ويتوافر لدى المستشفى مختلف التخصصات الطبية بقدر متساو من المعرفة العلمية والتدريب، لا سيما مركز علاج القدم السكرية، الذي يعتبر الأناجج والأكثر تميزاً في تايلاند خلال السنوات الماضية.

ويمن بين أهم تلك المستشفيات المركز الطبي العالمي المعروف لدى المرضى العرب بالمستشفى البريطاني العالمي، الذي يعد واحداً من أفضل المستشفيات في تايلاند، لما يتمتع به من أطباء على درجات عالية من المعرفة العلمية، وإيضاً إمكانات وتجهيزات على أحدث النظم العلمية العالمية.

ويحظى المستشفى البريطاني العالمي بمكانة خاصة في قلوب الكويتيين، لما لاقيه من حفاوة واهتمام ورعاية وحسن استضافة وتحسين الحالات المرضية بطبيعة الحال.

يقع المستشفى البريطاني العالمي في منطقة باك كريت في نانتابوري، وهي إحدى ضواحي بانكوك، ويحتل مبنى ميمراً مكوناً من 24 طابقاً مجهزاً بأحدث ما توصلت إليه نظم الرعاية الطبية. ويتوافر لدى المستشفى مختلف التخصصات الطبية بقدر متساو من المعرفة العلمية والتدريب، لا سيما مركز علاج القدم السكرية، الذي يعتبر الأناجج والأكثر تميزاً في تايلاند خلال السنوات الماضية.

ويحظى المستشفى البريطاني العالمي بمكانة خاصة في قلوب الكويتيين، لما لاقيه من حفاوة واهتمام ورعاية وحسن استضافة وتحسين الحالات المرضية بطبيعة الحال.

ويحظى المستشفى البريطاني العالمي بمكانة خاصة في قلوب الكويتيين، لما لاقيه من حفاوة واهتمام ورعاية وحسن استضافة وتحسين الحالات المرضية بطبيعة الحال.

ويحظى المستشفى البريطاني العالمي بمكانة خاصة في قلوب الكويتيين، لما لاقيه من حفاوة واهتمام ورعاية وحسن استضافة وتحسين الحالات المرضية بطبيعة الحال.

مستشفى بمرونجراد الدولي (المستشفى الأمريكي)

يحظى مستشفى بمرونجراد الدولي بشهرة عالمية كرائد في مجال خدمات الرعاية الصحية الرفيعة المستوى، التي حازت عدة تصنيفات واعتمادات عالمية من مراكز دولية.



يقع المستشفى، الذي تأسس عام 1980، في قلب بانكوك، تايلاند، وهو مستشفى معتمد دولياً، وأحد أكبر المستشفيات الخاصة في جنوب شرق آسيا، ويقدم الرعاية الطبية لأكثر من 1.1 مليون مريض سنوياً من أكثر من 190 دولة. اعتمدت اللجنة الدولية المشتركة JCI، ومقرها في الولايات المتحدة، مستشفى بمرونجراد الدولي كإحدى مستشفيات يتم اعتمادها في آسيا، وحصل على هذا الاعتماد خمس مرات متتالية منذ عام 2002.

وفي عام 2017، أصبح مستشفى بمرونجراد أول مستشفى يحصل على شهادة في إدارة مخاطر العدوى من DNV GL، كما أصبح أول مستشفى غير أمريكي يحوز الاعتماد العالمي للرعاية الصحية GHA مع تصنيف التميز، مما يشير إلى أعلى معايير الجودة والسلامة الدولية للمرضى من جميع أنحاء العالم، الذين يسافرون إلى مستشفى بمرونجراد الدولي لتلقي العلاج والرعاية.

كشفت الصيديلي أرتيريات شاروكيتيبيا، الرئيس التنفيذي لمستشفى بمرونجراد الدولي، أنه منذ بدء تشغيله في 17 سبتمبر 1980، سعى التايلانديون والمرضى من جميع أنحاء العالم إلى الحصول على الرعاية الطبية في مستشفى بمرونجراد الدولي. وعلى مدار الأربعين عاماً الماضية، كان الاهتمام مرضانياً في صلب مهمة المستشفى واهتمامه وما تركز عليه دائماً. ويضيف أنه على مدار أربعة عقود، كان هناك تعاون وتبادل للخبرات بين أطباء المستشفى والأطباء الاختصاصيين باختلاف التخصصات، لأن أطباء القطاع الخاص وحدهم غير قادرين على رعاية مرضاهم بأقصى قدر من الكفاءة، ولحسن الحظ، لدينا فريق هو الأكثر كفاءة من الأطباء الاختصاصيين ذوي الخبرات في المجالات الطبية المختلفة، مثل أطباء الأعصاب وأطباء القلب وأطباء التوليد وأطباء الأورام وأطعم التمريض المتخصصين، مثل مرضات ومرضى الطوارئ وحديثي الولادة والقلب والعظام. ولدينا أكثر من 100 صيدلي متخصصين في طب الأورام وطب الطوارئ، إضافة إلى اختصاصيي العلاج الطبيعي والتغذية.

يعتبر مستشفى بمرونجراد الدولي رائداً في التقنيات الطبية إذ يساعد مركز الجراحة الروبوتية (الآلي) الجراحين في إجراء العمليات الجراحية المعقدة للأعضاء الحيوية في الحالات الحساسة.

مستشفى بيافيت

مستشفى بيافيت piyavate hospital هو مستشفى خاص معتمد من JCI للرعاية الطبية بالغة التخصص والذي يقع في قلب بانكوك، تايلاند. يشتهر المستشفى بتقديم خدمات طبية عالية الجودة للمرضى الأجانب. حيث يحرص دائماً على التأكد من حصول المرضى على خدمة رعاية صحية عالية الجودة وعلاج طبي ممتاز بتكاليف علاج أقل بنسبة من 50% - 60% عن مثيلتها في دول أوروبية شهيرة وأيضاً الولايات المتحدة.

نحن أحد أفضل المستشفيات الخاصة الدولية في الخطوط الأمامية، حيث نقدم رعاية عالية الجودة لمرضانا منذ عام 1993. وقد عمل المستشفى المكون من 26 طابقاً باستمرار على تطوير خبراته في مجال الرعاية الصحية ومجموعة واسعة من الخدمات المتخصصة.

تتمثل مهمة المستشفى في الحفاظ على كل مركز من مراكز التميز التابعة له كرائد عالمي في مجال تخصصه الطبي، مثل صحة المرأة وصحة القلب. وبهذه الطريقة، يمكن للمستشفى أن يوفر لمرضاه من تايلاند وجميع أنحاء العالم أنسب الحلول الطبية لمشكلاتهم والنتائج المرضية للغاية. ويضم المستشفى أكثر من 20 قسماً طبياً للأطباء المتخصصين مثل مركز القدم DM والطب الباطني والجراحة وجراحة العظام وطب الأطفال وOB- GYN، وإعادة التأهيل الروبوتي.

ويعاني معظم مرضى بيافيت الذين يأتون من الكويت بشكل أساسي من مشكلة القدم السكرية. حيث تعتبر مشكلات القدم من الأسباب الرئيسية للاعتلال لدى مرضى السكري. ووفق منظمة الصحة العالمية، فإن معدلات البتر لدى الأشخاص المصابين بمرض السكري تتراوح من 10 إلى 20 ضعفاً مقارنة بالأشخاص غير المصابين بالسكري. وعلى هذا النحو، يحتاج المرضى المصابون بمرض السكري إلى رعاية فريدة وخاصة جداً لتجنب البتر.

يتألف المستشفى من فريق متعدد التخصصات يتكون من اختصاصي الغدد الصماء واختصاصي أمراض القلب واختصاصي الأمراض المعدية واختصاصي أمراض الكلى وطب إعادة التأهيل إضافة إلى اختصاصي الجروح والأوعية الدموية وجراحة التجميل والترميم، وجراحي العظام وأطباء القدم الذين يكرسون جهودهم لمنح جميع المرضى أفضل جودة حياة من خلال توفير العلاج الطبي من خلال نهج شمولي. كما يقدم أطباء العيون المتخصصون وذوو الخبرة خدمات التشخيص والعلاج الشامل المتعلقة بالعيون للمرضى.

الدكتور شاريونغ تشادراكامول - رئيس مستشفى بيافيت



«المانجو والدوريان» تزيان موائد احتفالات سفارة تايلاند



يشار إلى الدوريان باسم «ملكة الفواكه» بسبب قوامها الغني والقشدي مع رائحة فريدة من نوعها. أشهر أنواع الدوريان التايلاندية هي مون تونغ دوريان Mon Thong durian. احتفل تايلاند المرتبة الأولى بين الدول المصدرة للمانجو. إذ صدرت العام الماضي حوالي 150 ألف طن من المانجو الطازج، أي 50% من إنتاجها بحوالي 176 مليون دولار أميركي. كما احتفل تايلاند أيضاً المرتبة الأولى بين البلدان المصدرة لفاكهة دوريان. ففي عام 2020، صدرت تايلاند ما يقرب من 620 ألف طن من الدوريان بقيمة ملياري دولار أميركي.

الجوية الكويتية في مطار سوفارنابوومي، بانكوك، ومحمد حارس مدير عمليات الكويت والعراق في لولو هايبر ماركت، بهدف الترويج للفواكه والحلويات التايلاندية، وزيادة استيراد الفواكه التايلاندية إلى الكويت. كما روج الحفل أيضاً للمانجو التايلاندي مع الأرز اللزج، باعتبارها الحلوى العصرية بين الشباب، من خلال عرض مقطع فيديو يوتيوب لغنية الرب التايلاندية المرافقة ميلي، التي استمتعت بتناول الحلوى أثناء، أذاعتها على خشبة المسرح في حفلة موسيقية عالمية. تشتهر فاكهة المانجو التايلاندية بمذاقها الحلو والحامض مع عصير منعش، ومن أشهر الأصناف نام دوک ماي أو باراكودا مانجو، بينما

دأبت سفارة تايلاند على استضافة كبار الشخصيات والدبلوماسيين في احتفاليات تزيان موائها حلوى المانجو والأرز اللزج وفاكهة الدوريان. ففي الخامس من مايو 2022، نظمت سفارة مملكة تايلاند في الكويت حفل شاي لتقديم حلوى المانجو التايلاندية مع الأرز اللزج وفاكهة الدوريان التايلاندية الطازجة في مطعم أورينتال كويزين للمأكولات التايلاندية 211 ضيفاً من كبار الشخصيات في دولة الكويت، حضره سفراء دول الآسيان، والسفير عبدالله الشهران في وزارة الخارجية الكويتية، والدكتور شينيم تزيان سفير بوتان، وريفن دي سوزا مدير تحرير صحيفة تايمز كويت، وعلي الخزيم مدير محطة الخطوط

مواي تاي... مهارات قتالية تهب الروح



رياضة الموي تاي Muay Thai أو الملاكمة التايلاندية هي شكل من أشكال الفنون القتالية القديمة والرياضة القومية في تايلاند. أهم ما يميز هذه الرياضة هو كونها رياضة تعتمد كثيراً على تنفية الأخلاق والروح التي جانب الحركات القتالية، وهي تعمل على تقوية الجسم والعقل وتنقية النفس وتعزز الثقة بالنفس والانضباط الصارم. يتعلم المتدربون على هذا النوع من الفنون القتالية آليات الدفاع عن النفس من خلال اللكم والركل واستخدام الركبة والكوع ويمكن أيضاً أن يتعلمها كل من الذكور والإناث والأطفال.

مواي تاي هي شكل من أشكال الرياضة القتالية التي تكون على شكل نزال بين لاعبين أو متنافسين اثنين داخل الحلبة وتتسم بخصائص فريدة في استخدام تسعة أجزاء من الجسم كأسلحة تسمى «الأسلحة التسعة»، التي تشمل استخدام الرأس واليدين والرفقين والركبتين والقدمين. وهناك 108 طرق قتالية للدفاع والهجوم مقسمة إلى ست طرق للرأس و24 لليدين و30 لكلا المرفقين و12 للركبتين و36 للقدم. يعتمد استخدام «الأسلحة التسعة» على مبادئ الفيزياء من قوة الطرد المركزي والزخم والمرونة والزواوية والهجوم بأصعب جزء من الجسم لامتصاص الصدمات وتحقيق أكثر النتائج قوة، التي قد ينتج عنها الدفاع التام عن النفس وتعريض الخصم لخطر جسيم. مواي تاي هي تراث ثقافي للتايلانديين متجذر في عمق التاريخ، التي تم تناقلها على مدى قرون. وقد تم العثور على أدلة مكتوبة تتناول مواي تاي يعود تاريخها إلى القرن الثالث عشر. وهي أسلوب قتالي تم ابتكاره لتدريب الجنود على مهارات القتال في الحروب التي خاضها المحاربون جنباً إلى جنب مع ملوك تايلاند لحماية البلاد من أعدائها عبر التاريخ، وقد ساهمت الرعاية الملكية التايلاندية المستمرة في تعزيز هذا الفن القتالي وازدهاره.



لم يتم ذكر مواي تاي فقط كتدريب على مهارات الحرب أو الدفاع عن النفس، ولكن أيضاً لجانبها الترفيهي كتنشيط اجتماعي في المهرجانات المهمة. وقد كان يجري تنظيم مباريات الملاكمة التايلاندية في البلاط الملكي لمختلف الاحتفالات الملكية. كما كان من الشائع بين الجمهور تنظيم مباريات الملاكمة لمختلف الاحتفالات والمهرجانات في جميع أنحاء البلاد.

تم تطوير معايير مواي تاي الحديثة عندما تأسس ملعب دائم للملاكمة الذي تقام فيه مباريات الملاكمة بانتظام لأول مرة في عام 1920. ومن بين ملاعب الملاكمة التي ظلت تعمل حتى يومنا هذا، ملعب راتشادامنونين للملاكمة وأستاذ لومبيني للملاكمة. وشهدت رياضة مواي تاي الحديثة تطورات مستمرة بعد إنشاء المزيد من ملاعب الملاكمة النموذجية، كما تم إنشاء معسكرات الملاكمة التايلاندية مع أفواج تدريب جادة.

وفي الوقت الحاضر، اكتسبت مواي تاي كرياضة اهتماماً أيضاً بين الناس في جميع أنحاء العالم، إذ عادة ما تكون ملاعب الملاكمة في تايلاند مكتظة بالسياح الذين يأتون لمشاهدة مباريات الملاكمة التايلاندية. كما حظي تنظيم عروض مباريات الموي تاي في العديد من البلدان باهتمام كبير. علاوة على ذلك، وبفضل العديد من الصالات الرياضية ومعسكرات مواي تاي، أصبح المزيد والمزيد من الناس حول العالم مهتمين بتعلم تقنيات هذا الفن القتالي لغرض الرياضة أو لمجرد ممارسة الرياضة العامة.



وعلى مدى السنوات العشر الماضية، أصبحت تايلاند مركزاً بارزاً لتصدير المعرفة التايلاندية بهذا الفن القتالي والتدريب عليه. وهناك مناهج تدريبية نموذجية وأفواج تدريب مصممة من قبل معسكرات ملاكمة مختلفة مفتوحة للجيل الجديد من جميع أنحاء العالم للتجربة. وقد أدى ذلك إلى انتشار كبير للموي تاي في جميع أنحاء العالم بلغ حد الهوس بها. وتعتبر واحدة من الألعاب الرياضية الحديثة التي تشهد أعلى معدلات النمو في شعبيتها وانتشارها.

المطبخ التايلاندي.. كنوز من المذاقات الفريدة

تعتبر تايلاند «جنة» ليس لجمالها الأخاذ وثقافتها الملهمة فقط، ولكن أيضاً بسبب تالقها وابداعها في فن الطهي. من نمط الحياة الديناميكي في بانكوك إلى المدن الساحلية الهادئة في الجنوب والقرى الهادئة على طول نهر ميكونغ، يتسم المطبخ التايلاندي بالغمي والتنوع كما هي ثقافته المصممة بشكل فريد لتناسب جميع الأذواق. إذ يجمع الطعام التايلاندي بين أفضل النكهات والقوام والألوان والتقديم الجميل. أضف هذا إلى ثروة البلاد من أسرار الطهي القديمة والضيافة التايلاندية وستجد كنزاً للطهي يقدم تجربة طعام غنية لا تُنسى. يشتهر الطعام التايلاندي بنكهاته واستخدامه للأعشاب والتوابل ومكونات السوق الطازجة. مزيج مثير من خمسة مذاقات أساسية: حار وحلو وحامض ومالح ومر، يجلب نكهات وقواماً متبايناً، ولكن متكامل لكل طبق. يلعب حليب جوز الهند والمكولات البحرية والفاكهة أيضاً دوراً رئيسياً في المطبخ التايلاندي. ويكمن جوهر المطبخ التايلاندي الأصيل في الأعشاب والتوابل التي أسهمت في صنع أطباق عريقة تعكس الروح الحقيقية لتايلاند.

أطباق شهيرة

توم يام Tom Yam

يُعد توم يام تقليدياً حساءً عشبيًا حارًا صافيًا بنكهة الليمون الطازج والفلفل الحار الطازج وأوراق الكفير المبشورة. يمكن صنع الحساء من الربيان والمأكولات البحرية والدجاج. الرائحة الفريدة لمكونات هذا الطبق تجعل منه واحداً من أكثر الأطباق التايلاندية المفضلة على الإطلاق للناس في جميع أنحاء العالم.



باد تاي Pad Thai



المعروفة (النودلز) المقلية، هي الطبق التايلاندي الأكثر شهرة في جميع أنحاء العالم. تتكون الوصفة من نودلز الأرز المقلي إلى درجة النضج مع صلصة ثلاثية النكهات مصنوعة من لب التمر الهندي وصلصة السمك وسكر التخليل، ويتم تقديم بعض أطباق باد تاي بشكل جميل في غلاف دقيق شبه شفاف من عجة البيض.

الكاراي الأخضر Green Curry

يعتبر الكاري الأخضر عنصرًا أساسياً آخر في مجموعة الكاري التايلاندي، وهو أخضر طبيعياً من مزيج الفلفل الحار وأوراق الفلفل الحار في العجينة. يطبخ عادة مع اللحم البقري، يختلف الكاري الأخضر قليلاً عن أنواع الكاري الأخرى بفضل التوابل الخاصة به، وهي بذور الكزبرة المحمص والكمون.



توم كا Tom Kha



حساء تايلاندي تقليدي آخر من المدرسة القديمة لا يختلف كثيراً عن توم يام، ويعني «الخولنجان»، عادة ما يطبخ توم كا مع أفخاذ الدجاج. نكهات هذا الطبق، على الرغم من محتوى حليب جوز الهند، فهي منعشة بفضل الأعشاب العطرية، المتضمنة عشبة الليمون والليمون الكفيري والفلفل الحار والليمون.

مسامان Massaman

حظي طبق مسامان، المستمد من تأثير المطبخ الإسلامي، بنجاح كبير باعتباره الكاري التايلاندي المميز بغني نكهته والروائح من الأعشاب والتوابل المجففة والطازجة. طبق مسامان عبارة عن لحم البقر بالكاري مع الصلصة اللذيذة الكثيفة الرائحة والمطحونة جيداً، بحيث يمكن تناولها مع كل من الأرز والخبز المحمص.



سوم تام Som Tam



سلطة البابايا التايلاندية الخضراء هي طبق شهير يتكون من البابايا الخضراء والتتبيلة الحارة التي تتكون من الثوم والفلفل الحار وصلصة السمك وعصير الليمون ومعجون قصب السكر والفول السوداني والربيان المجفف والطماطم والفاصوليا. العديد من النكهات في هذه السلطة، حلوة ولذاعة ومقرمشة.

المانجو مع الأرز اللزج Mango with Sticky Rice

هذه الحلوى الشهيرة مصنوعة من الأرز اللزج المطهو على البخار والممزوج بكريمة جوز الهند السمينة والسكر. يتم تقديمها مع المانجو الأصفر الناضج تماماً وبعض كريمة جوز الهند الإضافية في الأعلى لجعلها أفضل مذاقاً. وفي النهاية يتم رش بعض حبوب المانجو الصفراء المقرمشة على الوجه.

