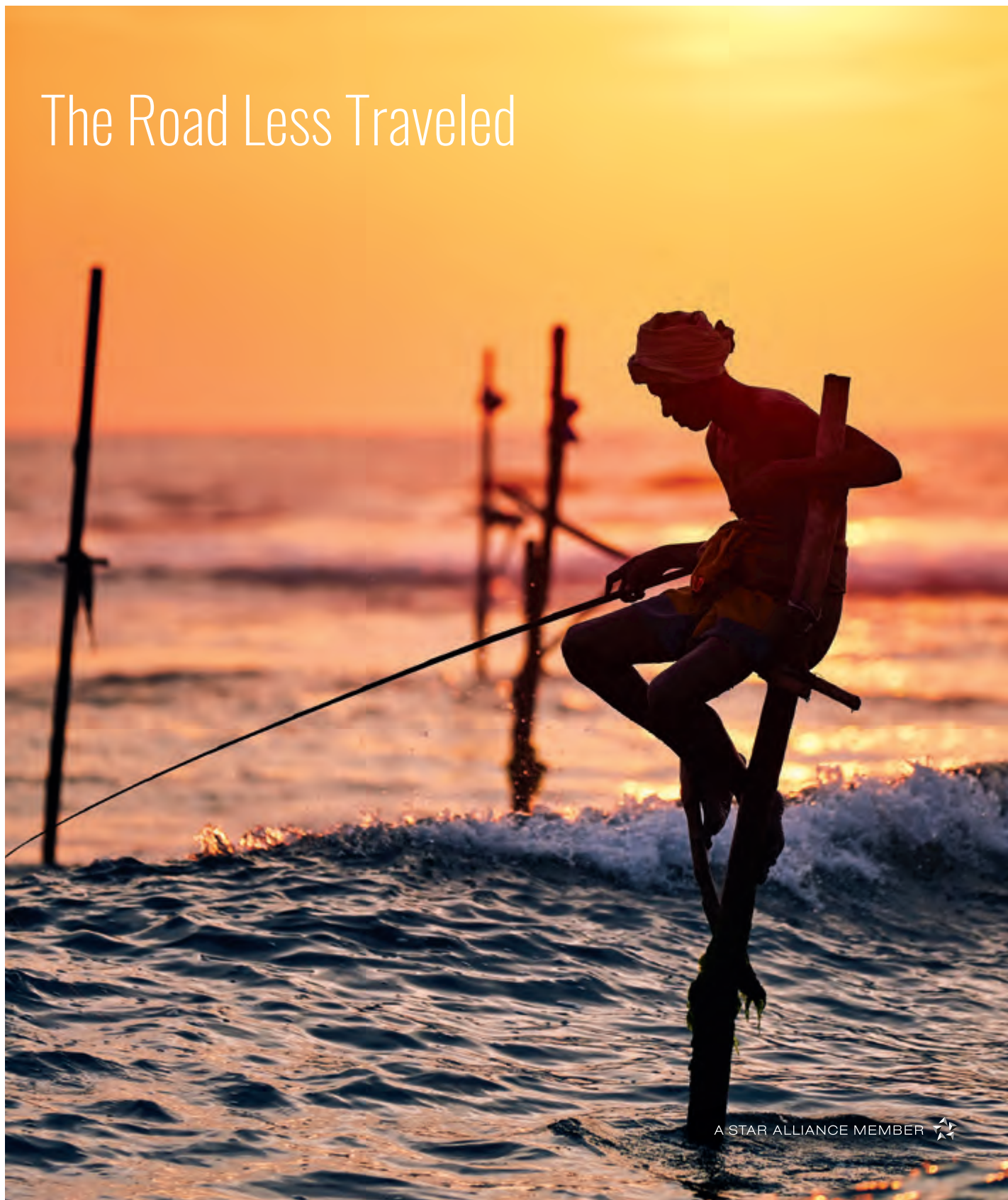




SAWASDEE

JULY-AUGUST 2025

The Road Less Traveled



A STAR ALLIANCE MEMBER



72 HOURS IN COLOMBO & GALLE

Some places demand a checklist;
Sri Lanka invites you to simply wander

BY ANYA CHARUBURANA

It would be naive to think one could fully experience Sri Lanka in just three days. Yet, for the discerning traveler pressed for time, a carefully curated itinerary can offer a captivating introduction to this resplendent island often referred to as the “Pearl of the Indian Ocean”. Beginning in Colombo and culminating in the charming coastal town of Galle, this whirlwind journey will touch gracefully upon the island’s rich cultural tapestry, colonial heritage, vibrant street life, and breathtaking seascapes — enough to leave you yearning for more.



DAY 1

Explore Colombo's Heritage and Lifestyle

MORNING: Start your day in serenity at **Gangaramaya Temple** (daily : 05:30-22:00), one of Colombo's most significant spiritual sites. An eclectic fusion of Sri Lankan, Thai, Indian, and Chinese architectural influences, the temple also houses a museum showcasing antique Buddha statues, sacred relics, and a library of ancient Tripitaka (Buddhist scriptures). Just a short distance away is **Seema Malaka Temple** (daily : 06:00-21:00), a tranquil meditation hall that appears to float on the placid waters of Beira Lake. Designed by Sri Lanka's modernist maestro Geoffrey Bawa, this temple is a sublime blend of traditional design and contemporary elegance.

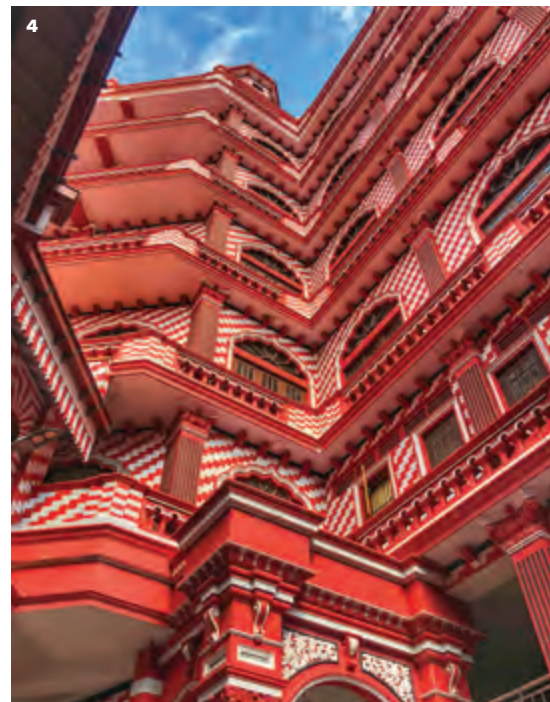
AFTERNOON: Immerse yourself in the chaotic rhythms of **Pettah Market**, where traders and shoppers weave through narrow alleys bursting with color and noise. Amidst this organized frenzy lies the unmissable **Jami Ul-Alfar Mosque**, affectionately known as the Red Mosque. Its vivid candy-striped façade and Indo-Saracenic design make it one of Colombo's most photogenic landmarks.



- 1 Seema Malaka Temple
- 2 Garlic Crab from the Ministry of Crab
- 3 Pettah Market
- 4 Jami Ul-Alfar Mosque



EVENING: As twilight descends, join locals for a breezy promenade walk along **Galle Face Green**, a seaside urban park where families gather, kites soar, and the scents of street food fill the air. Sample the beloved Isso Vade — spicy prawn fritters — as you watch the sun sink into the Indian Ocean. For a more refined culinary experience, reserve a table at the acclaimed **Ministry of Crab** (daily : 12:00-22:30 | ministryofcrab.com), renowned for its signature Chilli Crab — a fiery, flavorful marriage of Sri Lankan spices and local Mud Crab.





DAY 2

Experience Cultural Vibes and Shopping Destinations

MORNING: Begin a day steeped in Sri Lankan heritage by making your way to **Colombo National Museum** (daily : 09:00-17:00 | museum.gov.lk), the nation's largest and most prestigious cultural institution. Housed in a grand Neo-Baroque building dating back to 1877, the museum boasts an extensive collection of antiquities, royal regalia, religious artefacts, and centuries-old artworks unearthed from across the island. It is a place where the narrative of Sri Lanka — its kingdoms, faiths, and artistic traditions — unfolds in vivid, meticulously curated detail.

Just a short stroll away lies **Siam Nivasa** (daily : 09:00-17:00 | *Facebook: Siam Nivasa Colombo*), an elegant 50s-era residence that served as the Royal Thai Embassy from 1984 until 2001. Following the embassy's relocation, this historic building was thoughtfully repurposed into a dynamic arts and



cultural space. Today, it hosts an evolving program of rotating exhibitions showcasing the works of both Thai and Sri Lankan artists. Visitors can also enjoy a calendar of cultural activities — from live music and dance performances to workshops and lectures — as well as a vibrant monthly Thai market that adds a touch of Bangkok flair in the heart of Colombo.

AFTERNOON: Discover Colombo's creative soul at the **Barefoot Gallery & Store** (Mon-Sat : 10:00-18:30 | barefootceylon.com). Part gallery, part boutique and part café, this vibrant space is a treasure trove of handwoven textiles and artisanal crafts. Sip your favorite drink and savor a bite while surrounded by inspiring artwork. If you're a fan of Geoffrey Bawa, make your way to the **Gallery Café** (daily : 10:00-24:00) housed in the architect's former office. This stylish spot serves up Sri Lankan fusion cuisine in a space that, much like the menu, pays homage to artistic flair and architectural legacy.

EVENING: As the day winds down, make your way to Mount Lavinia Beach, where its golden sands invite quiet contemplation and its gentle waves whisper stories of the past. Dine al fresco at one of the seaside venues such as **Governor's Restaurant** (daily : 09:00-23:00) or laidback **Sugar Beach** (daily : 11:00-23:00), where fresh seafood is paired with panoramic views of the Indian Ocean.



1 Gallery Café

2-3 Colombo National Museum

Siam Nivasa



COURTESY OF SIAM NIVASA (3)





DAY 3

A Day Trip to Galle

MORNING: Rise early and board a train, or hire a car, for the scenic 2–2.5-hour journey to Galle, a fortified coastal city steeped in over 500 years of history. With the Indian Ocean lapping just beyond your window, the journey is as photogenic as the destination. Upon arrival, enter **Galle Fort** — a UNESCO World Heritage Site built in the 16th century — and stroll along its ancient ramparts toward the iconic lighthouse. Inside the fort, cobbled streets echo with colonial nostalgia, such as the Dutch villas that now house boutique hotels, stylish restaurants, artisan cafés, and elegant galleries.



AFTERNOON: Pause at the **Dutch Reformed Church**, Galle's historic house of worship dating back to 1755, before stepping into the **Historical Mansion Museum** (daily : 09:00-18:00 | [Facebook: Historical Mansion Museum Galle Fort Sri Lanka](#)). This quirky museum-shop hybrid showcases colonial-era artefacts in a charmingly cluttered setting that feels like rummaging through a time capsule.

EVENING: If energy permits, head 30 kilometers east to Mirissa, famed for its crescent beach and tranquil ambience. In nearby Koggala, observe the rarely seen and striking sight of stilt fishing, a living tradition passed down through generations — you may even want to attempt this precarious act of balance and endurance! Then, conclude your Sri Lankan sojourn at **The Tuna & The Crab** (daily : 12:00-22:00 | [thetunaandthecrab.com](#)), a chic restaurant that masterfully fuses Sri Lankan seafood with Japanese culinary finesse. 

1 All Saints' Church in the old town of Galle

2 Galle's old town

3 Dutch Reformed Church

Opposite Page: Stilt fisherman in Koggala

Have More Time? Extend Your Journey

Sri Lanka's allure extends well beyond its coastal cities, with a host of captivating destinations that merit exploration. Among them is **Sigiriya**, an ancient rock fortress that rises dramatically from the central plains. Equally enchanting is **Nuwara Eliya**, a former colonial hill station nestled among the island's most celebrated tea plantations.

Getting There

THAI operates daily non-stop flights between Bangkok and Colombo. View the flight schedule and book your tickets at [thaiairways.com](#)



72 ชั่วโมง ในโคลัมโบและกอลล์

เมืองน่าเที่ยวที่รอให้คุณออกเดินทางไปสำรวจ

แน่นอนว่าการจะเที่ยวศรีลังกาให้ครบภายในสามวันคงเป็นเรื่องที่เป็นไปไม่ได้ แต่หากมีเวลาจำกัดเราแนะนำให้เริ่มต้นที่โคลัมโบและกอลล์ สองเมืองน่าเที่ยวที่จะทำให้คุณค้นพบแง่มุมต่างๆ ของศรีลังกา ประเทศที่ได้ชื่อว่าเป็นไข่มุกแห่งมหาสมุทรอินเดีย ไม่ว่าจะเป็นประวัติศาสตร์ ธรรมชาติ รวมถึงวิถีชีวิตของผู้คนที่ชวนให้อยากอยู่เที่ยวต่ออีกหลายวัน

- 1 สวนสาธารณะ Galle Face Green
2 ตลาดเพดาห์
3 วัดคงคาราม



วันที่ 1: สำรวจกรุงโคลัมโบและวิถีชีวิตของผู้คน

เช้า: เริ่มต้นโปรแกรมในเช้าแรกด้วย **วัดคงคาราม** หนึ่งในศาสนสถานสำคัญของศรีลังกา ซึ่งโดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมที่ผสมผสานทั้งรูปแบบของศรีลังกา ไทย อินเดีย และจีน ภายในยังมีพิพิธภัณฑที่รวบรวมพระพุทธรูปโบราณ พระธาตุศักดิ์สิทธิ์ และห้องสมุดพระไตรปิฎก จากนั้นเดินทางต่อไปยัง **วัดสัมมาละกา** ซึ่งตั้งอยู่กลางน้ำทะเลสาบโบราณ สถาปัตยกรรมของวัดที่นำเอารูปแบบอาคารดั้งเดิมของศรีลังกามาผสานเข้ากับสมัยใหม่เช่นนี้ ออกแบบโดยเจฟฟรีย์ บาวา สถาปนิกมากฝีมือชาวศรีลังกา

บ่าย: เดิมทีสันให้การเดินทางครั้งนี้ด้วยการสำรวจย่านการค้าอย่าง **ตลาดเพดาห์** ซึ่งตั้งอยู่กลางเมืองโคลัมโบ ภายในตลาดมีไฮไลต์ห้ามพลาดคือ **มัสยิดจาบี อัล เออาฟาร์** ลวดลายสีแดงสลักขาวของมัสยิดทำให้นี่กลายเป็นอีกหนึ่งมุมที่ต้องแวะมาถ่ายภาพคู่เป็นที่ระลึก

เย็น: หากอยากสัมผัสวิถีชีวิตของผู้คนชาวเมืองโคลัมโบให้มากขึ้น เราแนะนำให้ไปเล่นที่ **Galle Face Green** สวนสาธารณะติดริมชายหาดในช่วงเย็น ชิมเมนูสตรีตฟู้ดขึ้นชื่ออย่าง Isso Vade (ลักษณะคล้ายทอดมันกุ้ง) ทั้งยังได้ชมวิวพระอาทิตย์ตกท่ามกลางมหาสมุทรอินเดีย สำหรับร้านอาหารเราขอแนะนำ **Ministry of Crab** (ministryofcrab.com) ร้านอาหารชื่อดังที่เปิดมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2554 เมนูขึ้นชื่อคือ Chilli Crab ที่นำเครื่องแกงรสชาติกลมกล่อมของศรีลังกามารวมกับปูดำไซส์ยักษ์ได้อย่างลงตัว



- 1 สยามนิวาสา
- 2 เส้นทางรถไฟจากโคลัมโบสู่กอลล์
- 3 ชาวประมงในเมืองกือกกาลา

วันที่ 2: พาชมพิพิธภัณฑ์ พื้นที่ทางวัฒนธรรม ก่อนปิดท้ายด้วยช้อปปิ้ง

เช้า: ถ้าอยากชมพิพิธภัณฑ์ที่ใหญ่ที่สุดในศรีลังกา แนะนำให้แวะมาที่ **พิพิธภัณฑ์แห่งชาติโคลัมโบ** ที่นี่เป็นที่เก็บโบราณวัตถุ ภาพเขียน และศิลปวัตถุที่ค้นพบจากทั่วประเทศ ในละแวกเดียวกันนี้ ยังเป็นที่ตั้งของ **สยามนิวาสา** (Facebook: Siam Nivasa Colombo) ในอดีตเคยเป็นที่ตั้งของที่ทำการสถานเอกอัครราชทูตไทยประจำกรุงโคลัมโบตั้งแต่ พ.ศ. 2527-2544 ก่อนจะย้ายออกไปยังสถานที่แห่งใหม่ ปัจจุบันอาคารดังกล่าวถูกปรับปรุงให้เป็นพื้นที่สำหรับแลกเปลี่ยนศิลปะและวัฒนธรรม ภายในมีการจัดแสดงนิทรรศการหมุนเวียนของศิลปินชาวไทย และชาวศรีลังกา มีกิจกรรมทางศิลปะและวัฒนธรรมอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นการแสดง ดนตรี ฯลฯ และมีตลาดไทยที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกเดือน

บ่าย: Barefoot Gallery & Store (barefootceylon.com) หนึ่งในศูนย์รวมงานศิลปะ และร้านจำหน่ายสินค้าไลฟ์สไตล์ ไม่ว่าจะเป็นผ้าทอสีสันสดใส ของที่ระลึกดีไซน์เก๋ นอกจากนี้ ภายในยังมีคาเฟ่ให้นั่งจิบเครื่องดื่มหรือสั่งอาหาร ท่ามกลางงานศิลปะที่จัดแสดงอยู่โดยรอบ หากใครที่ชื่นชอบผลงานของสถาปนิกเจฟฟรีย์ บาวา แนะนำให้ไปที่ Gallery Café ร้านอาหารสไตล์ศรีลังกาฟิวชั่น ซึ่งตั้งอยู่ภายในอาคารสำนักงานเก่าของบาวา

เย็น: ไปชมพระอาทิตย์ตกที่ชายหาด Mount Lavinia และชิมเมนูอาหารทะเลเป็นมื้อค่ำจากบรรดาร้านอาหารริมชายหาดที่มีให้เลือกมากมาย เช่น Governor's Restaurant, Sugar Beach



วันที่ 3: ออกเดินทางสู่เมืองกอลล์

เช้า: กอลล์เคยเป็นเมืองท่าเก่าแก่ที่มีประวัติศาสตร์ย้อนกลับไปได้มากกว่า 500 ปี เส้นทางจากโคลัมโบสู่เมืองกอลล์สามารถเดินทางได้โดยรถยนต์และรถไฟ ใช้เวลาราว 2-2.5 ชั่วโมง พักแแรกสำหรับเมืองกอลล์หากมาถึงในช่วงเช้า แนะนำให้แวะไปชม **ป้อมปราการเมืองกอลล์** ซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่ช่วงคริสต์ศตวรรษที่ 16 จากทางเข้าป้อมซึ่งอยู่ตรงข้ามกับสถานีรถไฟ สามารถเดินและไปตามชายฝั่งจนถึงประภาคารซึ่งอยู่ด้านใต้ จากนั้นเดินเล่นภายในเขตเมืองเก่า ชมอาคารโบราณสไตล์โคโลเนียลที่ปัจจุบันถูกปรับไปเป็นโรงแรม ร้านอาหาร คาเฟ่ และร้านค้า

บ่าย: แวะชม **Dutch Reformed Church** โบสถ์เก่าแก่ของเมืองที่สร้างมาตั้งแต่ พ.ศ. 2298 และพิพิธภัณฑ์ต่างๆ เช่น **Historical Mansion Museum** (Facebook: Historical Mansion Museum Galle Fort Sri Lanka) จัดแสดงวัตถุโบราณ และของตกแต่งบ้านในยุคอาณานิคม

เย็น: หากยังไม่เหนื่อยเราขอแนะนำให้ออกไปยังเมืองมิริสสา ซึ่งห่างจากเมืองกอลล์เพียง 30 กิโลเมตร แวะชมหมู่บ้านชาวประมงกือกกาลา ที่ชาวประมงใช้วิธีตกปลาแบบดั้งเดิมที่เรียกว่า Stilt Fishing โดยปักเสาไม้ในทะเลแล้วนั่งหย่อนเบ็ดตกปลาริมชายฝั่ง นักท่องเที่ยวสามารถลงป็นเสาเพื่อตกปลาในแบบดั้งเดิมได้ด้วย มื้อเย็นขอแนะนำร้าน **The Tuna & The Crab** (thetunaandthecrab.com) ร้านอาหารทะเลสไตล์ฟิวชั่นศรีลังกา-ญี่ปุ่น (Sri Lankan-Japanese fusion cuisine)



มีเวลาเพิ่มไหม?

ศรีลังกายังมีพิกัดสำหรับการท่องเที่ยวที่ห้ามพลาดอีกมาก เช่น **สิกริยา** พระราชวังโบราณบนเขา **นูวาราเอเลีย** เมืองตากอากาศบนเขาและเป็นพื้นที่ปลูกโรชาชั้นดี

การบินไทย ให้บริการเที่ยวบินตรงระหว่าง **กรุงเทพฯ-โคลัมโบ** ทุกวัน ดูเที่ยวบินและสำรองที่นั่งได้ที่ thaiairways.com