

โครงการสุขภาพดีในที่ทำงานครั้งที่ 4/2561

การปฏิบัติธรรมและบรรยายธรรมในหัวข้อ “ผลลัพธ์ของการปฏิบัติธรรม”

โดย พญ.อมรา มลิลลา

วันเสาร์ที่ 22 กันยายน 2561

เวลา 08.30 - 13.00 น.
ณ ห้องสัมมนาการ อาคารถนนศรีอยุธยา

ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมได้ที่
<https://goo.gl/P9TcZ4>
หรือ



รับจำนวนจำกัด



สอบถามเพิ่มเติมโทร 02-203-5000 ต่อ 15441

กำหนดการ

กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตการทำงาน (QWL) โครงการสุขภาพดีในที่ทำงาน ครั้งที่ 4/2561

การปฏิบัติธรรมและบรรยายธรรมในหัวข้อ “ผลลัพธ์ของการปฏิบัติธรรม”

วันเสาร์ที่ 22 กันยายน 2561 เวลา 8.30-13.00 น.

ณ ห้องสันตนาการ กระทรวงการต่างประเทศ อาคารถนนศรีอยุธยา

- | | |
|----------|---|
| 8.30 น. | ลงทะเบียน |
| 9.00 น. | บรรยายเรื่อง “ผลลัพธ์ของการปฏิบัติธรรม” |
| 10.00 น. | ฝึกปฏิบัติธรรม |
| 10.30 น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| 10.45 น. | ฝึกปฏิบัติธรรม (ต่อ) |
| 11.45 น. | สรุปผลการปฏิบัติและตอบข้อซักถาม |
| 12.30 น. | รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน |

การแต่งกาย: ชุดลำลองสุภาพ

**หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม