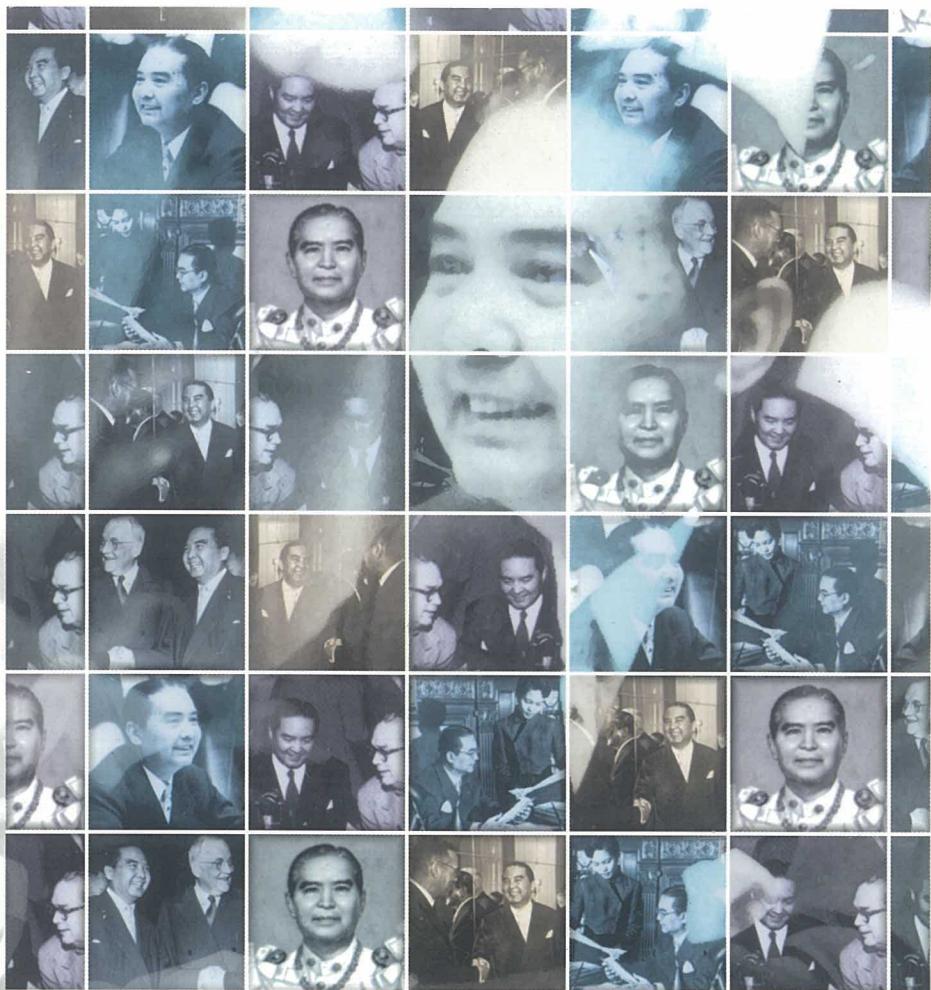


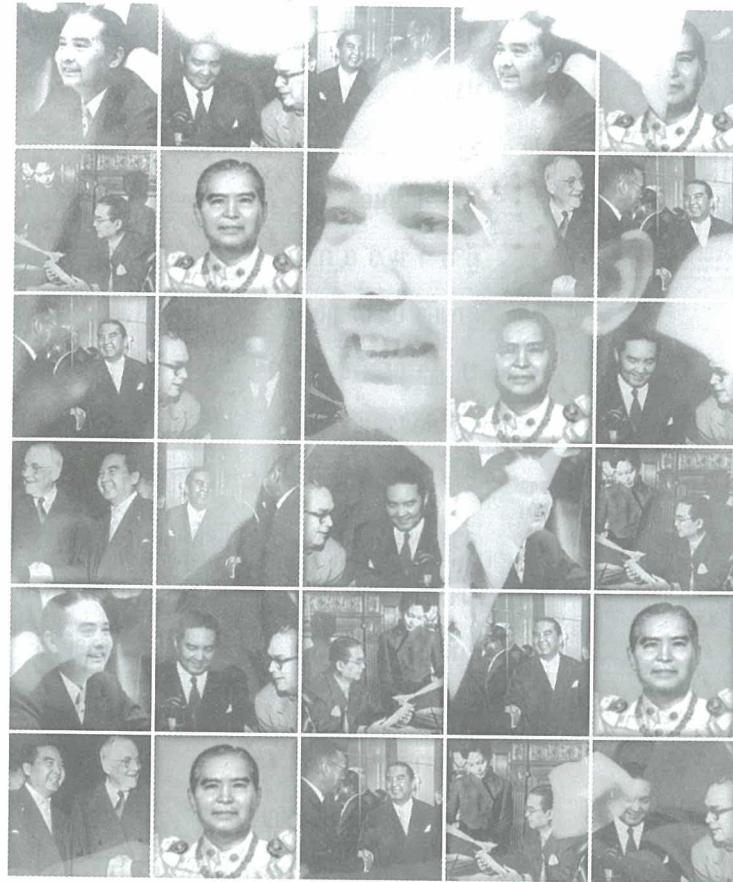
สารคดี

ปีที่ 4 ฉบับที่ 10 มกราคม-มีนาคม 2544

ISSN 1513-105X



- 110 ปี เสถีจินตร์ฯ นราธิปพศปrhsพันธ์
- สันภากาน्धิ : ปลัดกร:กรุงจากการต่อไปประเทศไทย และ: ศ.ดร.วิทยา นาควัชร:
- เหล่าให้และ:ให้ดำเนิน



ວິທຍສາງປະນມຍ AM 1575 “ເພື່ອໄທຍ ກ້າວໄກລ ກັບໂຄກ”

ສາງໂຮມ



ຫັນສື່ວ “ວິທີ່ສາງໂຮມ” ISSN 1513-105X

ປີທີ 3 ລັບທີ 10 : ມកຣາມ-ມືນາຄມ 2544

ທີ່ປະຕິກົດ

ປະດາບ ພິບສະຄຣາມ

ຮັກິຈ ມານະທັດ

ອີສຣ ປກມທີ່

ຜູ້ອໍານວຍການ

ສຸກາຄົງ ອມາດຍຸດ

ບຣຣະລາວິການ

ປະກວັສສຣ ເສວິດ

ຄະະ ຜູ້ຈັດທຳ

ສຸວຽດາ ພອງສມຸຖຣ ກົດຕືກັດຕື່ ກລ່ອມຈິດຕື່

ປາຣີຊາດີ ຮັກຕະບຸດ ບຸລູເກະມ ເສົມວັນນາກຸດ

ທ້າຍການຕີ ຢະມາລີ ສມພັກ ເສົມສວັດສິກົງ

ການເກສ ແນ່ນໜ້ອຍ ກມລວັນ ສກນຮັດຕົນ

ບໍລິຫານ ອິໂກຄົງ

ຮູ່ປະລິມ : ຖຸດອາຫສ

ພິມ ພົມ ທີ່ ບຣິບັກ ຂາດ.ກາພພິມພ ໂທຣ. 433-8586

ຫັນສື່ວ “ວິທີ່ສາງໂຮມ” ຮາຍສາມເດືອນ
ຈັດທຳໂດຍ ສານີວິທີ່ສາງໂຮມ ກອງວິທີ່ກະຈາຍເລື່ອງ
ກຣມສາຣນິເທດ ກຣະທຽງການຕ່າງປະເທດ
ຄະນນຄວີຍໜູ້ອາຍາ ເຂດພູ້າໄທ ກກມ.10400 ໂທຣ. 643-5094
ຜູ້ສື່ວໃຈສາມາດຕື່ອໝວນໜັງສື່ວແລະສົ່ງຂ້ອເບີນນາໄກທີ່ຈາກນາລັງທຶນທີ່ໄດ້ຕາມທີ່ມີຢູ່ຂ້າງຕັນ

ສາງໂຮມ



ດ້ວຍແດດຈ

ພຣະບຣມຮາໂຫວາຫ

ພຣະຮາຊີດຳຮັສ ພຣະບາທສມເດືອນພຣະເຈົ້າຢູ່ຫ້ວ

ເນື່ອໃນໂກາສເລີມພຣະໜົມພຣະໜາ 4 ມັນວາຄມ 2543

6

ພຣະບຣມມີປກເກລົາຍ

ຫລອດຍາລືພຣະທນີ ~ ສ.ພິເສດ ທຸລູ.ຄຸລູໜູ້ນິ້ງເພື່ອຮາ ເຫະກັນພູ້ຈ

9

ຄຕິຕະຮົມ

ພຣະທຣມໂກສາຈາຍ (ບໍ່ມີລູ້ານັ້ນທກິກູ້)

7

ປະວັດສາສຕ່ຽ

ເລີດືຈໃນກຣມ ນາຮີປົງຕົກປະພັນຍື

ນັກກາຮຽທູ ນັກປຣາຍື່ງຮັບໂລກ ~ ປຣກາສ ວັ້ນກາຣນີ

17

ບາງຮະຈັນ ~ ສມເດືອນພຣະຍາດຳກຳງຽານຸ້າກົມ

179

ສັນກາະລົ້າ

“ນິຕີຍື ພົມລົງຄຣາມ” ປລັດກະທຽວກາຮົາຕ່າງປະເທດ	57
~ ກິຕີຄັກດີ ກລ່ອມຈິຕີ	57
“ສູກຮຽ ພານີ້ນ” ~ ດຣ.ສມໝວ້າງ ແກ້ວສຸພອງ	113
“ສ.ຕ.ຣ.ວິທີຢາ ນາຄວ່າຈະ” ~ ປະກັບສົກ ເສວຸກຸລ	79
“ພຶ່ມຄູ່ ຈັນທຽວທັນ” ~ ກິຕີຄັກດີ ກລ່ອມຈິຕີ	133
ຄືລປ່ວມນວຣນ	
ທວາທຄມາສ (ຕອນ 4) ~ ສຸວົວຮານາ ພອງສຸມຫຼວງ	145
ເຕັກແລະເຢາວໜ້າ	
ດາວດວນນ້ອຍ ~ ປາຣີຊາດີ ວັກຕະບຸດວ	169
ວິທຍາກາຮ	
ນໍ້າມັນ	47
ບົກວົງ	
ມືອ ~ ປະສົບໂຫຼດ ເຢັນແຂງ	97
ໜ້າກາກໃນກອງໝະບະ ~ ສຸວິ້ວ ພຸ່ມກຸມາຮ	74
ອາຫາຮກາຮກິນ	
‘ຕົມຢໍາ’ ສຸດຍອດອາຫາຮໄທ ~ ພຣປະໄພ ເລືອເຂົ້າວ	107

ປົກລົງກະ

ພັນດູດມັກຈັຈຽນ ~ ຊວນ ພຶຮະມານ	75
ເຫຼັກໄຫແລະໄທດຳ ~ ສມກພ ເສົມສົວສົດົກວິ	127
ກຽບປູປັບເລືອດອ່ານຄົນ (...ນອກຮັກ) ~ ຍື່ລົບເຈັດກຸນກົງ	163
ເກີບຕົກຈາກເນື້ດ	160
ສຸຂາກາທ	
ໂຮຄກະດູກພຽນ	41
ທັກນະ	
ພັນດູດມັກຈັຈຽນ ~ ຊວນ ພຶຮະມານ	75
ພັກທະລາຍໂຈຣ ~ ກິຕີຄັກດີ ກລ່ອມຈິຕີ	98
(ອາຄາຣ) ກະທຽວກາຮຕ່າງປະເທດໃນສາຍດາຂອງໜ້າພົເຈ້າ	35
~ ບຣິຢູ່ຄູາ ຕຣິນ້ອຍໃສ	35
ເກະທຽນໜ້າວິ	
ນ້ອຍໜ້າ ນ້ອຍໂທນ່ງ ຖຸເຮັນເທດ	157
ຈົດໜາຍຜູ້ພິຈ	
ທ້າຍເລ່ມ	16
198	

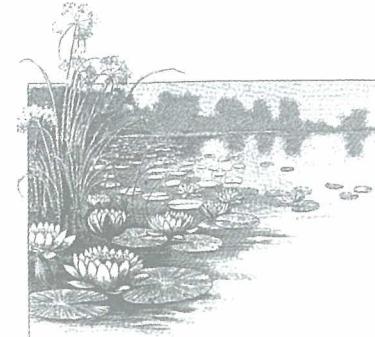
สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่านหนังสือวิทยุสารัญรมย์ทุกท่าน
ดิฉันรู้สึกยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ได้มีโอกาสมาพบกับ^{กับ}
ท่านผู้อ่านในหนังสือวิทยุสารัญรมย์เล่ม 10 นี้ และในโอกาสที่
สถานีวิทยุสารัญรมย์มีอายุครบ 3 ปี ในวันที่ 1 เมษายน ศกนี้ ซึ่งทั้ง
สถานีวิทยุสารัญรมย์และหนังสือวิทยุสารัญรมย์ของเราก็ยังคง
ยืนยันเจตนาaramณ์เดิม คือ เป็นลือกกลางระหว่างกระทรวงการต่าง^{กับ}
ประเทศ สถานทูต สถานกงสุลไทยในต่างประเทศกับผู้ฟัง ทั้งใน^{กับ}
ประเทศ ในชนบทห่างไกล รวมทั้งในประเทศไทยเพื่อนบ้าน

ในโอกาสที่ดิฉันมารับตำแหน่งนายสถานีวิทยุสารัญรมย์คน
ใหม่แทนคุณมาลินดา มณฑุชัย ซึ่งย้ายไปดำรงตำแหน่งที่สูงขึ้น
ดิฉันขอเรียนให้ทุกท่านทราบว่า เราชารวิทยุสารัญรมย์มีความตั้งใจ
และมุ่งมั่นที่จะพัฒนาหนังสือวิทยุสารัญรมย์เพื่อให้ท่านผู้อ่านได้รับ^{กับ}
ข้อมูลข่าวสารสาระและความรู้ที่เป็นประโยชน์ ซึ่งเราตั้งใจที่จะ^{กับ}
มอบสิ่งเหล่านี้เป็นสือแทนใจ แทนความขอบคุณ ที่ท่านได้ให้ความ^{กับ}
สนับสนุนสถานีวิทยุสารัญรมย์ด้วยดีตลอดมา

ด้วยความปรารถนาดี

สุชาติ อมาภัยกุล

นายสถานี



คุณครัวเรียน เรียนก็ให้น ก็ไม่รู้
คุณครัวอุด อุดก็ให้น ก็ไม่เห็น
คุณครัวนำ นำก็ให้น ก็ไม่เข้าบ
คนลำเคียง เพราจะเข้าครัว ไม่หนบันเรียน

คนหนบันเรียน ขอรับรอง จะต้องรู้
คนหนบันอุด ขอรับรอง จะต้องเห็น
คนหนบันนำ ขอรับรอง จะต้องเป็น
คนดีเต่น ตัวหยาบันเรียน เพี้ยนทำดี

พระธรรมโกศาจารย์
(ปัญญาบันทึกกิจ)



พระบรมราชโองการ

ให้มีความสุข ความสุข
ความเจริญ ความพอใจ
พอใจอย่างที่รู้ว่า คนอื่นพอใจด้วยเหมือนกัน
ไม่ใช่พอใจแล้วคนอื่นไม่พอใจ

”

พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา
4 ธันวาคม 2543



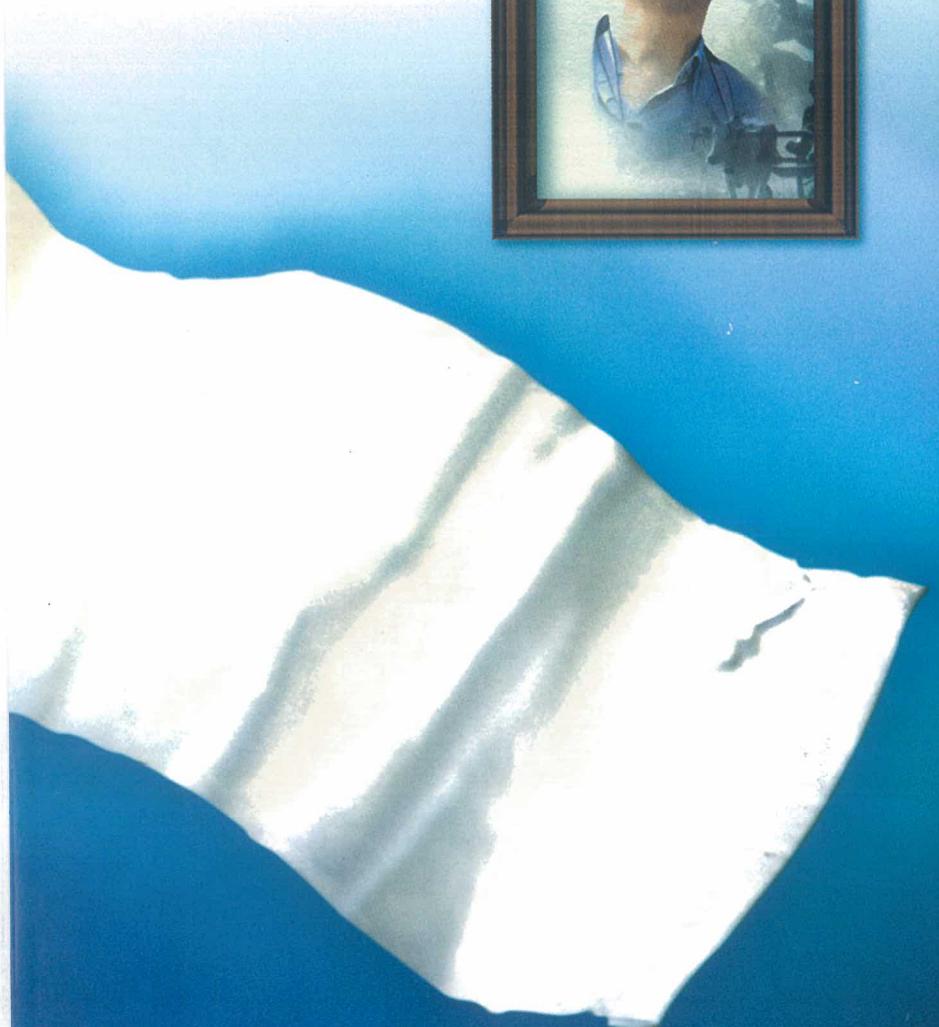
“ตามรอยพระบาท”

ธ ประทัยดทุกทางอย่างที่เห็น
ตลอดเปล่าเปล่าย้อมเป็นพยานได้
ควรไทยทำตามองค์พระทรงชัย
สร้างนิสัยนิธยัสด์ ประทัย ออม

พระบารมีปักเกล้าฯ

ศาสตราจารย์พิเศษกันต์แพกย์ทวีปุร กำกับผู้ทรงเมืองเมืองรา แหะกันพุช
กันต์แพกย์ประวัติวงศ์
อดีตคณบดีคณะกันต์แพกย์ศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

“ครั้งหนึ่งทันตแพทย์ประจำพระองค์กราชนายบังคมทูลเรื่องคิชัยทันตแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยบางคนมีค่านิยมในการใช้ของต่างประเทศและมีราคาแพง รายที่ไม่มีทรัพย์พอซื้อหาเก็บยังขวนขวยเช่นมาใช้เป็นการชั่วครั้งชั่วคราว ซึ่งเท่าที่ทราบมา มีความแตกต่างจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ที่ทรงนิยมใช้กระเบ้าที่ผลิตภายในประเทศ เช่น สามัญชนทั่วไป ทรงใช้ดินสอสันจนต้องต่อด้ามแม้จันยาลีพระทนต์ของพระองค์ท่านก็ทรงใช้ด้ามแปรงพระทนต์รีดหลอดยาจันแบบ จนแน่ใจว่าไม่มียาลีพระทนต์หลงเหลืออยู่ในหลอดจริง ๆ



เมื่อกราบบังคมทูลเสร็จ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงรับสั่งว่า ของพระองค์ท่านก็เหมือนกัน และยังทรงรับสั่งต่อไป อีกด้วยว่า เมื่อไม่นานมานี้เอง มหาดเล็กห้องสรงเห็นว่า ยาสีพะทันต์ของพระองค์คงใช้หมดแล้วจึงได้นำหลอดใหม่มาเปลี่ยนให้แทน

เมื่อพระองค์ได้ทรงทราบก็ได้ขอให้เขานำยาสีพะทันต์หลอดเก่ามาคืน และพระองค์ยังทรงสามารถใช้ต่อไปได้อีกถึง 5 วัน

จะเห็นได้ว่า ในส่วนของพระองค์เองนั้น ทรงประหยัดยิ่งกว่า ซึ่งตรงกันข้ามกับพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์ที่ทรงพระราชทานเพื่อรายภูมิยากไร้อยู่เป็นนิจ พระจิวยาวตรของพระองค์ได้แสดงให้เห็นอย่างแจ่มชัดถึง พระวิริยะ อุตสาหะ ตลอดจนความประหยัดในการใช้ของอย่างคุ้มค่า

หลังจากนั้น ทันตแพทย์ประจำพระองค์ได้กราบพระบาททูลขอพระราชทานหลอดยาสีพะทันต์หลอดนั้นเพื่อนำไปให้คิชัยได้เห็นและรับเล่เกล้าเป็นตัวอย่างเพื่อประพฤติปฏิบัติในโอกาสต่อๆ ไป

ประมาณหนึ่งสัปดาห์หลังจากนั้น พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้ทรงพระราชทานส่งหลอดยาสีพะทันต์เปล่าหลอดนั้นมาให้ถึงบ้าน ทันตแพทย์ประจำพระองค์รู้สึกซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นเกล้า ยิ่งเมื่อได้พิจารณาถึงลักษณะของหลอดยาสีพะทันต์เปล่าหลอดนั้นแล้ว ทำให้เกิดความสงสัยว่า เหตุใดหลอดยาสีพะทันต์

หลอดนี้จึงแบบราบเรียบโดยตลอด คล้ายแผ่นกระดาษโดยเฉพาะบริเวณคอหลอดยังปรากฏรอยบุ๋มลึกลงไปเกือบลึกลักษณะของหลอด

เมื่อได้มีโอกาสเข้าเฝ้าอีกครั้งในเวลาต่อมา จึงได้รับคำอธิบายจากพระองค์ว่าหลอดยาสีพะทันต์ที่เห็นแบบเรียบนั้นเป็นผลจากการใช้ดามแปรงลีพะทันต์ช่วยรีด และกดจนเป็นรอยบุ๋มที่เห็นนั้นเอง

และเพื่อที่จะอนุนำไปแสดงให้คิชัยทันตแพทย์ได้เห็นเป็นอุทาหรณ์จึงได้ขอพระราชทานอุณาตซึ่งพระองค์ท่านก็ได้ทรงพระเมตตาด้วยความเต็มพระทัย”

จดหมาย



สุรพงศ์ พิมพ์ไตรรัตน์ หนองวัวชอ อุดรธานี

คุณปาริชาติ ที่นับถือ	
ขอน้อมรับกับ “คำพร” ที่มอบให้	ด้วยดวงใจปลื้มปลายข้างซ้ายสุด
เหมือนลายผนังหลังชาโอลิโกลมอนชูชัย	“คุณปาริชาติ รักตะบูตร” มอบมาให้
แฟบนประจำ “สราญรมย์” ผมคนนี้	คงจะมีอายุขัยไม่หายสูญ
ญาติพื่น้องคงไม่มีความอาดูร	คงพอพูนความสุขด้วย “คำพร”
ครอบครัวผมขอขอบคุณเป็นที่ยิ่ง	จากใจจริงใช่เสแลรังแตลงไว้
นี้แหลบทนาความอาทรอของคนไทย	รักท่วงใบ เพื่อนร่วมชาติ ไม่ขาดเกิน
ขอ “คำพร” จงย้อนกลับมาสู่ท่าน	ทั้งทีมงาน “สราญรมย์” จงสดใส
ให้อ่ายู่ “กระทรวงการต่างประเทศแห่งเมืองไทย” มีเชือเลียงขอไกลหัวโลก	
ให้ก้าวไกลในตำแหน่งและหน้าที่	ให้ศักดิ์ศรีเทียมเท่าเหลาหนึ่งล้านศรี
ให้ลากษณะให้มาทุกกำวันเดิน	คำสรรเสริญพรร่วงอย่างเกรียงไกร
จันทร์ถึงศุกร์รับฟังมีเคยขาด	
“คุณสุวรรณ พองสมทร” จัดขั้นคู่	“คุณปาริชาติ” เอื้อเนื้อยื่นเข้ารูป
ลีมไม่ได้ “สุวนศ์” ตรงสี่ทุ่ม	เปี่ยมความรู้ “กิตติศักดิ์” รักกันจริง
“ประภัสสร เลวิกุล” บอ กอ งาน	
อีกหลายท่านมีได้อวย ณ ที่นี้	อีกคนหนึ่ม “สุรพล” คนอีสาน
ล้วนสาระลึกลึกที่ดีมีมากมาย	คิดถึงท่าน “พิษณุ จันทร์วิทัน”
ทุกันเวติตตามฟังมิท่างหาย	
ยังไม่สายหาก พัง - อ่าน “สราญรมย์”	



พระรูปปั้นกรอบหนึ่งราธิพงศ์ประพันธ์ หล่อด้วยวัสดุบรอนซ์รนด่า
ภีมืออาจารย์กนก บุญໄโพธ์แก้ว ผู้อ่านบทกวีในพระราชวัง



ดวงแสตมป์อนุสรณ์ 100 พรรษา พ.ศ.2534
องค์การยูเนสโกยกย่อง “นักการทูต, นักประชัญญ์, ยิ่งใหญ่”

เสด็จในกรุงฯ นราธิปพงศ์ประพันธ์ นักการทูต นักประชัญญ์ ระดับโลก

ประกาศ วัชรากรณ์

ศาสตราจารย์ พลตรี พระเจ้าวรวงศ์เธอ กรมหมื่นราชินip
พงศ์ประพันธ์ พระนามเดิม ม.จ. วรรณไวยากร วรรณรุณ พระโอรล
พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระราธิปประพันธ์พงศ์ และ ม.ล. ต้วนศรี
ในสกุล “มนตรีกุล” ประสูติวันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2435 ณ จังหวัด
พระนคร

เสด็จในกรุงฯ นราธิปพงศ์ประพันธ์ทรงคึกข่า ณ ร.ร.สวน
กุหลาบวิทยาลัย และ ร.ร. ราชวิทยาลัย ทรงสอบไล่ได้ที่ 1 ทรงได้รับ
พระราชทานทุนเล่าเรียนหลวงเสด็จไปศึกษาต่อที่ประเทศอังกฤษ
ขณะพระชนมายุเพียง 14 พรรษา ทรงศึกษาระดับมัธยม 5 ปี ทรงได้

รับรางวัลถึง 17 รางวัล

ต่อมานั้น ทรงสอบเข้าศึกษาที่มหาวิทยาลัยอ็อกซฟอร์ด ประสบความสำเร็จ ทรงได้รับปริญญาตรี B.A. (เกียรตินิยม) ทรงสนพระทัยในวิชาการทฤษฎีจึงเด็จไปศึกษาต่อ ณ กรุงปารีส ทรงสอบปล้ำได้ประกาศนียบัตรชั้นสูง วิชาการทฤษฎี รางวัลที่ 1 และเด็จกลับอังกฤษทรงเรียนต่อที่อ็อกซฟอร์ด ทรงได้รับปริญญาโท อย่างสมพระเกียรติ

ในวงราชการ ทรงเป็นเลขานุการตรี สถานทูตไทย กรุงปารีส เลขานุการ คณฑ์ทูตไทยในที่ประชุมสันติภาพ ภายหลังทรงครองโลก ครั้งที่ 1 เด็จกลับรับราชการกระทรวงการต่างประเทศ หัวหน้าห้องบัญชากการ ขณะนั้น สมเด็จฯ กรมพระยาเทวะวงศ์โรปการ ทรงเป็นเสนาบดี พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว โปรดเกล้าฯ แต่งตั้งเป็น “องคมนตรี” ด้วยทรงไว้วางพระราชหฤทัย

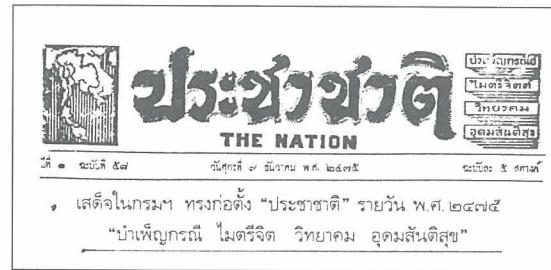
พ.ศ. 2467 ทรงได้รับพระบรมราชโองการแต่งตั้งเป็นปลัดทูล纵ลงกระกระทรวงการต่างประเทศ พ.ศ. 2469 โปรดเกล้าฯ ให้เป็นอัครราชทูตประจำอังกฤษ เนเธอร์แลนด์ และเบลเยียม ทรงเป็นหัวหน้าคณะผู้แทนไทยประจำสัมชชาสันนิบาตชาติ ทรงได้รับเลือกเป็นรองประธานในการประชุมคณะต่างๆ หลายคณะ และประธานคณะกรรมการระเบียบวาระแห่งสัมนิบาตชาติอย่างสมพระเกียรติยิ่ง

เด็จกลับเมืองสยาม พระชนมายุ 35 พrhoชา

พ.ศ. 2473 ทรงรับแต่งตั้งเป็น “ศาสตราจารย์” คณะอักษรศาสตร์ จุฬาฯ ทรงสอนภาษาอังกฤษและภาษาไทย ลุ พ.ศ. 2475 เกิดปฏิวัติเปลี่ยนแปลงการปกครองโดยคณาจารย์ ทรงเป็นเจ้านาย

พระองค์หนึ่ง ซึ่งคณาจารย์ไว้วางพระทัย

ทรงก่อตั้งหนังสือพิมพ์ “ประชาชาติ”



“บำเพ็ญกรณี ไมตรีจิต วิทยาคม อุดมสันติสุข”

พระนิพนธ์นี้ เป็นคำขวัญของหนังสือพิมพ์รายวัน “ประชาชาติ” ซึ่งทรงก่อตั้งเมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2475 ชื่อภาษาอังกฤษ The Nation โดยหม่อมพร้อยสุพิน วรรรณ พระชาญา เป็นเจ้าของและผู้อำนวยการ ครุภุลลาม สายประดิษฐ์ เป็นบรรณาธิการคนแรก

พระผู้ทรงก่อตั้ง “ประชาชาติ” ทรงนิพนธ์ในหน้า 5 “ไข่ขาว” พระนามแห่ง “ไววรรณ” ผลงานพระนิพนธ์ทรงสร้างสรรค์ ระบบประชาธิปไตยเป็นคุณประโยชน์แก่คณะผู้ก่อการด้วยดี... “บำเพ็ญกรณี ไมตรีจิต วิทยาคม อุดมสันติสุข” เพื่อมา鞭策คนอ่านสุดจะรำพัน

คำขวัญนี้ ดุจดัง จริยธรรม จรรยาบรรณของ “คณาจารย์” นานาชาติที่ประเดิมเริ่มเรื่องใน “ประชาชาติ” มีเชื้อเลี้ยงคือ “ผู้ชั้นนะลิบทิศ” โดยยอดชายนาย “ยาข้อม” และ “แม่ศรีเรือน”

โดย พ. เนตรังษี คนหนังสือพิมพ์ฉบับนี้ผู้มีอายุมั่นขวัญยืน ยอดชาย นายสละ ลิขิตกุล แ渭ว่า ยังมีพลังใจเชี่ยนบทความเหลสารคดีมีคุณค่าที่น่าอ่านใน “สยามรัฐ”

เมื่อ “ประชาชาติ” หยุดกิจกรรมตามกาลเวลาอันสมควร เว้นวรรคหลายปีคณะบุคคลหนังสือพิมพ์ ขออนุญาตใช้ช่วงคลนามนี้ ทั้งรายวันและรายสัปดาห์ ที่นับว่ามีชื่อเสียงในช่วงต่อมาจะได้แก่ ชื่อภาษาอังกฤษ The Nation โดยคุณธรรมนูญ มหาเปารยะ ผู้ผ่านงานหนังสือพิมพ์ Bangkok World และ Bangkok Post มาแล้วด้วยดี ได้ร่วมกับมิตรสหายก่อตั้ง The Nation รายวันฉบับแรก โดยคนไทยและคนไทยเป็นเจ้าของ คนละหมื่นสองหมื่นรวมถึง 101 ราย ตัวเลขสวยแต่ไม่ใช่เลขหาย โดยไม่มีครึ่นนึงถึงกำไรและขาดทุน แ渭ว่าการก่อตั้งหนังสือพิมพ์รายวันฉบับแรกในโลก ที่ใช้เวลาเตรียมตัวเพียง 60 วันเท่านั้น คุณธรรมนูญพลังปากออกมากก็จุดประกายเมื่อ พ.ศ. 2514

เราประเมินได้ว่า The Nation รายวันสามารถต่อสู้ “ยักษ์ใหญ่” Bangkok Post ในเครือของลอร์ดธอมลัน ราชานั้น สือพิมพ์ระดับโลกได้ดีพอสมควร ในช่วงแรกเกิดวิกฤตบ้างเป็น ธรรมดาก่อนแต่ธุรกิจสือสารมวลชน โดยไม่คาดฝันยอดชายนายธรรมนูญ มหาเปารยะผู้ก่อตั้งตราตรึงรำทำงานหนัก ไม่ค่อยมีเวลาพักผ่อนต้อง จากไปสู่สวัสดิภาพชั้นฟ้า ทำมกลางความเศร้าสลดใจในวงการฐานันดรที่ 4 และแล้วยอดชายนายสุทธิชัย หยุ่น ผู้ร่วมก่อตั้งคนสำคัญขอชี้อภิการ The Nation คงคลนามนี้ สืบสาน สืบไป ประสบความสำเร็จเกินฝัน



ทรงนำคณะรัฐมนตรีและที่ปรึกษาเข้าเฝ้าสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี “ผู้สำเร็จราชการแทนพระองค์” พ.ศ.2503

พระนิพนธ์ วิทยาคน อุดมสันติสุข ทรงคุณค่า....อาหารสมอ!

เล็ตต์ในกรุงฯ นราธิปพงศ์ประพันธ์ ทรงพระนิพนธ์หนังสือ ไว้หลากหลายเป็นประโยชน์ในการศึกษา อักษรศาสตร์ ลังคอมศาสตร์ นิติศาสตร์ และวงการทูตยิ่งใหญ่โดยเฉพาะการบัญญัติคัพท์ ทรงริเริ่มการคิดคัพท์เพื่อพัฒนาภาษาไทยให้เจริญและทันสมัยตลอด พระชนมชีพ

เมื่อได้รวบรวม พระนิพนธ์ปราภรณ์ว่าնักเรียน นักศึกษา นักวิชาการและประชาชนคนอ่านแสวงหาตลอดเวลา บางเรื่อง บางเล่ม

ขาดตลาดต้องพิมพ์ข้ามลายครั้ง เท่าที่ถึงแสวงหาได้ ขออนุญาตเสนอรายชื่อพระนิพนธ์ วิทยาคม อุดมลั้นติสุข ทรงคุณค่า อาหารสมอง... อาทิ

1. ข้อคิดเกี่ยวกับภาษาและวรรณคดี
2. ไขคำและข้อวิชา
3. ความมั่นคงร่วมกัน
4. งานบัญญัติคัพท์
5. ชุมนุมพระนิพนธ์
6. บทความเรื่องสหประชาชาติ
7. บัญญัติคัพท์
8. ปกินกง
9. ประวัติการทูตของไทย
10. ปาฐกถาเรื่อง ภาษาไทยสยามพากย์
11. พระนิพนธ์เด็ดจในกรุงฯ นราธิปพงค์ประพันธ์
12. ภาษา วรรณคดี วิทยาการ
13. วรรณคดีบรรเทิงศรีวันัญชัย จอมปราษณ์
14. วิทยานุราก
15. คัพท์ทางการเมืองและการทูต
16. คัพท์ทางวิชาการต่างๆ
17. คัพท์สนธิสัญญาและการเมืองฯ ฯลฯ

นอกจากพระนิพนธ์ที่รวมพิมพ์เป็นรูปเล่มดังกล่าวแล้ว ทรงนิพนธ์ในวารสารและหนังสือพิมพ์ ต่างกรรม ต่างวาระอีกหลากหลาย

หลาย อาทิใน วรรณคดีสาร สราญรมย์ ธรรมศาสตร์ ฯลฯ ทรงมีพระอัจฉริยภาพในวงวรรณกรรม ลึบล้ำพระโลหิตพระบิดา พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระนราธิปประพันธ์พงศ์

ผู้สนใจพระนิพนธ์จะพึงชื่นชมได้ ณ “ศูนย์นราธิปเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์” อาคารหอสมุดแห่งชาติ (เดิม) ข้างกรมศิลปากร อนุสรณ์สถานรำลึกถึงพระองค์ “บุคคลสำคัญระดับโลก” องค์การยูเนสโกยกย่องลัทธิพระเกียรติคุณยิ่งใหญ่ เกรียงไกร



ณ สำนักงานองค์การสหประชาชาติ ม.ร.ว.วิรรณ วรรณ พระพิดา เลขาธุการส่วนพระองค์

“ศัพท์ก่อการรบ” อันสุนทร

พระนาม “ม.จ. วรรณไวยากร” วรรณ ยังคงประทับใจคนไทยอย่างกว้างไกล ได้ทรงคิดบัญญัติคัพท์ให้ใช้ในภาษาไทยเป็นเวลานานนับพันคำด้วยพระปรีชาญาณ จนกระทั้งภาษาพระสมมัญญาว่า

“ศัพท์ท่านวรรณ” อันสุนทร

ต่อไปนี้เป็นตัวอย่าง “ศัพท์ท่านวรรณ” อันสุนทร ที่ทรงคิดและ “ติดปาก” กันแล้ว อาทิ...

จักรภพ	(Commonwealth)
โทรภาพ	(Telephoto)
โทรทัศน์	(Television)
โทรพิมพ์	(Teletype)
โทรคมนาคม	(Telecommunication)
บริษัท	(Corporation)
บริการ	(Service)
ประชาชาติ	(Nation)
ประชากร	(Population)
ประชาคม	(Community)
ประสิทธิภาพ	(Efficiency)
ประสิทธิผล	(Effective)
ปรัชญา	(Philosophy)
ปฏิวัติ	(Revolution)
ปฏิรูป	(Reform)
ปฏิกรรม	(Reparation)
ผลิต	(Produce)
พัฒนาสังคม	(Social Development)
มโนภาพ	(Concept)
มวลชน	(Masses)

รัฐธรรมนูญ (Constitution)

ระบบ (System)

ระบอบ (Regime)

ระเบียบ (Order)

วัฒนธรรม (Culture) ฯลฯ เป็นต้น

ประธานสมัชชาใหญ่สหประชาชาติ

พ.ศ. 2490 มีพระบรมราชโองการแต่งตั้งให้เสด็จในกรมฯ ทรงเป็นเอกอัครราชทูตไทยประจำกรุงวชิรชั้น และผู้แทนถาวรสหประชาชาติ ณ นครนิวยอร์ก เป็นตำแหน่งที่สำคัญยิ่ง เนื่องจากหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 สมรัฐฯ ได้กล่าวเป็นศูนย์กลางทางการเมืองระหว่างประเทศที่ยุโรป และเป็นครั้งแรกที่สถานทูตไทยกรุงวชิรชั้นได้เลื่อนฐานะเป็น “สถานเอกอัครราชทูต”

พ.ศ. 2499 พระเกียรติคุณของเสด็จในกรมฯ ได้รับการยอมรับจากองค์การโลก ที่ประชุมสมัชชาใหญ่สหประชาชาติได้ลงมติเป็นเอกฉันท์ให้ทรงดำรงคตำแหน่ง “ประธานสมัชชาใหญ่” สมัยประชุมที่ 11 เป็นการเผยแพร่ชื่อของประเทศไทยสูงล่ง ในขณะทรงปฏิบัติหน้าที่ประธานสมัชชาใหญ่ได้เกิดปัญหาข้อขัดแย้งที่สำคัญถึงล้องครั้งคือ เมื่อโซเวียตยกกองทัพเข้าไปในยังการี และเมื่อองค์กร ฝรั่งเศส และอิสราเอล ยกกำลังเข้าโจมตีอิยิปต์ เพื่อแย่งชิงคลองสuez

เสด็จในกรมฯ ในฐานะองค์ประธานสมัชชาใหญ่ ได้ทรงมีบทบาทสำคัญยิ่งในการแก้ไขปัญหาวิกฤตการณ์ทั้ง 2 ครั้ง และเป็นที่ยอมรับของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ประสบความสำเร็จยิ่งใหญ่เมื่อทรง

มอบหมายตำแหน่งประธานสมัชชาใหญ่ให้ผู้ได้รับเลือกเป็นประธานคนใหม่ในสมัยที่ 12 ที่ประชุมได้ยืนขึ้นปรมมีอกร้าวใหญ่เป็นเกียรติประวัติแก่พระองค์ ซึ่งเป็นเกียรติคุณที่ไม่เคยมีประธานคนใดได้รับมาก่อน ที่สำคัญมาก ทรงมี “พระอรามณ์ขัน” สถานการณ์หนักเป็นเบา... และสูญเสียสูญ

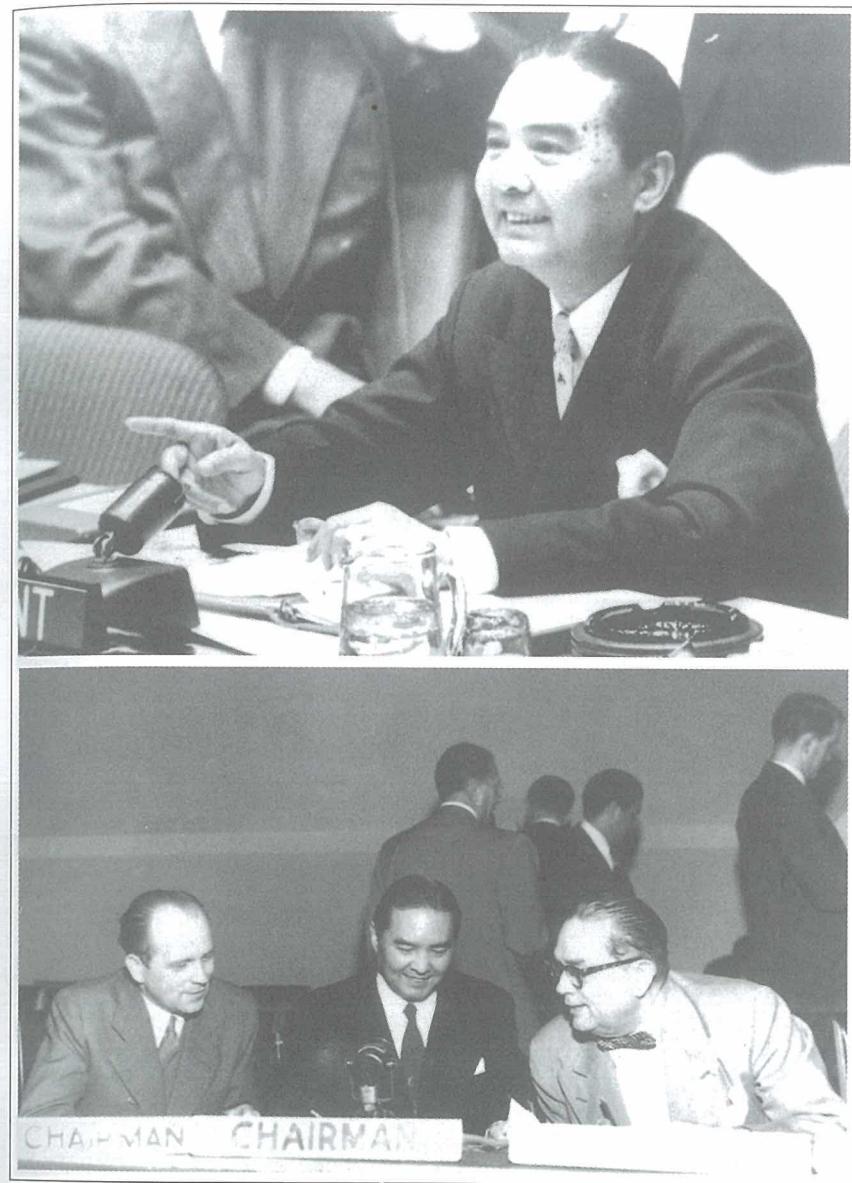
ทั้งนี้ เป็นเกียรติประวัติอันยิ่งใหญ่เกรียงไกรแก่ประชาชนคนไทยและประเทศไทยในองค์การโลก ซึ่งจะต้องบันทึกไว้ในประวัติศาสตร์นานแสนนาน

พระสรวล... พระอรามณ์ขัน ปัญหาใหญ่น้อยสุสานติเกินฝัน

ท่ามกลางการเจรจาปัญหาใหญ่น้อยในที่ประชุมใหญ่น้อย ทางการบ้านการเมืองทุกระดับ หากประธาน รองประธาน ต่างช่วยกันแก้ไขข้อขัดแย้ง การทะเลาะเบาะแวยกันอย่างเครื่องเครียด การรบราฆาพนกจะระเบิดเกิดขึ้นอย่างไม่คาดฝัน ซึ่งดีซิงเด่น โดยไม่มีคุณธรรมจริยธรรมของนักการเมือง นักการทูต

ดังกล่าวแล้ว เสด็จในกรมฯ องค์ประธานสมัชชาใหญ่ สหประชาชาติทรงเป็นบุคคลตัวอย่างที่แสดงให้เห็นว่า นับตั้งแต่องค์การโลกได้ก่อตั้ง ไม่มีประธานคนใดประพฤติปฏิบัติหน้าที่ได้เที่ยมเท่าพระองค์เลย

หากไม่สังเกตเราจะไม่ทราบว่า ทำไมนักการทูตสำคัญของชาติของโลกจึงไม่เที่ยมเท่าเสด็จในกรมฯ พระองค์ทรงจุดประกายสำคัญในที่ประชุมใหญ่ “พระสรวล” และ “พระอรามณ์ขัน”



“พระสรวล” และ “พระอรามณ์ขัน” ในที่ประชุมองค์การโลก ความเครียดในปัญหาต่างๆ สูญเสียสูญสาดทำพ้น ต่างกรรมต่างวาระ



“พระอรามณ์ชัน” ...ส่งความ... ข้อขัดแย้ง...สู่ “ลั้นติเกินผัน...ผู้แทนนานาชาติสุดที่พระองค์ว่า...
“ดวงปัญญาแห่งตะวันออก” (Wisdom of the East)

ได้สร้างสรรค์ ทรงแก้ไขปัญหาให้ญี่ปุ่นอยู่ลุล่วงไปด้วยดี สู่ “ลั้นติภาค” และ “ลั้นติสุช” เกินคาดฝัน

พระผู้ทรงจุดประกายประบัณฑิตยสถาน

โดยพระกรณียกิจในการศึกษาทรงรับตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์หลายสมัย และงานสำคัญยิ่งอีกพระภารกิจหนึ่งซึ่งจะต้อง Jarvis ไว้ นายนายราชนักบัณฑิตยสถานหลายสมัย จนซึ่งอาจารย์จำนวน ๕ ท้องประเสริฐ ราชบัณฑิตคนสำคัญได้บันทึกไว้ว่า...

“พระผู้ทรงจุดประกายให้ราชบัณฑิตยสถาน

ราชบัณฑิตยสถานเป็นหน่วยราชการที่เล็กที่สุด ได้รับงบประมาณน้อยที่สุด แต่ผลงานทางด้านวิชาการของราชบัณฑิตยสถานนับว่ายิ่งใหญ่ที่สุด พจนานุกรม สารานุกรม อักษรานุกรมภูมิศาสตร์ งานบัญญัติศัพท์ หรืองานตำราอื่น ๆ รวมทั้งงานแปล เป็นงานระดับชาติจะต้องใช้เป็นบรรทัดฐานในการอ่าน การเขียน อย่างเป็นทางการตลอดไป

และแล้ว “ประทีปที่พลตรีพระวรวงศ์ธิเบศรมหินราชีบพงศ์ประพันธ์” ได้ทรงจุดให้แก่ราชบัณฑิตยสถาน และทรงทำให้ลูกโพลงขึ้นมา จนกลายเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลกในและภายนอกประเทศไทยนั้น ในปัจจุบันนี้ยังส่องแสงเรืองรองอยู่ในโลกอย่างสมศักดิ์ศรี อยู่คู่ประเทศไทย ทั้งนี้ก็เพราะพระบารมีของพระองค์ท่าน....”

เสต็จในกรุงฯ ทรงบัญญัติศัพท์ไว้หลากหลายต่างกรรมต่างวาระ ขออนุญาต Jarvis บันทึกไว้ในวงการเงิน การธนาคาร แล้วว่าไม่ค่อยจะมีคนรู้มากนัก แม้แต่คนในวงการธนาคาร “แบงก์

สยามกัมมาจล” Siam Commercial Bank ทรงให้เชื่อว่า “ธนาคารไทยพาณิชย์”

พระกรณียกิจ พระเกียรติประวัติ เป็นหนังสือเล่มใหญ่ หรือชุดใหญ่ สุดที่จะบรรณนาทั้งนี้เป็นเพียง 1 ใน 100 เท่านั้น

องค์การยูเนสโก ยกย่องสุดๆ นักการทูต นักประชญ์ ระดับโลก

โดยพระเกียรติประวัติ พระเกียรติคุณ และพระจิริยวัตรของเด็จในกรมฯ ทรงประกอบพระราชกิจหลากหลาย ล้วนแต่ทรงคุณประโยชน์ต่อประเทศชาติและชาวโลกสุดจะบรรณนา ด้วยพระวิริยะอุตสาหะตลอดพระชนม์ชีพ

เด็จในกรมฯ ลึ้นพระชนม์ วันที่ 5 กันยายน 2519
สิริพระชนมายุ 85 พรรษา ท่ามกลางความเศร้าลดเหลือใจกว้างไกล
ไฟศาล

โดยพระปราชาณ ผลงานปรากฏพระเกียรติคุณเอนก
ประการทั้งภายในและนานาประเทศ

พระเกียรติประวัติ ทรงเป็น “นักการทูต” และ “นักประชญ์”
ผู้ยิ่งใหญ่ เกรียงไกร องค์การยูเนสโกได้ประกาศพระเกียรติคุณใน
วาระกาล “100 ปี เด็จในกรมฯ นราธิปพงศ์ประพันธ์ นักการทูต
นักประชญ์ ยิ่งใหญ่ เกรียงไกร” ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2534

เด็จในกรมฯ นราธิปพงศ์ประพันธ์ ทรงเป็น “บุชนียบุคคล
สำคัญระดับโลก” สถิตเลถีรสถาพรสืบไป ชั่วนิรันดร.

“มีกรณีหนึ่งเกี่ยวกับผู้แทนโซเวียต นาย VICHINSKY ดาวร้ายประจำที่ประชุมวันหนึ่งเขากล่าวว่าสุนทรพจน์โจมตีสหรุํฯ อย่างรุนแรง ทำให้เกิดมีความตึงเครียดในที่ประชุม เพราะทุกคนไม่ทราบว่าจะมีอะไรเกิดขึ้น นาย VICHINSKY หันไปทางท่านประทานสมัชชา คือ เสด็จในกรมฯ แล้วพูดว่า “ดูซิ แม้แต่ท่านประทานสมัชชา ยังเห็นด้วยกับความคิดของข้าพเจ้า เพราะพระองค์ท่านทรงยิ้มแย้ม” แต่องค์ประทานสมัชชาที่ได้ตอบนาย VICHINSKY ไปทันทีว่า “ผู้แทนโซเวียตคงจะเข้าใจดีความหมายของการยิ้มของข้าพเจ้าผิดไป เพราะข้าพเจ้ายิ้มเสมอ” ซึ่งมีได้หมายความว่าท่านเห็นชอบที่นาย VICHINSKY กำลังกล่าวอยู่ ทำให้ที่ประชุมถ่างชอนใจหัวเราะกันใหญ่ ความตึงเครียดที่กำลังมีอยู่หายไปทันที นี้เป็นตัวอย่างของพระปราชาสามารถแก้ไขสถานการณ์ด้วยพระทัยที่เยือกเย็นและทรงมีพระอรมณ์ขันด้วย (SENSE OF HUMOUR)”

จาก “ระลึกถึงเด็จในกรมฯ”

โดย สมจัย อุบമานราชธน

ลงพิมพ์ในวารสารสรากนรย์ พ.ศ.2535

“ในการที่จะเข้าเป็นสมาชิกของสหประชาชาติ ขั้นแรกรัฐบาลไทยรู้แต่เพียงว่า ฝรั่งเศส ซึ่งเป็น 1 ใน 5 ของประเทศมหาอำนาจมีสิทธิบั้ง (Veto) ในคณะกรรมการ ความมั่นคงจะคัดค้าน ภายหลังทราบโดยมิได้คาดว่าสหภาพโซเวียตซึ่งมีฐานะและเอกสิทธิอย่างเดียว กับฝรั่งเศสจะใช้สิทธิบั้งด้วย

เมื่อทราบ เสด็จในกรมฯ จึงต้องรีบเดินทางจากวังชิงตัน ดี.ซี. ไปยังกรุงนิวยอร์กและขอพบนายโกรามโภ ผู้แทนโซเวียต ขั้นต้น นายโกรามโภกัวว่าจะรายงาน เพื่อขอคำวินิจฉัยไปยังรัฐบาลของเขาก่อน เพราะยังไม่มีการแลกเปลี่ยนผู้แทนทางการทูตระหว่างกัน แต่แล้วก็ได้รับตอบมาว่าอัครราชทูต ณ กรุงสตอกโฮล์ม ได้มีการตกลงกันในหลักการแล้วที่จะให้มีการสถาปนาและแลกเปลี่ยนทางการทูตระหว่างกัน

ยังคงรอร่างความตกลงอยู่ท่านนั้น ถ้าพระองค์ท่านจะทรงจัดการให้ประเทศไทย ส่งผู้แทนไทยไปปมอสโกรได้ สมภพโซเวียตก็จะไม่คัดค้านในการที่ประเทศไทยจะ เข้าเป็นสมาชิกสหประชาชาติ ครั้นแล้วก็จับมือลาพระองค์ท่านพร้อมกันกล่าวว่า “So that is all right” เสเด็จในกรมฯ ทรงพระสรวลแล้วตอบว่า “No that is all wrong, How can that be all right, when Thailand wants to get into the United Nations this session and you know it is a physical impossibility for me to get a Thai representative to be in Moscow by tomorrow” นาย โกรมโภคิย์มีเป็นการให้ความหวังแก่พระองค์ท่าน ครั้นวันรุ่งขึ้นเวลา 15.00 น. คณะ รัฐมนตรีความมั่นคงกำหนดจะประชุมกัน นายโกรมโภคิย์ก่อนการประชุมประมาณ 10 นาที เสเด็จในกรมฯ ก็เข้าไปหา และกล่าวว่า “นี้เป็นโอกาสสุดท้ายแล้ว และทรง รับรองว่าจะร่างให้ตกลงกันได้แน่นอน พระองค์ท่านจะให้คำมั่นเป็นหนังสือว่าจะได้มี การแลกเปลี่ยนผู้แทนทางการทูตต่อกัน นายโกรมโภคิย์ปล่อยให้ประเทศไทยเข้าเป็น สมาชิกสหประชาชาติไม่ได้หรือ?”

นายโกรมโภคิย์ว่าจะให้หนังสือนี้ได้ในวันนี้หรือ? พระองค์ท่านฯ ทรงตอบทันที แล้วก็ทรงร่างหนังสือให้ ซึ่งนายโกรมโภคิย์แกะเพียง 2 คำ แล้วก็เข้าประชุมไป และ ได้แฉลลงในคณะมนตรีความมั่นคงว่า สมภพโซเวียตสนับสนุนคำขอของประเทศไทย ที่จะเข้าเป็นสมาชิกขององค์การสหประชาชาติ ซึ่งคณะมนตรีฯ ได้ลงมติเป็นเอกฉันท์ และสมัชชาเกล็งมติเป็นเอกฉันท์เช่นเดียวกัน”

จาก “ท่านผู้เชิดชู ‘บัวแก้ว’ ”
โดย ดร.มนู อมาตยกุล
ลงพิมพ์ในวารสารสรายุรเมษ พ.ศ.2535

๔๕๗ กระทรวงการต่างประเทศ ในสายตาของข้าพเจ้า





กระทรวงอุตสาหกรรมเปิดรับบริการ ให้สถานตามมาตรฐานข้าพเจ้า

ปริญญา ศรีน้อยสิริ

๔ ขั้นตอนนี้ กระทรวงการต่างประเทศจัดการประกวดเรื่องความเรื่อง กระทรวงการต่างประเทศในสายตาของข้าพเจ้า เนื่องในโอกาสครบรอบ 125 ปี พอดีตั้งใจอยู่แล้วว่าจะมีการจัดการที่ทำการแห่งใหม่ของกระทรวงฯ เลยถือโอกาสสร่วมวงแต่ไม่ร่วมประกวด

๕ อาคารกระทรวงการต่างประเทศแห่งใหม่ สร้างเสร็จพร้อมอาคารกรมการรักษาดูแล ที่เพิ่งมองไปไม่นาน เนื่องจากอาคารเดิม ในวังราษฎร์มีสภาพทรุดโทรมแออัด และไม่สามารถรองรับแขกเมืองและเป็นไปตามแผนการย้ายสถานที่ราชการเพื่อลดความหนาแน่นของอาคาร ผู้คน และรถราในพื้นที่กรุงรัตนโกสินธ์ลง

๖ ที่ตั้งของอาคารใหม่อยู่ตรงถนนศรีอยุธยา เดิมเคยเป็นสำนักงานองค์การซีอาโต SEATO มา ก่อน แม้ว่าพื้นที่จะมีอาณาบริเวณกว้างขวางก็ตาม แต่เนื่องจากตั้งอยู่ในรัศมีเขตพระราชฐานไม่สมควรสร้างอาคารสูง สถาปนิกจึงออกแบบอาคารขนาดใหญ่สูง

เพียงสามลีชั้น ต่อเนื่องครอบคลุมเกือบทั่วพื้นที่ มีการไว้น้ำท่วงระหว่างอาคารไว้อย่างได้จังหวะ สวยงาม และได้ประโยชน์ เช่น พักสายตาพักผ่อนร่างกาย และแบ่งแยกพื้นที่ส่วนต่างๆ ออกจากกัน ตามภาระงาน และกิจกรรม ไม่ให้เกิดความลับสนวุ่นวาย หรือเป็นอันตรายต่อระบบความปลอดภัย

คงต้องยอมรับว่า อาคารกระหวงการต่างประเทศมีความสำคัญ ด้วยเป็นหน้าตาของประเทศ สำหรับใช้รับรองบุคคลสำคัญจากนานาประเทศ จึงต้องมั่นคง สวยงามและหรูหรา รวมทั้งต้องสะท้อนภาพลักษณ์ที่ดีของบ้านเมืองอีกด้วย

นอกจากสถาปนิกใช้ความสามารถออกแบบให้เกิดบรรยากาศที่ดี และเป็นที่น่าประทับใจ โดยกำหนดขนาดของอาคารให้เหมาะสมแล้ว จัดแบ่งพื้นที่ได้สัดส่วน เลือกรูปทรงรวมของอาคารที่ดูสงบน่าเชื่อถือ ใช้ห้องค์ประกอบสถาปัตยกรรมไทยอย่างเข้าใจได้แก่ แนวเสา ทางเดินมีหลังคา ศala โถง ๆ ฯลฯ เลือกใช้วัสดุ ก่อสร้างพื้นถิ่นของไทย ทั้งภายในภายนอกอาคาร ได้แก่ หินอ่อน หินทราย หินแกรนิต ไม้ลัก อะลูมิเนียม ทองเหลือง ฯลฯ ให้ความสำคัญกับรายละเอียดต่างๆ ทั้งด้านเทคนิคและงานฝีมือ รวมทั้งใช้งานศิลป์ไทยประเพณี ผสมผasanไปกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ และการใช้สอย ได้แก่ ผ้าเดคน ผนัง ประตู ไปจนถึงดวงโคมไฟฟ้า เป็นต้น

ที่จริงรูปทรงอาคารและวัสดุตกแต่งที่ปราณีนั้น อาจพบเห็นได้ทั่วไปตามบ้านพักอาศัยของเศรษฐี หรืออาคารสำนักงานของบริษัทใหญ่ๆ ที่มุ่งหวังแสดงอาคารใหญ่โตและเลือกใช้วัสดุตกแต่งหรูหราและราคาแพง แต่ผลที่ปรากฏมักจะดูไม่ดี ไม่มีรสนิยม และ

ส่วนใหญ่จะมากเกินไป

อย่างให้นึกถึงบรรดาไฮโซหรือไฮซื้อบางคนที่รู้ปร่างไม่สมส่วน หน้าตาไม่น่าดู ชอบสวมใส่เสื้อผ้าราคาแพง สีฉูดฉาด และโปรดอัลูมิวูบ瓦ทัวทั้งตัว แต่ผลที่ได้กล้ายเป็นตัวตลกมากกว่า ในขณะที่บางคนมีร่างสมส่วนได้รูป หน้าตางดงามตามวัย ใส่เสื้อผ้าเรียบง่าย สวยงามเครื่องประดับพอประมาณ กลับดูสง่าและภูมิฐาน

กรณีอาคารกระหวงการต่างประเทศดูจะเป็นแบบหลังมากกว่า คือ ดูดี มีรสนิยม สมฐานะ และพอดี

จึงอยากชวนให้ดูกันมากๆ โดยหวังว่าเจ้ากระหวงจะจัดรายการนำชมสำหรับประชาชนผู้เสียภาษีต่อไป

จะได้รู้ว่า ภาษีที่เสียไปทุกปีนั้น กลับมาเป็นอาคารราชการที่สวยงามน่าชื่นชม

จะได้รู้ว่า สถาปัตยกรรมที่ดี มีความแตกต่างไปจากลิ่งก่อสร้างที่เห็นอยู่ทั่วไป

จะได้รู้ว่า เมืองไทยก็มีสถาปัตยกรรมร่วมสมัยที่พอ渥ด้วยเข้าได้เหมือนกัน

จะได้รู้ว่า ฝีมือสถาปนิกไทย คือ บริษัท เอ สีลิบเก้า จำกัด ผู้สถาปนิกต่างชาติได้

อาคารสวยงามหลังนี้ น่าจะเป็นลื้อโฆษณาฝีมือสถาปนิกไทย สำหรับแขกต่างประเทศของกระหวง ส่งเสริมให้สถาปนิกไทยมีโอกาสไปแย่งงานในต่างประเทศบ้าง แก้แค้นที่สถาปนิกฝรั่งมาออกแบบในเมืองไทยนานแล้ว

สำหรับบรรดาเศรษฐีและผู้บริหารบริษัทใหญ่ที่เคยคิดหรือ

กำลังคิดว่าสถาปนิกฝรั่งเท่านั้นที่เก่ง ก็น่าจะไปดูบ้าง เพื่อจะได้เปลี่ยนใจเปลี่ยนความคิด

คงต้องบอกเลีย留守ว่า นอกจากอาคารหลังนี้ ยังมีหลายหลังที่งดงาม และเป็นฝีมือของสถาปนิกไทย ทุกคนพร้อมจะให้บริการ เพราะตั้งแต่ฟองสนุ๊ตอกจนถึงวันนี้ หลายคนยังว่างงานอยู่

วันก่อนไปฟังการบรรยายที่กระทรวง เ雷ย์มีโอกาสชื่นชมห้องประชุม พบว่า สถานที่สวยงามและเครื่องมือครบหันล้มยัง ถ้ากระทรวงการต่างประเทศจัดให้บริการเพื่อหารายได้เสริมงบประมาณแผ่นดินรับรองว่ากินขาดโรงเรียนหรือสำนักงานทั้งหลายที่ขยายบริการแบบเดียวกันอยู่ในขณะนี้

มือย่างเดียวที่ไม่ชอบ เห็นจะเป็นบริเวณโดยรอบอาคารแลนจะแห้งแล้งและร้อนรุ่ม เพราะจัดให้เป็นลานจอดรถเกือบหมด

ถ้าเปลี่ยนลานจอดรถเป็นสนามหญ้าหรือสวนดอกไม้ น่าจะร่มรื่นมีสีสันดีกว่านี้ ผู้คนที่ผ่านไปมาจะได้ชื่นชมพักสายตา หรือหากเปิดให้ผู้คนเข้าไปอาศัยร่มเงาในพักผ่อนก็ยิ่งวิเศษ

ว่าแต่ตัวข้าราชการกระทรวงนี้ ล้วนเคยไปปฏิบัติราชการในต่างประเทศ น่าจะเห็นตัวอย่างดีๆ มาแล้ว ไม่รู้ว่าที่ทำลานจอดรถไว้หน้าอาคาร เพราะไปตามกระทรวงอื่นหรือเปล่า อย่าลืมนะ พวนนั้นเข้าไม่เคยไปเปิดหูเปิดตา จึงชอบสร้างที่จอดรถไว้หน้าอาคาร

หรือไม่เข้าคงรู้ว่าอาคารสถานที่เขามีสวยงามหาอะไรบ้างฯ เลี้ยได้ก็ได

จาก : มติชนสุดสัปดาห์



กระดูกเป็นเนื้อเยื่อพิเศษ มีหน้าที่

1. เป็นโครงสร้างสำหรับเป็นที่เกาะของกล้ามเนื้อและเอ็นยึดต่างๆ
2. เป็นกระป้องกันการกระทบ กระแทก หรือ การบาดเจ็บ
3. เป็นแกนสำหรับการเคลื่อนไหวที่เกิดจากการดึง หรือหดตัวของกล้ามเนื้อ
4. เป็นแหล่งสังเคราะห์เซลล์เม็ดเลือดชนิดต่างๆ
5. เป็นคลังของเกลือแร่ที่สำคัญของร่างกาย คือ เคลเซียม

เคลเซียม มีหน้าที่สำคัญคือ สร้างความแข็งให้กระดูกและฟัน

ควบคุมการทำงานของกล้ามเนื้อ การเดินของหัวใจ การแข็งตัวของเลือด การดูดซึม อาหาร วิตามิน ร่างกายมนุษย์มีกลไกที่ทำหน้าที่ควบคุมระดับแคลเซียมในเลือดให้สมดุลย์ กรณีที่ในเลือดมีระดับแคลเซียมพร่องจะมีกลไกสร้างแคลเซียมจากกระดูกเพื่อรักษาสมดุลย์ของแคลเซียมในเลือด

ในผู้ใหญ่ปกติ ร่างกายสามารถดูดซึมแคลเซียมในอาหารได้เพียงร้อยละ 30 - 40 แคลเซียมที่เหลือถูกขับถ่ายทางอุจจาระ การดูดซึมแคลเซียมจำเป็นต้องมีวิตามินดี น้ำย่อยจากกระเพาะอาหารและเล็กโถส (น้ำตาลในน้ำนม) แคลเซียมที่ดูดซึมแล้วล้วนหนึ่งจะถูกขับออกทางปัสสาวะและเหงื่อ การขาดแคลเซียมมีผลให้กระดูกพรุนหักในเด็กและผู้ใหญ่ กระดูกแตกหักได้ง่ายไม่แข็งแรง การทำงานของระบบกล้ามเนื้อประสานพัฒนาต่อไป

โรคกระดูกพรุน คืออะไร

โรคกระดูกพรุน คือ ภาวะที่เนื้อกระดูกผุกร่อนไปจากปกติ เนื้อกระดูกลดลงอาจถึงขั้นอันตราย โครงกระดูกชึงเดยแข็งเกร็งจะเปลี่ยนเป็นโครงที่ผุกร่อนพร้อมจะแตกหักได้ทุกเมื่อ เพียงแค่กของหนักหรือกระทบกระแทกเพียงเล็กน้อยก็เกิดการแตกหักได้

สาเหตุของการเกิดโรคกระดูกพรุน

เนื้อเยื่อมีการเสื่อมลายและสร้างเสริมตลอดเวลาตั้งแต่วัยเด็กจนถึงวัยรุ่น ซึ่งกระดูกแข็งแรงจากการมีเนื้อกระดูกเพิ่มมากกว่าสูญเสียจากนั้น เมื่ออายุเกิน 30 ปี กระบวนการเสริมสร้างกระดูกจะเริ่มลดลง

หักเพศทั้งสองฝ่าย ตามปกติเพศหญิงจะมีมวลกระดูกน้อยกว่าเพศชาย และเมื่อหมดประจำเดือน เพศหญิงจะมีอัตราการสูญเสียมากกว่าการสร้างกระดูก

กลไกการเกิดกระดูกพรุน

ตามปกติกระบวนการสร้างและลายกระดูกเกิดสมดุลย์ขึ้นตลอดเวลา โดยเซลล์ตัวดี (Osteoblast) จะทำหน้าที่สร้างกระดูกเพื่อทดแทนการลายกระดูกโดยเซลล์ตัวร้าย (Osteoclast) ผลคือกระดูกแข็งแรงเมื่อมีการลายกระดูกเพิ่มขึ้น แต่การทดแทนกระดูกน้อยลง ผลคือ กระดูกพรุน

ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคกระดูกพรุน

- ผู้สูงอายุทั้งชายและหญิง โดยเฉพาะในผู้หญิง
- ผู้หญิงที่ทำการผ่าตัดเอารังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง
- ผู้หญิงวัยหลังหมดประจำเดือน
- ผู้ที่มีประวัติบุคคลในครอบครัวที่เคยเป็นโรคกระดูกพรุน หรือมีประวัติกระดูกหักจากโรคกระดูกพรุน
- ผู้ที่มีรูปร่างผอมบาง
- ผู้ที่ดื่มเหล้าและสูบบุหรี่จัด
- ผู้ที่ได้รับยาบางชนิดเป็นเวลานาน เช่น ยาสเตียรอยด์ ไทร็อกซิน ยาแก้แพ้
- ผู้ที่นั่งๆ นอนๆ ไม่ออกกำลังกาย ทำงานนั่งๆ อยู่กับเดด

การแบ่งชนิด

1. **จากเหตุปัจมุขภูมิ (Primary Osteoporosis)** ไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริง พบรอยหลุมดีบุรุษเดือนและในผู้สูงอายุ ร้อยละ 30 ของหญิงวัยหมดประจำเดือนจะเสี่ยงต่อการเกิดกระดูกหัก

2. **จากเหตุทุติภูมิ (Secondary Osteoporosis)** ได้แก่ โรคต่างๆ ที่มีผลให้เกิดการสลายของเนื้อกระดูก เช่น โรคของต่อมไร้ท่อ (โรคธัยรอยด์ โรคเบาหวาน โรคของต่อมหมากไต) โรคเลือด โรคกระเพาะอาหาร ลำไส้ โรคข้ออักเสบเรื้อรัง การผ่าตัดต่อมธัยรอยด์ ผ่าตัดกระเพาะอาหาร การกินยาบางชนิด การเข้าเฝือกเป็นระยะเวลานาน โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต

อาการแสดงของโรคกระดูกพรุน

ไม่มีอาการเตือนภัยใดๆ อาจมีแค่ปวดเมื่อย คันทั่วไปมากไม่ทราบว่าตนเองเป็นโรคกระดูกพรุน จะทราบก็ต่อเมื่อต้องเข้ารับการรักษากระดูกหักจากอุบัติเหตุเพียงเล็กน้อย หรือมีอาการปวดหลัง หลังโถงค่อมหรือโค้งงอ ตัวเตี้ยลงจากการยุบตัวของกระดูกลันหลัง

การป้องกันภาวะกระดูกพรุนที่สำคัญ

- ~ การป้องกันในวัยรุ่น เน้นให้มีการสะสมเนื้อกระดูกให้มากที่สุด
- ~ การป้องกันก่อนหมดประจำเดือน โดยพยายามรักษาปริมาณเนื้อกระดูกให้คงเดิมให้มากที่สุด
- ~ การป้องกันหลังหมดประจำเดือน โดยเน้นการชะลอการลดตอนของเนื้อกระดูก เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดกระดูกหัก โดย

เฉพาะตำแหน่งที่อาจเกิดขึ้นบ่อย ได้แก่ กระดูกซ้อนสะโพก กระดูกลันหลัง และกระดูกข้อมือ

แนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันกระดูกพรุน

1. เพิ่มสารแคลเซียมให้ได้ปริมาณที่ร่างกายต้องการ คือ ประมาณ 800 - 1200 มิลลิกรัมต่อวัน โดยเลือกินอาหารที่มีสารแคลเซียม
2. เพิ่มการดูดซึมสารแคลเซียมโดยการเพิ่มวิตามินดีในรูปของอาหารหรือยา อาหารที่มีวิตามินดีสูง ได้แก่ นม น้ำมันตับปลา เนยแข็งเนย ไข่ และตับ เป็นต้น การตากแดดจะเพิ่มการสังเคราะห์วิตามินดีทางผิวหนัง ควรกินแคลเซียมหลังอาหารเพื่อกระตุ้นการดูดซึมลง
3. หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า และยาบางอย่าง เช่น ยาลูกกลอนยาแก้ไข้
4. ดื่มน้ำที่มีสารฟลูออไรด์
5. ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพื่อให้ระบบกล้ามเนื้อกระดูกแข็งแรง ระบบหัวใจและปอดมีประสิทธิภาพในการทำงานเพิ่มขึ้น
6. หันมาใช้ชีวประจําเดือนหรือประจำเดือนหมัดก่อนวัยอันควร ควรได้อลสโตรเจนเสริม โดยได้รับคำแนะนำจากแพทย์

อาหารที่มีแคลเซียมสูง

1. นม เนยแข็ง ผลิตภัณฑ์จากนม
2. ปลาเล็กปลาน้อยพร้อมกระดูก
3. ปลากระป๋องพร้อมกระดูก

4. กุ้งแห้ง กุ้งฝอย กะปิ
5. ถั่วแดง งาดำ
6. ผักใบเขียวทุกชนิด
7. อาหารทะเล

ตามธรรมชาติแล้ว เนื้อกระดูกบางลงทุกปีตามอายุที่เพิ่มขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มคนที่มีปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่น่าตกใจ คือ ไม่มีลัญญาณ หรืออาการเตือนภัยใดๆ กลวิธีสำคัญ คือ การป้องกันการเกิดภาวะกระดูกพรุนและการเกิดกระดูกหัก

การรักษามีค่าใช้จ่ายที่แพงและมักจะไม่สามารถรักษาให้กลับคืนสู่สภาพเดิม



กระดูก กระดูกหัก

น้ำมันเป็นแหล่งพลังงานที่มีความสำคัญยิ่งต่อการดำรงชีวิตมนุษย์ ในปัจจุบันพัฒนาจากน้ำมันถ่านหินไปใช้ในเครื่องยนต์เครื่องจักรต่างๆ ซึ่งเป็นองค์ประกอบหลักของการพัฒนาอุตสาหกรรมแบบทุกประเภท การนำน้ำมันมาใช้ประโยชน์ยังได้ช่วยเปลี่ยนแปลงสภาพชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์ให้ก้าวหน้าทันสมัยอย่างรวดเร็ว ในขณะเดียวกัน น้ำมันก็มีบทบาทต่อความมั่นคงทางเศรษฐกิจ การเมืองและการทหารของประเทศต่างๆ เป็นอย่างมาก

น้ำมันดิบ

น้ำมันดิบที่ค้นพบในที่ต่างๆ มีคุณสมบัติแตกต่างกัน บางชนิดมีไขมันมาก บางชนิดมีย่างมะตอยมาก ล้วนมากมีลีดหรือลีน้ำตาล มีกลิ่นคล้ายน้ำมันสำเร็จรูปทั่วไป หรืออาจฉุนกว่า ความหนืดของ

ข้อมูล : คณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

“รณรงค์โรคกระดูกพรุนกับสุขภาพประชาชนไทย”

โรงพยาบาลเล迪สิน กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

น้ำมันดิบแตกต่างกันไปตั้งแต่เป็นของเหลวใสเหมือนน้ำจันถึงเหนียวข้นคล้ายยางมะตอย มีความถ่วงจำเพาะประมาณ 0.80 - 0.97 ที่ 15.6 องศาเซลเซียส จึงมีคุณสมบัติเบากว่าน้ำหรือloyเนื่องจากน้ำสามารถ

คงค่าประกอบที่สำคัญๆ ของน้ำมันดิบ คือ คาร์บอน 58 - 90 % ไฮโดรเจน 10 - 15 % ออกซิเจน 0.001 - 5 % กำมะถัน 0.001 - 7 % ในไตรเจน 0.001 - 0.002 % โลหะอื่น ๆ 0.001 - 0.002 %

แหล่งน้ำมันดิบของโลก

อุดสาหกรรมน้ำมันของโลกมีประวัติความเป็นมาเนื่องจากมีมันทึกริเวร์ ได้มีการนำน้ำมันดิบมาใช้สำหรับให้ความร้อนและแสงสว่างในยุคอารยธรรมโบราณ โดยชาวเมโซโปเตเมีย อียิปต์ เบอร์เซีย และจีน น้ำมันดิบที่นำมาใช้นี้เป็นน้ำมันดิบที่พุ่งขึ้นมาสู่ผิวโลก หรือชุดพบนหลุมตื้นๆ หลังจากนั้นได้มีการค้นพบแหล่งน้ำมันเล็กๆ ในอิตาลีในปี พ.ศ. 2041 พบน้ำมันในฝรั่งเศสและโปแลนด์ในพุทธศตวรรษที่ 20 รวมทั้งมีการกล่าวถึงทะเลสาบยางมะตอยขนาดใหญ่ที่เรียกว่า “ทะเลสาบยางมะตอยทรินิดาด” ในสหรัฐอเมริกาในพุทธศตวรรษที่ 21 และค้นพบน้ำพูน้ำมันในรัฐนิวยอร์กในปี พ.ศ. 2175 ส่วนในเอเชีย ก็มีการชุดพบน้ำมันกันมานานแล้วในสหภาพพม่า

อุดสาหกรรมน้ำมันยุคใหม่เริ่มต้นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2402 เมื่อเริ่มมีการชุดเจาะหลุมน้ำมันหลุมแรกสำเร็จที่เมืองทิทูสวิลล์ มลรัฐเพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา พบน้ำมันเมื่อเจาะลงลึกประมาณ 70

ฟุต ในช่วงเวลาเดียวกันนั้นประเทศอื่นๆ เช่น รัสเซีย โรมาเนีย ประเทศในหมู่เกาะอินเดียตะวันออก โปแลนด์ อินเดีย พม่า ญี่ปุ่น และแคนาดา ได้เริ่มผลิตน้ำมันเชิงพาณิชย์ชั้นกัน แม้ว่าจะมีปริมาณไม่มากนัก โดยในปี พ.ศ. 2443 ปริมาณการผลิตน้ำมันทั้งหมดในโลกอยู่ที่ระดับ 400,000 บาร์เรล/วัน หลังจากนั้น การผลิตได้ขยายตัวเพิ่มขึ้นอีก จนในปีจุบัน ปริมาณน้ำมันดิบที่พบแล้วทั่วโลกมีอยู่ประมาณ 1,038 พันล้านบาร์เรล (1 บาร์เรล เทียบเท่า 158.985 ลิตร) โดยส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มประเทศตะวันออกกลาง ร้อยละ 65.2 สหรัฐอเมริกาว้อยละ 15.7 นอกนั้นอยู่ในกลุ่มประเทศแอฟริกา อดีตสหภาพโซเวียต เอเชียแปซิฟิกและยุโรป

ความเป็นมาของการใช้น้ำมันในประเทศไทย

ประเทศไทยได้นำน้ำมันเข้ามาใช้เป็นครั้งแรก เมื่อปี พ.ศ. 2431 (รัชกาลที่ 5) โดยสั่งซื้อน้ำมันก้าดมาจากการประเทศรัสเซีย เพื่อใช้จุดตะเกียงให้แสงสว่างตามบ้านเรือนและถนนทางแทนน้ำมันพิชและไขสัตว์ ต่อมา บริษัทน้ำมันต่างประเทศได้เริ่มเข้ามาตั้งสำนักงานทำธุรกิจน้ำมันในประเทศไทย หลังจากที่มีการสำรวจพบน้ำมันดิบเป็นครั้งแรกในประเทศไทย ที่อำเภอฟาง จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อปี พ.ศ. 2464 จึงได้มีการสร้างโรงกลั่นน้ำมันขนาดกำลังการกลั่นวันละ 1,000 บาร์เรล และเสร็จในปี พ.ศ. 2502 นับจากนั้นได้มีการสำรวจแหล่งน้ำมันในประเทศไทยตลอด แต่ปริมาณสำรองค่อนข้างน้อยไม่คุ้มกับการลงทุนพัฒนาในขณะนั้น จนเมื่อเกิดวิกฤตการณ์น้ำมันโลกครั้งที่หนึ่งขึ้นในพ.ศ. 2516 ทำให้รัฐบาลตระหนักรถึงปัญหาของประเทศไทยว่า

จำเป็นต้องพึงพาตนเองให้ได้ในเรื่องพลังงานจึงได้สถาปนาการปิโตรเลียมแห่งประเทศไทย (ปตท.) ขึ้น เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2521 เพื่อทำหน้าที่ดูแลสร้างความมั่นคงทางด้านพลังงานให้เกิดขึ้นภายในประเทศ

ในปี พ.ศ. 2542 ประเทศไทยมีการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงประมาณ 632,000 บาร์เรล/วัน โดยร้อยละ 42 เป็นการใช้น้ำมันดีเซล รองลงมาได้แก่น้ำมันเตา และน้ำมันเบนซิน ร้อยละ 21 และ 19 ตามลำดับ นอกจากนั้นเป็นก๊าซบีโตรเลียมเหลว น้ำมันอากาศยานและอื่นๆ

น้ำมันที่ใช้ในประเทศไทยมาจากห้าในประเทศและต่างประเทศโดยแหล่งในประเทศไทย ได้แก่ น้ำมันดิบเพชรจากแหล่งสิริกิติ์ จังหวัดกำแพงเพชร คุณเดนสेथ และก๊าซธรรมชาติจากอ่าวไทย นอกจากนี้ มีการนำเข้าน้ำมันดิบจากต่างประเทศประมาณ 697,000 บาร์เรล/วัน และน้ำมันสำเร็จรูปประมาณ 36,000 บาร์เรล

กระบวนการกลั่นน้ำมัน

การที่น้ำมันดิบประกอบด้วยสารไฮโดรคาร์บอนรวมกันอยู่เป็นจำนวนมาก จึงต้องนำมาย่างกระบวนการกลั่นเพื่อเปลี่ยนสภาพให้เป็นผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ตามความเหมาะสม กระบวนการกลั่นที่ใช้ในการเปลี่ยนสภาพน้ำมันดิบอาจแตกต่างกันตามคุณสมบัติของน้ำมันดิบ ชนิดและคุณภาพของผลิตภัณฑ์ที่ต้องการ แต่โดยทั่วไปแล้ว กระบวนการกลั่นสามารถแบ่งเป็นขั้นตอนที่สำคัญได้ 4 ขั้นตอน ดังต่อไปนี้

การแยก (Separation)

กรรมวิธีการแยกน้ำมันดิบ คือการแยกส่วนประกอบทางกายภาพโดยวิธีกลั่นลำดับส่วน (Fractional Distillation) ในห้องกลั่นบรรยายกาศ น้ำมันจะถูกแยกตัวออกตามส่วนประกอบของไฮโดรคาร์บอนที่มีช่วงจุดเดือดต่างกันโดยก่อนที่จะนำน้ำมันดิบเข้ากลั่น ต้องแยกน้ำมันและเกลือแร่ที่ปนอยู่ออกเสียก่อน จากนั้นจึงส่งน้ำมันดิบผ่านเข้าไปในท่อเหล็กที่เรียกว่าเป็นแทวอยู่ในเตาเผาที่มีความร้อนประมาณ 340 - 385 องศาเซลเซียส (645 - 752 องศา华เรนไฮด์) น้ำมันดิบส่วนหนึ่งจะเดือดเป็นไอให้หล่อผ่านเข้าไปในห้องกลั่นบรรยายกาศซึ่งมีถูกเป็นชั้นๆ หลายสิบชั้น ไอร้อนที่ลอยขึ้นไปเมื่อยืนลงก็กลั่นตัวควบแน่นเป็นของเหลวบนถูกตามชั้นต่างๆ อยู่ชั้นใด ย่อมขึ้นอยู่กับช่วงจุดเดือดของไฮโดรคาร์บอนส่วนนั้น นับตั้งแต่ก๊าซทุกต้ม (ก๊าซบีโตรเลียมเหลว) แวนฟทา (Naphtha) น้ำมันก๊าดและน้ำมันดีเซล ส่วนที่กันห้องกลั่นไม่ระเหยยังคงเป็นของเหลว ได้แก่ น้ำมันเตา น้ำมันหล่อลื่น ส่วนที่หนักที่สุดเมื่อนำมาป่านกรรมวิธีที่ทำให้แข็งขึ้นจะได้อลฟัลต์ หรือยางมะตอย ส่วนต่างๆ ที่แยกตัวออกมาทางท่อข้างห้องกลั่นนี้เรียกว่าผลิตภัณฑ์ “กลั่นตรง” (Straightrun)

การปรับปรุงคุณภาพ (Treating)

การปรับปรุงคุณภาพเป็นกระบวนการที่ทำให้น้ำมันดิบหรือผลิตภัณฑ์กึ่งสำเร็จรูปที่ได้จากการกลั่นแยกมีคุณภาพดีขึ้น เพราะโดยทั่วไปแล้ว น้ำมันดิบมีสิ่งที่ไม่ต้องการเจือปนอยู่ จึงต้องขัดสารเปลกปลอกมอกออกไป หากไม่กำจัดสิ่งสกปรกเหล่านี้ออกไปจะ

ทำให้อุปกรณ์ที่ใช้งานในกระบวนการกลั่นมีอายุการใช้งานสั้นลง หรืออาจจะมีผลกระทบต่อลิ่งแวดล้อม

การเปลี่ยนโครงสร้าง (Conversion)

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างเป็นกรรมวิธีทางเคมี เพื่อให้ผลิตภัณฑ์กลั่นตรงมีคุณภาพตามต้องการและมีมูลค่าสูง เช่นเปลี่ยนโครงสร้างน้ำมันเตาให้กลายเป็นน้ำมันที่มีมูลค่าสูง เช่น น้ำมันเบนซินชนิดต่างๆ และน้ำมันดีเซล กรรมวิธีเหล่านี้ เช่น ทำให้โมเลกุลของส่วนหนักแตกตัวเป็นน้ำมันที่เบาโดยความร้อน (Thermal Cracking) หรือตัวช่วยเร่งปฏิกิริยา (Catalytic Cracking) หรือใช้ไฮดรคราร์บอน (Hydrocracking) ช่วยรวมโมเลกุลที่หนักขึ้นพร้อมทั้งคุณสมบัติดีกว่า (Alkylation และ Polymerization) จัดรูปโมเลกุลเสียใหม่เพื่อเพิ่มค่าออกเทนสำหรับน้ำมันเบนซิน (Isomerization และ Reforming)

การผสม (Blending)

การผสมน้ำมันเป็นการนำน้ำมันตั้งแต่ 2 ชนิดขึ้นไปมารวมกันเพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพเหมาะสมสมต่อการใช้งาน โดยนำผลิตภัณฑ์ที่ผ่านกระบวนการข้างต้นมาปรุงแต่งหรือเติมสารที่เหมาะสม เช่น ผสมน้ำมันเบนซินให้ได้ค่าออกเทนสูง หรือ ผสมน้ำมันเตาที่ขันเหนียวกับน้ำมันที่เบากว่าเพื่อให้ได้ความหนืดตามความต้องการ เป็นต้น โดยสรุปเชื้อเพลิงที่ได้จากการกลั่นน้ำมันดิบอาจแบ่งเป็นประเภทใหญ่ๆ คือ

1. ส่วนที่เบาที่สุด เป็นก๊าซในอุณหภูมิและบรรยากาศ ธรรมชาติ
2. ที่หนักขึ้น สามารถกลั่นตัวเป็นของเหลวในอุณหภูมิและบรรยากาศธรรมชาติเรียกว่า “สิงกลั่น” (Distillate) อย่างเบาได้แก่ น้ำมันเบนซิน อย่างกลาง ได้แก่ น้ำมันก๊าด น้ำมันเครื่องบิน น้ำมันดีเซล และน้ำมันหล่อลื่น
3. ส่วนที่หนักที่สุด ไม่ระเหยเป็นไอในห้องลั่น เรียกว่า “กากระลั่น” (Residue Fuel) ได้แก่ น้ำมันเตา และยางมะตอย

พิเศษกันที่หลักก็ได้จากการกระบวนการกลั่นน้ำมัน ก๊าซหุงต้ม (Liquefied Petroleum Gas, LPG)

ก๊าซหุงต้ม หรือที่เรียกว่า ก๊าซบีโตรเลียมเหลวหรือ แอลพีจีเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการแยกน้ำมันดิบประกอบด้วย ก๊าซ propane และก๊าซบีโบทาน ก๊าซทั้งสองชนิดนี้ทำให้กลายเป็นของเหลวได้โดยการเพิ่มความดันเข้าไปในถังบรรจุ โดยปกติแล้วก๊าซหุงต้มจะไม่มีสีไม่มีกลิ่น จึงมีความจำเป็นต้องเติมกลิ่นเข้าไปเพื่อให้ผู้ใช้ทราบได้หากมีการรั่วไหลของก๊าซเกิดขึ้น

น้ำมันเบนซิน

น้ำมันเบนซินเป็นน้ำมันเชื้อเพลิงส่วนที่เบาที่สุดและไวไฟ มีจุดเดือดระหว่าง $30 - 200^{\circ}\text{C}$ มีปริมาณกำมะถันต่ำ เหมาะสำหรับใช้งานกับเครื่องยนต์เบนซินชนิดต่างๆ น้ำมันเบนซินแบ่งออกได้เป็น 3

ประเภท ตามลักษณะการใช้งาน โดยมีค่าอุกเทนเป็นหลักในการจำแนกความแตกต่าง สำหรับประเทศไทยกำหนดให้มีน้ำมันเบนซินดังนี้ คือ

- น้ำมันเบนซินไว้สารตะกั่วอุกเทน 87
- น้ำมันเบนซินไว้สารตะกั่วอุกเทน 91
- น้ำมันเบนซินไว้สารตะกั่วอุกเทน 95

ค่าอุกเทนเป็นตัวเลขที่บอกรถึงคุณภาพการต้านทานการน็อก (Antiknock Quality) ของเชื้อเพลิงในเครื่องยนต์ทั้งนี้เครื่องยนต์เบนซินของผู้ผลิตรถยนต์แต่ละรายจะออกแบบและสร้างขึ้นต่างกัน จึงต้องใช้น้ำมันเบนซินที่มีค่าอุกเทนแตกต่างกัน

น้ำมันเครื่องบิน

น้ำมันที่ใช้สำหรับเครื่องบินเป็นน้ำมันที่มีคุณสมบัติเฉพาะ มีข้อจำกัดมากกว่าน้ำมันชนิดอื่น เนื่องจากต้องสะอาด บริสุทธิ์ ใช้เพาใหม่ได้ดี 때문에สำหรับการใช้งานในเครื่องยนต์ เทอร์บินหรือ กังหัน สามารถแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

- น้ำมันเครื่องบินพาณิชย์ (JET A - 1) สำหรับใช้งานกับเครื่องบินพาณิชย์ของสายการบินทั่วไป มีจุดเดือดใกล้เคียงกับน้ำมันก้าด

- น้ำมันเครื่องบินทหาร (JET A - 4) ใช้กับเครื่องบินที่ต้องการอัตราการเร็วสูง เช่น เครื่องบินขับไล่ เป็นน้ำมันที่มีจุดเดือดกว้างกว่าน้ำมันเครื่องบินพาณิชย์ เป็นน้ำมันที่อยู่กึ่งๆ หรือ ผสมกันระหว่างน้ำมันเบนซินกับน้ำมันก้าด

น้ำมันก้าด

น้ำมันก้าดเป็นน้ำมันที่มีจุดเดือดสูงกว่าน้ำมันเบนซิน 때문에สำหรับใช้จุดตะเกียงให้แสงสว่าง และนิยมใช้ในโรงงานอุตสาหกรรมบางชนิดที่ต้องการการเผาไหม้ของเชื้อเพลิงที่สะอาด เช่น อุตสาหกรรมกระเบื้องเคลือบเซรามิก เป็นต้น

น้ำมันดีเซล

เป็นน้ำมันที่มีจุดเดือดสูงกว่าน้ำมันก้าด 때문에สำหรับรถประเภทเครื่องยนต์ดีเซล เช่น รถยนต์ระบบ รถบรรทุก รถโดยสาร เครื่องยนต์ทางการเกษตร นอกจากนี้ ยังใช้กับเครื่องกำเนิดไฟฟ้าและเรือ มีปริมาณกำมะถันเจือปนอยู่ไม่เกินร้อยละ 0.05 โดยน้ำหนัก ปัจจุบัน น้ำมันดีเซลเป็นน้ำมันเชื้อเพลิงที่มีปริมาณการใช้สูงที่สุดในประเทศไทย สัดส่วนประมาณร้อยละ 40 แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

- น้ำมันดีเซลหมุนเร็ว (High Speed Diesel) หรือ เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า น้ำมันโซล่า มีคุณสมบัติเหมาะสมสำหรับเครื่องยนต์ที่มีรอบหมุนเร็วสูงกว่า 1,000 รอบ ต่อนาที ได้แก่ รถยนต์ ระบบ รถบรรทุก รถโดยสาร เป็นต้น

- น้ำมันดีเซลหมุนช้า (Low Speed Diesel) หรือ เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า น้ำมันชีโล่ เพราะสำหรับใช้กับเครื่องยนต์ที่มีรอบหมุนปานกลางหรือหมุนช้าต่ำกว่า 300 รอบ ต่อนาที ได้แก่ เรือ ประมงบางประเภท หรือ เครื่องยนต์ที่ติดตั้งตามโรงงานต่างๆ เครื่องผลิตไฟฟ้า เป็นต้น

น้ำมันเตา

เป็นน้ำมันเชื้อเพลิงที่หนักและมีจุดเดือดสูงที่สุด สามารถแบ่งออกได้หลายชนิดขึ้นอยู่กับความหนืด มีปริมาณกำมะถันค่อนข้างสูง โดยทั่วไปน้ำมันเตาใช้สำหรับเป็นเชื้อเพลิงในงาน โรงไฟฟ้า และเรือเดินสมุทร จึงนับว่าเป็นน้ำมันเชื้อเพลิงที่มีประโยชน์อย่างมากต่อเศรษฐกิจของประเทศไทย อย่างไรก็ได้ น้ำมันเตามีอนาคตที่จะมีเช่นกันและก้าวที่เกิดจากการเผาไหม้จะมีปริมาณกำมะถันสูง

สมภาษณ์



ปลัดกระทรวงการต่างประเทศ นิตย์ พินุลดสกุลราม

จาก : เอกสารเผยแพร่ของการบิตรเลี่ยมแห่งประเทศไทย



ປັດກະທຽບການຕ່າງປະເທດ ນິຕຍ ພິບູລສົງຄຣາມ

ກົດຕົກຕົກຕົກ

ສົວສັດືອີກຮັບທ່ານຜູ້ພັ້ງທຸກທ່ານຄົບ ວັນນີ້ວັນທີ 1 ມកຣາມ ພຸຖື
ຕັກຮາຊໃໝ່ 2544 ຮາຍການສຕານີວິທີຢຸດສາຫະລຸມຢັນນີ້ເປັນຮາຍການພິເສດ່າ
ເພົ່າວ່າພົມມີແຂກຮັບເຊີ້ນພິເສດ່ານັ້ນ ທີ່ກຽ່ວມາໃຫ້ເກີ່ມຕົກກັບສຕານີວິທີຢຸດ
ສາຫະລຸມຢັນ ນິຕຍ ພິບູລສົງຄຣາມ ປັດກະທຽບການຕ່າງປະເທດຄົບ
ກ່ານປັດ ດ້ວຍຄວາມຍືນດີຮັບ

ຮັບ ດ້ວຍແຫຼ່ງທີ່ວ່າ ກ່ອນໜ້ານີ້ ສຕານີວິທີຢຸດສາຫະລຸມໄດ້ເສັນອ
ເວັ້ງຮາວຕ່າງໆ ການດຳເນີນງານເກີ່ມຕົກກັບກະທຽບຕ່າງປະເທດ ວັນນີ້ພົມ
ກີເລຍຈະຂອ້າຟ້າງຈາກທ່ານປັດໃນເວັ້ງຮາວທີ່ເກີ່ມຕົກກັບນີ້ມາຍການຕ່າງ
ປະເທດ ເກີ່ມຕົກກັບບໍບາຫາທອງກະທຽບການຕ່າງປະເທດ ເວັ້ງແຮກ
ເລຍ ການຕ່າງປະເທດໝາຍເສີ້ນອະໄຮຮັບ

ກ່ານປັດ ສົວສັດືອີໃໝ່ໂຄຮັບ ທ່ານຜູ້ພັ້ງຮັບ ຜູ້ພັ້ງຄົດວ່າກະທຽບການ
ຕ່າງປະເທດເປັນເວັ້ງໄກລຕ້ວ ໂພນທະເລ ໄມຄ່ອຍຈະເກີ່ມຕົກກັບເຮົາສັກເທິ່ງ

จับต้องก็ไม่ค่อยจะได้ อันที่จริงแล้วเรื่องกระทรวงการต่างประเทศเป็นเรื่องที่มีความสำคัญเกี่ยวกับความอยู่รอดของประเทศไทย ความพากผูกของประชาชน เกี่ยวกับปัญหาปากท้องของประชาชนอาจจะไม่โดยตรง ก็ตาม แต่ในที่สุดเราเป็นเครื่องมืออันสำคัญที่สุดอันหนึ่งของรัฐไม่ว่า จะเป็นรัฐใดก็ตาม ใน การรักษาเอกสารซอธิปไตยและส่งเสริมผลประโยชน์ในทุกด้านของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผสมผูกต่อไปว่า ในปัจจุบันนี้การติดต่อกับความสัมพันธ์กับต่างประเทศ มันเป็นเรื่องดำเนินการอย่างหลากหลายทุกด้าน ทุกแห่ง ทุกมุมต่างๆ ในลักษณะข้ามชาติ ในภาคตะวันออกเฉียงใต้ บริษัทข้ามชาติ องค์กรพัฒนาประชาชาน ปัญหาลักษณะข้ามชาติมีมากมาย ประเทศไทยเหมือนจะไม่มีขอบเขตแล้ว ในภาษาลากลที่ว่า Borderless เพราะว่าแนวความคิดหรือปัญหาต่างๆ มันข้ามพร้อมเดนกันได้แล้ว ยกตัวอย่าง ปัญหาที่มีอยู่มาก คือ ยาเสพติด แรงงานต่างด้าว คามนุษย์ เป็นลิ่งเหลวรายมาก อาชญากรข้ามชาติ ปัญหาลิ่งแಡล้อม นอกจากนี้ การแข่งขันกันทางเศรษฐกิจในระบบการค้าเสรีก็ที่ความรุนแรงยิ่งขึ้น ด้วยเหตุที่โลกทั้งโลกเชื่อมต่อกันหมด ด้วยความก้าวหน้าของเทคโนโลยีสารสนเทศ ลิ่งนี้เป็นลิ่งที่เกิดขึ้นมาใหม่ เป็นเครื่องกำหนดการดำเนินนโยบาย มีจุดประสงค์อะไร นอกจากที่พูดไปแล้ว ในที่สุด เป็นการรักษาเอกสารซอธิปไตยและความพากผูกของประชาชน แต่เครื่องมือของกระทรวงการต่างประเทศ คือการใช้การต่างประเทศเป็นลิ่งสำคัญ ชาวกระทรวงการต่างประเทศมีความรอบรู้ ต่อกระแสความเปลี่ยนแปลง ผสมคิดว่าเป็นเป้าประสงค์หลักในการดำเนินนโยบายความเปลี่ยนแปลงหรือกระแสใหม่ หรือผูกกันว่า กระแล โลกาภิวัตน์ รู้เท่าทันก็หมายลิ่งว่าเรารู้ว่าลิ่งได้เป็นประโยชน์ ลิ่งได้ทำ

ให้เกิดผลเสีย เป็นการรู้เท่าทันกระแสนองโลก นอกจากนั้นมีวิธีการจะแก่ไขอย่างไร เพื่อรักษาและเพิ่มพูนประโยชน์ของเราให้ได้มากที่สุด วัตถุประสงค์ที่เป็นพื้นฐานที่สุดของการต่างประเทศ คือ การส่งเสริม เพื่อให้ได้ประโยชน์ด้วยกันทุกด้าน การต่างประเทศยังมีเงื่อนไขของแสดง การเป็นจุดยืนของประเทศไทยในเวทีระหว่างนี้ก็เป็นเรื่องสำคัญ เราอยู่ร่วมโลกกับประเทศไทยอีกน้ำหนึ่ง รามีจุดยืนของเรา สิ่งนี้มักจะกระทบความสัมพันธ์และปฏิสัมพันธ์ คือคนเข้าอยู่รู้ว่าเราคิดเกี่ยวกับปัญหาต่างๆ อย่างไรบ้าง นอกจากนั้น โดยที่สมัยโลกาภิวัตน์โลกแคบลง เล็กลง ความพึงพาอาศัยซึ่งกันย่อมมีมากขึ้น สิ่งนี้เพิ่มผลประโยชน์ของชาติ และรักษาเอกสารซอธิปไตยของเราด้วย เราไม่ส่วนไปร่วมในการแก่ไขปัญหาเพื่อนบ้านของเรา ไม่ใช่เพื่อนบ้านอย่างเดียวรวมทั้งโลก กว้างด้วย ผสมว่าถ้าเพื่อปัญหาเกิดขึ้นกับประเทศไทยของเรา เราก็หวังพึ่งว่าประเทศไทยจะช่วยเหลือเรา ถ้าเกิดเพื่อนบ้านไฟไหม้เราคงต้องช่วย อันนี้เป็นหลักธรรมาภูมิแล้ว สิ่งนี้ก็เป็นลิ่งที่สำคัญอย่างยิ่ง ช่วยปกป้องส่งเสริมและเป็นผลประโยชน์ของประชาชนชาวไทยอย่างที่ว่า ผสมได้เรียนท่านผู้ฟังไปแล้ว การต่างประเทศไม่ใช่เรื่องไกลตัว แต่ใกล้ตัวเรามากขึ้นทุกวัน เราเป็นหน่วยราชการหน่วยเดียวของประเทศไทยในการดำเนินความสัมพันธ์กับต่างประเทศทั้งหมด เราทำงานครอบคลุมอย่างกว้างขวางทั้งในและข่องการจัดทำวิเคราะห์ข่าว หาข่าว เสนอข้อคิดเห็น และจุดหนึ่งคือเป็นหูเป็นตาให้กับประเทศไทย นี้ เป็นภารกิจพื้นฐานโดยหลักของข้าราชการในการรับใช้ประชาชน เรา ก็หวังว่า เราได้รับการฟิกฟุนอย่างเพียงพอที่จะออกไปต่างประเทศ หรือใช้วิจารณญาณของเราในการทำความเข้าใจโลกภายนอกให้เท่า

ทันคนอื่น เพื่อเป็นหูเป็นตาให้ประเทศไทยของเรา เพื่อเราจะได้วางนโยบายในการมีปฏิสัมพันธ์ เพื่อจะได้รับ ก็เพื่อส่งเสริมผลประโยชน์ของประชาชนให้เรามีความพำสุกเจริญก้าวหน้าในการต่างๆ ทัดเทียมกับนานาอารยประเทศอื่นๆ อีกที่เราพูดกันอยู่ว่า เครื่องมือที่ใช้อยู่คือสถานเอกอัครราชทูตฯ คือสถานที่ที่มีผู้แทนขององค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเป็นหัวหน้าคณะอยู่ และก็รวมถึงสถานกงสุลทั้งหมดเรามี 80 แห่ง เกือบ 60 ประเทศ เพราะฉะนั้นเรามีเครือข่ายในการสอดส่องดูแลว่าโลกเขามีการพัฒนาไปอย่างไร เราหาข้อมูล วิเคราะห์หาข่าวในทางที่จะดำเนินการกิจกรรมตามกฎหมายของเขาระบุเรื่องที่สำคัญให้รัฐบาลและรัฐของเรารอขอเข้าให้ถูกต้องตามกฎหมายที่ว่านี้แหละครับ นอกจากนั้น มีอีกเรื่อง คือเครื่องมือที่แท้จริงที่ใช้ในการต่างประเทศ อย่างจะลองให้หยุดคิดกันสักนิดนะครับว่า ท่านผู้ฟังคงได้ยินกันบ่อยๆ คือ การเจรจาไม่ใช่มาพูดเฉยๆ แต่เป็นการต่อรองนะครับ ในเวทีระหว่างประเทศการต่อรองเป็นไปเพื่อผลประโยชน์ เพราจะนั้นหลายๆ ท่านที่ว่าเราไปพูดพلامกันมากในเวทีระหว่างประเทศนั้น พูดกันทำไม่ เจรจาอะไร ได้อะไรกลับมา พออย่างเรียนว่าการเจรจาเป็นเครื่องมือ เป็นอาวุธของเราโดยเรื่องการเจรจากับคนข้างนอกประเทศไทยเป็นผลประโยชน์ของประเทศไทยทั้งนั้น บางส่วนมันเป็นเรื่องการเจรจาต่อรองระหว่างตัวต่อตัว คือประเทศไทยกับประเทศไทย หรือที่เราเรียกว่าทวิภาคีสองฝ่ายเท่านั้นเอง เรื่องการค้ายานพาณิชย์ การพัฒนาความร่วมมือต่างๆ นานา นี่คือการเจรจาต้องพูดกันให้เข้าใจ ต้องบอกว่าเราต้องการให้เขามาช่วยเหลือ เราได้อะไรบ้าง หรือว่าเขาจะสามารถมาร่วมมือกับเรามากในทางที่จะเป็น

ประโยชน์กับเขายังด้วย อีกแห่งหนึ่งเป็นการเจรจาหลายฝ่าย หรือพหุภาคีก็มีองค์การอาเซียน เหล่านี้เป็นสิ่งสำคัญนะครับ และผมขอรับเรียนท่านผู้ฟังแค่นี้ก่อนนะครับ ว่ามันใกล้ตัวครับ

ครับ นั้นเป็นการกิจหลักๆ ของกระทรวงการต่างประเทศ และการต่างประเทศที่มีความหมายอย่างไรกับประชาชน ขอ喻้ำประเด็นสุดท้ายว่ามันใกล้ตัวครับ ความสัมพันธ์ในระหว่างต่างประเทศหรือการเจรจา นั้นเหมือนความสัมพันธ์ระหว่างสามีภรรยา คือคุยกัน ทำอะไรกันไม่สามารถบอกใครได้ จะรู้ว่าก็ที่หนึ่งต่อเมื่อตั้งครรภ์คลอดแล้ว นั่นคือผลสำเร็จของการเจรจา ขอเรียนถามว่า ความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านในเอเชียที่ผ่านมาเป็นอย่างไร แล้วจากนี้ไป กระทรวงการต่างประเทศจะทำอย่างไรต่อไปในอนาคตข้างหน้า

ท่านปลัด ครับขอบคุณครับ ในช่วงนี้อยากรู้บ้างเข้ามาใกล้ตัวนิดหนึ่ง จะได้เห็นภาพ ให้ท่านผู้ฟังเห็นภาพความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านมีความสัมพันธ์อย่างยิ่งยวด การส่งเสริมความสัมพันธ์กับประเทศไทยในแบบเอเชียแบบชิพิก และอนุภูมิภาคมีเป็นเรื่องสำคัญ เพราะว่าคือถึงตัวเราเลย ในระยะที่ผ่านมา 20-30 ปี อะไรเกิดขึ้นกับเพื่อนบ้านเรามันจะมีผลกระทบกับเราจะส่งผลถึงเราด้วย ตลอดจนการที่เราต้องรับภาระเลี้ยงดูญาติมิตรของเราที่เข้ามาพึ่งพระบรมโพธิสมภารชั่งก์ เป็นสิ่งที่ถูกต้องและเราทำตลอดมา เราเองก็ตระหนักรักในการส่งเสริมความสัมพันธ์กับประเทศไทยเพื่อนบ้านอย่างยิ่งเลย เพราะมุ่งหวังจะครับให้ภูมิภาคนี้เป็นภูมิภาคที่มีเสียงร้าว มีความมั่นคง สมานฉันท์และความเจริญรุ่งเรือง ในส่วนของเพื่อนบ้าน เราตระหนักรถึงความเป็นจริงอยู่ 2 ประการ คือ ประการที่ 1 เราต้องอยู่ร่วมกันไปช่วง

กับป้าสาน ประการที่ 2 ก็คือ อาย่างที่พมเกรินไว้ว่า ความสงบสันติสุขและความกินดีมีสุขของประเทศไทยเพื่อนบ้านและความสงบ คือ ความกินดีอยู่ดีของคนไทยนั้นเอง โดยเฉพาะตามชายแดน เพราะฉะนั้นการมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันบนพื้นฐาน ต้องเรียกว่าต้องมีธรรมาภิบาลห่วงกัน คือ ความจริงใจ ความห่วงใยอย่างแท้จริง ไม่ใช่เราห่วงเข้าฝ่ายเดียว หรือเข้าห่วงเราฝ่ายเดียว หรือว่าเข้าเรียกร้องจากเรา โดยไม่ตระหนักถึงความเรียกร้องของเรานั้น ในความจำเป็นความต้องการของเรา เพราะฉะนั้นผมคิดว่าประเด็นนี้เป็นความจริงใจและเป็นลิ่งสำคัญและจำเป็นพื้นฐานทางเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง แน่นอน สภาพของละแวกนี้จะต่างกัน ต่างฝ่ายต่างมีประวัติศาสตร์ที่แตกต่างกันไป ระดับที่พัฒนาตอนเรองก็แตกต่างกัน ความจำเป็นและความสำคัญก็คือเราจะอยู่ร่วมกันกับประเทศไทยเพื่อนบ้านนี้ตลอดไป เราเห็นว่า มีประโยชน์อย่างชัดเจน เรายพยายามทำอยู่บนความถูกต้อง เป็นต้นว่า ความร่วมมือตามชายแดน ยกตัวอย่างการเจรจาของกระทรวงการต่างประเทศในด้านการตกลงแบ่งเขตชายแดนทางทะเลไทยกับเวียดนาม ไทยกับเขมร ซึ่งกำลังทำอยู่ ไทยกับลาว ไทยกับพม่า ภาคใต้คือ มาเลเซีย เหล่านี้เป็นลิ่งที่จะชี้ไปให้เห็นประโยชน์ร่วมกันในหลายๆ อาย่าง ทรัพยากรได้ผิวน้ำ ให้ห้องทะเบียนล่องไปอีก ป้าเข้าลำนาไฟร เหล่านี้เราเป็นผลประโยชน์และพาลุกของประชาชนในทางที่เห็นด้วย คือ การจัดกรรม การลักษณ์ การค้ามนุษย์ การค้ายาเสพติดข้ามชายแดน เหล่านี้เป็นปัญหาอันเรากำนึงถึงและตระหนักดี และเป็นแรงผลักดันให้เราสร้างเครือข่ายกับประเทศไทยเหล่านี้ในครอบของประเทศไทยในภูมิภาคนี้คือกลุ่มอาเซียนซึ่งเป็นเพื่อนสนิทมาก เราต้องมี

หุนส่วนในอนาคตร่วมกันในภูมิภาคนี้ อาเซียนก่อตั้งมา 34 ปีแล้ว ตั้งแต่ 2510 สิ่งนี้เป็นลิ่งแสดงออกว่า ประเทศไทยสมัยนั้น ท่าน ดร.ณัด คอมันตร์ ท่านมีวิสัยทัคค์กว้างไกล ท่านมองเห็นความเป็นปึกแผ่นในต่างประเทศในภูมิภาคนี้มีความสำคัญยิ่ง เราก็สามารถอยู่รอดและพึงตนเองได้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้ มีความร่วมมือหลายด้าน ด้านแรก ที่จะกล่าวคือ ด้านการเมือง ความมั่นคง ในการแก้ไขปัญหาเหล่านี้ร่วมกัน ท่านจะเห็นได้ว่า เวลาเดียวกันการหารือร่วมมือกันในปัญหาในติมอร์ตะวันออก เป็นต้น ก่อนหน้านี้ปัญหาเพื่อนบ้านของเราลักษ 10 ปีที่แล้ว เป็นปัญหาที่ยืดเยื้อมากมีการสู้รบกันและเราเห็นว่า สมาคมอาเซียนนั้น เป็นหัวหอกเป็นองค์กรช่วยทำให้เสถียรภาพและสันติภาพกลับสู่ภูมิภาค มาสู่เราได้ ลิ่งหนึ่งที่สมาคมนี้พยายามทำก็คือ แผ่ขยายครอบคลุมไปถึงทุกๆ ประเทศที่อยู่ในละแวกนี้ เพราะฉะนั้นจากที่เริ่มต้นมา 2510 จนถึงปัจจุบัน บัดนี้ทุกประเทศที่อยู่ในภูมิภาคนี้เรามี 10 ประเทศ รวมทั้งประเทศที่มีปัญหาร่วมกันด้วย ก่อนหน้า 2510 ท่านย้อนกลับไปเมื่อ 30 ปีที่แล้ว ประเทศที่มาร่วมกลุ่มนี้ 5 ประเทศแรกก็มีปัญหาซึ่งกันและกัน ครอบของงานกระทรวงการต่างประเทศเป็นลิ่งที่นำดู นำศึกษา นำน้ำพามาให้เกิดข้อยุติต่อการขัดแย้งอะไร ต่างๆ อาย่างจริงจัง ไม่ใช่เรื่องใกล้ตัว และเรื่องเพ้อฝัน กว่าจะก่อตั้งกลุ่มประเทศอาเซียนขึ้นมาได้ก็ฟ้าพันอุปสรรคมาอย่างมหาศาล การมาฟันไม่ได้ใช้มีดใช้ดาบเป็นอาวุธ แต่ใช้การเจรจา การพูดการจา การใช้เหตุผล ผลักเสียไปถึงทางเศรษฐกิจขณะนี้ การค้ากันเองมีมหาศาลที่เข้าเรียกว่า Intra ASEAN Trade คือ ในระหว่างแต่ละประเทศสมาชิกไปมากกว่า 30% ในการค้าทั้งหมดของประเทศไทยและต่อไปก็จะมีมากยิ่งขึ้นครับ

เพราะประชากรมีถึง 500 ล้านคน และก็มีตัวเลขเศรษฐกิจผลผลิตรวมของทั้งหมด 1 ล้านล้านเหรียญสหรัฐฯ ภายใน 5 ปี ข้างหน้านี้ น่าจะรับ 1 ล้านล้านเหรียญสหรัฐฯ ก็มาคาดมากเป็นตลาดและเป็นคู่ค้าที่สำคัญ ตลาดมันจะมาได้ก็ต่อเมื่อมีการคบค้าสมาคมกันเหมือนกับมิตร ญาติ เรายังกันก่อน เรา มีความเชื่อมั่นระหว่างกันเป็นหัวหอก อันแรกนี้ครับ เมื่อเจรจา กันเข้าใจกัน เรายังเริ่มมีการค้า ต่อไปเรายังจะไม่มีพร้อมเดินและไม่มีข้อขัดคันในทางภาษีศุลกากร เราจะลดกัน หมดภายใน 3 ปี 5 ปีนี้ ด้านอื่นๆ เป็นต้นว่า ด้านสาธารณสุขเรายังมีความร่วมมือกับประเทศเหล่านี้ เรื่องเกี่ยวกับเอดส์ เรื่องเกี่ยวกับอะไร ต่างๆ เรื่องเกี่ยวกับปัญหาที่เป็นปัญหาสุขภาพและด้านสังคม วัฒนธรรมที่เรามองเห็นอยู่ในขณะนี้มีมากมายก่ายกองเป็นเรื่องความริเริ่มของประเทศไทยเป็นหัวเรือใหญ่ในการที่จะดึงทรัพยากรในส่วนของวัฒนธรรมของประเทศไทยต่างๆ ในภูมิภาคนี้ให้อยู่ในกรอบเดียวกัน เรายังมีข้อเสนอแนะที่เรียกว่า ‘สิ่งที่ควรรู้เรื่องสุวรรณภูมิ’ อย่างจะให้ท่านพึงอนุรักษ์ฟัง คำว่า สุวรรณภูมิ เป็นคำเก่าแก่หมายถึง แหล่งท่องเที่ยวนี้ครับ เพราะฉะนั้นหมายถึงรวมประเทศไทย ลาว รวมถึงประเทศไทย เวียดนามในลักษณะนี้พม่า มนัสทรัพยากรและมนีวัตถุในด้านวัฒนธรรม เรายังวัฒนธรรมเก่าแก่มากเป็นลิ่งที่จงใจ และเป็นลิ่งที่นิยมมากๆ ของชาติต่างประเทศ นี้ก็เป็นอีกอย่างหนึ่งที่เราจะต้องร่วมมือกัน และบังเอิญได้โครงการนี้ก็เริ่มต้นขึ้นแล้ว มีอีกประเทศหนึ่งที่เข้ามาร่วมด้วยในกรอบของอาเซียนของเรา ก็คือประเทศไทยเดียวกันไม่ได้เป็นสมาชิกแต่เข้ามาเจรจาและร่วมทำกิจกรรมต่างๆ กับประเทศไทยอาเซียน อย่างประเทศไทยเดียวกันนี้ก็มาจาก แต่เวลาไม่ได้โครงการ

สิ่งที่ควรรู้เรื่องสุวรรณภูมิในภูมิภาคนี้ก็จะรวมไปถึงประเทศไทยเดียวกันในส่วนที่จะเผยแพร่วัฒนธรรมเก่าแก่ของอาเซียนและก็เป็นสิ่งซักนำให้มีทัศนคติท่องเที่ยว เรายังน่าภูมิใจว่าลิ่งดีๆ ที่เรามีอยู่นี้เหล่าครับ ความร่วมมือของประเทศสมาชิกอาเซียนและในกรอบอาเซียนก็เป็นเรื่องใหญ่ที่ลงมา และผมเชื่อว่าเป็นลิ่งที่เราได้รับความสำเร็จแล้วก็ต้องกลับไปนึกถึงผู้มีวิสัยทัศน์กว้างไกล มองเห็นว่าการรวมตัวกันเป็นประโยชน์และเป็นจริงอย่างที่ท่านได้มองไว ทำให้เรามีมิตร มีสหาย มีเพื่อนมีครอบครัวนะครับและสามารถรวมตัวกันได้ ใครเข้าจะมาพูดกับเรายังต้องนึกถึงว่าเรามีพลัง 500 กว่าล้านคนก็ไม่ใช่น้อย การพัฒนาเศรษฐกิจของเรายังกว้างไกล แม้กระนั้นเราจะต้องประสบกับปัญหาเศรษฐกิจอยู่เมื่อ 3 ปีที่แล้วก็ตาม แต่ว่าคักษภาพของเราด้านเศรษฐกิจด้านความก้าวหน้ายังมีดีอีกมากมายก่ายกอง ขออภัยด้วยครับ

เมื่อลักษณะที่ผ่านมาเราคุยกันเรื่องบทบาทกระทรวงการต่างประเทศ ความหมายของกระทรวงการต่างประเทศ ความสัมพันธ์ ความร่วมมือระหว่างไทยกับประเทศไทยเพื่อนบ้าน รวมไปถึงประเทศไทยอื่นๆ ในภูมิภาคในอาเซียนนี้ครับ ยังมีงานอีกงานหนึ่งในเรื่องของการคุ้มครองดูแลสิทธิคุ้มครองผลประโยชน์ของคนไทยในประเทศไทยหรือจะอยู่ที่ไหนก็แล้วแต่ในโลกนี้นี้ครับ ผมได้ยินคำอยู่ค่ำหนึ่งครับว่า การทูตเพื่อประชาชน ขออนุญาตเรียนถามท่านปลดผลกระทบจากการต่างประเทศ อีกครั้งหนึ่งนี้ครับว่าการทูตเพื่อประชาชนจริงๆ แล้วมันคืออะไร ทำแบบตัด ผมว่าเรื่องการทูตเพื่อประชาชนอันที่จริงแล้วเรายังทำมานาน แต่ว่าเราไม่ได้นิยามออกมานะเพื่อประชาชน ทั้งที่จริงๆ แล้ว เนื้อแท้ของมันก็คือ เช่นนั้น การที่เราไปเพ้นท์ทะเล ข้ามฟากไปเจรจา กับเชา

ฝรั่งมังค่าอะไรก็แล้วแต่ เป็นลิ้งที่ทราบโดยทั่วไป แต่ที่ตรงไปตรงมา ระหว่างเรากับประชาชนชาวไทยเองแล้วมักจะมองไม่ค่อยเห็น ตามข้อ เหตุจริงกระบวนการต่างประเทศได้จัดตั้งกรรมการกงสุลชั้นมาเมื่อปี พ.ศ. 2542 เพื่อกิจกรรมเหล่านี้นั่นคือ แล้วในการบริการเพื่อประชาชน กรรมการกงสุลได้รับเกียรติอย่างยิ่ง ได้รับประกาศนียบัตร ISO 9002 เมื่อวันที่ 27 กันยายน ที่ผ่านมา และเป็นลิ้งที่ราชวาระกระทรวงการ ต่างประเทศดีใจ แสดงให้เห็นว่าเราได้บริการให้กับประชาชนอย่างมี ประสิทธิภาพ บริการอะไรบ้างครับ เรื่องแรกคือ บริการช่วยเหลือ คนไทยที่ตกทุกข์ได้ยากในต่างแดนนั่นคือ ในแต่ละปีก็เป็นจำนวน พันๆ ราย ช่วยเหลือแรงงานชาวประมงที่ถูกเพื่อนบ้านจับกุมตกระกำ ลำบากในต่างประเทศ เราเข้าไปช่วยเหลือ ก็เหยียบๆ 1,000 ราย เหมือนกัน การรับเรื่องราวของทุกข์ การดำเนินการเรื่องคนไทยที่เสียชีวิต ในต่างประเทศ คนไทยที่ไปต่างแดนสามารถที่จะพึงพาสถานเอกอัคร ราชทูตของไทยและสถานกงสุลใหญ่ของไทยได้ เราดูแลเรื่องทะเบียน ราชภูมิ เกี่ยวกับการออกบัตรต่างๆ กรณีบัตร สูติบัตร นอกจากนั้นอีก เรื่องหนึ่ง คือเรื่อง การดูแลนักเรียนไทยในต่างประเทศ อันนี้เราก็มีเป็น 10,000 นะครับ เป็นหลายหมื่นด้วยซ้ำไป ใน USA นั้น ประมาณ 104,000 คน ในยุโรปนี่ก็มีจำนวนเท่าๆ กัน เพราะฉะนั้นเป็นเรื่องที่สถาน เอกอัครราชทูตของเรา สถานกงสุลใหญ่ของเรานะ หน่วยงานของกระทรวง การต่างประเทศของท่านผู้ฟังทั้งหลาย คือหน่วยงานที่ดูแลการออก พาสปอร์ตให้ท่าน อันนี้เป็นเรื่องที่ทุกคนพอจะทราบ การออกพาสปอร์ต เป็นเอกสารสำคัญมากนั่นคือพาสปอร์ตไปไหนมาไหนท่านต้องมีติด ตัวไป เป็นการแสดงให้เห็นว่าท่านเป็นใคร อายุเท่าไหร มีภูมิลำเนาอยู่ที่ไหน

เป็นชนชาติของประเทศไทยและในพาสปอร์ตนั้นท่านจะเห็นว่า เป็นที่มี การยอมรับกันระหว่างประเทศ ก็คือ คำขอร้องซึ่งกันและกัน ให้ดูแล คนเหล่านี้ ให้ปฏิบัติต่อคนที่ถือหนังสือเดินทางของประเทศไทยอย่าง เป็นธรรมและขอให้ช่วยอำนวยความสะดวกต่างๆ และการทำพาสปอร์ต ของเรามีทุกๆ ภูมิภาค เราเมื่อยุ่งที่เชียงใหม่ ขอนแก่น ทางภาคใต้ หาด ใหญ่ และที่กรุงเทพฯ ต่างประเทศเรามีที่ทำการกงสุลที่แจ้งวัฒนา นอกจากนี้เรายังมีสาขาอีกนั่นคือ ที่เชียงรายปั่นเกล้าและยังมีที่อุบลฯ อีก เพาะะนั้นท่านผู้ฟังทั้งหลายก็กรุณารับทราบไว้ว่าสำหรับท่านอยู่ต่างจังหวัด ภาคเหนือก็มี ใต้ก็มี ถ้าหากท่านมีปัญหาติดต่อสถานเราก็ได้ ไม่ต้องเสีย เงินเช่ารถมาลิงกระทรวงการต่างประเทศรอครับ เรื่องเกี่ยวกับการ คุ้มครองและดูแลผลประโยชน์ในต่างแดน เมื่อก็ที่ผมกล่าวถึงมีอีก นะครับ คือเราจะจัดเจ้าหน้าที่พร้อมแพทย์และพยาบาลเดินทางไปให้ความ ช่วยเหลือดูแลคนไทยที่ประสบทุกข์โศก มีปัญหาอุทกภัย เป็นต้น หรือ อะไรก็แล้วแต่ในต่างประเทศนะครับ นี่ก็เจ้าหน้าที่ของกระทรวงการต่าง ประเทศที่จะให้บริการจัดทีมที่จะไปบริการด้านการแพทย์ นอกจากนั้น เรายังเป็นหน่วยที่ประสานกับกองทัพของเราเอง เป็นต้นว่า กองทัพ อากาศที่จะจัดหาเครื่องบินไป เร็วๆ นี้ก็มีครับ ไปรับแรงงานไทยที่ เกาะหลีใต้ จำนวน 270 คน เยอะที่เดียว นี่ก็เพิ่งกลับมาเดือนพฤษภาคม ปี 2542 นี่ก็เป็นอีกลิ๊งหนึ่งที่เราทำอยู่ ตลาดแรงงานหรือครับ อันนี้คุณ ไทยเราก็เก่ง ออกไปทำงานในประเทศต่างๆ เต็มไปหมดเลย มันก็ต้อง ไปอย่างถูกต้อง ต้องมีข้อมูลที่ถูกต้อง นี่ก็เป็นลิ๊งหนึ่งที่กรรมการกงสุล ของเราและกระทรวงการต่างประเทศประชาสัมพันธ์ให้คนไทยที่จะไป ทำงานในต่างประเทศให้รับทราบข้อมูลและให้พิจารณาไปอย่างถูกต้อง

ตามกฎหมายไม่ให้ถูกเข้าจับ拿ครับ เรื่องที่ท่านผู้พังรับทราบได้ใน Web www.mfa.go.th กระทรวงการต่างประเทศบริการแก่ท่านโดยตรง เรา มีหน่วยงานของรัฐของท่านเอง นี่เป็นตัวแทนที่จะช่วยเหลือแก่ไขปัญหา

ผมขออนุญาตแทรกนิดหนึ่งนั่นคือ คนไทยที่ถูกหลอกไปทำงานต่างประเทศเท่าที่ผมเคยได้พบบะพูดคุย ส่วนใหญ่จะถูกยึดหัวสือเดินทางและถูกสอนโดยนายหน้าว่า อย่าไปยุ่งกับสถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่นะ ถ้าเข้าเจอเขาจะถูกจับ ซึ่งจริงๆแล้วมันไม่ใช่ มันตรงกันข้ามเลยครับ ผมอยากรู้เรียนให้พื้น้องทราบ ก้าบปลัด ขอบคุณสำหรับประเด็นที่ยกมาหัวสือเดินทางของท่าน เป็นเอกสารสำคัญอย่างยิ่งยอดเยี่ยม และท่านมีสิทธิ์ครับในฐานะที่เป็นคนไทย สิทธิที่จะได้รับความคุ้มครองจากสถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ ท่านไปไหนแล้วควรจะแจ้งให้สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ของเราราบานี้เป็นสิ่งที่เราขอร้อง ท่านจะเดินทางไปไหนก็ตามอยู่ที่เป็นระยะเวลาหนึ่งไม่ใช่วันสองวัน จะอยู่อาทิตย์หรือเดือนหนึ่ง ท่านควรจะแจ้งขึ้นบัญชีไว้ทำอะไรอยู่ตรงไหน เมื่อสถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ของเราราบานว่าใครอยู่ที่ไหนเราสามารถทราบได้ เรา มีการประสานกับหน่วยงานราชการต่างๆ เรื่องที่เปลี่ยนราษฎร์ ลัญชาติ ความร่วมมือทางศาล นี่เป็นเรื่องค่อนข้างที่จะใหญ่ การรับรองความประพฤติและการให้คำปรึกษาประชาชน การรับรองเอกสารและนิติกรณ์ นี่เป็นงานของกระทรวงการต่างประเทศ อย่างโฉนดนาว่าเราได้พัฒนางานบริการประชาชนสะดวกและรวดเร็ว ใช้ระบบคอมพิวเตอร์บันทึกข้อมูลต่างๆ ขอพูดอีกสักนิดครับ

เรื่องหนังสือเดินทาง อย่างจะเรียนให้ท่านผู้พังได้ทราบว่า เวลา呢ีเราปรับปรุงการออกหนังสือเดินทางใหม่ หันสมัยที่เดียว ก้าวหน้าไปมาก ทั้งรูปแบบและวิธีการดำเนินการ เราสามารถนำข้อมูลจากฐานข้อมูลที่เปลี่ยนแปลงจากการปกครองมาเป็นหลักฐานในการผลิตรูปเล่มซึ่งผมคิดว่า สวยงามที่เดียว กะทัดรัดด้วย ได้มาตรฐานของสากล นอกจากนั้นมีความปลอดภัย ปลอดจากการปลอมแปลง และการทำเอกสารประกอบการทำหนังสือเดินทาง เวลา呢ีใช้เพียงบัตรประจำตัวประชาชนใบเดียว ขณะนี้การทำหนังสือเดินทางเสร็จเร็วมาก เมื่อ ก่อนเป็นสักปั๊ท เดียววันี 3 วัน พอไปวันจันทร์ วันพุธได้แล้ว เร็วมาก ผมอยากรู้จะสัญญาว่า ภายในปีหน้าเราจะพยายามทำให้ได้ภายใน 24 ชั่วโมง ไปวันนี้ พรุ่งนี้ได้เลย อันนี้ก็เป็นสิ่งที่เรากำลังดำเนินการแล้วก็ กรรมการงสุลก็เร่งดำเนินการเรื่องนี้อยู่ เราก็พูดกันหลายหนแล้วเชื่อว่าจะทำได้แน่นอน อีกเรื่องหนึ่งที่เป็นเรื่องการบริการประชาชนโดยตรงก็คือ เรื่องการจัดการการเลือกตั้งในต่างประเทศอีก 5 วันข้างหน้านี้ สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ 80 ประเทศ กำลังดำเนินการอยู่อย่างมากเข้มข้น ก็เข้าใจว่า ผลการเลือกตั้งเริ่มทยอยเข้ามาแล้ว เราต้องทำเรื่องก่อนการเลือกตั้งในราชอาณาจักร 1 สักปั๊ท

ไม่ใช่ครั้งนี้ครั้งเดียวใช้ใหม่ครับ หมายความว่า ถ้าสถานะอยู่ไป 4 ปี และมีการเลือกตั้งทั่วไปอีก ทางกระทรวงการต่างประเทศก็เป็นหน่วยงานผู้จัดการเลือกตั้งต่างประเทศอีก

ก้าบปลัด ครับ เราจะเป็นผู้จัดการเลือกตั้งซึ่งไม่ใช่เป็นงานเล็กๆ ประชาชนชาวไทยในต่างประเทศเป็นแลน ไม่ว่าจะเป็นการลงคะแนน

ติดต่อประสานงานให้ท่านหั้งหลวงได้รับทราบว่าจะมีการเลือกตั้ง นี่ เป็นภารกิจที่ใหญ่ ทางเรากำทำด้วยความเต็มใจอย่างยิ่ง เป็นสิ่งที่ ประชาชนชาวไทยนอกราชอาณาจักรสามารถได้ออกเสียง หมายความ ว่ามีเมื่อไหร่เราจะจัดการให้

เรื่องนี้บางท่านก็เข้าใจ บางท่านก็ไม่เข้าใจว่าการเลือกตั้งในต่าง ประเทศทำขึ้นมาเพื่อระการะทรวงการต่างประเทศอย่างทำ เท่าที่ผม เข้าใจเป็นพระกระทรวงการต่างประเทศเป็นหน่วยงานที่ต้องปฏิบัติ ตามกฎหมายใช้ใหม่ครับ

กำปัลัด ใช้ครับ เพราะเป็นสิ่งที่รู้สึกได้จัดให้เราทำให้ถูกต้องอย่าง ที่เรียนครับ เราได้จัดทำด้วยความเต็มใจแต่ว่ามันไม่ใช่เรื่องง่าย อย่าง จะเรียนให้ท่านผู้ฟังได้รับทราบเหมือนกันว่าเราจะทำให้มันลุล่วงด้วยดี แต่เราก็ทำมาแล้ว 2 ครั้ง เช่น สา ในช่วงต้นปีและเลือกตั้งทั่วไป หาก พื้นดงประชาชนมีญาติมิตรอยู่ต่างประเทศและยังมีข้อสงสัย ติดต่อ สอดส่องได้ที่สถานเอกอัครราชทูต สถานกงสุลใหญ่ เราก็พร้อมที่จะ ตอบให้ท่านทราบได้ และขอเพิ่มอีกว่าหนึ่งหนึ่งน้ำครับคือ เรื่องการ อำนวยความสะดวก รายการนี้มีการอำนวยความสะดวกกับชาวไทยมุสลิม ซึ่งไปประกอบพิธีอิจฉูในชาติอื่นๆ เรายังคงดำเนินการ ในการ กรรมการส่งเสริมพิธีอิจฉูในประเทศไทย เรารมตนาหาร่วมกับกระทรวง ศึกษาธิการและหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องในการประสานงานอำนวยความสะดวก ความสะดวกและประชาสัมพันธ์ให้แก่ผู้ที่ประกอบพิธีอิจฉูกับชาวไทย มุสลิมทั้งหลาย นอกจากนั้นยังอำนวยความสะดวกด้านอื่นๆ เช่น เป็นต้นว่า เรามีเจ้าหน้าที่ร่วมเดินทางไปกับผู้แสวงบุญด้วย

ขอบพระคุณครับท่านปลัดครับ ที่ฟังมานี้มันคือ ครอบ

จักรวาล มันบอกไม่ได้ว่าตรงนี้ต้องไหน ทุกอย่างมันดูเหมือนครอบ จักรวาลไปหมด ประสบการณ์จากที่คุยกับเพื่อนและของตัวเองที่เคย ไปประจำการ งานเข้าเข้ามาตลอดเวลา 24 ชั่วโมง จริงๆ แล้ว ไม่รู้ว่าจะใช้เวลา กี่ชั่วโมงที่จะใช้อธิบายได้หมด กับคำว่าการทูตเพื่อ ประชาชน แต่เวลาของวันนี้ค่อนข้างจะกระชั้นเข้ามาแล้ว ในช่วงท้าย นี้ ท่านปลัดจะมีประเด็นอะไรที่จะบอกกับท่านผู้ฟังใหม่ครับ

กำปัลัด มีประเด็นเดียวครับ คือ ประเด็นที่ผมเริ่มต้นนะครับว่า การต่างประเทศของประเทศไทย เป็นเรื่องที่สำคัญต่อประชาชนชาวไทย ไม่ใช่แค่หน่วยราชการและรัฐบาลเพียงอย่างเดียว การทูตของ ประเทศไทยไม่ได้ห่างไกลตัวท่านแต่เป็นเรื่องที่ใกล้มาก อย่างที่คุณ กิตติศักดิ์ได้ใช้คำว่าเวลาเราเจรจาคล้ายๆ กับความสัมพันธ์ระหว่าง สามีกับภรรยา ก็น่าคิดมาก เพราะว่าบางที่เราไปเจรจาท่าทีกับต่าง ประเทศในเรื่องผลประโยชน์ของเรามันจะไม่เห็นผลทันที จนกระทั่ง ระยะต่อมาเราจะ ไม่เหมือนกับการสร้างถนนให้ท่าน เสร็จคือเสร็จ ท่านวิงกันได้เลย แต่ของเรามันใช้ภาษาการทูต เราใช้การเจรจาบ้านๆ และนำมายังความพากุของประชาชนในที่สุด

จากรายการ “รอบบ้านเรา” ดำเนินรายการโดย กิตติศักดิ์ กล่อมจิตต์
ออกอากาศทางวิทยุสาธารณะ วันพุธที่ 1 มกราคม 2544

หน้ากากในกาลฯ



๑ พอเลร์จีกลงความความรักชาติ
จบประภาคบทสรุปคดีแนเสียง
กีไซโโยให้กันบานตะเกียง
แลงงานเลี้ยงหลังลงความติดตามมา

ชาระลังครับโคลนทีโคนป้าย
ส่วนผู้พ่ายดูเหมือนเปรอะเปื้อนกว่า
กระท่อมหันหัวห้องกลางห้องน้ำ
กีเงียบเหงว้างราผู้มาเยือน

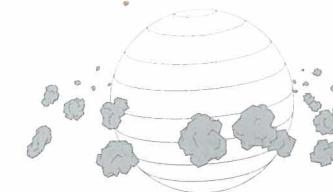
รูปภาพของคนดีศรีประเทศ
กลายเป็นเศษกระดาษทึ้งกลัดเกลื่อน
หมายเลขเด็ด แಡดเลี่ยค่อยลบเลื่อน
แผ่นป้ายเป็นผันแปร....เป็นเปื้อนฯ

๒ พอเลียงแรกไก่ป่า ขันมาปลูก
ในความลุขพลันต้องสะดุดดีน
ภารกิจ เพื่อยังซีพัชช์ยืน
เหมือนอึกมีนเสนล้านในบ้านเมือง

กองขยะคละเคล้าลิ้งเน่าเหม็น
ทว่าเป็นผล - ทนอ อย่างต่อเนื่อง
กลายชีวิตในมุมมีดที่ฝิดเคือง
ย้อมผันเพื่องจุดหมาย...คล้ายคล้ายกัน

“เรารวยแล้ว”
เลียงแจ้วแจ้ว ดีใจเนื้อตัวลั้น
“....กองขยะมากมาย คงหลายดัน”
“ท่า....นั่นมันหน้าหาก....นักการเมือง ?

สุธีร พุ่มกุมาร
จาก “ระบำใบหยา” (2543)



พลังดูดดมหักจอรรอย

ชวน ฟีระมาນ

ถ้าจะถามว่า “อะไรเอ่ย มีพลังดูดดมหักจอรรอย” คำตอบ
ก็คือ หลุมดำ หรือ Black Hole

พลังดูดของหลุมดำนั้นนำอศจรรย์ยิ่งนัก ขนาดแสงสว่าง
วิ่งเข้าใกล้ยังถูกดูดหายไปได้ ทำให้นักวิทยาศาสตร์ที่ส่องกล้องตรวจดู
ห้องฟ้านานนับร้อยๆ ปี ไม่สามารถมองเห็นมันได้ ทั้งๆ ที่มันใจว่า
หลุมดำเป็นของมีจิริงในห่วงจักรวาล จึงได้ตั้งชื่อสิงลิกลับที่มองไม่เห็น
นี้ว่า หลุมดำหรือ Black Hole เพราะว่าส่องกล้องมองไปทีไร เห็น
แต่โพรงมีดมิดเท่านั้น

ดวงดาวของคนเรานั้น จะมองเห็นอะไรก็ต่อเมื่อ มีแสง
สว่างจากสิงนั้นๆ วิ่งมาระบทประสานตา เมื่อปราศจากแสง
ละท้อนกลับ เพราะว่าแสงนั้นถูกดูดหายไปก็จะมองไม่เห็น ทำนองเดียว
กันกับเมื่อเรามองดูสิงของในความมืดสนิท เราภัยมองไม่เห็นเช่นกัน

เพราะว่าขาดแสงสว่างที่จะวิงจากของสิ่งนั้นสะท้อนกลับมาสู่ดวงตาของเราระ

เกี่ยวกับกรณีหลุมดำ นักวิทยาศาสตร์หลายคนก็ยังข้องใจด้วยเหตุผลที่ว่า เมื่อเราไม่สามารถสังเกตหรือมองเห็นหลุมดำแล้ว จะรู้ได้อย่างไรว่าลักษณะตัวตนที่แท้จริงของมันเป็นอย่างไร และเชื้อได้หรือว่ามันมีตัวตนจริง ในข้อนี้ นักวิทยาศาสตร์บางคนให้ความเห็นคัดค้านว่า ถึงแม้จะมองไม่เห็นเป้าหมายหรือตัวการ แต่ก็อาจสังเกตได้จากการแสดงออกของมัน ยกตัวอย่างเช่น เวลาเรามองเห็นกลุ่มไอน้ำพลุ่งลอยขึ้นมา แม้ว่าจะมองไม่เห็นเตาไฟกับการต้มน้ำเราก็พอจะเดาได้ว่าคงมีการต้มน้ำเกิดขึ้น เช่นเดียวกัน จากการสังเกตลิงแวดล้อม นักดาราศาสตร์สามารถสรุปได้ว่า ตรงกลางของ Galaxy ที่มีชื่อว่า Sagittarius มีปรากฏการณ์แปลงๆ เกิดขึ้นให้เห็น ทำนองไอน้ำ กล่าวคือ มีเศษสารรอบๆ บริเวณนั้นไหลวนเข้าไปสู่ศูนย์กลางตลอดเวลา โดยที่ในบริเวณข้างเคียงนั้น ปราศจากแก๊สใดๆ อันพึงจะมีตามธรรมชาติ เพราะว่าคงถูกอะไรลักอย่างหนึ่งแสดงอภินิหารด้านพลังดูดอันน่ามหัศจรรย์

หลุมดำคืออะไร เกิดจากอะไร นักวิทยาศาสตร์เชื่อกันว่า เกิดจากดวงดาวระดับ Supernova ขนาดยักษ์ที่มีมวลสารรวมมาก กว่าดวงอาทิตย์ 8 เท่าขึ้นไป เกิดขึ้นตัวลง เพราะว่าทันต่อแรงดึงดูด อันรุนแรงเข้าสู่ศูนย์กลางไม่ไหว เลยทำให้มวลสารของดวงดาวนั้น ถูกบีบ อัดแน่นจนอีเลคตรอนถูกอัดเข้าไปรวมกับโปรตرون กลายเป็นนิวตรอนขึ้นมา ซึ่งจะเรียกปรากฏการณ์นี้ว่า เป็นชัยชนะของแรงดึงดูดเหนือสารวัตถุก็เป็นได้

ถึงตรงนี้ คราวนี้ขออธิบายเพิ่มเติมเพื่อความเข้าใจที่ดีขึ้น ตามธรรมชาตินั้น วัตถุทุกชนิดประกอบด้วยปรมาณู แต่ละปรมาณูมีอิเล็กตรอนขนาดจิ๋วทั่วไปอยู่รอบๆ แกนกลางที่มีโปรตอนกับนิวตรอนอันเรียกว่า นิวเคลียร์ ถ้าเปรียบว่า นิวเคลียร์มีขนาดเท่าลูกเทนนิสตั้งอยู่กลางสนามหลวง อิเล็กตรอนก็จะมีขนาดเท่ากับเม็ดทรายที่อยู่ห่างไกลขนาดสะพานผ่านฟ้า และความห่างไกลจะเพิ่มขึ้นอีกเมื่อห่าง นั้นๆ กระบวนการด้วยความร้อน อาจถอยห่างไปถึงพระบรมรูปทรงม้าหรือ อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิก็ได้ เกี่ยวกับเรื่องสารวัตถุเป็นโครงสร้าง ระหว่างปรมาณูด้วยกันมากมายนี้ ท่านพุทธทาสภิกขุได้ยกมาอ้างว่า สารวัตถุเป็นของว่างเปล่า ขนาดจะเรียกว่าเป็นสุญตาภิได้ เพราะว่า มีความว่างเปล่าขนาด 99.99 เปอร์เซ็นต์

นักวิทยาศาสตร์ชาวเดนมาร์กชื่อ นิลส์ บอห์ร (Niels Bohr) ค้นพบว่าสารวัตถุแต่ต่างกันจะมีวงโคจรที่เป็นของมันโดยตรง หากว่าปรมาณูของสารนั้นได้รับการรับกวนจากรังสีหรือความร้อน วงโคจรของอิเล็กตรอนก็จะขยายกว้างออกไปเพื่อรับพลังรับกวนนั้นๆ เข้ามาเก็บไว้ พอยังสีหรือความร้อนหยุดก่อน ก็จะรัตน์ก็จะค่อยๆ ลดลงเข้าสู่วงจรปกติของมันและระหว่างที่วงโคจรลดต่ำลง ก็จะคลายพลังงานออกมายังรูปความร้อนหรือแสงสว่าง ยกตัวอย่างเช่น ตัวเลขบนนาฬิกาเรือนี้ ที่เรามักจะเข้าใจผิดๆ กันว่า มันเรื่องแสงอยู่ตลอดเวลาจนสามารถมองเห็นในความมืดได้ ที่จริงนั้นแสงสว่างจากภายในที่เข้ามาระบบทพารายน้ำทำให้วงโคจรของอิเล็กตรอนขยายกว้างออกไป พอยังไฟลงวงโคจรนั้นก็จะหมดเคเบลงแล้วปล่อยพลังงานในรูปแสงสว่างออกมายทำให้สามารถมองเห็นได้

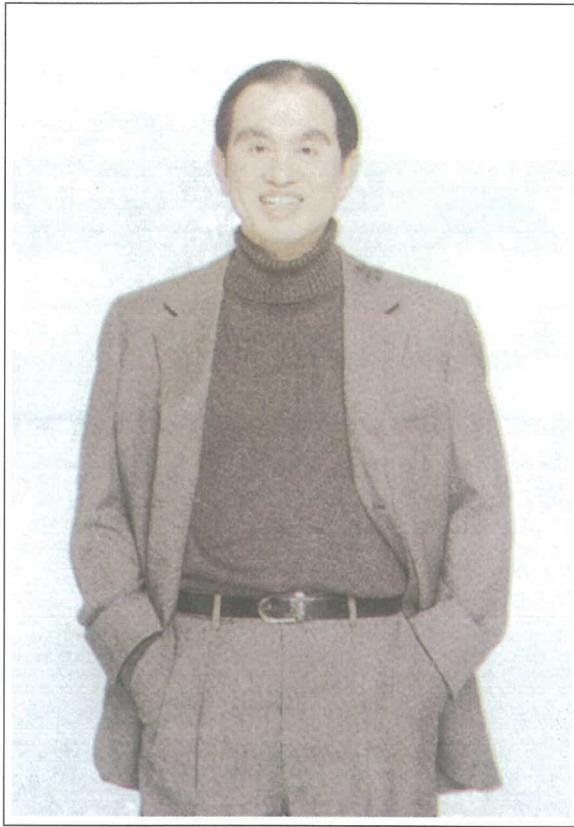
การค้นพบของนิลล์ บอห์ร ทำให้เข้าได้รับรางวัลโนเบลสาขาฟิสิกส์ เข้าเป็นเพื่อนสนิทของไอน์สไตน์ และพำนักในเดนมาร์ก สมัยที่ถูกนาซียึดครอง อังกฤษหัวน้ำติกว่า เยอรมันอาจอาศัยความรู้ ของนิลล์ บอห์ร ช่วยผลิตระเบิดปรมาณูได้ ก็พยายามนำตัวออกมายโดยลับๆ เครื่องบินไปรับตัวอย่างลับๆ มาจากอังกฤษ เกิดความผิดพลาดขณะอยู่บนเครื่องบิน เขาก็เก็บเลี้ยงไว้เมื่อเครื่องบินมาถึงอังกฤษ

หลุมดำเนินสรวัตถุที่บีบแน่นที่สุด นักวิทยาศาสตร์เชื่อ ว่าหากดวงอาทิตย์กลายสภาพเป็นหลุมดำเนิน ก็จะมีเลี้นผ่าศูนย์กลาง ประมาณหนึ่งไมล์เท่านั้น ส่วนน้ำหนักของหลุมดำเนิน เอาแค่เม็ดถั่ว เชียวไปวางลงบนแท่นเหล็กกล้าสูงเท่าภูเขาทอง ในแค่พริบตาเดียว มันก็จะทะลุหายไปสู่เมืองล่างทันที

เมื่อเร็วๆ นี้ ได้มีแสดงการณ์จากนักดาราศาสตร์ว่า ได้ค้นพบหลุมดำเนินแห่งใหม่ในจักรวาลแล้ว แต่จะเป็นบริเวณตำแหน่งใดนั้น ก็จำไม่ได้เสียแล้ว



ศ.ดร.นพ.วิทยา นาควัชระ แพทย์หญิงประภาพรรณและนุตรสาว วรประภา



“ມື້ອຍໆ 4 ອຍ່າງໃນຊີວິຕຂອງຄົນເຮົາ ກົດ້ອ
ກາງການ ດຽວບົບຄົວ ສັງຄມ ແລະ ຕົນເອງ
ຄວາມຖຸກໜີ້ທີ່ຈິດແພທຍ໌ຈະໜ່ວຍກີ່ຈະໜ່ວຍເກີ່ວກັບເຮືອງ 4 ເຮືອງນີ້”

ດ. ດຣ. ນພ. ວິທຍາ ນາຄວັ້ນຮະ

ສິນທະນາກັບ ດ. ດຣ. ນພ. ວິທຍາ ນາຄວັ້ນຮະ

ປະກັສສຣ ເສວຖຸລ

ລົວລັດີຢາມເຊົາຄົວ ພບກັນເປັນປະຈຳມາທຸກວັນພຸ່ນກັນ
ຮາຍກາງວຽກຮະນາກຣມ ດຳເນີນຮາຍການໂດຍພມປະກັສສຣ ເສວຖຸລ ອອກ
ອາກາສທາງວິທະຍຸສາງສູງຮມຍົກລື່ນຄວາມຄື 1575 KHz ໃນຮະບນ AM
ວັນນີ້ຮາຍການໄດ້ຮັບເກີຍຮົດເປັນຍ່ອຍ່າງສູງຈາກ ສາສຕຣາຈາຮຍ໌ ດຣ. ນພ. ວິທຍາ
ນາຄວັ້ນຮະ ທ່ານເປັນຈິດແພທຍ໌ທີ່ມີໝຶ່ງເສີ່ງແລະເຈົ້າຂອງໜັນລື່ອທີ່ສົ່ງການ
ເລີ່ມໜຶ່ງຄືອ “ອູ້ຍ່ອຍ່າງສົ່ງ” ອາຈາຮຍ໌ຄົວລວມສົດີຄົວ

ດ. ວິທຍາ ສວັດີຄົວ

ພມຈະຄຸຍກັນອາຈາຮຍ໌ວັນນີ້ ເປັນເຮືອງເກີ່ວກັນຈິດແພທຍ໌ແລະ
ເຮືອງໜັນລື່ອຂອງອາຈາຮຍ໌ ກ່ອນອື່ນຂອງເຮົານັດການວ່າຈິດແພທຍ໌ຄືອໃຄຣຄົວ

ດ. ວິທຍາ ຈິດແພທຍ໌ຄືອ ແພທຍ໌ທີ່ມີຄວາມໜ້ານາງູ້ທີ່ເປັນ
ຜູ້ຮັກໜາໃຫ້ແກ່ຜູ້ທີ່ມີທຸກໜີ້ທາງຈິຕໃຈ ອາຮມນີ ຄວາມຮູ້ສຶກ ເຮົາກວ່າພຸດທິກຣມ
ທັງໝາຍ ໄນວ່າຈະເປັນຄວາມໜັດແຍ້ງທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນໃຈ ມີປົມດ້ອຍ ປົມປລອມ

รู้สึกว่าตัวเองไม่มีความรู้เท่าไร ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุ สาเหตุทางเศรษฐกิจคิดอย่างไรที่จะให้เกิดความทุกข์น้อยลง กรณีสามีไปมีภาระน้อย หรือปัญหาเรื่องลูก เรื่องยาเสพติด หรือเรื่องพ่อแม่ลูกที่เข้ากันไม่ได้ ปัญหาการเข้ากับสังคมไม่ได้ คนเราจะมีอยู่ 4 อย่างในชีวิตของคนเรา ก็คือ การงาน ครอบครัว สังคม และตนเอง ความทุกข์ที่จิตแพทย์จะช่วยก็จะช่วยเกี่ยวกับเรื่อง 4 เรื่องนี้

พูดอย่างง่าย ๆ ก็คือแพทย์รักษาภายใน จิตแพทย์คือผู้รักษาจิตใจ ในสังคมไทย จิตแพทย์มีบทบาทมากใหม่ครับ

ดร. วิทยา จริงๆ แล้วจิตแพทย์ต้องจบแพทย์ศาสตร์บัณฑิตก่อน ซึ่งรักษาโรคทางกายได้ทั้งหมด เมื่อได้รับปริญญาแล้วจึงจะไปเรียนวิชาเฉพาะอย่าง คือ จิตเวชศาสตร์ เรียนอีก 3 ปีเพื่อจะเป็นผู้ชำนาญหรือผู้เชี่ยวชาญ เพราะฉะนั้นจึงเห็นได้ว่าจิตแพทย์จะมีความรู้ทางด้านร่างกายโรคภัยไข้เจ็บ สรีระทุกส่วนจะรู้หมด แต่ไม่ได้เป็นผู้ชำนาญเท่านั้น รักษาภัยได้ให้ยาก็ได้ แล้วจึงมาเรียนทางด้านจิตใจของคนปกติ และคนที่ผิดปกติ พัฒนาทั้งวิธีการรักษา พัฒนาจิตใจให้ดีขึ้น ป้องกันไม่ให้จิตใจเกิดความรู้สึกที่อ่อนแอ ที่สามว่าเมืองไทยมีเยอะใหม่ ตอบว่าไม่เยอะ เพราะคนไม่ค่อยเรียนกัน คือเรียนเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางฝ่ายกายเวลารักษาแล้วจะมองเห็นชัดกว่าแต่แพลใจกว่าคนจะยอมรับว่ามีความทุกข์ใจ จะรู้สึกอย่าง คนจะไม่ยอมมาหาแพทย์ทางด้านจิตใจเขาก็จะไปหาหมออุด หมอพระ ไปปรึกษากันเองซึ่งอาจทำให้เกิดทุกข์ยิ่งขึ้น ซึ่งหลายคนอาจจะเป็นบ้าไปเลย ตอนนั้นก็ต้องเข้าโรงพยาบาลโรคจิต ซึ่งคนที่โรงพยาบาลโรคจิตหรือโรคบ้าเต็มจนล้นไปหมดเลย แต่ก่อนที่จะถึงโรงพยาบาลเขายัง

อยู่เข้าจะไม่กล้ามา เพราะฉะนั้นแพทย์ก็น้อยไป เพราะคนไม่นิยมเมื่อเรียนจบมาแล้วไม่มีคนมาหา เพราะอย่างซึ่งเป็นแนวคิดคนตะวันออกซึ่งผิดกับคนตะวันตก ในยุโรปหรือเมริกาเขายังรู้สึกว่าจิตแพทย์คือเพื่อนที่ไว้ใจได้ และมีความรู้ทางด้านชีวิตและจิตใจซึ่งเขาจะปรึกษาได้จะให้ช่วยอย่างไรดี เวลาที่เขามีความทุกข์ทางจิตใจ ถ้าเมื่อไหร่คนคิดได้ว่ามีปัญหาแล้วมาแพทย์ทางด้านนี้โดยเฉพาะ ก็จะได้รับคำปรึกษาอย่างที่เป็นวิชาการ

ฟังที่อาจารย์พูดเหมือนกับว่าคนใช้ที่มาหามีอาการร่อแร่แล้ว

ดร. วิทยา ที่สำนักงานผมจะไม่ เพราะผมค่อนข้างเปิดตัว เพราะฉะนั้นคนที่จะรู้ว่าการรักษาของผมคือการคุย และการให้ยาที่เรียกว่าจิตบำบัด แต่ถ้าหากว่าคนที่ไม่มาเข้าอาจจะมีอาการหนักมากๆ ถ้ามาหาผมฯ ก็จะบอกว่าต้องส่งโรงพยาบาล เพราะผมไม่สามารถคุยกับคนที่อ่อนไหวแล้วได้ เราไม่มีคนจับ พอบ่วยเป็นโรคจิตมากๆ อาจมีความระแวง มีความหลงผิด มีหูแว่ว อาจมองเห็นพ่อแม่พี่น้องเป็นศัตรู คนไข้เหล่านี้ก็จะบอกว่าไม่เจ็บป่วย ก็ต้องให้ตรวจจับหรือส่งโรงพยาบาลไป อันนั้นลำบาก เพราะฉะนั้นตามโรงพยาบาลเราจะพบผู้ป่วยหนักๆ มาก ผมจึงมองเห็นกรณีที่มาปรึกษาชนิดที่เป็นโรคจิตยังไม่อ่อนไหว ยังคุยกันรู้เรื่อง

ผมนึกถึงภาพจากหนังผรั่งที่คนใช้ใบอนุญาตจิตแพทย์

ดร. วิทยา ที่เมืองนอกเขายังรักษาแบบโบราณ ก็คือ ให้อนุบนเดียงแล้วก็ให้คุย เพราะเป็นความเชื่อว่า เวลาคนที่นอนจะมีความเป็นเด็กสูง เมื่อมีความเป็นเด็กก็จะกล้าเล่า เวลาเพื่อนสนิทนอนคุยจะคุยกันได้ทั้งคืน แต่ถ้านั่งคุยจะคุยกันได้ไม่นานก็จะหมดเรื่องคุย

การอนุคือการให้เข้าถอยหลังไปสู่ความเป็นเด็ก แต่เมืองไทยก็จะนั่งคุยกันธรรมดายังการที่จะให้คนไข้มานั่งเล่านานๆ บางทีคนไข้ก็จะไม่ค่อยมา เพราะจะนั่งก็ต้องคุยจับประเด็นกันเลย

ปัญหาของคนไข้ในประเทศไทยที่อาจารย์พบเป็นเรื่องเกี่ยว กับอะไร

ดร. วิทยา ปัญหามากความทุกข์ทางด้านจิตใจและ อารมณ์ ทั้ง 4 อย่าง คือ การงาน ครอบครัว สังคมและตนเอง ที่มาหามโดยเฉพาะในช่วงหลังๆ เรื่องเกี่ยวกับครอบครัวเป็นอันดับหนึ่ง กับปัญหาระบบสังคมมีภาระน้อย ปัญหาเรื่องการเลี้ยงลูก บางทีพ่อดี แม่ดี ลูกเกเร ต่อต้านพ่อแม่มากมายทั้งๆ ที่พ่อแม่ก็ยืนยันว่ารักษา แต่ทำไม่มีปัญหามากมายอย่างนี้ เรายังจะมาวิเคราะห์ว่ารักแบบไหน รู้สึกรักแต่การแสดงออกอาจจะไม่เหมาะสมก็ได้มากไป น้อยไป เช่น งดมากไป หรือบ่นลูกมากไปลูกจึงต่อต้าน ครอบครัวจะมาเป็นอันดับหนึ่ง อันดับสองตามมาก็คือเรื่องการงาน เข้ากับเจ้านายลำบากทุกข์มาก เจ้านายบางคนเข้าไปร้ายๆ ก้าวร้าว มักจะปนๆ กันจากครอบครัวไม่ดี ก็ทำให้การงานก็ไม่ดี และที่พบมากตามมาก็คือเรื่อง ส่วนตัว ปมด้อยทั้งหลายที่เกิดขึ้นทำให้หมดความสุข มีความรู้สึกว่า ตัวเองเบกปมด้อยໄว้ทั้งชีวิต อุตสาห์เรียนจนจบปริญญาเอก การงานดีแต่ไม่มีความสุข พอจะมีระดับ ดร. ที่จบปริญญาเอกมาปรึกษามาก ที่พูดตรงนี้ เพราะว่าวิศวกรถือว่าต้องเรียนเก่งและมีความคิดที่เป็นระบบ แต่เขาจะบอกว่าเวลาเข้ามาทุกข์เขามีรู้จะไปปรึกษาครอ การเลี้ยหัวของเขามีมาก แต่การที่เขาระบุรับว่าผมจบแพทย์ศาสตร์นี่เข้าจะรับได้ง่ายกว่า เขายังบอกเลยว่าถ้าให้เข้าไปพานักจิตวิทยาโดยตรงเข้า

ไม่ไป เขากล่าวคงไม่เข้าใจเขาว่าเขากิดอย่างไร ถูกหรือผิด ผิด หรือถูกตลอดมา ในชีวิตของเข้าฯ ประสบความสำเร็จตลอดมาทั้ง พ้นที่การงาน แต่เวลาทุกข์ เราจะจับประเด็นได้ว่า เขาทุกข์จากอะไร จากการถอดบทเรียนก็ได้ จากการไม่สร้างมนุษย์สัมพันธ์เลย เพราะจะนั่งลิ่งที่ใกล้ตัวเข้า ลูกอาจจะเกร็ง หรือเหงามากๆ ก็ตาม มาส่วนเรื่องสังคม เรายังจะมองเห็นว่างคนอยากมีเพื่อน เหงาเหลือเกินทำอย่างไรจะมีเพื่อนสักคน และบางคนหาเพื่อนลำบากแล้วจะอยู่อย่างไรในสังคมนี้ อายุมากขึ้นก็งงงล้อก ก็ทุกข์จากตน ก็มาจากเรื่องของการงาน หน้าที่ของตน และตัวเอง เรื่องของความทุกข์ ทั้งหมดจะมาอยู่ที่ไหนครับ อุปที่ความรู้สึก ความคิด แล้วจึงแสดงออกมาทางพฤติกรรม ความรู้สึกของว่าตัวเองก็ได้แล้วแต่ทำไม่เพื่อน จึงมองว่าไม่ดี หรือ คิดว่าคนอื่นมองเราดี แต่เราคิดว่าตัวเองไม่เข้าท่าเลย ก็ทุกข์แล้วบางคนก็จะมองคนอื่นว่าแย่เหลือเกิน นี่ก็เริ่มระแวง พอมองว่าเขามาดีกับเรา เขายิ่งให้เรา ก็ว่าเขายาเยะเราแล้วนั้นจะสุขได้อย่างไร การสร้างมิตรภาพก็ไม่เกิดซึ้งก็มาจากความคิดที่เริ่มเปลี่ยน เกิดจากความรู้สึกที่เริ่มเปลี่ยน บางคนรู้สึกมากเกินไปเลยแยกตัวเองออกจากสังคมกล้ายกเป็นสร้างโลกของตัวเอง ก็เข้าข่ายโรคจิตเลย เป็นโรคส่วนตัวที่ไม่อยากอยู่ร่วมกับผู้อื่น อันนั้นก็เข้าข่ายโรคจิต

อาจารย์ครับความเหงาเกิดจากอะไร เกิดจากโรค หรือเกิดจากจิต

ดร. วิทยา ความเหงาธรรมดามนุษย์เรามีกันทุกคน แต่ว่าถ้าครอมีความเหงาอยู่มากและนานมักจะเรื้อรัง สิ่งเหล่านั้นจะมีการตกตะกอนของความทุกข์อยู่เป็นประจำทำให้รู้สึกตัวเองไร้ค่าตลอด

แล้วมองไปข้างหน้าจะรู้สึกว่ามนุษย์ไม่ค่อยเป็นเพื่อนกับเรา ธรรมชาติมนุษย์เราเป็นสัตว์สังคม อยากรู้ว่ามีสังคม แต่พอเข้าสังคมไม่ได้เราก็ต้องคิดว่าทำไงเขามาคบกับเรา หรือทำไงเราจึงไม่คบเขา ถ้าเราไม่คบเขาเราก็อาจจะมองว่าเขามาเป็นมิตรกับเรา หรือว่าเข้าต่ำต้อยกว่าเรา หรือถ้าเขามาอยากคบกับเราก็แสดงว่าเราคงแย่ ทำให้เราต้องแยกตัวออกจากตลาด คือ คิดเอง เออเอง ทำเองคนเดียว ใหม่ๆ ก็คงได้ แต่พอนานไปเราจะรู้สึกโดดเดี่ยว เพราะความเหงา เนื่องจากเราต้องการคนพูดคุย มีการปรึกษาหารือ หรือแม้แต่ต้องการมีคำชี้ชัยยกย่อง หรือให้กำลังใจจากผู้อื่น เพราะฉะนั้นก็จะเริ่มเกิดเป็นความเหงามากขึ้น ๆ ถ้าเหงามาก ๆ ก็กล้ายเป็นโรคซึมเศร้าตามมา โรคซึมเศร้า เป็นโรคที่ซึมเศร้า พ้อซึมเศร้ามาก ๆ เหงามาก ๆ บางคนอาจฝ่าตัวตายก็มี ที่เราพบมาก ๆ ในสังคมไทยคือจะเริ่มกินเหล้า ทำให้ติดเหล้าไปเลย บางคนก็อาจจะใช้ยาเสพติดทำให้ติดยาไปเลยก็มี เด็ก ๆ ก็เหงานะครับ บางคนคิดว่าคนมีอายุเท่านั้นจึงจะเหงา เพราะลูกโต กันหมดและแยกบ้านกันไปหมด ก็หันมากินเหล้า สมัยก่อนคนกินเหล้าคือคนแก่ แต่ปัจจุบันไม่ใช่เฉพาะแต่คนแก่เท่านั้น

แล้วความก้าวหน้าของเยาวชนนี้เกิดจากความเหงาด้วยหรือเปล่าครับ

ดร. วิทยา เป็นได้ ความก้าวหน้าของเยาวชนเกิดจากประการแรกเลย เขาเริ่มมองเห็นว่าสังคมไม่เอื้อให้เขามีความสุข เขายังไม่อยากเคราะห์ภัยกันทั้งของสังคมแล้ว เพราะเขารู้ว่าเขาก็ทำได้แล้ว พ่อแม่ไม่เห็นชุมชนเลยกันบ่นหรือด่า เขายังเริ่มมีแนวคิดที่ต่อต้านสังคมแล้ว เพราะฉะนั้นเขาอาจจะไม่เกรงใจภัยกันทั้งติกา แม้กู

มารยาทด้วยกฎหมาย เวลาที่เขามีภัยใจ เขายังจะใช้สันดานดิบ ซึ่งสันดานดิบก้าวหน้าจะมีอยู่ติดตัวอยู่ในตัวของทุกคนมาตั้งแต่เกิดอยู่แล้ว ซึ่งสังคมจะสอนให้คนลดความก้าวหน้าลง ด้วยการออกกำลังกายบ้าง พักผ่อนบ้าง คิดถึงชีวิตในเมือง ฯ เราก็จะดีขึ้น คนเรารถ้าคิดแต่ลิงไม่ได้มองสังคมไม่ดีช่วงนี้แหล่จะทำให้ความก้าวหน้าในสังคมออกหมายหัวโดย ทำได้เต็มที่ เพราะไม่เชื่อว่าสังคมจะช่วยอะไรได้ ซึ่งอันตรายมากตรงนี้

สังคมไทยมีล้วนกดดันคนให้ครับ เมื่อเทียบกับตะวันตก
ดร. วิทยา ผมว่ากดดันในบางเรื่อง บางเรื่องเราไม่

อนุญาตให้คนแสดงความคิดเห็นกัน เราไม่คุณธรรมใจกันมากไป จนเราไม่กล้าแสดงความคิดเห็นของเรานะ ซึ่งเราอาจจะรู้สึกไม่เห็นด้วย พยายามแสดงความไม่เห็นด้วยออกใบหน้าให้กล่าวก็จะว่าเราผิด ซึ่งเราไม่ผิด หรอก แต่เราไม่ชอบตรงนั้นเอง แต่การที่เราจะพูดออกไปว่าเราไม่ชอบเราไม่กล้าพูด เราจะเก็บความไม่ชอบนั้นไว้ จนถึงเวลาที่เข้าเป็นผู้ใหญ่ขึ้นมาเขาก็จะไปกดดันคนอื่นต่อ ในขณะเดียวกันเขาก็เกิดความรู้สึกเป็นปมด้อยในใจว่าฉันผิดตลอดมา ซึ่งเราอย่างได้รับคำชี้ชัยยกย่องจากผู้ใหญ่ที่มีความสำคัญที่สุดในชีวิตเรา แต่เราไม่ได้รับ ก็กล้ายเป็นความกดดันมาตลอดชีวิต ทำให้ไม่ภูมิใจตัวเอง ก็ทำให้เกิดความรู้สึกว่าต้องแล้วหาสิ่งอื่นเข้ามาเพื่อทำให้ฉันเกิดความภูมิใจได้ เช่นพယายามเรียนให้เก่งขึ้น แต่ถ้าเห็นใครเรียนเก่งกว่าเราก็จะเกิดความอิจฉาเข้า ถ้าฟังใครยกยกใครมาก ๆ เราก็ต้องหาจุดพิดของคนนั้นมาจับผิดให้ได้ ก็กล้ายเป็นความพယายามท้าทาย ชอบทำลายคน เรียกว่าสร้างความเก่งกว่าโดยการทำลายคน หรือเกิดความรู้สึกที่ว่าสร้างมิตรไม่ได้ อาจจะทำงานได้ดี แต่อาจจะทำเป็นที่ไม่ได้ ซึ่งการยอม

รับซึ่งกันและกันเป็นไปได้ยากก็ เพราะปมที่รู้สึกว่าตนไม่ได้รับการยอมรับมาก่อนจากบุคคลหรือผู้ใหญ่ในอาชีพเรา เรียกว่ากดดัน ซึ่งคนไทยเราส่วนใหญ่จะมองดูว่าแท้จริง เวลาออกสัมมนาแล้วก็เหมือนกันจะไม่ค่อยกล้าพูด เงื่อนอย่างเดียว หรือในการประชุมก็เหมือนกันจะนั่งเงียบเฉย แต่เวลากราฟจะรุนแรง ซึ่งเราเก็บสิ่งเหล่านี้ไว้นานมากแล้วคนไทยมีลักษณะอาทิตย์สูง กราฟแล้วเก็บแต่ปากบอกว่าไม่กราฟแต่จะอาทิตย์แล้วเคน แล้วเคนนี่จะยานานมาก แล้วใจน้อยแสลงอนก็เป็นลักษณะของการกราฟชนิดหนึ่ง

อันนี้ก็คงจะทางปรับปรุงยาก

ดร. วิทยา อันนี้มาจากการเลี้ยงดู ถ้าไม่ได้เริ่มเลี้ยงดูลูกให้เกิดความภูมิใจตามความเป็นจริงให้ได้ เด็กไทยทุกคนจะขาดความภาคภูมิใจในตัวเอง แต่จะต้องวิ่งไปหาสิ่งอื่นมาเพื่อให้เข้าได้เกิดความภูมิใจ

จะมองเห็นว่าลักษณะไทยปฏิเสธคนไม่เป็น

ดร. วิทยา ครับค่อนข้างเกรงใจมากเกินไป แต่ในใจนั้นปฏิเสธจึงเกิดเป็นความกดเก็บ เกิดเป็นความขัดแย้งและสับสนซึ่งอันตรายมาก คนเราถ้าขาดความภาคภูมิใจตามความเป็นจริงกำลังใจก็เกิดยาก เมื่อหมดกำลังใจมันก็หมดสิ่งทุกอย่าง หมดเงินหมดได้หมดอวยะะแนข้าหมดได้ แต่ถ้าขาดกำลังใจแล้วจะอยู่ลำบากมาก

มองกล้าพูดได้เลยว่าคนไทยพร้อมจะขาดกำลังใจ ถ้าปลูกก็ขึ้นๆ ได้เดียวเดียว เดียวเกิดขึ้นใหม่ เพราะขาดความภาคภูมิใจตัวเองตามความเป็นจริง แต่เข้าชื่นชมตัวเองไม่เป็น เพราะเข้าไม่จับจุดดีในตัวเขาเอง เพราะยังนึกถึงแต่ปมด้อยในตัวเองตลอด อย่าง

คนไทยใช้หลักว่า “รักวัวให้ผูก รักลูกให้ตี” เวลาที่คนไทยตีลูกแต่ละที่จะรุนแรง เด็กผิดนิดหน่อยก็จะตีอย่างกับตีวัวตีควาย เพราะเอาไปปนกับคำว่าวัว ที่ “รักวัวให้ผูก รักลูกให้ตี” ก็เลยต้องตีวัวตีควายซึ่งไม่ถูกต้อง ที่ถูกควรเป็น “รักวัวให้ผูก รักลูกต้องให้กำลังใจ” ต้องสอนให้เข้าให้กำลังใจตัวเองให้เป็น พ่อแม่ต้องสอนให้ลูกให้กำลังใจตัวเองเป็นเวลาที่พ่อแม่ไม่ม้อยเข้าก็จะอยู่ด้วยตัวเองได้ตลอดไป ซึ่งกำลังใจจะมีตลอด

เป็นสิ่งครามตัวแทนหรือเปล่าครับ บางที่พ่อแม่แข่งขันกับพ่อแม่ของเด็กคนอื่น เลยเอาลูกมาแข่งขันเป็นตัวแทนของตัวเอง

ดร. วิทยา เป็นได้ พ่อแม่ก็มีปมอยู่ในใจที่ตัวเองได้รับการเลี้ยงดูจาก ปู่ ย่า ตา ยายตลอดมา เพราะฉะนั้นเขาก็จะรู้สึกด้อยตลอดมา เขาอยากรักลูกเป็นตัวแทนที่จะมาเสริมความด้อยของเข้าให้เด่นขึ้น ต้องเปลี่ยนแนวคิดนะครับ ต้องสอนลูกแบบให้กำลังใจ ซึ่งวิธีสอนง่ายครับ คือให้ลูกทำอะไรลักษณะอย่างจะดีหรือไม่ดีก็แล้วแต่ ให้บอกกับลูกว่า ลูกทำเต็มที่แล้วใช่ไหม ลูกเก่งมาก ลูกทำได้มาก แม่ชอบแต่ถ้าลูกทำตรงนี้อีกนิดหนึ่งลูกก็จะเก่งกว่านี้ ดีกว่านี้ แม่จะชอบลูกมากกว่านี้ เพราะฉะนั้นเราสอนแค่นี้พอแล้ว

การฟ้าตัวตายเกิดจากอะไรครับ

ดร. วิทยา ที่จริงคนเราต้องสร้างความหวังมาตลอดทำให้มีลักษณะนิสัยเฉพาะตัว ที่สร้างความหวังให้แก่ตัวเองมาตลอด ลิ่งนั้นก็จะอยู่กับตัวเราเหมือนกับเราแบ่งฟันทุก ๆ เช้า แต่คนที่ลืม ดูแลแต่ร่างกายส่วนจิตใจไม่ทำเลย ลืมสร้างความหวังให้กับตัวเองทุกวันๆ ความหวังนั้นมันก็จะหมดง่าย พ้อหมดง่ายลิ่งที่ฟังอยู่ในจิตใต้สำนึก

ของเขากลายเป็นความบกพร่อง ความไม่มีหรือขาดก็ได้ เช่น ฉันลำบาก ฉันพิการ ฉันจนสู้ไม่ได้ฉันแพ้ ก็เก็บเอาไว้ พอมีอะไรที่มากระดุนไม่ว่า จากการดูทีวี ละคร หรือฟังคนพูดตอกย้ำมากๆ อาจจะมองเห็นว่า ตัวเองเหมือนกับตัวเอกในละครนั้น ซึ่งตามบทละครอาจมีการชี้นำ ว่าที่สุดคือตัว ก็เกิดความคิดว่าตนคือเรา เพราะฉะนั้นคนจะฝ่าตัวตาย ได้ง่ายเนื่องจากจิตใจที่ไม่ได้มองว่าตัวเองมีค่าเพียงพอ มองอนาคตที่ หมดห่วง และมองว่าใคร ก็คงมาช่วยไม่ได้ และมีตัวอย่างของการ ฝ่าตัวตาย เพราะฉะนั้นฉันฝ่าตัวตายดีกว่า ซึ่งทุกอย่างมันก็วนๆ อยู่ แค่นี้แหละครับ

การสร้างความผันผันนี้จะไม่กล้ายเป็นผันผันเพื่อหวังครับ

ดร. วิทยา ถ้าหากผันตลอดแล้วไม่ประสบความสำเร็จ เลยนี่ก็กลายเป็นความแพ้ผัน ถ้าผันว่าจะสร้างโลกของตัวเองก็เป็น โรคจิตชนิดหนึ่ง ถ้าจะผันให้เป็นต้องเลือกผันในสิ่งที่เป็นไปได้ มีพื้น ฐานอยู่บนความเป็นวิทยาศาสตร์ สร้างสรรค์ คือ ถ้าเราผันว่าเราจะ เป็นคนที่ขยันขันรำเราก็มองภาพว่าเรายังถ้าเราผันว่าจะให้มีคนมาชื่นชม เราก็ต้องศึกษาถ่องว่าคนที่เข้าชื่นชมนั้นเขาชื่นชมอะไร และคนนั้นมี ลักษณะอย่างไร ยิ่มแม้มเป็น ทักษะเป็น ยกย่องชมเชยเป็น ช่วย เหลือกัน เราก็ผันว่าเราก็ทำได้ คนก็จะยกย่องชมเชยเราว่า เก่งมาก ดีมาก

เรื่องยิ่มนี้ทุกคนน่าจะยิ่มเป็น ต้องมีการศึกษาด้วยหวังครับ

ดร. วิทยา ลักษณะของการยิ่มที่วายิ่มอย่างผู้มีคุณค่าเพื่อ ความกินดีและมีสุขแบ่งออกเป็น 10 ส่วนก่อน คือ ดูแลตัวเอง ตั้งแต่ ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจ การงาน การศึกษา อนาคต

ความรักเพื่อนมนุษย์ จาก 10 อายุนี้ก็แตกย่อยออกไปอีกชั้นละ 12 ข้อ แนะนำคนเราต้องยิ่มเป็น แต่บางคนยิ่มไม่เป็นนะครับ ยิ่มเหย ก็มี ยิ่มยะ และเวลาเจอคุณแปลกหน้าก็จะบึงไปเลย ผู้เดียวกัน คุณบางคนที่มีการศึกษาดี เวลาเจอคุณแปลกหน้าหรือเจอคนที่เข้าเกรง หน้าเข้าจะบึงไปเลย ที่นี่คนเราเมื่อเจอคนแรกก็ต้องส่งยิ่ม ลังเกตจาก คุณที่เข้าประสบความสำเร็จในชีวิตส่วนใหญ่เข้าจะยิ่มเป็น คนที่ยิ่ม เป็นนี่จะมีความสุขและมีการเปล่งเสียงหัวเราะออกมา เราจะยิ่มให้ กับความดีของคนอื่น และที่เรียกว่ายิ่มสยาม ก็คือยิ่มจากใจ ยิ่มใน ความรักเพื่อนมนุษย์ สมมุติว่าคนที่จะพูดอะไรใหม่ๆ ก็จะติดขัดไม่ว่า จะพูดต่อหน้ามวลชนหรือต่อหน้าลิ่งใหม่ๆ ถ้าติดขัดก็ให้หายใจเข้าลึกๆ แล้วก็ยิ่ม แล้วจึงพูดอะไรบางอย่างออกไปก็จะง่ายขึ้น เพราะถ้าเรายิ่ม แล้วอาจจะมีคนยิ่มตอบหรือไม่ยิ่มตอบก็ได้ แนะนำถ้าเราไม่ยิ่มให้เข้า เขาก็จะไม่ยิ่มตอบเราแน่

หนังสือ “อยู่อย่างส่ง” ของอาจารย์เลิ่มน้ำชาดีมากเลย นะครับ ติพิมพ์มาแล้ว 6 ครั้งเป็นหนังสือวิชาการใหม่ครับ

ดร. วิทยา ไม่ใช่วิชาการ เป็นหนังสือแนะนำวิธีอยู่อย่าง ส่ง แบบง่ายๆ ชาวบ้านๆ วิธีเขียนผูกกิใช้ประสบการณ์ของชีวิตที่ เดຍช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ซึ่งเก็บรวบรวมเอาลักษณะด้อยของผู้ที่ พบเห็นมา เก็บเอาลักษณะเด่นของผู้ที่ประสบความสำเร็จมา เอามา ผสมผสาน แล้วจึงนำมาเขียน เขียนให้คนเชื่อและชอบ แต่บาง อย่างก็จะออกมานี่เป็นสำนวนไทยๆ ง่ายๆ พอดีผู้อ่านเข้าใจและนำไป ใช้ได้เลย คือเราจะไม่ใช้วิชาการ เพราะฉะนั้นหนังสือเลิ่มนี้ ไม่ใช่หนังสือวิชาการ

อาจารย์เขียนไว้ได้น่าสนใจ และมีอารมณ์ขันด้วย มองโลกในแง่ดี เป็นหนังสือที่เขียนง่าย อ่านง่าย

ดร. วิทยา ครับ เขียนเป็นข้อๆ อ่านเดียวเดียวจบ คุณลองหลับตาแล้วเปิดหนังสือพับเรื่องอะไรก็อ่านได้เป็นเรื่องๆ

ครับ ผมเปิดเจอเรื่องอารมณ์ขัน อาจารย์เขียนว่าสัตว์ไม่มีอารมณ์ขัน จริงหรือครับ

ดร. วิทยา จริง เพราะเราไม่เคยเห็นสัตว์หัวเราะเลย คืออารมณ์ที่ซับซ้อนจึงจะเป็นอารมณ์ขันได้ สัตว์ส่วนใหญ่จะเป็นแค่สัญญาณ เพราะฉะนั้นคนที่มีความเครียดมากๆ อารมณ์ขันก็จะไม่มีอารมณ์ต้องเป็นอารมณ์ที่ซับซ้อนมากกับสุนทรี ถ้าซับซ้อนแต่ไม่สุนทรี ก็จะขำไม่ออก

อาจารย์บอกว่าคนที่มีอารมณ์ขันได้ดีมักจะมีลักษณะดังนี้คือ

1. ลดตัวเองสู่ความเป็นเด็กได้

ดร. วิทยา การลดตัวเองสู่ความเป็นเด็กช่วยให้เราเป็นอิสระคือ บางที่เราจะเกร็งมากกว่าฉันคืออธิบดี ไปไหนก็ต้องนั่งวางท่าอย่างนี้ก็จะขำไม่ออก เพราะว่าเตือนตัวเองมากไป

2. มองโลกในแง่ดี

ดร. วิทยา แน่นอนคนจะมองโลกในแง่ดีได้ก็ต้องมองว่าฉันก็ดีนะ ถ่อมตัวเอง คนอื่นเขา ก็ดีนะ เขา ก็ดีตามความเป็นตัวเขา ซึ่งไม่เหมือนเราและเราก็ไม่เหมือนเขา ซึ่งการจะมองว่าเราดีแล้วคนอื่นไม่ดี ถือว่าไม่ได้ มองทุกอย่างดีหมดก็เท่ากับว่ามองโลกเป็น

เท่ากับว่ามองโลกว่างขึ้น การมองโลกในแง่ดีนี้เราสร้างได้ใหม่ครับหรือเป็นโดยกำเนิด

ดร. วิทยา ต้องสร้างเลย สร้างโดยลิ้งแวดล้อมและการเลี้ยงดู ถ้าลิ้งแวดล้อมและการเลี้ยงดูไม่เอื้อ เช่นพ่อแม่เกิดมาไม่ได้รับการเลี้ยงดูจากปู่ย่าตายาย แล้วมาสอนลูกให้ร่วง南北 มาเกินไปเด็กจะถูกรวงกรอบให้เดิน หรือถ้าเราพูดถึงความ Lewinsky ของเพื่อนมนุษย์มาก ๆ เขายังเกิดความเชื่อว่ามนุษย์นั้น Lewinsky และไม่น่าคบหาซึ่งเท่ากับเป็นการมองโลกในแง่ไม่ดี เก่งในการจับผิดมนุษย์ ซึ่งอารมณ์ขันจะมียากจะมีแต่อารมณ์นินทา

ลักษณะสุดท้ายของผู้มีอารมณ์ขันก็คือ รู้จักการอภัยด้วยกัน และผู้อื่นได้

ดร. วิทยา ครับ เท่ากับไม่จับผิดใคร ซึ่งบางทีคนอื่นผิดบ้างก็ไม่เป็นไร ซึ่งคนเราจะมีขัดจำกัดความสามารถบางอย่างทำได้บางอย่างทำไม่ได้ ทำให้เรามองดูบุคคลแบบกว้างๆ เขายังมีอารมณ์ขันแบบมีความสุข หากเราคาดหวังว่าเข้าต้องฉลาดอย่างที่เราคิดเขาก็จะไม่มีอารมณ์ขันก็จะผิดหวังตลอด เพราะเรามีความคาดหวังเราระจะมองมนุษย์ตามความเป็นจริงที่มืออยู่และมองอยู่ พร้อมจะอภัยด้วย โลกนี้ก็จะน่าอยู่

อาจารย์เขียนหนังสือนานแล้วใช้ใหม่ครับ

ดร. วิทยา 20 กว่าปี

ตอนนี้เขียนประจำที่ไหนบ้าง

ดร. วิทยา เขียนลงตามนิตยสารและหนังสือพิมพ์อยู่ 7 ฉบับ ทั้งรายสัปดาห์และรายปักษ์

อาจารย์เครียดใหม่ครับ

ดร. วิทยา ไม่เครียดครับ ผมว่าเป็นงานอดิเรก แรกๆ

พมเขียนช้าและเขียนยาก หลังๆ จะเขียนลับเข้า และจุดมุ่งหมายในการเขียนแต่ละบทจะเป็นตอนเดียวๆ ตลอด เพราะต้องการให้กระชับถ้าเขียนลงตามนิตยสารจะยาวกว่าหนึ่ง ปี อายุมากขึ้นก็จะเขียนลับตอนเดียวจบ เป็นเรื่องๆ ไป เคยมีผู้ใหญ่ท่านหนึ่งเป็นอดีต พอ. ช่อง 5 ท่านอ่านหนังสือแล้วชอบมากเลย ท่านบอกว่า คุณหมออรุณ พนัสนิธิ ลืมeasyๆ ลับๆ อ่านแล้วชอบเหมือนเป็นอาหารที่พอดำ ทีละคำๆ ลับๆ

ปัจจุบันนี้คนเรามักจะมีความเครียดมากขึ้นจากปัญหาของเศรษฐกิจที่ปัญหาของสังคม ของการครองชีพอะไร่ต่างๆ อาจารย์ มีวิธีแนะนำสำหรับการบำบัดความเครียดบ้างไหมครับ

ดร. วิทยา อย่าคาดหวังกับชีวิต ทำให้เต็มที่ได้เดี๋ยวเน้อ แค่นั้น อยากจะบอกว่าคนที่จะมีความสุขและลดความเครียดได้จะต้องมีลักษณะดังต่อไปนี้

1. มองตัวเองดีในสิ่งที่เป็นจริงให้ได้ หาความดี ความเก่งตามความเป็นจริงให้ได้ แล้วไม่ต้องเอ้าไปเปรียบเทียบกับคนอื่น

2. ให้รู้จักยอมตัว ยอมใจ มองคนอื่นว่าเขาก็จะดีตามความเป็นจริงของเข้า

3. และอนาคตจะตามมา

4. ให้อยู่กับปัจจุบัน คือ ทำวันนี้ให้ดีที่สุด อย่าอยู่กับความทรงจำโynทึ้งไปให้หมด ทำวันนี้ให้ดีที่สุดโดยอดีตจะไม่นึกถึงแล้ว

5. ให้เชื่อว่าอนาคตจะดีกว่านี้ ความเชื่อนั้นยังไม่จริง ความเชื่อเกิดจากการได้ยินได้ฟังบ่อยๆ ว่า อนาคตเราจะดีกว่านี้ แล้ว เราจะมีกำลังใจมากขึ้นๆ มันเริ่มจากความเป็นจริงเล็กๆ คือ ฉันดี

ฉันเก่ง จากในความเป็นจริงเล็กๆ แล้วก็ตัดสินใจเดี๋ยว ก็ยอมรับความจริงในวันนี้เลียว อะไรก็ตามถ้าเราเชื่อแล้วสร้างสรรค์ก็จะเชื่อได้ แต่ถ้าเชื่อแล้วไม่สร้างสรรค์ทำให้ชีวิตเราตกต่ำมากขึ้นก็ไม่ควรเชื่ออย่างคนที่เชื่อเรื่องฝีเพาะว่าฟังเรื่องผีบอย คุยก็เรื่องผีตลอด พ่อแม่พูดเรื่องฝี Mata แต่เกิด คนไทยเชื่อเรื่องฝีมาก และคนไทยก็กลัวฝีกัน เพราะฉะนั้นสังคมใดที่เชื่อเรื่องฝีมาก จะมีลักษณะเฉพาะคือจะชอบเชื่อเรื่องลี้ลับ แต่ลึกลับไม่เชื่อ อันนี้เป็นอุปสรรคในการพัฒนาประชากร

อย่างลัคราทรัตน์ที่เกี่ยวกับเจ้ากรรมนายเรวอาจารย์เชื่อไหมครับ

ดร. วิทยา พมจะเปลี่ยนชื่องหนีทุกที่ เพราะพมดูแล้วพมไม่มีความสุข พมว่าเป็นอนิจจ娑จไม่แน่นอน แต่ขณะนี้ยังพิสูจน์ไม่ได้ แต่ถ้าถามว่าสร้างสรรค์ไหม พมรู้ว่าดูแล้วกลัวไม่สร้างสรรค์แน่ แต่ถ้าเชื่อเพียงแค่ว่า ผลของการกระทำในอดีตมันจะมีอิทธิพลต่อปัจจุบันและอนาคต ถ้าทำดีมานาในอดีตความดีก็จะตามมาทำให้เราได้ดีและดีมากขึ้น ทำให้เราเกิดกำลังใจที่จะทำความดีมากขึ้น แต่ถ้าเราทำความดีมานานถึงปัจจุบันแล้วมาถูกชนชาดาไปข้างหนึ่งเราก็ต้องถอมตัวถ่อมตนและทำใจให้ยอมรับว่าฉันคงมีวินัยรรมตามมาแล้ว และเป็นเรื่องของอนิจจไม่แน่นอนก็ทำดีต่อไป ณ วันนี้เลย และก็ตั้งความหวังว่าแล้วฉันจะดีขึ้น เนื่องจากความเชื่อจะทำให้เราทำต่ำความดีตลอดเวลา

ช่วงนี้เป็นช่วงสุดท้ายอยากรอให้อาจารย์ให้กำลังใจผู้ฟังลักษณะน้อย

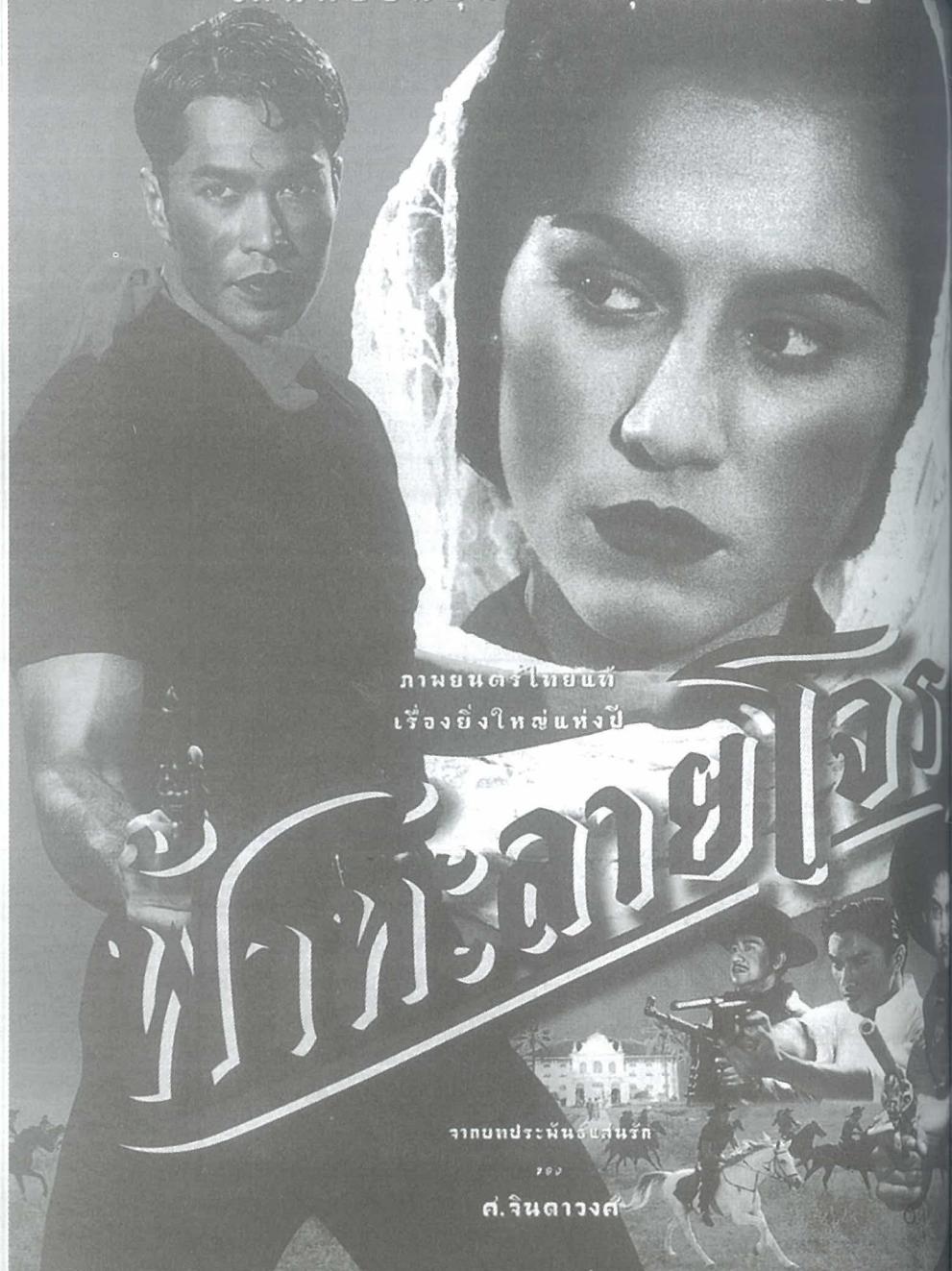
ดร. วิทยา ครับ อย่างจะบอกว่าชีวิตเราเป็นเรื่องของคุณค่า ไม่ใช่เรื่องของความมีค่าหรือคุ้มค่า เพราะฉะนั้นโครงสร้างแต่เดียวทำตัวเองให้มีคุณค่าได้เพียงนิดเดียวคุณก็จะมีค่ามากมาย การแสดงความมีคุณค่าด้วยการช่วย หรือการให้ที่ดีที่สุด ไม่มีเงินก็ให้คำพูดที่ดีๆ ให้กำลังใจให้ถ้ามีเงินก็ไปช่วยคนที่เขามีมีปั้งลักษณะน้อย และให้ชื่นชมตัวเองให้เป็นว่าฉันอยู่อย่างมีคุณค่า สังคมนี้ต้องช่วยกัน การช่วยกันเป็นการแสดงความรักมนุษย์ที่ง่ายที่สุด และอย่าห่วงว่าเข้าจะมาชื่นชมเรา จงหัดชื่นชมตัวเองให้เป็นทุกครั้งที่ทำอะไร โดยใช้ประโยชน์ที่ว่า เก่งมาก ดีมากพูดกับตัวเองให้พูดในใจ แล้วเวลาคราวทำอะไรที่เราเห็นว่าดีให้เปล่งเสียงออกมากดังๆ ว่า เก่งมาก ดีมาก หั้งลูก และเพื่อนผู้ชอบฟังคำนี้กันทั้งนั้น แล้วกำลังใจจะเกิดขึ้นจากเราก่อน และก็คนข้างๆ เรา



มือ

เพื่อนผลด้วยไปเมื่อคืนวันเช็นนัน
และเมื่อวันวานกำหนดรถน้ำศพ
เข้า...เศรษฐีมีความสุข...ทุกอย่างครบ
ผสมขอพบทวนมาพูดจากัน
ร่างนั้นนึงนิทรรยาได้ผ้าขาว
มือซีดน้ำพาดลงตรงปากขั้น
ให้ญาติมิตรควรระวังวันที่
เป็นลมพันธนาสุลธรน์ตอนสุดท้าย
ผนรินน้ำหลังลงตรงมือนี้
คือมือที่ก่อประการงานทั้งหลาย
เข้าได้มีความสุขสนุกสนาน
คัวกเงินจ่ายหากซื้อ....กมีอนี
เข้าหากถังสร้างอนาคตพาสุก
กอบโภยทุกทิศทางสร้างวิช
สูด้วยสองหัตถามานานปี
จึงมั่นคงมีพระมีอยุดย้อมา
ตรบฐานะเข้าเด่นเป็นปีกแผ่น
ฐานเกียรติແเน่นเรืองอำนาจเจาลนา
เข้าโลภโมโหสันเกินพรรณ
มือทำหน้าที่แทนทางแทนตน
เข้าคิดว่า...ถ้าตาย....เงินไปด้วย
เงินคงช่วยสร้างสุขทุกแห่งหน
เข้าไม่เคยเจ็บเจ็บอื้อคนจน
ตรบถึงชั้นร์ซีพลับดันชีวัน
เขานอนนึงหลับตาได้ผ้าขาว
มือซีดน้ำโน้มลงตรงปากขั้น
แต่เบบอุกเหมือนบนอกย้ำ...ความสำคัญ
ว่าเงินนั้นเขามีได้นำไปเลย
ประสบการณ์งานศพพบข้อคิด
จึงลิขิตคำกลอนนาอ่อนเฉย
ลิงชั่วดีมีใจ...ทุกคนเคย
มนุษย์เหวยัยจึงชอบมุ่งกอบโภย

จากรายการ “วงวรรณกรรม” ดำเนินรายการโดย ประภัสสร เสวกุล
ออกอากาศทางวิทยุสาธารณะ วันพุธที่ 31 มกราคม และ 7 กุมภาพันธ์ 2544



ภาพยนตร์ไทยแท้
เรื่องยังไงให้สั่นหัวใจ

จากที่ประพันธ์เสนรัก^{๒๐๖}
ส.วันดาววงศ์

ฟ้าทะลายโจร

กิตติศักดิ์ ก่ออมจิตต์

ท่านผู้อ่านครับ ถ้าหากในช่วงที่ผ่านมานี้ไจจะขาดตลาดและมีราคาแพงไปบ้าง ก็ขอให้ทราบว่า ผมมีส่วนเป็นอย่างมากในการปล่อยໄกไปจนหมดแล้วเลยทีเดียว

คืออย่างนี้ครับ ในหนังสือวิทยุสรัญญลักษณ์ที่แล้ว ผมคุยกับท่านผู้ฟังเกี่ยวกับภาพยนตร์เรื่อง 立场ค และได้นำເກຣົດເກີຍກັບເລັ້ງ ທ່າຈາງ ມາເລ່າສູ່ກັບທ່ານຜູ້ອ່ານ ແຕ່ຈະເປັນດ້ວຍເຫດຸພຸລົກລົດໄມ່ແຈ້ງ ພມລັບສັນກັນຮ່ວ່າງອຳເກອທ່າຈາງ ກັບອຳເກອທ່າຄາລາ ຜຶ່ງອູ້ທຶນຄຣວີ ອຣມຣາຊ ສ່ວນທ່າຈາງເປັນອຳເກອຍູ້ໃນສຸຮາຍກົງລົງຈັນນີ້ ແລະກວ່າ ສຕິສັດຕົງຈະຄືນສູ່ຕ້ວ້າ ພມກີໄດ້ປ່ອຍໄກອຸປະນະໄປໝາດເລົາເຮັດວຽບແລ້ວ ຕົ້ນຂອກຍ້ອງງານໆ ຕ່ອທ່ານຜູ້ອ່ານທຸກ່ທ່ານ ໂດຍເລົາພະພື້ນອັນຈາວ ທ່າຈາງຖຸກົນທີ່ພົມປັນອາຈິຍ້ຈົງຫວັດທ່ານ

ไหนๆ ก็ไหนๆ ແລ້ວ ຂອດືອໂຄກສເພຍຄວາມໃຈຕ່ອອີກລັກນິດ

ในข้อเขียนของผมเกี่ยวกับภาพนิทรรศ์ทั้งหมดที่ผ่านมา นั้น
ผมเขียนขึ้นจากความรู้สึกที่เก็บเกี่ยวอุ่นๆ จากการได้ดูหนังไทยแล้ว
เอามาเลกเปลี่ยนกับท่านผู้อ่านโดยไม่เคยคิดตั้งตนเป็นผู้สนับสนุนหรือต้าน
การวิพากษ์วิจารณ์ภาพนิทรรศ์แต่ประการใด ที่สำคัญ ผมไม่แน่ใจด้วย
ซ้ำว่า ข้อเขียนของผมจะทำให้ผู้อ่านได้รับประโยชน์มากน้อยเพียงใด
แต่เช่นเดียวกัน นี่เป็นว่าในทางที่ดีก็แล้วกัน จากผู้อ่านเกี่ยวกับ
ข้อเขียนของผม ทำให้ผมชนลูกชู้ดด้วยความดีใจว่า (ในที่สุด) มีคนอ่าน
งานของเรามาก และเป็นกำลังใจว่า จะพยายามทำต่อไปตราบเท่าที่ยังมี
การสร้างภาพนิทรรศ์ไทย

แล้วคราวนี้ก็ถึงคิวหนังไทยอีกรึเปล่า นั่นคือ ฟ้าทะลาย
โจรที่มีใช่สมุนไพรไทย ซึ่งโรงงานยาสูบนำไปผลิตในบุหรี่

ฟ้าทะลายโจร มีจุดขายตรงที่บอกว่า เป็นการสร้างอย่างย้อนยุค
ไม่ใช่แค่ย้อนแต่เรื่องราวในหนัง แต่เป็นการล้อหนังไทยในอดีตทั้งหมด
ไม่ว่า จะเป็นการจัดฉาก จัดแสง มุกกล้อง บทสนทนา เพลงประกอบ
ตามว่าทำไปเพื่ออะไร คิดแบบเดิมๆ ก็คือ เป็นการขยายกลุ่มผู้ชมให้
กว้างยิ่งขึ้น เพราะแทนที่จะทำหนังวัยรุ่นขายแค่ในกลุ่มวัยรุ่น หรือทำ
หนังสำหรับครอบครัว การจับแพะชนไก่โดยการผูกเรื่องที่คุ้นกันจน
เป็นตำนานในหมู่คุณรุ่นก่อนอย่างเรื่องเลือดฝาด เลือดคำ เลือมเหคร่วนมา
สร้างเป็นหนังน่าจะขายได้มากกว่า แต่ที่ปรากฏในหนังนี้เป็นเรื่องแต่ง
ละครับอย่าหลงไปว่าเรื่องจริงเกิดขึ้นตามนั้น

อีกอย่างหนึ่ง ในยุคนี้ ผมรู้สึกว่า คนเราไทยหารื่นราวดหรือ
ลึกลับต่างๆ ในอดีต หรือที่ฟรังเรียกว่า Nostalgia (อ่านว่า โนสตัลเจี้ย)
กันไม่น้อย ลังเกตจากนักร้องรุ่นใหม่ๆ เอาเพลงเก่ามาร้อง ละครทีวีก็
สร้างแต่เรื่องเก่าๆ ช้าๆ ไม่เว้นแม้แต่การแต่งกายที่อิศักันอยู่ใน
ปัจจุบัน เช่น รองเท้าลันติน อุ๊บ ขอโทษครับ สันติ๊ก มินิสเกิร์ต
กางเกงขาบานขาหุบ รวมทั้งสายดึงสายเดี่ยวที่เริ่มจากตลาดไปนี้ ก็
เป็นแฟชั่นยอดฮิตหลายคุณแม่ยังสาวหั้งลิ้น

และขอเชิญท่านผู้อ่านเข้าสู่บรรยายกาศดอกฟ้ากับยาจาก
ลังคมชนชั้น และคนชี้ขาดได้ ณ บัดนี้

หนังเปิดภาคแบบหนังไทยแท้ๆ หญิงสาวคนหนึ่งทิวกระเบื้า
เดินฝ่าสายฝนไปที่ศาลาริมน้ำ (ศาลาร้อนง) สายฟ้าปลาวเปลบ
แล้วภารก็ตัดไปตัดมาเพื่อปูเนื้อเรื่อง

ในยุคปลายสังคมโลก มีคหบดีและชุมนุมจำนวนไม่น้อยที่
อพยพครอบครัวหนีภัยสังคมไปตามหัวเมือง ข้าหลวงกระทรวง
มหาดไทยท่านหนึ่งก็เช่นกันที่มุ่งอพยพครอบครัวและบ่าวไพรไปอยู่ที่
สุพรรณบุรี รำพาย ลูกสาวท่านได้รู้จักกับดำเนินผู้เป็นลูกชายกำนันเดื่อ
ชนชั้นวรรณะเป็นเรื่องเกินวัยที่เด็กสองคนจะเข้าใจได้ลึกซึ้ง วันหนึ่ง
ดำเนินรำพายไปพายเรือและพบกับเด็กเกรஸ์คน แนะนำ เมื่อคันดี
กับคนร้ายเจอกันก็ต้องมีเรื่อง รำพายตกจากเรือ ดำเนินลงโทษอย่าง
หนักจากผู้เป็นพ่อ จากร้านซื้อเม่นาน สงสารลงบวม วิถีชีวิตคนกลับคืน

สุปกติ ครอบครัวของรำเพยเดินทางกลับถิ่นฐาน และเด็กสองคนก็ไม่ได้พบกันอีกเลย

แต่นั้นไทยก็คือหนังไทย ลิบปีผ่านไป คำพบกับรำเพยอีกครั้งโดยบังเอิญที่มหาวิทยาลัย แต่คราวนี้ คำไม่ใช่เด็กที่ไม่รู้จักเจียมตน เข้าพรับภูษาสว่าไม่เคยรู้จักกับรำเพย แม้เธอจะยืนยันว่า หีบเพลงปากที่ด้ำเป่าอยู่เป็นของที่เธอมอบให้หัดแทนกับชลุยที่เธอทำพังและแล้วพล้อตเรื่องเดิมๆ แบบหนังไทยก็เกิดขึ้น รำเพยถูกกลุ่มนักศึกษาเกรงสามคนลวนลาม เดาได้ใช่ไหมครับว่า คนที่มาช่วยคือใครใช่ครับ จำจัดการกับคนเกรหังสามได้สมกับเป็นพระเอก และที่พม เอโฉใจคือ ไอ้สามคนนั้นเป็นไอ้สามคอมที่มีเรื่องกับคำสมัยเด็กจนรำเพยต้องจนน้ำนั่นแหละ แ昏 ใจคอดูเขียนบทจะให้เด็กสามคนมั่นเลาจนเเต่ละเรียหรือย่างไรครับ

ผลจากการมีเรื่องทำให้ดำเนินไปอีกว่าจะแลบออกจากร้าน รำเพยพาดำเนินไปเที่ยวทะเลและบอกรักกันที่นั่น มีคำพูดที่พมสนใจตรงนี้ คือ คนเรายิ่งโตยิ่งทุกข์ นั่นลินะ เป็นเด็กไม่เห็นต้องทุกข์ร้อนอะไร แต่ทำไมยิ่งโตขึ้นก็ยิ่งมีทุกข์มากขึ้น ถ้า จะเข้าตำรา ยิ่งสูงยิ่งหนาก็ไม่รู้สิ หลังจากนั้น ดำเนินตัดสินใจกลับบ้านเพื่อไปช่วยพ่อ และมุ่งมั่นจะสร้างเนื้อสร้างตัวให้หัดเที่ยมกับรำเพย แต่ด้วยชะตาพาลิขิชชีวิต กำหนดเดือนถูกผู้ใหญ่บ้านที่หวังตำแหน่งกำนันฝ่าตายกครัว มีหรือที่ลูกชายจะไม่แก้డែន และนี่เป็นจุดเริ่มต้นให้คำได้รู้จักการม่าคนก่อนที่จะตัดสินใจหนีอาญาบ้านเมืองไปเป็นลูกนองมือขวาเลือฝ่าย

วันหนึ่งระหว่างที่เลือด้ำและเลือเมหควรไปหาซื้ออาวุธ กำลังสำรวจบุกทลายรังโจรเลือฝ่าย ก่อนที่ทุกอย่างจะราบรื่น เลือด้ำและเลือเมหควรกลับมาทันและใช้อาวุธร้ายแรงที่เพิ่งไปหามาจัดการจนตำรวจสายเรียบ อ้อ เหลือผู้กองกำจารไว้คนเดียว เหลือไว้ทำไม่ดีใจบอก แต่ตอนตำรวจยิงสู้กับโจรนี้ทำให้พมอิ่มเอมกับบรรยากาศของหนังไทยอย่างแท้จริง เพราะเป็นในหนังไทยทุกกระบวนการอย่างเท่าไหร่ก็ไม่ต้องเติมกระสุน เป็นปืนที่ช่างวิเศษจริงๆ

ผู้กองกำจารถูกพิพากษาอาชีวิต โดยเลือฝ่ายลั่นให้เลือด้ำเป็นผู้ลงมือ แต่พระเอกก็ยังเป็นพระเอกวันยังค่ำ ก่อนจะยิงก์ต้องขอโทษขอโพย ลั่นเสียงกันอยู่นั่นแหละ คุยกับคุยมา กล้ายเป็นจุดได้ต่าตอ ผู้กองกำจารเป็นคู่หมันรำเพยทั้งที่เลือด้ำรัก แต่หารู้ไม่ว่า ที่ต้องรับหมั่นพระผู้หญิงขาหนนี่ไปหาตัวที่ศาลารอนางตามลัญญาแล้ว แต่ตัวมาซ้ำเองก็เลยคลัดกัน เลือด้ำเลือกทำร้ายตัวเองด้วยมีดเพื่อบอกกับคนอื่นว่า ผู้กองกำจารต่อสู้แล้วหนนี้ไป แน่นอนงานนี้เลือฝ่ายโนโห จนหนวดกระดิกพร้อมประกาศตลอดงานแต่งงานของผู้กองกำจารและรำเพยซึ่งจะจัดขึ้นที่สวนผู้ว่าสุพรรณบุรี

ระหว่างที่ดำเนินนอเพ้อด้วยพิชัย (ใจ) เลือเมหควรถึงบางอ้อว่าที่แท้เลือดานี่เองที่ปล่อยผู้กองกำจารไป เลือฝ่ายหนวดกระดิกอีกครั้งพร้อมกับลั่นให้ยิงเลือด้ำทึ่งโทษฐานทรยศ ก็เลยเข้าทางเลือเมหควรคนนี้อีกชา เพราเดิมตัวเคยเป็นมือขวาเลือฝ่ายแต่มาตกระป้องเลี้ยเชิงให้เลือด้ำแทน แต่ด้วยฝีมือคนละชั้น เลือดานนี้ไปโดยฝา

รู้จะสุนໄว้ที่หมวดเลื่อมเศวต ทั้งที่จะยิงเจาะกระโอลกยังไห แต่เลือดไม่ทำ อาจจะเห็นแก่คำสาบานว่าจะไม่ทรยศกันก็เป็นได้อย่างไร ก็แล้วแต่ จากพระเอกอาวีดเพาไฟและผ่าหัวกระสุนออกจากตัวก็มีให้เห็น กันคอหนังไทยลืมถึงความเก่งกาจของพระเอก

เลือดนำข่าวไปบอกที่งานแต่งงาน แทนที่ผู้กองกำจัดจะแสดงให้ฟุมเห็นหน่อยก็ไม่ได้ว่า รู้คุณคน กลับจะยิงเลือดทิ้ง จากนั้นความจริงทั้งหมดก็หลุดจากปากรำเพย ผู้กองกำจัดแสดงนิสัยไม่น่าพิสมัยอีกประการโดยบอกว่า ในเมื่อไม่ได้ใจขอได้ตัวรำเพยแทนก็แล้วกัน เხ้อ นึกว่าจะอยู่ฝ่ายธรรมะ ที่แท้ก็พวกผู้ร้ายหนังไทย

เมื่อได้เวลา ทัพโจรสลัดเลือฝ่ายบุกจวนผู้ว่า แน่นอนต้องยิงกัน ละปั้นหันแหลกในแบบฉบับหนังไทย สังเกตเอาชนะครับ ถ้ายิงกันทั่วไป กระสุนไม่เคยมีท่าที่ว่าจะหมด แต่ถ้าคับชันทีไร ไม่เป็นหลุดมือก็ใส่กระสุนไม่ทันลักที่ ที่เน่ต์ ชูนโจรผู้เป็นต้านนอย่างเลือฝ่ายลินลายง่ายๆ ไปหน่อย ส่วนเลื่อมเศวตอาศัยจังหวะชลุมนอุ่มรำเพยไปจะทำมีดมีร้าย แต่ไม่ได้แเเม้นทางออกง่ายๆ รอกรับ เลือดเข้ามาช่วงและจัดการอดีตเพื่อนที่ร่วมกรีดเลือดสาบานได้ไม่ยาก แต่เรื่องจริง พอได้ยินมาว่า เลื่อมเศวตยังมีชีวิตอยู่ และได้ยินว่า ไม่เคยทรยศเพื่อน

ฉากสุดท้ายเป็นการเชิญหน้ากันระหว่างเลือดกับผู้กองกำจัด ในจังหวะที่เลือดล้างเอาของบางอย่างจากออกเสื่อนอก ผู้กองกำจัดซึ่งจ้องปืนระวังอยู่ก็ลืมไก่หลุข้าใจเลือด ໂ嗫่อี้ ลิงที่เลือด派人ยาภัย

จะล้วงออกมาก็คือ รูปถ่ายรำเพยที่ผู้กองกำจัดฝากเอาไว้เมื่อคราวก่อน พอว่า ผู้กองกำจันนีขี้ขาดมากไปหน่อย ว่าใหม่ครับ

แล้วหนังก็จบลงพร้อมกับความรู้สึก รักช้อน ช้อนเงื่อน เพื่อนทรยศ ซึ่งใช้เป็นโลเกนของหนังเรื่องนี้ด้วย แต่ความรู้สึกของผมไม่จบ มีคำถามเกิดขึ้นในหัวสมองมากมาย อาทิ ในสังคมไทยมีคนอย่างไอดีต้า เกเรสามคนนั่นจริงไหม และมากันอย่างเพียงไร เพราะทุกครั้งที่ดูหนังไทยจะเห็นตัวโงในลักษณะชอบหาเรื่องชาวบ้านโดยไม่มีสาเหตุเป็นประจำ แล้วยังเพื่อนริชยาเพื่อนจนถึงขั้นหักหลังกัน แควบ้านท่านผู้อ่าน มีแบบนี้ใหม่ครับ และที่สำคัญ ชั่วชีวิตคนๆ หนึ่งมีเรื่องราวเกิดขึ้น มากมายอย่างที่ไม่มีใครจะรู้ล่วงหน้าได้ หรือนี่เป็นพระพรหมลิขิตครับ

ยิ่งคิดยิ่งปวดหัว ไ้วดูกันต่อกับหนังไทยเรื่องต่อไปครับ



คณะกรรมการมั่นคงแห่งสหประชาชาติในปัจจุบัน
ประกอบด้วยสมาชิก寥寥

- ก. 7 ประเทศ
- ข. 5 ประเทศ
- ค. 9 ประเทศ
- ง. 10 ประเทศ



NATO ได้จัดตั้งขึ้นมาเพื่อ

- ก. เป็นการขยายอิทธิพลของสหรัฐอเมริกา
- ข. เป็นการป้องกันไม่ให้เยอรมันขยายตัวในยุโรป
- ค. เป็นส่วนหนึ่งของแผนการมาชาล
- ง. เป็นการป้องกันการขยายตัวของคอมมิวนิสต์มาสู่ยุโรปตะวันตก

(อ่านคำเฉลยหน้า 200)



“ต้มยำ”

ถูกยกอุดอาหาร

พรประภ พ. เสือเยี่ยว

หากพูดถึงอาหารแห่งปี หรืออาจจะเป็นอาหารแห่งศตวรรษคงหนีไม่พ้น “ต้มยำกุ้ง” กับข้าวโด้งดังสุดยอดครองอันดับอาหารของคนทั่วโลกได้รับการกล่าวถึงมา 2 ปีซ้อน แต่มีนัยกล่าวถึงแตกต่างกันอย่างลึกซึ้ง

เมื่อปีที่ผ่านมาต้มยำกุ้งถูกพูดถึงในฐานะเป็นสัญลักษณ์ของประเทศไทย แต่เป็นสัญลักษณ์ในเชิงไม่ดีในลักษณะประเทศตันเหตุ ก่อให้เกิดวิกฤตเศรษฐกิจในເອເຊີຍຈາກເກີດຄວາມ “ต้มยำกุ้งดีซีສ ໂຮມບາດທາງເສດຖະກິດ” ที่ເອີ່ມແລ້ວຮູ້ໄດ້ວ່າພຽງຈະຈາກເມືອງໄຫຍ້ ສ່ວນນັຍທີ່ສອງ “ต้มยำกุ้ง” ປາກງົງຂຶ້ວເລີ່ມຂຶ້ນມາອີກຮະລອກ

เมื่อมีรายงานวิจัยของญี่ปุ่นและไทยชี้ชัดว่า ต้มยำกุ้งเป็นอาหารต้านมะเร็งได้ เป็นสิ่งที่หลายคนน้อมรับและแบลกใจเหมือนกันว่า ต้มยำกุ้งรสชาติเบร์ยราฯ เด็ดๆ จะมีอิทธิฤทธิ์ต่อกรกับโรคร้ายได้ชะงัดจริงแท้ประการใด

ความจริงแล้ว รายงานวิจัยครั้งนี้ ถูกพิมพ์ไปแล้วเมื่อปี พ.ศ. 2536 แต่ในครั้งนั้นภาษาที่สื่อออกไม่เป็นภาษาวิชาการรู้กันเฉพาะในหมู่นักวิทยาศาสตร์เท่านั้นว่า ข่า มะกรูด ตะไคร้ มีสารต้านมะเร็ง จนกระทั่ง สำนักข่าวต่างประเทศนำไปนำเสนอในรูปแบบของอาหารที่มีส่วนผสมของพืชผักสมุนไพรในต้มยำกุ้ง อาจจะเป็นเพราะถ้าเผยแพร่ออกไปโดยใช้ชื่อสมุนไพร ยกตัวอย่างเช่น “โรโภจะเข้าใจ เพราะต่างชาติเข้าไม่รู้จักพืชผักประเภทนี้ เนื่องจากมีอยู่ในเมืองไทยเท่านั้น” น.ส. สุรัตน์วีดี จิวะจินดา ฝ่ายปฏิบัติการวิจัยและเรียนปลูกพืชทดลองมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ในฐานะผู้ค้นคว้าทดลองงานวิจัย บอกถึงที่มาที่ไปของกระแสต้มยำกุ้งต้านมะเร็ง

ปกติแล้วในชีวิตประจำวัน คนไทยรับประทานอาหารประเภทที่มีเครื่องเทศเหล่านี้อยู่สม่ำเสมอไม่เฉพาะต้มยำกุ้ง ต้มยำไก่ ต้มยำรวมมิตร หรือ แกงเผ็ดแกงปาน្យี่ พะแนง ห่อหมก ล้วนมีส่วนผสมของเครื่องเทศเหล่านี้สมอยู่ในเครื่องแกงที่ปรุงอยู่แล้ว แต่ไม่คิดว่า นอกจากเหนือจากความอร่อยแล้ว ยังมีสรรพคุณทางยาต้านโรคร้ายรวมอยู่ด้วย

สำหรับงานวิจัยครั้งนี้ จุดเริ่มต้นของการคิดค้นพืชผักตัวนี้เป็นข้อสังเกตของนักวิจัยชาวญี่ปุ่นเองได้มาลัมพัสเมืองไทย และพบว่าตัวเลขคนไทยเป็นมะเร็งในระบบย่อยอาหารต่ำกว่าคนญี่ปุ่น

ประเทศไทยในแบบตะวันตกหรือประเทศไทยในแบบเอเชียด้วยกันเอง

จากการแสวงหาข้อมูลต่างๆ ที่เกิดขึ้นตรงนี้ จึงคึกคักลือซึ่งลงไปว่า อาหารการกินของคนไทยแตกต่างจากคนทั่วไปอย่างไร หลังจากนั้น จึงทดลองในพืช 3 ตัว คือ ข่า มะกรูด ที่ใช้ทั้งใบและผิว รวมถึงตะไคร้ เหตุเพราะว่าพืชผักตัวนี้มีอยู่ในประเทศไทย กระเทียม กะเพรา มีนักวิจัยเคยทำการวิจัยมาแล้ว

หลังจากนั้นไม่นานการวิจัยครั้งนี้จึงเกิดขึ้นภายใต้ความร่วมมือจากทีมนักวิจัยในประเทศไทย นำโดย ดร. นันทน์สุนทรเรือง ของเทคโนโลยีและเครื่องมือที่ทันสมัยกว่า สามารถนำสารที่ได้จากการสกัดวิเคราะห์ได้ว่า สารตัวใดมีคุณมีโทษ ในขณะที่บ้านเรายังขาดแคลนเทคโนโลยีที่ทันสมัยในด้านนี้

นักวิจัยไทยได้สกัดน้ำยาดจากสมุนไพรทั้ง 3 ชนิด ที่หาซื้อได้จากท้องตลาดทั่วไป และพาเดินทางไกลไปทดลองในห้องปฏิบัติการในประเทศไทย

ผลการทดลองทำให้พบว่าในข่า มีสารที่เรียกว่า “อะซิโทกซิคาวิลคอล อะซิเตด” ซึ่งมีคักษภาพต้านการเกิดขบวนการในการเซลล์มะเร็งได้ ซึ่งในสารนี้ในข่ามีปริมาณค่อนข้างสูงประมาณว่า 17 กรัมต่อ 1 กิโลกรัม แต่มีข้อสังเกตว่า ตัวเลขนี้อาจไม่แน่นอน เพราะสารเหล่านี้จะเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาล ลักษณะการปลูก การเก็บ เมื่อเวลาข้ามภาค พบร่วมกันมากกว่าข้าวอ่อน

ส่วนในมะกรูดและผิวมะกรูดจะมีสาร “เบอร์กามอทิน” มีคักษภาพที่จะต้านไม่ให้เกิดเซลล์มะเร็ง เช่นกัน และยังมีสารอีกด้วยที่อยู่ในตะไคร้คือ “อัลฟ่า อิวมีลิน” มีรายงานมาแล้วว่าป้องกันมะเร็ง

ได้ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน

เพราะฉะนั้น ถ้ารับประทานสมุนไพรนี้รวมกัน อาจจะเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงานร่วมกันของสารทั้ง 3 ตัว ที่มีอยู่ ทำให้เกิดวิธีการต้านมะเร็งได้ดีขึ้นและต้มยำกุ้งเป็นอาหารที่รวมพืชทั้งสามชนิดได้ลงตัว

สาร “อะซิทอกซิคาวิลคอล อะซิเตด” ได้นำไปทดสอบกับหนูทดลอง โดยให้รับประทานทางปาก มีผลการยับยั้งการเกิดเซลล์มะเร็งในลำไส้ใหญ่ ในลิ้น ในตับ ได้อย่างแท้จริง

อย่างไรก็ตาม สารนี้เป็นชื่อทาง วิทยาศาสตร์ในการต้านมะเร็งที่มีนักวิจัยในต่างประเทศเคยค้นพบและได้ตั้งชื่อไว้แล้ว บังเอิญอีกเช่นกันว่า ในชามมีสารตัวนี้ เมื่อมีเทคโนโลยีทันสมัยสามารถเลี้ยงเซลล์มะเร็งในหลอดได้จึงนำสารนี้ใส่เข้าไป เพียงแค่นึ่กทรายผลว่า ต้านมะเร็งได้หรือไม่ ภายในระยะเวลาเพียง 48 ชั่วโมง

นอกจากนี้ การทดลองในหลอดทดลองกับเซลล์มะเร็ง ยังพบอีกว่ามีศักยภาพสูงกว่าเบต้าแครอทีน ถ้าหากต้องการยับยั้งเซลล์มะเร็งไม่ต้องรับประทานมากเท่ากับเบต้าแครอทีน เพราะฉะนั้นในต้มยำน่าจะมีสารเหล่านี้เพียงพอ

ผลการทดสอบทางวิทยาศาสตร์นี้ค่อนข้างน่าเชื่อถือ เพราะสอดคล้องกับความเชื่อและภูมิปัญญาของคนไทยเองในเรื่องของสมุนไพร เพราะสรรพคุณทางยาแล้ว ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด มีคุณสมบัติช่วยแก้โรคท้องอืด แน่นเพื่อ เรอเบรี้ยวอยู่แล้ว และมีลิ้นชuanให้เชื่ออีกว่าพืชตระกูลเดียวกันข่า อย่างเชิง ขมิ้น กระชาย น่าจะมีสารต้านมะเร็งอยู่ไม่แพ้กัน

วันนี้ทราบผลเป็นที่แน่ชัดแล้วว่า สมุนไพรทั้ง 3 อย่างมีสารต้านมะเร็ง แต่คำถามที่พรั่งพรูจากคนรักสุขภาพหั้งหลายตามถึงนักวิจัยว่าจะต้องกินต้มยำกุ้ง หรืออาหารดังกล่าววันละกี่ก้านน้อยจึงจะเป็นเกราะป้องกันมะเร็งได้ หรือต้องรับประทานสดแห้ง ในน้ำต้มน้ำแกงแม้กระหั้นแคปซูล

ขณะนี้ยังไม่มีคำตอบชี้ชัดออกໄไป การวิจัยต้องได้รับการขยายผลไปอีกขั้นจากนักวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ แต่ลึกลึกทำวิจัยแนะนำได้แบบพื้นๆ ว่า อาหารทุกประเภทถ้ามีของสดอยู่ในท้องที่ไม่จำเป็นต้องไปรับประทานสารที่สกัดออกมานในแคปซูล อาจเป็นลิ้งแปลกลปломที่ร่างการต่อต้านขั้นมาก็ได้ใจจะรู้

แต่ที่แน่ๆ อาหารไทยกำลังมีคุณค่าทางอาหารเหนือชั้นกว่าอาหารตะวันตก

ถ้าจะกินอาหารให้ปลอดมะเร็งลองถามตัวเองดูแล้วกันว่า จะเอา “เฟรนฟราย ไก่ทอด” หรือ “ต้มยำกุ้ง” ใส่แข่งข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เลือกกันได้เองทุกคน



กูมปัญญาแห่งอาหารไทย

อาหารไทยแต่ละประเภทส่วนใหญ่มีสารที่ด้านอนุมูลอิสระ ซึ่งจะเกิดขึ้นในร่างกายทุกคน การก่อตัวของสารตัวนี้จะเข้าไปจับเส้นเลือดอันเนื่องจากรับประทานอาหารประเภทปั้ง ย่าง มีไขมัน และพิชผักที่มีสารเคมีตอกด่าง อาหารหมักดอง เข้าไปจับเส้นเลือดก่อให้เกิดปฏิกิริยาเชลล์แก่ตัวเร็ว ยืนสืบเป็นจำนวนมาก ทำให้เซลล์สมะเริงก่อตัวขึ้นมา

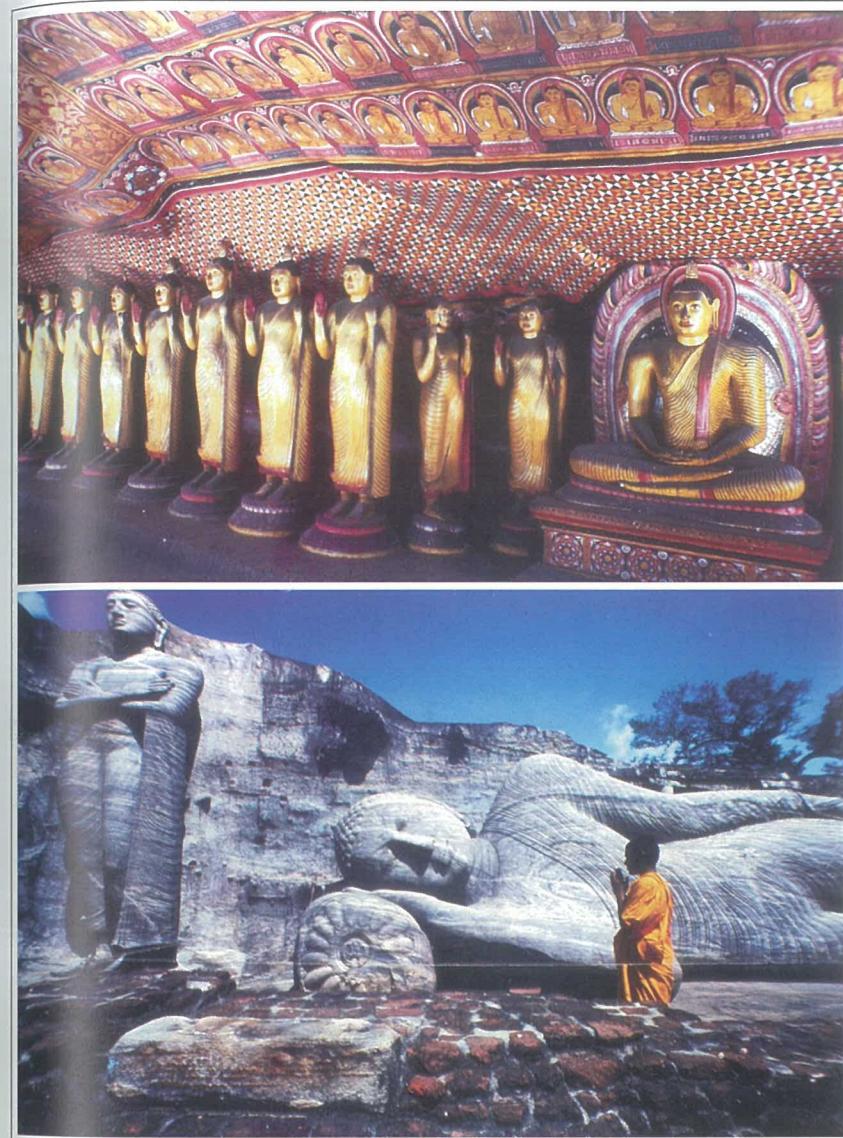
แพทย์พญเพญนภา ทรัพย์เจริญ ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย เล่าให้ฟังว่า ความจริงอาหารไทยหลายๆ อย่าง คนโบราณคิดค้นสูตรมาอย่างลงตัวในการกินแบบผสมผสานกันเพื่อล้างพิษอาหารในแต่ละชนิดต่างกัน อย่างเมนูสุดยอดสัมตำข้าวเหนียว ไก่ย่าง ส้มตำ ให้มะละกอดิน ที่อุดมไปด้วยวิตามินซี และมียางจากมะละกอจะไปช่วยย่อยไก่อีกที กินแล้วห้องไม่อุดตันอนุมูลอิสระอันดีจากการย่างไก่

นอกจากนี้ ในเมนูส้มตำยังมีเครื่องเคียงเป็นผักสด ประกอบไปด้วยถั่วฝักยาว กะหล่ำปลี ผักบุ้งชัน ซึ่งในผักบุ้งชนิดนี้อีกเช่นกัน จะมีสารแคลโรทีนที่เป็นตัวด้านมะเรงสูง ในขณะที่กะหล่ำปลีมีวิตามินซีจะเป็นตัวด้านอนุมูลอิสระได้อีกแรง แต่ถ้าล้างผักเหล่านี้ไม่สะอาดพอยังคงเหลือยาฆ่าแมลงอยู่สารที่มีประโยชน์จะไม่สำแดงฤทธิ์แห่งการต่อต้าน กลับจะเป็นการได้รับพิษจากยาฆ่าแมลงไว้เป็นโโรงเพาะเชื้อมะเรงได้อีกที จะเห็นว่า การกินดองกินไปด้วยกันจะเป็นตัวทักษะชึงกันและกัน ที่สำคัญต้องสะอาด และถูกสุขลักษณะ

อาหารอีกประเภท แทนนุ ซึ่งเป็นอาหารหมักดอง ก่อให้เกิดอนุมูลอิสระได้กำหนดได้ให้กินกับเครื่องเคียง อย่างถั่วลิสงค์ ขิง พริก สรรพคุณของเครื่องเคียงมีประโยชน์อิภพในการด้านอนุมูลอิสระ พริก ขิงช่วยขับลมในกระเพาะ บำรุงธาตุและทำให้เส้นเลือดเห็นiyaiไปเบรรำ ช่วยล้างไขมันหรือแม้ข้าวผัดกะเพรา อาหารที่หลายคนรู้จักเมื่อผสมผสานเครื่องผัดซึ่งประกอบด้วยใบกะเพราช่วยขับลมในกระเพาะ กระเทียม พริกมีคุณสมบัติด้านอนุมูลอิสระเช่นกัน แต่มีข้อแม้ว่า ลิ้งที่ใส่เข้าไปต้องกินลงห้อง ไม่ใช่เชียร์ทิ้งข้างขอบจาน

จาก นสพ.เดลินิวส์ ฉบับประจำวันพุธที่ 27 มีนาคม 2543

ครุฑ์ ศรีสุวรรณ นักประวัติศาสตร์ อาจารย์มหาวิทยาลัย





114
ວິທີສູງສະຫະລຸມຍໍ

ຄວາມສັນພັນ້ນທີ່ຈະຕົວລັບອຳນວຍຮັດໃຫຍ່ ຖະແຫຼງສັນກາ ນີ້ແມ່ນຄາມເນື່ອ^{*} **ນາຍສູງສູນ ພານິຈ** ເອກົ້າລົດວານີ້ນີ້ໄປແຮງ ລ. ດຣູສໂຄລິມໄນ

ດຣ. ສນධີວັນ ແກ້ວສູງພອນ ຄະນະມຸນຸຍຄາສົດຖະ ນາທິວິກຍາລ້າຍເຊີນໄທນ

ກ່ອນລົ່ນຍາກໃຫ້ທ່ານໄດ້ເລຳຄົງຄວາມເປັນມາຂອງຄວາມສັນພັນ້ນ
ຮະຫວ່າງໄທຍກັບສັງລັບ?

ອອກ. ສູງສູນ ພາພຽນຄວາມສັນພັນ້ນທີ່ທາງຄວິບຄົມເຂົາໄດ້ຮັບ¹
ເອກະພາບຈາກອັນກຸບມີປະມານ 52-53 ປຶ້ມາແລ້ວ ທັງຈາກນັ້ນ
ໄມ່ເນັນ ເຮັດວຽກຄວາມສັນພັນ້ນທີ່ທາງການຮູ່ທຸກໆຮະຫວ່າງກັນແລ້ວກີກຂຶ້ນ
ເປັນຄວາມສັນພັນ້ນທີ່ຮະດັບເອກົ້າຄ່າຮາຊຸດໃນຮະບະເວລາຕ່ອມາ ຄວາມ
ສັນພັນ້ນຂອງເວົ້າໄດ້ຮັບຕ້ອງກັນ ອີ່ວ່າເປັນຄວາມສັນພັນ້ນທີ່ໄກລ້ອືດມາກ ແລະ
ເວົ້າໄມ່ມີປັນຫາໄດ້ ທີ່ສຳຄັນຮະຫວ່າງກັນ ໂດຍເພາະທາງດ້ານວັດນຮຽນ
ຫຼືອພະພູຫຼາຍຄາສົດຖະ ໄກລ້ອືດກັນມາກ ມີການແລກປັບປຸງພະແລກປັບປຸງ

115
ວິທີສູງສູນຍໍ

การเยือน แลกเปลี่ยนผู้เชี่ยวชาญด้านพุทธศาสนาอยู่เป็นประจำ พูดโดยทั่วไป เรื่องการค้าไม่มาก เพราะว่าครีลังกาเป็นตลาดเล็ก แต่เขานิยมสินค้าจากประเทศไทย ในขณะเดียวกันเราก็ใช้สินค้าของเขามีเช่น เขามีดิจิตอลอย่างเช่น ชา สินค้าอื่นๆ ของเขาก็เป็นสินค้าสำคัญพอสมควรแต่ตัวเลขการค้าไม่ค่อยสูงมากเมื่อเทียบกับประเทศไทย อาระหว่างกันประมาณแค่ 200 ล้านเหรียญสหราชฐ์ต่อปีและไม่ถึง 1% ของตัวเลขการค้าไทย

ความสัมพันธ์โดยเฉพาะในด้านพุทธศาสนาของทั้ง 2 ประเทศ เริ่มตั้งแต่เมื่อไร?

อธ. ชาญรุจ กล่าวได้ว่า เริ่มขึ้นตั้งแต่ชนชาติไทย สามารถสร้างประเทศมาได้ คือ ตั้งแต่สมัยชนชาติไทยเริ่มขึ้นเมื่อพ่อขุนนางกลางท่า ตั้งอาณาจักรสุโขไทยขึ้นมาประมาณ 800 ปีที่แล้ว ในช่วงเวลานั้นเราเริ่มนิมิตความสัมพันธ์ในด้านพุทธศาสนา กับครีลังกา เพราะว่ามีพระครีลังกาไปเผยแพร่พระพุทธศาสนาแบบเดร瓦athamata ตั้งแต่ในสมัยนั้นแล้ว พระบรมกษัตริย์ของไทยสมัยสุโขทัยได้นิยมเห็นว่าเป็นพระที่มีลักษณะปฏิบัติบูรณะ ขอร้องให้ราชนาท่านขึ้นไปให้เผยแพร่ศาสนาพุทธเดร瓦athamata ตั้งแต่สมัยสุโขทัย เพราะฉะนั้นถือว่าเป็นการตั้งลังกาวงศ์ในสมัยสุโขทัยตั้งแต่นั้นมา และไม่ใช่เฉพาะในสุโขทัย แม้ในพม่าสมัยพุทธที่รุ่งเรือง และแบบแอบแฝงในตอนเหนือ แทนเชียงราย ลำพูน ลำปาง เชียงใหม่ ก็ได้รับอิทธิพลของพุทธศาสนา เดร瓦athamata แบบลังกาวงศ์ไปด้วย ลังกาวงศ์ได้ประดิษฐานในประเทศไทยมาตั้งแต่บัดนั้น จนถึงปัจจุบัน ยืนยาวมาได้ 800 ปี ถ้าจะว่าไป ความสัมพันธ์ใกล้ชิดกันมาก เพราะว่าเรารับวัฒนธรรมจากเข้าไป 800

ปีแล้ว แต่หลังจากนั้นเรารีดีมีการมอมคืนลิ่งที่เขามาให้เราบันก็คือ พระพุทธศาสนา

ที่ท่านบอกว่าได้มีการมอมคืนพระพุทธศาสนาให้กับครีลังกานั้น เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นเมื่อไรและอย่างไร?

อธ. ชาญรุจ ครีลังกาเหมือนประเทศไทยอีก พระพุทธศาสนา ก็เหมือนอารยธรรมหรือวัฒนธรรมอื่นๆ มีเจริญมีเลื่อม ในครีลังกา หลังจากที่เข้าเจริญรุ่งเรืองมากก็มีบางบุคคลที่ประสบเรื่องการแตกแยกภายใน มีการแบ่งซึ่งความเป็นใหญ่ในหมู่พรากรลิงหลดaway กันเองหรือแม้แต่บางครั้งเลี้ยงอำนาจบ้านเมืองให้กับพรากรพิพช์ไม่ได้นับถือพระพุทธศาสนา มีเหมือนกันที่พระมหาภัตตริย์ที่เป็นอินดูบางองค์หันกลับมาทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาเพื่อที่จะเอาใจคนส่วนใหญ่ให้ยอมรับตัวได้ แต่ประเด็นสำคัญคือว่าการพระศาสนาถึงความเลื่อม เนื่องจากการรบระหว่างพัน พระเจ้าแผ่นดินไม่สนใจทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ทำให้ครีลังกาขาดพระสงฆ์คือสัญลิ้นสมณวงศ์ ซึ่งเกิดขึ้นลิ่ง 2-3 ครั้ง การสูญลิ้นสมณวงศ์ครั้งที่ 3 เกิดขึ้นเมื่อประมาณ 200 กว่าปีมาแล้ว หลังจากครั้งที่ 2 เข้าพยาภัมที่จะพื้นฟูพระพุทธศาสนาโดยได้อาราธนาพระสงฆ์จากเมืองยะไข่ประเทศพม่ามาบวชให้แก่กุลบุตรของเข้า แต่ว่าอยู่ได้ไม่นานก็สูญลิ้นสมณวงศ์ลงอีก ดังที่ผมได้ทราบมาว่า การที่จะเป็นอุปัชฌาย์ได้จะต้องมีพระราศร 10 และต้องมีการปฏิบัติอะไรนานนาน ก็ในคราวที่พระพม่ามาบวชให้ ยังไม่ทันที่คนครีลังกาจะมีพระราศร ครบพอก็จะเป็นอุปัชฌาย์ได้ พระพม่ากลับประเทศไปและคนครีลังกาเองสักไปบ้างหรือว่าเปลี่ยนวิถีชีวิตไปบ้าง มองภาพไปบ้าง ก็เลยสูญลิ้นสมณวงศ์อีก ช่วงนี้เมืองหลวงของครีลังกาได้เปลี่ยนมาเป็น

แคนดี้ (Kandy) แล้วในขณะเดียวกันอังกฤษครอบครองข้างนอก หรือ ในบริเวณรอบนอกซึ่งก่อนอังกฤษก็มีชื่ออลแลนต์ ก่อนชื่ออลแลนด์ก็มี โพรตุเกส ที่เข้ามาเมืองอิทธิพลเหนือศรีลังกาตามบริเวณเมืองชายฝั่ง เนพาราชาณาจักรแคนดี้ซึ่งอยู่ตรงกลางของแผ่นดินเป็นบริเวณเข้า สูงพากฝรั่งยังยึดไม่ได้เลยรอดจากความเป็นอาณานิคม ในช่วงนั้นมี การเปลี่ยนการสืบสันตติวงศ์ของพระมหากษัตริย์ ราชวงศ์สิงหලได้ สูญเสีย เพราะว่าไม่มีราชทายาท เลยต้องไปหาญาติฝ่ายมเหสีมาหาก ทางใต้ของอินเดียขึ้นมาเป็นกษัตริย์ และพระมหากษัตริย์องค์ใหม่นี้ ทรงเสริมให้มีการทึ่นฟุพระพุทธรูปศาสนานั้นอีกด้วยที่มีสามเณรองค์หนึ่ง ซึ่งตอนนั้นมีอายุมากประมาณ 50 ปี ชื่อว่า สารนัมกร ได้ไปทูลพระ มหากษัตริย์ในสมัยนั้น ขอให้ไปขอพระจากประเทศอื่นช่วยนำการอุป สมบทมาสู่ศรีลังกาใหม่ ทางพระมหากษัตริย์ได้ปรึกษาหารือโดย เนพาราชาโนลัณดา ที่เข้าไปค้าขายในอยุธยา เขามาเล่าว่า พระพุทธรูป ศาสนานั้นในอยุธยาเจริญรุ่งเรืองมาก มีวัดวาอาราม มีพิธีกรรมน่า ศรัทธามาก ท่านเลยส่งราชทูตไปขอมา เล่าสั้นๆ คือว่า ในสมัยสมเด็จ พระเจ้าอยู่หัวบรมโกศทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ลั่งพระอุบลีธรรม ให้นำคำแนะนำพระสงฆ์มา เป็นการนำการอุปสมบทกลับมาสู่ศรีลังกา เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นเมื่อประมาณ 248 ปีที่แล้ว เพาะะฉะนั้นอีก 2 ปี ข้างหน้า เราจะมีโครงการครบวาระ 250 ปี ที่การอุปสมบทหรืออุป ลัมปนา ได้กลับจากสยามประเทศคืนสู่ศรีลังกา ซึ่งเป็นการเริ่มตั้ง สยามวงศ์ในศรีลังกาตั้งแต่นั้นมา

พระสงฆ์ในศรีลังกามีการแบ่งนิกายหรือไม่?

อธ. ฐานรุ

พระสงฆ์ในศรีลังกาถ้าดูในลักษณะที่เป็นนิกาย

ก็ได้ว่ามี 3 นิกายจะเรียกว่า 4 นิกายก็ได เพราะว่าฝ่ายสยามวงศ์ซึ่ง เป็นนิกายใหญ่ เขาเรียกว่าสยามนิกาย บางทีก็เรียกโดยกับพระอุบลี เป็น สยามโมปาลินิกาย เพื่อเป็นการระลึกถึงท่านในการมาตั้งสยามวงศ์ ในสยามนิกายเอง มีการแบ่งออกเป็น 2 ฝ่าย ฝ่ายหนึ่งคือฝ่ายความ瓦สี มีคุณย์กลางอยู่ที่วัดมัลวัตตะหรือวัดบุบผาราม และสายอรัญญาวาสี มีคุณย์กลางอยู่ที่วัดอัลสศศิ หรืออัศศิริยะ ทั้ง 2 นิกาย มีท่านพระมหา นายก ซึ่งเทียบได้กับพระลังษะราชอยู่ทั้ง 2 นิกาย ในขณะเดียวกัน หลังจากนั้นเมื่อประมาณสักร้อยกว่าปีมาเนื่อง ด้วยความช่วยเหลือ ของอังกฤษ คนครีลังกาไปบวชหรือไม่ก็ไปนิมนต์พระมาจากพม่า จากเมือง อmurปุระ มาบวชให้โดยเฉพาะในเขตที่อังกฤษมาอิทธิพลอยู่ เลยเกิดเป็นอมรปุระนิกาย หรือนิกายพม่าและหลังจากนั้นก็มีการ แตกนิกายออกไปอีกด้วยมีการไปนิมนต์พระจากมองุหรือว่าส่งไปบวช แปลงในเขตที่มองุมีอิทธิพลในช่วงนั้นกล้ายเป็นรามัญนิกายเพิ่มขึ้นอีก เพาะะฉะนั้นในปัจจุบันนี้ ศรีลังกามีนิกายสำคัญ คือ สยามนิกาย แบ่งออกเป็นมัลวัตตะ กับอัศศิริยะ อmurปุระนิกาย และรามัญนิกาย แต่ละนิกายมีมหานายกของตนเอง พุดง่ายๆ คือ ลังกามีลังษะราชอยู่ 4 พระองค์ แต่ว่าความเชื่อหรือหลักการสำคัญแทบจะไม่แตกต่างกัน เลย เป็นพุทธแบบเดร瓦ทเหมือนกัน อาจจะมีการห่มผ้าแตกต่างกัน นิดหน่อย โภนคิ้ว ไม่โภนคิ้วอะไรในลักษณะนี้

อะไรคือข้อแตกต่างกันระหว่างพระสงฆ์ไทยกับพระสงฆ์ศรี ลังกา?

อธ. ฐานรุ พระสงฆ์ทั้งของไทยและศรีลังกา ลึกๆ แล้ว พอว่าไม่มีข้อแตกต่างกันในเรื่องการปฏิบัติพระธรรมวินัย เพราะว่ามา

จากตำราเดียวกัน ว่าใบก็คือ พระพุทธศาสนาแบบเดร瓦ท ซึ่งเรารับมาจากการลังกาเมื่อ 800 ปีที่แล้วและเรารักษาไว้เป็นอย่างดี และเมื่อ 250 ปีที่แล้วเราได้มอบคืนให้เข้า เพราะฉะนั้นในแห่งใหญ่ๆ การประพฤติเรื่องศีล เรื่องการสวดมนต์ก็จะคล้ายกันไปหมด มีข้อหนึ่งดังนี้ แต่ผมมาอยู่ใหม่ๆ ได้ลังเกตเห็นพระคริลังกาจะไม่บินทبات ผมเคยไปถามพระผู้ใหญ่หลายรูปได้ทราบว่าได้หยุดบินทباتนานแล้ว สาเหตุของการไม่บินทباتเลย ผมก็ไม่ทราบว่าเกิดอะไรขึ้นแต่เมื่อพระบังรูปอธิบายว่า พระคริลังกามีจำนวนไม่มาก แต่ละวัดมีไม่กี่รูป เพราะฉะนั้นมีพากช่าวบ้าน พากญาติโยมซึ่งเป็นโยมอุปถักระของวัด จะรับถวายภัตตาหารทุกวัน ถึงเวลาจะมีการบรรจุไส้ภาชนะมา ที่ เป็นพิธีเก่าแก่ก็จะมีการแทะ มีคนเป่าปืนนำ การร่มมา อย่างนี้เป็นประจำโดยมีการผลัดเวรกัน เช่นว่าทำบุญวันนี้ครอบครัวนี้ วันอาทิตย์ วันจันทร์ วันอังคาร ก็จะผลัดกันมาในลักษณะอย่างนี้ พระท่านยังบอกว่า ถ้าเกิดท่านออกไปบินทبات พากโยมทั้งหลายที่ถวายภัตตาหารท่าน อาจจะถามท่านว่าที่ถวายให้นะไม่พอดันหรืออย่างไร ท่านเลยไม่กล้า จะออกไปบินทباتกัน นึกอาจจะเป็นสาเหตุหนึ่งในหลายๆ สาเหตุ

เหตุใดคนคริลังกาก็มีความศรัทธาต่อต้นโพธิ์มาก?

ออท. ชาญรุณ คนคริลังกากล่าวใหญ่เป็นชาวพุทธเกือบ 80% และเขารับว่าต้นโพธิ์หรือต้นพระคริมahaโพธิ์คืนต้นไม้ที่พระพุทธเจ้าทรงประทับนั่งตรัสรู้อยู่ภายใต้ ตั้งแต่สมัยที่พระพุทธศาสนาเข้าสู่ศรีลังกามากกว่า 2,200 ปีที่แล้ว โดยพระมหาทินท์ธรรม ซึ่งเป็นราชบุตรของพระเจ้าอโศกทรงนำมา ในตอนนั้นทางศรีลังกาโดยพระเจ้าเทวนัม ปิยติสະ มีความปรารถนาที่จะให้มีการบวชแก่สตรีเป็นภิกษุณี พระ

มหาทินท์ธรรมแนะนำให้ขอพระลังกามิตรดาเดรี ซึ่งเป็นพระราชนิติของพระเจ้าอโศก มาทำพิธีอุปสมบทภิกษุณีให้ ในขณะเดียวกัน ทรงแนะนำให้ทูลขอต้นพระคริมahaโพธิ์มาด้วยจากอินเดีย เพื่อจะนำมาปลูกที่อนุราธปุระ ต้นพระคริมahaโพธิ์นี้ได้มาอยู่ศรีลังกาตั้งแต่ 2,200 ปีที่แล้วและในปัจจุบันนี้ ต้นพระคริมahaโพธิ์ต้นนั้นยังมีชีวิตอยู่ เป็นต้นไม้ประวัติศาสตร์ที่มีอายุยืนยาวที่สุดในโลก ที่มีประวัติบันทึก ว่ามาจากไหน ใครให้ ใครนำมาอะไรทำองนี้ และต้นโพธิ์ต่าง ๆ ในวัดสำคัญๆ ในศรีลังกา ก็มาจากหònของต้นพระคริมahaโพธิ์ต้นนี้ เช่นกัน ทำให้คนคริลังกานับถือต้นพระคริมahaโพธิ์มาก แต่พิธีการสักการะพระคริมahaโพธิ์มีมายังไม่นานนัก เกิดขึ้นมาประมาณสัก 100 ปีที่วัดสัมโพธิวiharani เองในโคลัมเบีย วัดนี้เป็นวัดที่ริเริ่มให้มีการบูชาต้นพระคริมahaโพธิ์ขึ้น ในที่สุดแพร่หลายไปทั่วประเทศซึ่งคนคริลังกาก็สวัสดิ์มีเดินทางรอบต้นพระคริมahaโพธิ์ ในวัดต่าง ๆ เราจะได้เห็นคนนุ่งขาวห่มขาวมานั่งอยู่ใต้ร่มพระคริมahaโพธิ์สวดมนต์ซึ่งเป็นภาพที่ประทับใจมาก

แล้วเกี่ยวกับพระธาตุเขียวแก้วลักษณะ?

ออท. ชาญรุณ พระธาตุเขียวแก้วมีประวัติยาวนาน ศรีลังกา ได้มาเป็นเวลาหลายร้อยปีมาแล้ว และถือเป็นสิ่งสำคัญคู่บ้านคู่เมือง คล้ายๆ กับพระแก้วมรกตของเราเป็นสิ่งที่เชื่อกันว่า พระมหากรหัตtriy় องค์ใดมีพระธาตุเขียวแก้วอยู่ในครอบครองก็ถือว่าเป็นผู้ที่มีลิทธิอัน ชอบธรรมในการที่จะเป็นพระมหากรหัตtriy় ครอบครองศรีลังกา เพราะฉะนั้น เวลาพระมหากรหัตtriy়เปลี่ยนเมืองหลวงจะอัญเชิญพระธาตุเขียวแก้ว ไปประดิษฐานด้วย แต่มีบางช่วงระยะเวลาที่ข้าศึกศัตรูฟรังซึ่งมา

เพื่อล่าอาณา尼ค พระราตุเขี้ยวแก้วจะถูกน้ำพาไปซ่อนเอาไว้ในหลาຍฯ ที่ จนหลังสุดมาตกลอยู่ที่เมืองแคนดี ซึ่งเป็นราชอาณาจักรสุธรรมยาของคริลังกา พระราตุคงคืนนี้เป็นที่นับถือกันมากของคริลังกาไม่ใช่เฉพาะพุทธศาสนาชนของคริลังกาเท่านั้น แต่เป็นที่นับถือของพุทธศาสนาทั่วโลกด้วย เพราะถือเป็นพระบรมสารีริกธาตุอันศักดิ์สิทธิ์มากของค์หนึ่ง และวัดเคนดีมีลักษณะคล้ายๆ กับวัดพระศรีรัตนศาสดารามของไทย คือส่วนที่เก็บรักษาพระราตุ ที่เคนดีจะไม่มีพระภิกขุอาศัยอยู่เลย อัญติดกับพระบรมหาราชวัง และในปัจจุบันแม้ไม่มีพระมหาชัตติย์อยู่ในพระบรมหาราชวังแล้ว วัดพระราตุเขี้ยวแก้วของเคนดีที่ประดิษฐานพระราตุเขี้ยวแก้วก็ยังคงสภาพของวัดไม่มีพระสงฆ์อยู่ พระสงฆ์สยามนิกายสายมัลวัตตะกับสายอัคคิริยะ จะผลัดกันดูแลวัดละปี คือดูแลเรื่องการเปิดปิดและรักษาพระราตุเขี้ยวแก้ววัดละปีโดยจะเปลี่ยนหน้าที่กันในวันวิสาขบูชาของแต่ละปี มีคนดูแลวัดพระราตุเขี้ยวแก้วที่เป็นคุณหัสดีด้วยอีก 1 ตำแหน่ง ภาษาของห้องถินเขารายกว่า ดิยา沃ตตานนิลาเม ตัวดิยา沃ตตานนิลาเมเคนปัจจุบันนี้ ชื่อ นายนิรันจัน วิชัย- รัตนา เขายังได้รับตำแหน่งนี้มาโดยการเลือกตั้ง ซึ่งพระภิกขุทั้งหลายจะเป็นคนลงคะแนนเลียงเลือกตั้งขึ้นมาดำรงตำแหน่งคราวละ 10 ปี และสามารถจะได้รับเลือกตั้งซ้ำอีกด้วยจะนั่นในวัดพระราตุเขี้ยวแก้วเอง ผู้ที่เป็นชาวสตูลแล้ว คือตำแหน่งดิยา沃ตตานนิลาเม เขายังเป็นผู้ถือกุญแจสำคัญดู护หนึ่ง ในขณะเดียวกันพระมหานายกะของฝ่ายมัลวัตตะกับพระมหานายกะของอัคคิริยะ ทั้ง 2 รูปจะถือกุญแจรูปละดอก และท่านทั้ง 3 ถ้าจะเปิดดูพระราตุเขี้ยวแก้วหรืออัญเชิญพระราตุเขี้ยวแก้วมาทำพิธีทาง

พระพุทธศาสนา ทั้ง 3 ท่านต้องมาพร้อมกันเพื่อไขกุญแจ เพราะมีกุญแจ 3 ดอก และต้องมาเป็นลักษณะเดียวกัน กุญแจ 3 ดอก แบ่งกันรักษาทั้ง 3 ท่าน

จากประสบการณ์ของการเป็นทูตอยู่ในประเทศไทยที่นับถือพระพุทธศาสนาเช่นเดียวกันกับประเทศไทยเรา ท่านมองเห็นว่าพระพุทธศาสนามีอิทธิพลต่อคนทั่วไปโดยเฉพาะชาวบ้านอย่างไร?

อธ. ชานุกร ผมมาอยู่ที่นี่ได้ 2 ปีกว่า ผมได้รับเชิญไปร่วมพิธีวัดต่างๆ ทั่วคริลังกามากกว่า 100 วัด ลิงหนึ่งที่ผมประทับใจมากคือของเขาระบุโดยเฉพาะชาวบ้าน มีความศรัทธาต่อพระพุทธศาสนา ต่อวัดมาก การศรัทธาของเขามีในแบบปฏิบัติในแบบสวดมนต์ ผมลังเลตัวว่าคนที่นี่เข้าสวดมนต์เก่งมาก ไม่ว่าพระจะสวดบทไหนชาวบ้านก็สวดได้หมด แสดงว่าพวกเขารู้สึกเข้ากับปอย และร่วมสวดมนต์ผูกจิตกันเป็นประจำในแบบนี้เขารู้สึกกันมากตั้งแต่เด็ก ๆ เราจะเห็นว่าโรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์เคยทราบมาว่าเริ่มต้นที่คริลังกาและเขารู้สึกเรียนกันมาตั้งแต่เด็กๆ จะเห็นว่าเด็กที่นี่อายุ 4-5 ขวบ จะแต่งชุดขาวไปวัดไปเรียนโรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์ และเรียนต่อไปจนกระทั่งบางคนจบมหาวิทยาลัย เพราะฉะนั้นเราจะเห็นตั้งแต่เด็กเล็ก จนกระทั่งเด็กโต จาก 4-5 ขวบ จนกระทั่งถึง 20 ขวบ ไปเรียนโรงเรียนพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ทั้งชายหญิง เพราะฉะนั้นผมเชื่อว่า เด็กทุกคนถ้าผ่านโรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์มาจะซาบซึ้งและเข้าใจในพระพุทธศาสนาเป็นอย่างดี วัดหนึ่งๆ จะมีโรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์ บางที่มีนักเรียนเป็นพันๆ สถานที่เรียนเขามีต้องมีสถานที่มากนัก เรียนกันตามธรรมชาติถ้าฝนไม่ตก บางกลุ่มจะ

ไปเรียนที่ได้ต้นไม้ แต่ถ้าเป็นศาลา ก็จะนั่งเรียนเป็นกลุ่มๆ เรียนด้านพุทธศาสนา มีบังบังวัดที่มีอาคารเรียนมีห้องเรียนที่เป็นกิจจะลักษณะนี้คือความประทับใจที่ผมเห็นว่าคนครีลังกา มีศรัทธาในพระพุทธศาสนา และมีความรู้พื้นฐานในด้านพระพุทธศาสนาตีมาก ในขณะเดียวกันเขาก็ชื่นชมประเทศไทย เพราะเขารับว่าประเทศไทยเป็นประเทศพุทธศาสนา และรักษาวัฒนธรรม ทางพระพุทธศาสนาได้เป็นอย่างดี เขาเห็นว่าผมเป็นผู้แทนจากประเทศไทย เขาจะมีความรู้สึกนิยมชมชอบเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว ลิงนี้ทำให้การปฏิบัติหน้าที่ของผม โดยเฉพาะในด้านการส่งเสริมทางด้านวัฒนธรรมทางพุทธศาสนาเป็นไปได้อย่างสะดวกง่ายยิ่งขึ้น

พระสงฆ์ของครีลังกา มีบทบาทต่อสังคมของเขายังไง?

อธ. ชากร พระสงฆ์ของครีลังกาอย่างที่เรียนให้ทราบคือ มี 3 หรือ 4 นิเกย บทบาทในด้านสังคมจะเห็นเช่นบทบาทในด้านการศึกษา เช่นให้การศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ ทำให้เด็กได้ใกล้ชิดกับพระพุทธศาสนา ใกล้ชิดกับสังคม แต่ในขณะเดียวกัน ก็มีพระสงฆ์บางรูป ท่านมีบทบาททางด้านการเมืองบ้างพอสมควร เช่นเป็นผู้นำในด้านสหภาพแรงงานก็มี เป็นที่ปรึกษาของพรรคการเมืองที่สำคัญ ๆ ก็มี คือถ้าเทียบกับพระสงฆ์ไทยจะไม่มาอยู่เกี่ยวกับด้านการเมือง แต่พระสงฆ์ครีลังกา อาจจะคล้ายๆ กับพระสงฆ์พม่า คือบางทีมีบทบาทซึ่งนำสังคม ซึ่งนำรัฐบาล หรือพยายามจะเปลี่ยนแปลงสังคม แต่ว่าที่ผมสังเกตเป็นพระสงฆ์ล้วนน้อย ส่วนใหญ่ท่านก็ปฏิบัติตามๆ ไปเฉพาะกิจของสงฆ์ ไม่ได้เข้ามาอยู่เกี่ยวกับการเมือง สิ่งสำคัญอย่างที่ผมเรียนก็คือพระสงฆ์เป็นที่ยึดเหนี่ยวทางจิตใจของสังคมในครีลังกา โดย

เฉพาะในชนบทสังคมเข้ายังเกี่ยวโยงอยู่กับวัด มีวัดเป็นศูนย์กลางเหมือนกับสังคมไทยในสมัยโบราณซึ่งสมัยนี้บ้านเรางang แห่งก็ยังเป็นเช่นนั้นอยู่ แต่ว่าถ้าในเมืองใหญ่ ๆ สังคมมีการเปลี่ยนแปลงไป แต่ของครีลังกามันยังมีลักษณะคล้ายกับประเทศไทยในยุคเก่าๆ มีวัดเป็นศูนย์กลางของทุกสิ่งทุกอย่าง

คำถามสุดท้าย คิดว่าอะไรคือสิ่งที่ดึงมาที่เราคนไทยสังคมไทยควรจะเรียนรู้จากครีลังกา?

อธ. ชากร เรื่องนี้คงจะตอบลำบากหน่อย เพราะว่าในแต่ละสังคมมีสิ่งดึงมาของตนอยู่ ครีลังกาเขาก็อย่างได้สิ่งดีๆ จากไทยแต่ในแห่งหนึ่งที่ผมเห็นที่ผมประทับใจต่อครีลังกา ก็คือว่า ความพอดีในสิ่งที่ตนเองมีอยู่ เขายังไม่ฟุ่งเพ้อทะเบียนมากนัก วัตถุนิยมเข้ายังมีน้อย วันนี้ไม่ใช่ว่าประเทศเขาไม่เจริญหรือว่ายากจน แต่พอมว่าในเรื่องลึกๆ หรือปรัชญาชีวิตของเข้า เขายังใจหรือสม lokale ในการมีชีวิตอย่างนี้อยู่กินอย่างพอดี เขายังไม่รู้สึกทุกข์ร้อน ถ้าเขายังไม่มีสิ่งที่เพื่อนบ้านหรือว่าคนร้ายมี และเขามีความสุขในชีวิตของเขากับครอบครัว กับการได้ไปสวดมนต์ ไปวัดของเข้า ลิงเหล่านี้ผมรู้สึกประทับใจว่าเขายังไม่นิยมวัตถุนิยม ซึ่งผมเห็นว่าสังคมไทยตอนนี้ เราภักดีไปทางด้านวัตถุนิยมมากอย่างที่ท่านทราบว่ามันให้เกิดความเจริญนั้นใช่แต่มันก็ให้เกิดความเสื่อมหล่ายๆ ประการตามมา



ภาษาประจำชาติของราชอาณาจักร
ซึ่งเป็นประเทศในทวีปอเมริกาใต้ ได้แก่

- ก. ภาษาสเปน
- ข. ภาษาโปรตุเกส
- ค. ภาษาอังกฤษ
- ง. ภาษาฝรั่งเศส



ประเทศสมาชิกกลุ่มสุดของ ASEAN ได้แก่

- ก. พม่า
- ข. ลาว
- ค. เวียดนาม
- ง. กัมพูชา

(อ่านคำเฉลยหน้า 200)



ເຫັນໄທ ແລະ ຖາດໍາ

ສາກພ ເສຣີນສວັດຕິກີ

ເມື່ອເຮົາເອີ້ນສຶກພ້າວໄທດໍາ ແນ່ນອນຄັບວ່າທຸກຄົນຈະຕ້ອງ
ນຶກຝຶງເພັນ “ໄທຍດໍາພັນ” ເພັນລາວຊື່ນາໂດງດັງໃນປະເທດໄທເມື່ອ
ນານທລາຍປີແລ້ວຈຳໄດ້ກາລາຍເປັນເພັນທີ່ນີຍມຮ່ອງຕິດປາກັນທີ່ໄປ
ແຕ່ອັນທີ່ຈິງສິ່ງທີ່ນ່າຈະອູ້ຄູ່ກັບໜ້າໄທດໍານ່າຈະເປັນປະເພນີການດື່ມເຫັນໄທ
ທີ່ບາງທ່ອງຄືນໃນປະເທດລາວແລກວາຄອີສານຂອງປະເທດໄທເຣຍກ
ກັນວ່າ “ອຸ” ມາກກວ່າ

ໜ້າໄທດໍາເປັນໜັນເຜົ່າໄທເພົ່າທີ່ນີ້ຊື່ກະຈະຈັດກະຈາຍອູ້ທ່ວ່າໄປ
ໃນທາງການເຫັນຂອງປະເທດໄທ ລາວແລກວິດນາມ ຂໍ້ອາໄທດໍານ່າຈະ
ມາຈາກເຄື່ອງແຕ່ງກາຍຂອງໜັນເຜົ່າທີ່ນີ້ຊື່ນີຍມແຕ່ງກາຍດ້ວຍລືດໍາເປັນລ່ວນໃຫຍ່

ເມື່ອພູດຄົງໜ້າໄທດໍາແລ້ວທີ່ນີ້ກີ່ມາເຖິງ ເຫັນໄທ ຊົ່ງດີວ່າເປັນ
ສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດຂອງໜ້າໄທດໍາ ຕາມຄຳກຳລ່າວທີ່ວ່າ “ບຸນບັນບ່າດເຈົ້າແລະ
ເຫັນໄທ” ຕາມຄຳກຳລ່າວຂອງຜູ້ເຫຼົາຜູ້ແກ່ໜ້າໄທດໍາຄົງຈະໄມ້ເພີດໄປຈາກຄວາມ
ເປັນຈິງນັກ ເພະວ່າໄທດໍາແລະເຫັນໄທທີ່ເປັນຂອງຄູ່ກັນ ເປັນປະເພນີ
ທີ່ໜ້າໄທດໍາຕ່າງໜ່ວຍແຫ່ງຮັກຢາເອົາໄວ້ ທ່ານຜູ້ອ່ານມີໂກກສໄດ້ປ່ຽນມີ

ງານບຸນຍົມພິທີຕ່າງໆ ຂອງໜ້າໄທດໍາ ໄນວ່າຈະເປັນບຸນຍົມຂຶ້ນບັນໃໝ່ ຈາກລວມ
ການເກັນເກີຍວ່າ ການແຕ່ງການ ທີ່ມີຄວາມສຳຄັນແລກວ່າມີ
ຄົນຈຳນວນນັກມາຊຸມນຸ່ມກັນ ລ້ວນແຕ່ຈະມີພິທີດູດເຫັນໄທເປັນຈຸດສຳຄັນ
ຂອງການທັງລື້ນ

ງານບຸນຍົມທີ່ສຳຄັນ ຂອງໜ້າໄທດໍາໄດ້ແກ່ງານບຸນຍົມຂຶ້ນເຮືອນໃໝ່
ຊື່ນັກຈະຈັດຄັດໄປຈາກການບຸນຍົມເກັນເກີຍວ່າ ຊື່ນີ້ເປົ້າຕົ້ງຂອງວັນລື້ນ
ປີເກົ່າ ໜ້າໄທດໍາຈະພາກັນເຂົ້າປາໄປຕັດໄນ້ ພຸດເທົ່າມີອັນດີນ ຮ່ວມແຮງຮ່ວມໃຈ
ກັນທຳສາຫະລຸນສມບັດ ເຊັ່ນ ຜ້າຍທດນໍາເປັນຕົ້ນ ຕາມປະເພນີຂອງໜ້າໄທເພົ່າ
ໄທດໍາທາງການເຫັນຂອງລາວ ປີໄດ້ພັດືນດີ ທຳການເກັນເກີຍໄດ້ມາກ
ໜ້າບັນກີຈະຈັດງານ “ເລື່ອງຝຶກເຈົ້າບັນເຈົ້າເມື່ອງ” ອຍ່າງໃຫຍ້ໂຕເພື່ອເປັນກາ
ຄວາຍເຫວາຟາດີນທີ່ໄດ້ນຳຄວາມອິ່ນໜໍາສຳຮາມມາໃຫ້ໜ້າບັນ ຊື່ນີ້ແນ່ນອນ
ວ່າທຸກປະເພນີງການລວມ ການຮ່ວມກິນເຫັນໄທຄູ່ຈຸດສຳຄັນທີ່ສຸດຂອງການ

ນອກຈາກກິນເຫັນໄທໃນການບຸນຍົມແລ້ວ ເຫັນໄທຍ່າງມີນິບນາທ
ສຳຄັນໃນການຮັກຢາຄວາມປຽບປອງດອງກັນໃນສັງຄົມໜ້າໄທດໍາອີກດ້ວຍ ເປັນ
ຕົວລາງໃນການຈັດຄວາມຂັດແຍ້ງຮ່ວມກິນເອີກດ້ວຍ ເມື່ອມີຄວາມຂັດແຍ້ງ
ເກີດຂຶ້ນໃນສັງຄົມຂອງໜ້າໄທດໍາ ຜູ້ເມෙາຜູ້ແກ່ທີ່ມີບຸດຄຸລທີ່ທຸກຄົນໃຫ້ຄວາມ
ເຄີຍພັນບົອກີ້ຈະຈັດໃຫ້ຄູ່ກົງຮັນທີ່ສອງນານ໌ຮ່ວມກິນເຫັນໄທເດືອກກັນ
ເປີດໂອກາສໃຫ້ມີການເປີດໃຈໃນຂັດແຍ້ງ ຮັບຮັບກັນທີ່ສອງດູດເຫັນໄທ
ເດືອກກັນແລ້ວຈະຕ້ອງລະຄວາມນາດທ່ານຮ່ວມກິນແລ້ວແບ່ງປິດໃຫ້ມີກັນທີ່ຕ້ອງ
ເຈື້ອຈາກກັນຕ່ອໄປ

ມີເຮືອງເລ້ອຍໜູ້ວ່າມີໜ້າໄທດໍາອູ້ 2 ດົກ ຊື່ນີ້ເປັນເພື່ອນ
ບັນກັນ ເກີດຜິດໃຈກັນ ເກີດຄວາມເຄີຍດແກ້ນ ໄນມົງໜ້າກັນ ຕ້ອມາໄດ້ຈັດ
ງານບຸນຍົມຂຶ້ນໃນໜູ້ນັກ ຜູ້ທັກຜູ້ໃຫຍ້ຈຶ່ງໄດ້ຈັດໃຫ້ນໍ້າຮ່ວມກິນເຫັນໄທແລະ

พูดคุยเปิดใจกัน ปรากฏว่าเมื่อต่างฝ่ายต่างได้ฟังความในใจของกัน และกันแล้วก็มีมิตรภาพและความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกันเข้าใจในปัญหาของแต่ละฝ่าย เกิดความรักนับถือกันขึ้นมาทันทีและได้ประกาศตัวเป็นเลี่ยง เป็นพี่น้องร่วมสานงานกัน นี้เป็นตัวอย่างความสำคัญของ การร่วมกันเหล่าไทที่ช่วยตัดสินข้อขัดแย้งในสังคมไทยด้วย ถือว่า นอกจากเป็นเครื่องดีมีเพื่อพิธีการประเพณีแล้ว เหล่าไทยยังเป็นเครื่องมือในการตัดสินข้อพิพาทในสังคมอีกด้วย

เหล่าไทของชาวไทยทำจากข้าวเหนียวอย่างเดียว นำมาหมักและจะต้องต้มเฉพาะในวันดีวันมงคลเท่านั้น โดยทั่วๆ ไปครอบครัวไทยทำแต่ละครอบครัวมักจะมีเหล่าไหเก็บฝังดินไว้บ้านละ 2-3 หีบ ไว้เสมอ เพื่อไว้สำหรับต้อนรับญาติสนิทมิตรสหาย หรืองานบุญสำคัญ การฝังดินนี้เข้าใจว่าคงจะเป็นการรักษาอุณหภูมิของเหล่าให้คงที่ตลอดเพื่อคุณภาพของเหล่าไหนั้น ให้สามารถเก็บได้เป็นระยะเวลามาก ด้วยเหตุนี้เหล่าไหสำหรับชาวไทยทำแล้วเป็นลิ่งที่มีความหมายที่สุด งานบุญจะไม่มีวันซึ่งครึกครื้นเท่าใด ในที่สุดทุกคนจะต้องมานั่งรายล้อมอยู่รอบเหล่าไหที่เจ้าภาพได้เตรียมเอาไว้ก่อนแล้ว หรือเมื่อมีแขกสำคัญมาเยี่ยมบ้าน เจ้าบ้านก็จะนำเหล่าไหที่ตนนำไปฝังดินเก็บไว้มาตั้งไว้กลางบ้าน แล้วก็จะจับเอาหลอดดูดหรือที่ในภาษาลาวเรียกว่า “บัวเหล่า” ด้วยการยกมือทั้งสองขึ้นเพื่อเชิญแขกหรือเพื่อนฝูงเพื่อเชิญให้มาร่วมดื่มเหล่า ผู้ถูกเชิญก็ควรจะรับหลอดดูดด้วยมือทั้งสองเพื่อแสดงความเคารพเจ้าบ้านอย่างสูงบางครั้งผู้ถูกเชิญอาจจะไม่ดื่มเหล่า แต่ผู้เชิญอย่างจะเน้นย้ำว่า หากชาวไทยทำเจ้าภาพเชิญแล้ว ก็ไม่ควรปฏิเสธ อาจจะดีมีเพียงเล็กน้อยก็ได้ เพราะการที่เจ้าภาพมอบ

บัวเหล่าให้แก่เรา ถือว่าเป็นการแสดงไมตรีและความจริงใจอย่างสูง จนหาที่เปรียบมิได้ การดื่มเหล่าให้จากเหล่าไหนอกจากแสดงถึงมิตรภาพและไมตรีจิตแล้ว ยังแสดงการอวยพรให้อุดมสมบูรณ์ จากนั้นเจ้าภาพจะได้ซักชวนให้แขกร่วมม่วนซื่นโดยบทเพลงขับลำที่เป็นเอกลักษณ์ เนพาะของชาวไทยทำซึ่งมักจะมีซ่องหรือกลองประกอบบทขับลำเป็นต้น

เหล่าไหนั้นอยู่คู่ประเพณีของชาวไทยคำ마다ช้านาน แม้ว่าในปัจจุบันจะมีการทำเหล่าไหกันทั่วไป ไม่ว่าจะเป็นในภาคอีสาน ของประเทศไทยและประเทศลาว แต่เหล่าไหแท้ ของชาวไทยคำนั้น เป็นเครื่องดีมีเอกลักษณ์เฉพาะในรัฐชาติ ยกที่จะหาได้ยาก ไม่ใช่แค่การลอกเลียนแบบได้ ถ้าหากท่านผู้อ่านได้มีโอกาสไปเยี่ยมเยียนชาวไทยคำถึงเรือนชาน ก็คงจะมีโอกาสได้ลิ้มรสเหล่าไหของชาวไทยคำที่หอมหวาน เข้มข้น ทำให้รู้ว่า เหล่าไหของชาวไทยคำนั้นเป็นเหล่าที่ยิ่งกว่าเหล่าเลี่ยอิก

พูดคุยเปิดใจกัน ปรากฏว่าเมื่อต่างฝ่ายต่างได้ฟังความในใจของกัน และกันแล้วก็บังเกิดความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกันเข้าใจในปัญหาของแต่ละฝ่าย เกิดความรักนับถือกันขึ้นมาทันทีและได้ประกาศตัวเป็นเลี่ยง เป็นพื่นของร่วมสาบานกัน นี้เป็นตัวอย่างความสำคัญของ การร่วมกันเหล้าให้ช่วยตัดสินข้อขัดแย้งในสังคมไทยด้วย ถือว่า นอกจากเป็นเครื่องดื่มเพื่อพิธีการประเพณีแล้ว เหล้าไทยยังเป็นเครื่องมือในการตัดสินข้อพิพาทในสังคมอีกด้วย

เหล้าของชาวไทยทำจากข้าวเหนียวอย่างเดียว นำมาหมักและจะต้องต้มเชิงพะ ในวันดีวันมงคลเท่านั้น โดยทั่วไปครอบครัวไทยทำแต่ละครอบครัวมักจะมีเหล้าให้เก็บผงดินไว้บ้านละ 2-3 litre ไว้เสมอ เพื่อไว้สำหรับต้อนรับญาติสนิทมิตรสหาย หรืองานบุญ สำคัญ การผงดินนี้เข้าใจว่าคงจะเป็นการรักษาอุณหภูมิของเหล้าให้คงที่ตลอดเพื่อคุณภาพของเหล้าให้นาน ให้สามารถเก็บได้เป็นระยะเวลา นานนาน ด้วยเหตุนี้เหล้าให้สำหรับชาวไทยทำแล้วเป็นลิ้งที่มีความหมายที่สุด งานบุญจะไม่มีวนชื่นครึกครื้นเท่าใด ในที่สุดทุกคนจะต้องมาลงรายล้อมอยู่รอบเหล้าให้ที่เจ้าภาพได้เตรียมเอาไว้ก่อนแล้ว หรือเมื่อมีแขกสำคัญมาเยี่ยมบ้าน เจ้าบ้านก็จะนำเหล้าให้ที่ตนนำไปผงดินเก็บไว้มาตั้งไว้กลางบ้าน และก็จะจับเอาหลอดดูดหรือที่ในภาษาลาวเรียกว่า “บัวเหล้า” ด้วยการยกมือทั้งสองข้างเพื่อเชิญแขกหรือเพื่อนฝูงเพื่อเชิญให้มาร่วมดื่มเหล้า ผู้ถูกเชิญก็ควรจะรับหลอดดูดด้วยมือทั้งสองเพื่อแสดงความเคารพเจ้าบ้านอย่างสูงบางครั้งผู้ถูกเชิญอาจจะไม่ดื่มเหล้า แต่ผู้เชิญอยากจะเน้นย้ำว่า หากชาวไทยดื่มเจ้าภาพเชิญแล้ว ก็ไม่ควรปฏิเสธ อาจจะดื่มเพียงเล็กน้อยก็ได้ เพราะการที่เจ้าภาพมอง

บัวเหล้าให้แก่เรา ถือว่าเป็นการแสดงไม่ตรึงและความจริงใจอย่างสูง จนหากเบรี่ยบมิได้ การดื่มเหล้าให้คนจากแสดงถึงมิตรภาพและไม่ตรึงใจแล้ว ยังแสดงการอวยพรให้อุดมสมบูรณ์ จากนั้นเจ้าภาพจะได้ชักชวนให้แขกร่วมม่วนซึ่นโดยบทเพลงขับลำที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะของชาวไทยด้วย ซึ่งมักจะมีมือของหรือกลองประกอบบทขับลำเป็นต้น

เหล้าให้นั้นอยู่คู่ประเพณีของชาวไทยคำนึงแต่ช้านาน เมื่อวานนี้ปัจจุบันจะมีการทำเหล้าให้กันทั่วไป ไม่ว่าจะเป็นในภาคอีสาน ของประเทศไทยและประเทศลาว แต่เหล้าไทยแท้ๆ ของชาวไทยคำนั้นเป็นเครื่องดื่มที่มีเอกลักษณ์เฉพาะในราชอาดี ยากที่จะหาได้ตามลูกเลียนแบบได้ ถ้าหากท่านผู้อ่านได้มีโอกาสไปเยี่ยมเยียนชาวไทยคำถึงเรือนชาน ก็คงจะมีโอกาสได้ลิ้มรสเหล้าให้ของชาวไทยด้วยที่ห้องหวาน เชิญชั้น ทำให้รู้ว่า เหล้าของชาวไทยคำนั้นเป็นเหล้าที่ยิ่งกว่าเหล้าเลียก



ประเทศไทยใช้ธงไตรรงค์ครั้งแรก ในรัชสมัยใด

- ก. พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว
- ข. พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
- ค. พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
- ง. พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว



ประเทศไทยต่อไปนี้ที่มิได้เป็นสมาชิกสหประชาชาติ

- ก. บอสเนียและเฮอร์เซโกวีนา
- ข. คาซัคสถาน
- ค. สวีเดน
- ง. เยเมน

(อ่านคำเฉลยหน้า 200)

๔๘๙ ปี ๒๕๖๒ เชียงใหม่ คืนกรุงวันที่



เจ้าหน้าที่ขับผู้ใหญ่ของรัฐบาลลาว



ມ.ຮ.ວ.ສຸບຸມພັນທີ ບວລິພັດຕະ ຮມຊ.ກດ.ດວຍຜ້າພະກິບປຸນພະຈາກຫານ

ສົມກາຂໍ້ມູນ ພິມຄູ ຈັນທີວິທີຫັນ

ກົດຕັກຕົດ ກລ່ອບອິດຕົດ

ຕາມທີ່ທ່ານເຮັດວຽກຮ້ອງມາທັງທາງຈົດໝາຍແລະໂກຣສັບທີ່ ດາມວ່າຄຸນພິມຄູ ຈັນທີວິທີຫັນ ອູ້ໃໝ່ ທຳມະໄມ່ສົ່ງເລີ່ມມາບ້າງ ຕອນນີ້ຄຸນພິມຄູອູ້ໃໝ່ໃນສາຍກັບຜົມ ຂະນະນີ້ເຮົາຄູຍກັນສົດຖ້າ ນະຄວັບພວ້ອມໃຫ້ຜູ້ຟ້າງຮັບຟ້າງທຳກະນຸມ

ໃນບົງບັດທັນກໍ່ທີ່ສັກນົກສຸລໃຫ້ ເປັນອ່າງໄຮນ້າງຄວັນ

ພິມຄູ ຕອນທຳການອູ້ໃໝ່ໃນກະທຽວການຕ່າງປະເທດກໍອູ້ແຕ່ໃນກຽງເທົ່ານີ້ແມ່ນສ່ວນໃຫ້ ອູ້ໃໝ່ທີ່ສັກນົກສຸລໃຫ້ມີເຂົ້າຕັ້ງພິດຂອບເປົ້າ 6 ແຂວງ ທາງການໄດ້ຂອງປະເທດ ຕັ້ງແຕ່ເມືອງຄັນທະບູຮີ ແຂວງສະຫວັນນະເຂດນະຄວັນ ສິ່ງທຽງກັບຈັງໜວດມຸກດາຫາກຂອງເຮົາໄປເປີ້ງແຂວງສາລະວັນເຊກອນ ອັດຕະນີ້ອີງ ຈຳປາລັກ ຈົນຕິດໝາຍແດນເນົມ ຂະນະນີ້ພົມຕະແວນອູ້ແຄວນີ້ ຈຳກັດມາຈາກດ້ານຄວາມລັມພັນຮີໄທ - ລາວ ແລ້ວຢັ້ງ

มีการค้าการขาย การอำนวยความสะดวกทางสื่อสารกับประเทศไทยที่เปล่งทุนในแขวงต่างๆ ที่ว่าเป็นงานอิกรูปแบบอย่างหนึ่ง ต่างจากในกระทรวงฯ

การค้าขายระหว่างไทยกับลาว ใน 6 แขวงเบื้องอย่างไร ลินค้ามีอะไรบ้าง

พิษณุ ลาเหตุหนึ่งที่ประเทศไทยได้มายเปิดสถานกงสุลใหญ่ที่ทางภาคใต้ก็ เพราะว่าการค้าไทยกับลาว ประมาณ 80% อยู่ที่ชายแดน การค้าชายแดนทั้งหมดของไทยและลาวเกินครึ่งหนึ่งอยู่ในแขวงภาคใต้ ก็มีอยู่สองจุด คือทางจำปาลักษกับสะหวันเขต ปีที่แล้วมียอดการค้ารวมตรงนี้มากกว่าล้านบาท มีตราชพานอย่าง

อันนี้เป็นเหตุผลที่ว่าทำไมเราจึงมีการสร้างสะพานข้ามแม่น้ำโขงแห่งที่สองที่มุกดาหาร ตรงนี้จะไปเชื่อมเส้นทางที่จะออกไปสู่ชายแดนของเวียดนามซึ่งจะห่างจากตรงนี้ออกไปประมาณ 300 กิโลเมตร ปีที่แล้วยอดการค้าที่ส่งออกจากตรงนี้ทั้งลาวและเวียดนาม 7,000 กว่าล้านบาท

ลินค้าส่วนใหญ่เป็นลินค้าอะไร

พิษณุ ลินค้าออกที่มีมูลค่ามากที่สุด คือ เครื่องจักรเครื่องยนต์ รถมอเตอร์ไซค์ รถจักรยาน เครื่องడีนา เสื้อผ้า ของใช้ต่างประจำวัน สูญ ยาสีฟัน ยารักษาโรค พากลินค้าเข้าແน่นอนคือไม้ประดุจ และก็ลินค้าเกษตร ปีที่แล้วที่ผ่านมาถ้าเราจัดได้ เรายังลำไยมาก ตลาดลำไยที่ใหญ่ที่สุดคือประเทศไทย เดิมลำไยแห้งจะออกไปทางเชียงแสนแล้วขึ้นไปที่ขึ้นที่เมืองท้าชือเหมาในเขตจีนตอนใต้ แต่ในปีที่แล้วปรากฏว่าออกทางนี้มาก เพราะสะดวกกว่า ขึ้นทางเวียดนามแล้วทะลุออกไปจีนเลย

ท่านผู้พิพากษาท่านตามผมเหมือนกันว่า สร้างสะพานแห่งนี้แล้วไทยจะได้อะไร มีอะไร ตลาดเวียดนามใหญ่โดยอย่างนั้นเชียวหรือ ก็ขอเรียนสั้นๆ อย่างนี้ว่าเมื่อเรามาได้มองเวียดนามอย่างเดียวอย่างที่บอก ค่าขนส่งจากท่าเรือด้านน้ำไปญี่ปุ่น เกาหลี ย่องกง ถูกกว่าที่คลองเตยประมาณครึ่งหนึ่ง เพราะฉะนั้นลินค้าเกษตรทั้งหลายจากภาคอีสาน ภายใน 5 ปีข้างหน้าไม่ว่าจะเป็น ข้าว หรืออะไร์ต่างๆ ที่จะออกไปญี่ปุ่น ไปจีน จะมาผ่านทางนี้

วันก่อนผมเห็นข่าวทางหนังสือพิมพ์การทดสอบผ้ากฐินพระราชทานที่เวียงจันทน์ คุณพิษณุ อาจจะมีอะไรเล่าให้ท่านผู้พิพากษา

พิษณุ ก่อนอื่นจะเล่าให้ฟังก่อนว่ากฐินพระราชทานนั้น เป็นความริเริ่มของกระทรวงการต่างประเทศที่จะให้ประเทศไทยเพื่อบ้านที่มีศาสนาเดียวกัน ได้มีโอกาสได้ทำบุญร่วมกันเป็นการสร้างความสัมพันธ์โดยอาศัยวัฒนธรรม วีการพระราชทานผ้ากันทุกปี ทั้งพม่า จีนตอนใต้ที่เป็นพุทธ ที่ลาวที่ทำมาแล้วถ้าผมจำไม่ผิด 2 ครั้ง ในปีมีมาที่วัดเชียงยืน วัดเก่าแก่อายุร่วมແน้ำโขงในเขตกำแพงนคร เวียงจันทน์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงการต่างประเทศ คือ หม่อมราชวงศ์สุขุมพันธ์ บริพัตร เป็นประธาน พอได้ไปร่วม ตื้นดันใจ เพราะทราบว่าพื้นท้องคนลาวที่อยู่โพนหะเลนนับริจาคมากมาย รวมกับชุมชนคนไทยในประเทศไทยได้เงินเกือบล้านบาท

นึกภาพตามเหมือนย้อนอดีต นึกภาพวัดเก่าโนลักษณะ ศิลปล้านนา มีคนเฝ่าคนแก่ที่เข้าเรียกพ่อออก แม่ออก หรือญาติโยม แต่ชุดแบบลาวนุ่งชิ้นสวยงามมาเต็มวัด วันนั้นทางฝ่ายลาวท่านรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงวัฒนธรรม ท่านผู้หลักผู้ใหญ่ ปลัด

กระทรวงการต่างประเทศ ไดรต่อโครามกามายนั่งกันอยู่เต็มโน๊บส์ที่เดียว พอถวายผ้าหอดอกสูนเลร์จกมีพิธีบายครีสตุชัวญ์ในโน๊บส์ตามธรรมเนียมของลาว น่าเชื่อใจรับ เพราะนอกจากจะเป็นการทำบุญแล้วยังได้มีโอกาสที่ทำบุญบำรุงกรุงศรีวัตถุเพื่อเป็นที่คุณย์รวมใจของประชาชนคนลาวในเวียงจันทน์

ผม.เงองเพิงกลับมาจากไปทอดอกสูนที่เมืองโขง เมืองโขงนี้ เป็นเมืองใหญ่อุบัติภูมิ เกาะหนึ่งทางใต้ของจำปาลัก นั่งรถไปจากเมืองปากเซ ลักษณะ 1 ชั่วโมงครึ่ง แล้วก็ลงเรือไปอีก ชั่วโมงหนึ่ง ปัจจุบันถนนทางแควร์จำปาลักอยู่ในสภาพที่ดีใช้ใหม่

ครัวบ

พิษณุ เป็นถนนหมายเลข 13 ผม.ไปเล่นทางสายนี้แล้ว ก็ลงเรือไปบริเวณที่เขารีบกันว่าลีพันดอน เนื่องจากมีเกาะมากมาก เป็นร้อยๆ พันๆ เกาะ เกาะที่ใหญ่ที่สุดคือเมืองโขงแล้วก็มีเกาะเล็ก เกาะน้อย เมืองโขงนั้นกว้างประมาณ 8 กิโลเมตร ยาวประมาณ 30 กิโลเมตร เมืองที่ผม.ไปเป็นเกาะเล็กๆ ซึ่งว่า ลบประดิ เป็นเมืองที่เหมือนย้อนในอดีต

ผม.ไปชมเกาะคอน เกาะคอนที่ฝรั่งเศสได้สร้างทางรถไฟ เพื่อเชื่อมเล่นทางการติดต่อกันระหว่างอินโดจีนของฝรั่งเศส ตอนที่ได้เขมรไปแล้ว ลูวนไปแล้ว พ้อจะล่องเรือแม่น้ำโขงก็ติดแก่งที่หลีฟี เป็นแนวแก่งยาววางลำแม่น้ำโขง เลยต้องสร้างสะพานข้ามแม่น้ำโขงเป็นแบบโค้ง ฝรั่งเศสทำการรถไฟไว้ แต่ไม่ทันได้ใช้ ผม.ได้ไปดูหัวรถไฟเก่าที่นั่นด้วย

วัดคอนได้ที่อยู่ตรงกลางคอนเป็นวัดที่มีสำนักงานเก่าแก่ถึง

สมัยพระครูโพนเลเม็ก ที่คนลาวเขาเรียกว่า “ยาครูชี้ห้อม” เป็นพระรูปเดียวกับที่มาบูรณะพระธาตุพนมนั้นเอง บริเวณนี้มีประวัติศาสตร์ยาวนานเพราะแต่เดิมเป็นสมรภูมิ เมื่อปี พ.ศ. 2436 เป็นสมรภูมิแรกที่กองทหารสยามขณะนั้นปะทะกับกองทหารฝรั่งเศส ที่เมื่อยืดสตั๊ด เตึงหรือเมืองเชียงแตงแล้ว ก็จะกลับมาดีเดาคอน เรายังไม่ได้จังได้ถอยขึ้นมา เหตุการณ์นี้ก็ตามปามไปจนอีก 5 เดือนต่อมาันก็เกิดกฤตการณ์ ร.ศ. 112 ขึ้น จริงๆ แล้วฝรั่งเศส อ้างว่าดินแดนแถบนี้เป็นของญวนมาก่อน เมื่อฝรั่งเศสได้ญวนแล้วก็ควรได้ลาวรอนี้ด้วย

นี้เป็นประวัติศาสตร์ที่ผม.คิดว่าถ้ามีโอกาสมาเที่ยวทางลาวได้จะมีอะไรให้ดูเบอะแต่รงนั้นก็มีน้ำตกคอนพะเพง ซึ่งรู้จักกันดี มีน้ำตกหลีฟี มีวัดวารามต่างๆ

ตอนไปกสูนผม.ได้ไปร่วมพิธีตอนกลางคืนของชาวบ้าน เขาเรียกว่า คบงั้น คบงันนี้ก็คือว่ามาพบปะ ร่วมทำบุญทอดอกสูนวันรุ่งขึ้น เหมือนเราทอดอกสูนใช่ไหม

พิษณุ ใช้ครัว แล้วก็มีหมอลำ หมอลำพื้นเมืองแถบนั้นเรียกว่า หมอลำนั่งลีพันดอน เป็นการขับลำนำแบบดั้งเดิม นั่งพับเพียบไม่ได้มาอีนแบบบ้านเรา มีการเกี้ยวพาราสี มีการขับพะยาซึ่งน่าจะแปลว่าบทกวีนิพนธ์ มีการเปรียบเทียบสอนใจพูดถึงธรรมะ คนเฒ่าคนแก่มาນั่งพัง ตาบริบๆ ผม.ไปนอนบ้านชาวบ้านเข้าก็พังจนดึก แต่เขามีหมอลำจนถึงสว่างจนพระอาทิตย์ขึ้นแล้วเราก็ตักบาตรตอนเช้า จากนั้นก็แท็กสูนไปวัดซึ่งห่าง 1 กิโลเมตร เดินผ่านทุ่งนาที่กำลังออกวางข้าวสีทอง กลิ่นข้าวรวงที่สุกแก่นั้นหอมอบนุนเก่ากลางแม่น้ำโขงตอนใต้ลมเย็นสบาย ผม.มีความสุขมากทำให้เกิดจินตนาการว่า ที่นี่

คงเป็นภาพในอดีตของไทยเรา เมื่อประมาณ 50 ปีก่อน พื้นที่
ประชาชนก็มุ่งผ้าชินผ้าห่มมือ ห่มสะไภ

ที่ผมเล่าให้ฟังเพื่อให้เห็นภาพว่าແລວນັ້ນອຸດມສມບູຮົນ
ເຫຼືອເກີນ ປລາໃນແມ່ນໍ້າໂຂງເຮັກວ່າຈັບກິນແທບໄມ່ທັນ ໄປໄທນີ້ໄດ້ຮັບ
ປະທານແຕ່ປລາ ເປັນປລາແມ່ນໍ້າຈີດຊັ້ນດີ ທີ່ເຊີ່ງເວັນໄມ່ຄ່ອຍໄດ້ເທັນແລ້ວ
ອຍ່າງປລາຢືສກ ບ້ານເຮົາຢືສກຕ້ອງໄປທ້ານປະທານແຕ່ວຣາຊູວີ ກາລູຈົນບູຮີ
ໂນ໌ ປລາເນື້ອອ່ອນແລວນັ້ນຄືວ່າເປັນປລາພື້ນໆ ມຽມດາ ພມໄປຄາມ
ໜ້າບ້ານວ່າຮັບປະທານປລາໄມ່ເບື້ອທີ່ອ ເຂັນອກວ່າຈະໄປໜີ້ເນື້ອທຸນ
ເນື້ອວັກີພວໄດ້ ແຕ່ຮາຄາແພງກວ່າປລາມາກ

ນີ້ກີ່ເປັນສຶວິດຂອງໜ້າບ້ານໃນໜົນທີ່ຂອງປະເທດລາວ ພມໄປ
ຄາມວ່າ ປລູກຂ້າວໄປຂາຍທີ່ໄທນ ໄນມີໂຄຮາຍ ປລູກກັນພອກຍູ້ໄປ
ເຫຼືອກີ້ເຂົາໄປຂາຍປາກເຊັບໆ ລົງໄປແມ່ນໍ້າກີ່ປລາ ເດີນໄປໃນນາກີ່ມີຜັກ
ໜ້າອຸດມສມບູຮົນ ພມດູແລ້ວພມອີຈາ ນີ້ຄືວິດເຕຣະສູງກີ່ພອເພີຍທີ່ແທ້
ຈົງທີ່ພມເຂົາໃຈ ທີ່ເຊີ່ງຍ່າໄປເປົ້າຍເຖິງກັບພອເພີຍຂອງຄົນໄທ ເພຣະ
ຈະນັ້ນທ່ານທີ່ຍັງໄມ້ໂຄກສາມາເຖິງປະເທດລາວຫຼືເຄີຍໄປແຕ່ເວີຍຈັນທົ່ນ
ລອງໄປເຖິງທາງລາວໄຕ້ດູ ທ່ານຈະຕິດໃຈມຽມชาຕີ ຄວາມດົງດາຂອງ
ຜູ້ຄົນແລະວັດນົມມຽມ

ພມເອງມາອູ້ຕຽນນີ້ ຄືວ່າເປັນໜ້າທີ່ທີ່ນີ້ທີ່ສ້າງຄວາມເຂົາໃຈ
ຮະຫວາງພື້ນ້ອງຄົນໄທຍົນລາວ ການໄປທອດກືບນົມຄວານນີ້ອາກາດກຳນົດ
ແລ້ວຈຸດປະສົງຄໍສຳຄັນກີ້ຄືວ່າໄດ້ໄປຮູຈັກປະເທດນີ້ ຮູຈັກກັບທາງເຈົາພັກ
ງານແຂວງເມືອງເຂົາລ້າງ ມີອະໄວທີ່ຄົນໄທຈະສົ່ງເລີມໄດ້ຮ່ວມມືວ່າ ພມກີ້
ຈະທຳຫຼືອໝ່ວຍປະສານ

ຈາກຜົ່ງໄທທີ່ຈະຂັ້ນໄປເຖິງຍ່າຍື່ມໄປຍາມທາງຜົ່ງລາວຢູ່

ຍາກໄທມຄຮັບ

ພື້ນ ທ່ານຜູ້ພັງທີ່ຈະມາເຢີມປະເທດລາວ ຄ້າຈະມາໄມ່ເກີນ
2 ຄືນ 3 ວັນ ສາມາດທຳນັກຕົກຕ່າງແດນທີ່ເຮັດວຽກວ່າ BORDER PASS ໄດ້
ບັດຕົກຕ່າງແດນໃຊ້ຮູບ 2 ໃບ ແລະບັດປະເທດນີ້ສາມາດໃຊ້ຂໍາມດ້ານໄດ້ 13 ຈຸດ ຕັ້ງແຕ່
ທາງເທົ່ານີ້ທີ່ເຊີ່ງຮາຍ ເຊີ່ງແສນ ລົງມາຈັດໃຕ້ທີ່ພມອູ້ ອື່ນ ມຸກດາຫາຮ
ໄປຈົນເຖິງຈຳປາລັກ

ບັດຕົກຕ່າງແດນນີ້ມີຂໍອ້າມເມື່ອຍ່າງເດືອນ ອື່ນ ເຂົ້າໜ້າໃຫຍ່ອກ
ຊ່ອງນັ້ນແລະຈະໄປນອກເຂົດແຂວງໄມ່ໄດ້ ເຊັ່ນ ອຸນຈະມາຈຳປາລັກອຸນເຂົ້າທາງ
ຊ່ອງເມັກ ອຸນກີ່ໄປທາງຈຳປາລັກໃຫ້ພອ 2 ຄືນອຸນຕ້ອງກັບອຸນຈະຂໍ້າມ
ແຂວງໄປອື່ນໄມ່ໄດ້ ອັນນີ້ອື່ນ BORDER PASS ທີ່ກຳທີ່ໜ້າຍແດນໄວ້
ທີ່ໄທມຄຮັບ

ພື້ນ ປັກດີແລ້ວຕ້ອງທຳກຳສາລາກລາງ ອຸບລາ ຈະມີທີ່ກຳເກົວ
ລົງລົງຫຼົງ ມຸກດາຫາຮຈະຮັບທຳມີມແນ່້າເລີຍ ທ່ານຜູ້ພັງຈະມາເຖິງຫຼົງທີ່ເມືອງ
ສະຫວັນນະເຂດ ທ່ານຜູ້ພັງກົມາທຳກຳມຸກດາຫາຮໄມ່ເກີນຄົງໜ້າໂມງເສົງຈົງ
ເຮີຍບ້ອຍໝາດ

ບາງຄົນບອກຍາກໄປທາພື້ນທີ່ສະຫວັນນະເຂດເລື້ອງແລ້ວກີ້
ໄປຕ່າງແຂວງ ຈະຂຶ້ນໄປຫລວງພຣະບາງ ໄປເວີຍຈັນທີ່ ອູ່ຍ່າງນີ້ຕ້ອງໃຊ້ວິຊ້າ
ຫຼືອກາຣຕະຈົບລົງຕຣາ ວິຊ້າຕ້ອງໄປຂອງທີ່ສານຫຼຸດລາວທີ່ກຽງເທິບ ດ່າ
ມຽມເນື່ອມ 300 ບາທ ເລີ່ມເວລາ 3 ວັນ ຄ້າຈະເຂົາວັນນີ້ໄປຢືນເຂົ້າເຍັນໄດ້
ແຕ່ເລີຍ 700 ບາທ ດ່າເວລາດ້ວນ ຫຼືອກທ່ານຜູ້ພັງທາງກາກອີສານຄ້າໄມ່
ອາຍາກໄປທີ່ກຽງເທິບທີ່ຂອນແກ່ນ ໄປຄາມເຂົາວ່າກົງສຸລາວອູ້ທີ່ໄທນ ກີ້
ລະດວກເຊັ່ນເດືອນກັນ ໄມຍາກເລີຍ ຍາກອ່າງເດືອນເວົາຄົມເຂົ້າໄປ

ประเทศลาว ซึ่ง polymax แนะนำเพราจะยุ่งยาก ประการแรก คุณต้องไปผ่านเรื่องภาษี เรื่องตรวจคนเข้าเมือง เรื่องกรมโยธาธิการที่รับผิดชอบคุณน้ำคุณ แล้วคิดค่าใช้จ่ายเป็นวัน ทางที่ไปเช่ารถที่ประเทศลาว ถูกกว่า แล้วถนนเมืองลาวก็ไม่ดีนัก ถนนดีๆ มีไม่กี่สายที่เหลืออย่างไม่เสร็จ

บริษัทท่องเที่ยวที่จัดไปลาวก็มีมากมายอย่างที่อุบลฯ ก็มีบริษัทรับท่องเที่ยวถ้าจะมา 10 คน หรือ 8 คน จะไปไหนก็บอกเขา วิธีนี้จะสะดวกในการท่องเที่ยวในลาวแต่พอเมื่อแนะนำว่าการเที่ยวในลาว ถ้าเป็นคนที่ชอบธรรมชาติ ชอบวัฒนธรรมศิลปะจะสนุกมาก แต่ควรศึกษาก่อนมาลักษณะน้อยจะมีความรู้สึกช้าชั้ง

อาหารการกินอุดมสมบูรณ์

พิษณุ เรียนตามตรงว่าต้องเป็นคนที่นิยมอาหารแปลงๆ หน่อย เพราะอาหารดีๆ ที่ถูกลิ้นคนไทยมีอยู่แต่ในเมืองใหญ่ๆ เช่น เมืองคันทะบุรีที่ผมอยู่ อาจจะมีสักร้านสองร้าน เมืองปักเซาอาจจะมีบ้างสักร้านสองร้าน แต่พอไปนอกเมืองแล้วไม่ค่อยถูกปากคนไทยนัก อาหารลาวจะไม่ค่อยเผ็ดเหมือนบ้านเรา จะไม่มีรสจัด อย่างคนไทยที่ชินกับพวกต้มยำจะต้องกินเบรี้ยว เดิม เพื่อ ลางของไทยจะต้องเผ็ดมาก เปรี้ยวมาก แต่ของลาวเข้าจะเป็นลักษณะทางจีดๆ กินข้าวเหนียวเป็นหลัก ข้าวเจ้าก็มีบ้างแต่พอออกไปนอกเมืองเข้าจะไม่ค่อยรับประทานกัน ถ้าເພື່ອໃຫຍ້ที่จะมากันหลายๆ วันแล้วรับประทานอาหารยากก็คงจะต้องลำบากหน่อย ส่วนผมเองเป็นประเภทที่ปรับตัวได้จึงไม่มีปัญหาอะไรมาก

บินนี้เป็นบินท่องเที่ยวลาวใช้ใหม่ครับ

พิษณุ เขาเริ่มตั้งแต่ปีที่แล้ว ปี 1999 - 2000 แขวงต่างๆ ก็มีกิจกรรมแต่เมื่อเทียบกับประเทศไทยแลวยังไม่ค่อยคึกคักนัก ความพร้อมก็ยังไม่ค่อยพร้อม น่าเห็นใจนะครับ ประการแรก การคุณน้ำคุณก็ยังไม่สะดวกนัก แหล่งท่องเที่ยวหลายแห่งไปลำบากมาก อีกประการหนึ่ง เจ้าหน้าที่ยังไม่คุ้นเคยกับระบบความรวดเร็ว เพราะอย่างนั้นจึงมีความล่าช้าบ้าง ถ้าจะมาเที่ยวเมืองลาวย่า-armenian เสียทำใจให้เป็นกลางหัวเราะทุกอย่างที่เกิดขึ้นนี่คือคำแนะนำของผมไม่ใช่ว่าบ่นโน่นบ่นนี่ ทำไม่ประทับตรา visa ใช้เวลา 20 นาที ถ้า/armenian เสียก็ไม่สนุก

ถ้าคิดอย่างนั้นก็น่าจะไปน่าจะไปที่อื่นมากกว่า

พิษณุ บางคนไม่ทราบนี่ครับ พอลองถามมาบ้าง ทำไมอย่างนี้ทำไมไม่อย่างนั้น ก่อนที่จะมาเที่ยวต้องมองโลกด้วยความว่างและสนุกแล้วท่านจะสนุก อย่าง/armenian เสีย บางคน โอ้โห ! เดินทาง 100 กิโลเมตร 3 ชั่วโมงหรือคืออย่างนี้เป็นต้น อย่างผมจะไปจากสะพานนะเขตไปดูปราสาทขอมที่เข้าเรียกว่าເຊື່ອນທິນ อยู่ไม่เกิน 60 กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมงกว่า แล้วก็นั่งเขย่าบนเส้นทางที่เหมือนกับถนนลูกรังสมัยก่อน ก็ทำตัวให้สนุก ไม่มีร้านอาหารกลางทางผมก็ห่อข้าวไปกินของผม

สำหรับคนที่ต้องการไปพักผ่อนไปชิมชิบกับธรรมชาติที่แท้แนะนำว่าควรจะไป

พิษณุ สำหรับท่านผู้พึงรายการรอบบ้านเรา มีโอกาสได้ผ่านมาทางนี้ก็คือรماเที่ยวประเทศลาวกัน ที่จริงแล้วที่มุกดาหารก็น่าสนใจ เขาเมืองลาดอนโดยนี่นิมแม่โขงยาวประมาณลักษ 2 กิโลเมตร



ມີພໍອຄ້າແມ່ງຂາຍເກາຂອງຈືນ ຂອງເວີຍດນາມ ຂອງລາວມາຂາຍ ສົນກຸລັນນານ
ມາກຄົບ ເດີນເລີນຮົມແມ່ນ້າໂທີງ ແລ້ວກີ່ມືຖຸພາເທີບ ມີຫອແກ້ວ ຄຸນຂຶ້ນໄປ
ຈະມອງເທັນແມ່ນ້າໂທີງໄປສຸດສາຍຕາເທັນເມືອງລາວ

ແກ່ວ່າ ນັກີ່ມືຖຸຈຳກັນ ມີແກ່ງກະບາ ແກ່ງກະບາມີ່ມູ່ທັນທີ
ອ່ອຍມາກ ມີອາຫາຣປລາ ມີແລ່ງທຳງ່ເຖິງວາມກາມຍາ ຕ້າຄຸນຂຶ້ນໄປບັນ
ກຸພາເທີບຈະນີກເໜືອນກັນຂຶ້ນໄປບັນອຸທຍານແກ່ງໝາດ ອ່າງກູກະດົງ ທີ່
ນັ້ນຄຸນຕົ້ນເດີນເປັນ 10 ກິໂລເມົຕຣ ແຕ່ທີ່ນີ້ຄຸນດີນ 500 ເມົຕຣ ແຕ່ໄດ້
ສັນຜັສຄວາມຮູ້ສຶກເໜືອນອ່າງເດີຍກັນມີພຣຣມໄມ້ແປລກໆ

ມີເລັ້ນທາງອຶກເລັ້ນທາງທີ່ເລີຍບ່ານແມ່ນ້າໂທີງຊື່ບັງຈຸບັນຮາດ
ຍາງໜົດແລ້ວສະດວກສນາຍ ດີວ່າເລີຍບ່ານແມ່ນ້າໂທີງຕັ້ງແຕ່ມຸກດາຫາກເຂົ້າ
ຈຳເກອຂານຸ້ມານແລ້ວກີ່ໄປຈຳເກອໂທີງເຈີຍ ທ່ານກີ່ໄປຊ່ອງເນັກໄດ້ ເພຣະ
ທ່າງຈາກຊ່ອງເນັກແຕ່ປະມານ 10 ກວ່າກິໂລເມົຕຣທ່ານ້ຳເອງ ຕຽນນີ້ຈະ
ເທັນແມ່ນ້າໂທີງທີ່ສວຍງາມ ຕຽນໂທີງເຈີຍເທັນແມ່ນ້າ 2 ສີ ກູມປະເທດທີ່
ສວຍງາມມາກມີພາແຕ່ມ ມີວະໄຮຕ່າງ ຖ້າມາກມາຍ

ສໍາຫວັບເຂົ້ານີ້ພົມດູເວລາກີ່ຮັບກວນຄຸນພື້ນຖານພອສມຄວາ
ແລ້ວ ເອໄວມີເຮືອງມີຮາວອະໄຈຈະຕິດຕ່ອມາອກຮາຍກາຮສດໆ ອ່າງນີ້ອຶກ
ພື້ນ ຕ້ອງຂອຂອບພຣະຄຸນ ສວັສດີຄົບ

ຈາກຮາຍການ “ຮອບບັນເຮົາ” ດຳເນີນຮາຍກາໂດຍ ກິດຕິສັກດີ ກລ່ອມຈິຕິດ
ອອກອາກາດທາງວິທີສະຮາມຢ່າງ ວັນພຸຖ້ທັບດີທີ່ 9 ພຸດັກຈິການ 2543

ທວາກຄມາສີ (ຕອນ ແ)

ສຸວັດທະນາ ພອງສຸກ

ພຣະຣາຍພົອຈັດຮົມຄລ ແລະພຣະຮາຍກຸສລກທັກເຈົ້ານຸປການ

ຕາມຮົມນີ້ໄມໂບຮານຮາຍປະເພນີ້ນັ້ນ ເພື່ອຄື່ນເດືອນ 6
ເຈົ້າພັກງານທີ່ຮັກຂາເຄື່ອງຮາຈູບໂගຄ ແລະຕຳແໜ່ງໜ້າທີ່ພຣະທວາຮ
ແລະປະຕູວັງ ຈະຕ້ອງທຳພື້ນສົມໂກ່ຈົກເປົ້າຮາຈູບໂກຄ ແລະຕຳແໜ່ງທີ່ດ້ວຍ
ຮັກຂາ ເມື່ອມາລົງຮັກກາລພຣະບາທສມເດືຈພຣະຈອມເກລ້າເຈ້າອູ່ຫຼວ້າ ຮັກກາລທີ່
4 ຊື່ຂຶ້ນຄຣອງຮາຍີ່ມີວັນພຸຖ້ທັບດີຂຶ້ນ 15 ດຳ ເດືອນ 6 ປຶກນຸ (ພ.ສ.
2394) ທຽນມີພຣະຮາຍດຳວິວ່າ ວັນບຣມຮາຍກີເບັກເປັນມໍາຫາມຄລສມຍ
ບຣດາປະເທດທັ້ງໝາຍທີ່ມີພຣະທາກຜັກໃຕ້ຢ່ອມຄື່ອວ່າເປັນວັນນັກຊັດຖາງໜີ
ແຕ່ໃນປະເທດສຍາມໄນ້ໄດ້ມີການນັກຊັດຖາງໜີໃດໆ ແລະໂດຍທີ່ການບຣມ
ຮາຍກີເບັກທຽນກັບສມຍທີ່ຈະມີການສົມໂກ່ຈົກເປົ້າຮາຈູບໂກຄ ອວຣທີ່ຈະມີການ
ສົມໂກ່ພຣະມຫາເສວຕົວຕົກໃຫ້ເປັນສວັສດິມຄລ ຈຶ່ງທຽນມີພຣະຮາຍດຳວິ
ຈັດການພຣະຮາຍກຸສລກ “ຂັດຮົມຄລ” ຂຶ້ນ ໂດຍໂປຣດໃຫ້ມີການສວດມນີ້ເລີ່ມ
ພຣະ ເວີຍນເທີນສົມໂກ່ພຣະມຫາເສວຕົວຕົກ ໂດຍທີ່ໃນເວລານັ້ນ ເຈົ້ານຍ
ແລະຂູນນາງທັ້ງໝາຍຢັງຄົງເຂົ້າໃຈວ່າເປັນການພຣະຮາຍກຸສລສົມໂກ່ຈົກເປົ້າ

ราชปีโภคอยู่

มาถึงรัชกาลพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ในตอนต้นรัชกาล ยังคงประกอบพิธีตามแบบอย่างของรัชกาลที่ 4 อยู่ คือให้มีขึ้นในเดือน 6 ต่อมาเมื่อพระองค์ทรงสร้างเครื่องราชอิสริยาภรณ์จุลจอมเกล้าแล้ว จึงโปรดให้เปลี่ยนมาประกอบพระราชพิธีขึ้นในเดือน 12 ซึ่งเป็นเดือนที่ทรงประกอบพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

การพระราชพิธีฉัตรมงคลในครั้งรัชกาลที่ 5 นี้ กระทำตามแบบอย่างในสมัยรัชกาลที่ 4 แต่ให้เพิ่มการพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์จุลจอมเกล้า อาลักษณ์อันคำประกาศ ยิงปืนใหญ่เฉลิมพระเกียรติ และการถวายบังคมพระบรมราชูปพระบูรพมหากษัตริยาธิราชเจ้า และการเวียนเทียนสมโภชเครื่องราชกุธภัณฑ์

ครั้นถึงรัชกาลพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6 โปรดให้เพิ่มการพระราชกุศลทักษิณานุปทานไว้ในการพระราชพิธีฉัตรมงคล ซึ่งเป็นการบำเพ็ญพระราชกุศลสนองพระมหากรุณาธิคุณในสมเด็จพระมหาบูรพกษัตริยาธิราชเจ้าตอนหนึ่ง และเป็นการพระราชพิธีฉัตรมงคลตอนหนึ่ง

พระราชกุศลทักษิณานุปทาน และพระราชพิธีฉัตรมงคล ในปัจจุบันจัดโดยอนุโลมตามพระราชพิธีในครั้งรัชกาลที่ 6 ดังนี้

พระราชกุศลทักษิณานุปทาน

พระราชพิธีนี้เป็นการบำเพ็ญพระราชกุศลสนองพระเดชพระคุณแด่สมเด็จ พระมหาบูรพกษัตริยาธิราชเจ้าในอดีต ตั้งการพระ

ราชพิธีที่พระท่านนั่งออมรินทร์วินิจฉัย เชิญพระโกศพระบรมอัฐิพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 1 - รัชกาลที่ 8 และพระโกศ พระอัฐิพระอัครมเหสี ขึ้นประดิษฐานบนพระแท่นพปฏิลมหาเศวตฉัตรตลอดจนอัญเชิญพระพุทธธูปปางประจำพระชนมารพระบรมอัฐิทุกพระองค์ขึ้นประดิษฐานในพระที่นั่งบุษบกมาลา

ในวันที่ 3 พฤษภาคม เวลาบ่าย พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชดำเนินไปยังพระที่นั่งออมรินทร์วินิจฉัย ทรงนัมสการน్ยชาพระพุทธธูป ลำตัญประจำพระชนมารคู่พระบรมอัฐิ และทรงกราบถวายบังคมพระบรมอัฐิแล้ว พระสงฆ์สวัสดพระพุทธมณฑ์การพระราชกุศลทักษิณานุปทาน พระราชภาคณะถวายศีลและถวายพระธรรมเทศนา 1 กัณฑ์ เสร็จแล้ว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเสด็จฯ ไปทอดผ้าไตรถวายพระสงฆ์ พระสงฆ์ทั้งหมดสัมปரกนพระบรมอัฐิ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงหลังทักษิณากองพระสงฆ์ถวายอนุโมทนา ถวายอดิเรกและถวายพระพรลา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จฯ ไปทรงกราบพระพุทธธูป ที่หน้าพระที่นั่งบุษบกมาลา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงกราบพระบรมอัฐิแล้วเสด็จพระราชดำเนินกลับ เป็นเสร็จการพระราชกุศลทักษิณานุปทานตอนหนึ่ง

พระราชพิธีฉัตรมงคล

พระราชพิธีฉัตรมงคลเป็นการเฉลิมฉลองพระมหาเศวตฉัตรเครื่องลิริราชกุธภัณฑ์ และพระแสงสำคัญประจำรัชกาล ตั้งการ

พระราชพิธีที่พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท โดยเชิญพระพุทธบปภิมานชัยวัฒน์ประจำพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 1 - รัชกาลปัจจุบัน ประดิษฐานที่ม้าหมุ่พระแท่นมุกต้านตะวันออก เชิญเครื่องราชกุธภัณฑ์พระแสงสำคัญประจำรัชกาล ประดิษฐานที่พระแท่นพปภลมหาเศวตฉัตร ตั้งเทราปชื่อพระราชนมุทนาธารเชิญทิบพระราชนลูจกร และเทราปชื่อพระราชนภาคราชเชิญพระแสงพระราชนิพิธี ข้างพระแท่นพปภลมหาเศวตฉัตรเวลาล้อมด้วยต้นไม้เงิน - ทอง

วันที่ 4 พฤษภาคม เวลาบ่าย พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชดำเนินไปยังพระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงจุดธูปเทียนเครื่องนมัสการพระพุทธบปภิมานชัยวัฒน์ สมเด็จพระสังฆราชถวายศีล พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงศีลจบแล้ว ทรงจุดธูปเทียนเครื่องทองน้อยที่หน้าพระแท่นพปภลมหาเศวตฉัตรบูชา เทพydารักษามหาเศวตฉัตรและเครื่องราชกุธภัณฑ์ หัวหน้าพระมณีอ่านคำประกาศพระราชพิธีฉัตรมงคล เสร็จแล้วพระสังฆ์ซึ่งมีสมเด็จพระสังฆราชเป็นประธาน เจริญพระพุทธมนต์ จบแล้วถวายอดิเรก ถวายพระพรลา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงกราบพระพุทธบปภิมานชัยวัฒน์ แล้วเสด็จพระราชดำเนินกลับ

วันที่ 5 พฤษภาคม เวลาเช้า พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชดำเนินไปยังพระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงจุดธูปเทียนนมัสการบูชาพระพุทธบปภิมานชัยวัฒน์ สมเด็จพระสังฆราชถวายศีลและถวายพระพร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงประเคน

ภัตตาหารแด่สมเด็จพระสังฆราช และพระสงฆ์ที่มาเจริญพระพุทธมนต์เมื่อวันก่อน

ภายหลังพิธีสังฆ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงจุดธูปเทียนเครื่องทองน้อยที่หน้าพระแท่นพปภลมหาเศวตฉัตร สักการะเทพยาดาที่รักษาพระมหาเศวตฉัตร และเครื่องราชกุธภัณฑ์พระบรมวงศานุวงศ์ องค์มนตรี นายกรัฐมนตรี ประธานรัฐสภา ประธานศาลฎีกา ตลอดจนข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ฝ่ายทหารและพลเรือนเวียนเทียน 3 รอบ เสร็จแล้วหัวหน้าพระมณีเจริญพปภลมหาเศวตฉัตร ให้หลวงผู้ฝ่าลีชุมพูทีคันองค์นั่งพปภลมหาเศวตฉัตร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระสุหร่ายเครื่องราชกุธภัณฑ์ที่พระแท่นพปภลมหาเศวตฉัตร แล้วเสด็จฯ ไปทรงกราบพระพุทธบปภิมานชัยวัฒน์ เสร็จแล้ว เสด็จพระราชดำเนินกลับ พร้อมด้วยสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ

วันนี้ ซึ่งเป็นวันคล้ายวันบรมราชภิเษก เวลาเที่ยง ทหารบกทหารเรือ ยิงปืนใหญ่เฉลิมพระเกียรติ

อนึ่ง ภายหลังที่พิธีสังฆเสร็จสิ้นลง แต่เดิมมีการอ่านฉันท์กล่อมพระมหาเศวตฉัตร คิลปินขึ้นไปประกอบช่องลมสาย แต่ได้ดีไปตั้งแต่มีการเปลี่ยนแปลงการปกครอง พ.ศ. 2475

เนื่องจากพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้ทรงสถาปนาเครื่องราชอิสริยาภรณ์จุลจอมเกล้า และพระราชนานในพระราชพิธีฉัตรมงคล ในรัชกาลต่อๆ มา จึงถือเป็นราชประเพณีพระราชนานเครื่องราชอิสริยาภรณ์จุลจอมเกล้าในท่ามกลางมหาสมاقม

ในตอนบ่าย พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จ

พระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชดำเนินไปยังพระที่นั่งดุลิตมหาปราสาท เพื่อพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์จุลจอมเกล้า หลังจากนั้น เสด็จพระราชดำเนินต่อไปยังพระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม เพื่อมัสการพระพุทธมหามณีรัตนปฏิมากร เสรีเจแล้ว เสด็จฯ ไปยังปราสาทพระเทพบิดร เพื่อถวายบังคมพระบรมรูปสมเด็จพระมหาบูรพกษตริยาราชเจ้าทั้ง 8 รัชกาล

ทั้งนี้ ในวันนี้ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้เปิดปราสาทพระเทพบิดร ให้พระบรมวงศานุวงศ์ ข้าราชการ และประชาชนทั่วไปได้กราบถวายบังคมพระบรมรูปด้วย

พระราชนิพิธ์เดือนอ้าย

พระราชนิพิธ์ໄລ່ເຮືອ

พระราชนิพิธ์ໄລ່ເຮືອ หรือเดิมครั้งรัชกาลพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 3 เรียกว่าพระราชนิพิธ์ໃນน้ำ กระทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้น้ำซึ่งขึ้นมากในเดือน 12 ลดลง เพื่อไม่ให้ข้าวในร่วงแก่ถึงครัวเก็บเกี่ยวต้องเสียหาย เนื่องจากเก็บเกี่ยวไม่ได้ เพราะน้ำมาก เมล็ดข้าวร่วงหล่นในน้ำ หรือเป็นข้าวเมล็ดหัก

กฎมนเทียรบาลครั้งกรุงศรีอยุธยา ไดกล่าวถึงพระราชพิธีนี้ว่า พระเจ้าแผ่นดิน พระอัครมเหสี พระเจ้าลูกເຮືອ พระเจ้าหลานເຮືອ และพระสนม ແຕ່องค์เต็มຍศโบราณ เสด็จลงເຮືອพระที่นั่งเจ้าพระยาเสนาตีช่อง เมื่อເຮືອพระที่นั่งถึงท้ายบ้านรุน พระเจ้าแผ่นดินประทับยืนໂບກພັນ ເມື່ອລຶ່ມປະດູຫຍໍ ทรงล້າວ¹ ເປັນກາລເລີ່ມ

ໂດຍօາຄີ່ຍໍຈຳນາຈົບຮົມບຸນຸມງານរົມຂອງพระເຈົ້າແຜ່ນດິນ ທີ່ທຽບປະການ ບໍາງຸງຄວາມສຸຂະຄວາມເຈົ້າຢູ່ແກ່ອານາປະຈາກຊົງ

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงນີ້พระราชวิຈารณື້ອງຂອບປົງບັດຫ້າງດັນວ່າ ນ່າຈະເປັນວິທີປົງບັດຂອງพระເຈົ້າແຜ່ນດິນ ພຣະອົງຄີໄດ້ພຣະອົງຄີໜຶ່ງ ແລະພົມໄລ່ເຮືອໄນ້ໄດ້ກະທຳຂຶ້ນເປັນປະຈຳຖຸກປີ ຈະທຳເຂົາພະປີທີ່ມີປັນຫຼານ້າໄມ່ລັດເທົ່ານັ້ນ

ໃນพระราชนິພີ “ພຣະພົມໄລ່ສົບສອງເດືອນ” ໃນພຣະນາທສົມເດືຈພຣະຈຸລຈອມເກລ້າເຈົ້າອູ້ຫວ້າ ໄດ້ຮັບວ່າ ພຣະພົມໄລ່ເຮືອນີ້ຄົງຈະກະທຳຂຶ້ນໃນຮັກາລພຣະນາທສົມເດືຈພຣະພົມໄລ່ເຮືອນີ້ຫວ້າ ໃນປີເກາະ ຕຣີສົກ 1193 ຊຶ່ງຕຽກກັບປີ พ.ສ. 2374 ທີ່ເຮົາກັນວ່າ “ປີເກາະນ້ານາກ” ຄວັງໜຶ່ງຮາຍລະເອີຍດຂອງພຣະພົມໄລ່ຄື່ອງ ພຣະນາທສົມເດືຈພຣະເຈົ້າອູ້ຫວ້າ ເສົ່ງຈາກ ໄປຍັງວັດທ້າຍເນື່ອງ ແຂວງເນື່ອງນນທບໍ່ ອາລັກໝົດທີ່ຕ່ອນຄຳປະກາສັຕໍພາຍີ່ຈຸານ ນມສກາປຣະຮັຕນຕຣຍ ເຖວດ ແລະພຣະມາກຍັດທີ່ຢູ່ ແລ້ວອ້າງຄວາມສົຕຍ໌ຂໍ້ອ່ານັ້ນເຖິງເຫັນເຖິງທັງສາມ² ຂອງໃຫ້ນໍາລັດເສົ່ງແລ້ວມີຂບວນແກ່ຄໍລ້າຍຄຣາວເສົ່ງຈາ ດວຍຜ້າພຣະກົມືນ ຈາກນນທບໍ່ ລຶ່ງປາກນ້າ ອັນເຊີ່ມພຣະພົມໄລ່³ ລົງເຮືອພຣະທີ່ນັ່ງລໍາທຳນ້າ ເຮືອຄຣີໂຂມດຍາ⁴ ຕາມມາ ກລາງເຮືອຄຣີໂຂມດຍາຕັ້ງເຄື່ອງນມສກາ ແລະໃນເຮືອແຕ່ລະລໍາ ມີພຣະຮາຄຄະ 1 ຮູ່ປ ແລະພຣະສູນານຸກຮມ 2 ຮູ່ປ ລັ້ນນີ້ສູນວ່າ ປຣະສົມຈະສວດຄາດາໄລ່ນໍ້າຕລອດທາງ

ພຣະພົມໄລ່ເວີຍນພຣະໂຄກົນເລື້ອງ

ໃນกฎมนเทียรบาลครั้งกรุงศรีอยุธยา ກລ່າວວ່າພຣະພົມໄລ່

เจริญพระโคกินเลี้ยงเป็นพิธีที่กระทำขึ้นในเดือนยี่ โดยมีรายละเอียดของพระราชพิธีว่า มีการแต่งพระโคคุสุกราชอย่างสวยงาม แล้วนำขึ้นยืนบนแท่นสูง 2 ศอก โดยให้พระโคหันหน้าไปทางทิศเหนือ ใต้ท้องพระโ covariance แก้วแหวนเงินทอง และแพรพรรณต่างๆ ตั้งพาณรองที่น้ำ คนโททองใส่น้ำ หน้าพระโคตั้งกองกุณฑ์หรือกองเพลิง

เมื่อถึงเวลาอุดมฤกษ์ พระราชนครเข้าประจำทิศทั้ง 4 ทำพิธีบูชาของกุณฑ์ตลอดทั้งคืน พระราชนมารป้อนที่น้ำ ครั้นถึงเข้าพระเจ้าแผ่นดินเสด็จ ทรงถือดอกไม้ท่อง พระอัครมเหสีทรงถือดอกไม้เงิน เสนานาดีคลังถือพระชรีซัย เสนานาดีวงศ์เครื่องสนาน เสนานาดีเมือง (เวียง) แบกน้ำเต้า พระยาพลเทพ (เสนานาดีนา) แบกพาณข้าวตอก แห่ประทักษิณรอบพระโค 9 รอบ เสร็จแล้วพระเจ้าแผ่นดินเสด็จขึ้นที่สนาน แล้วเสด็จมาสมโภชเลี้ยงลูกชุน

รูปแบบของพิธีนี้มีลักษณะเป็นการให้ความนับถือพระโค อุลูกราชตามคติพราหมณ์ ซึ่งไม่มีความหมายต่อสังคมไทย ไม่เป็นการเฉลิมพระเกียรติพระมหากษัตริย์และไม่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว จึงทรงมีพระราชวิจารณ์ว่า “พระราชพิธีนี้ทำในพระราชวัง แต่เห็นจะเลิกมาเลี้ยงช้านานที่เดียว จนในคำให้การชุมหลวงหัวดักก์ไม่มีปรากฏ พิธีเฉลยพระโคกินเลี้ยงนี้ เป็นพิธีใบโโต^๕ เต็มที่ จึงไม่ได้ตั้งอยู่ได้ช้านาน”

พระราชกุศลเลี้ยงขบมเบื้อง

พระราชกุศลนี้ไม่กำหนดวันแน่นอน ในพระราชพิธีลิบสองเดือนกล่าวว่า มีขึ้นเมื่อพระอาทิตย์ออกสุดทาง ใต้ตอกนิจเป็นที่หยุด

(ตะวันอ้อมข้าว แสงแดดล่องเฉียง) จะกลับขึ้นเหนือ อยู่ในองคาก 8 หรือ 9 ในราศีธนู

รายละเอียดของการพระราชกุศลนี้ คือจะนิมนต์พระสงฆ์ชั้นพระราชาคณะ ขึ้นไป 80 รูป ไปรับพระราชทานฉันที่พระที่นั่ง อมรินทร์วนิจัย โดยมีอาหารพิเศษคือ ขنمเบื้อง ซึ่งจะเกณฑ์พระบรมวงศานุวงศ์ฝ่ายใน ท้าวนาง เจ้าจอมมารดา เถ้าแก่เป็นผู้ทำ การพระราชกุศลเลี้ยงขบมเบื้องนี้ไม่มีการสวดมนต์

พระราชกุศลเกตน์มหาตี

มหาตีเป็นเรื่องของพระโพธิสัตว์สมัยที่สาวประเทศติเป็นพระเวสสันดร ซึ่งเป็นพระชาติสำคัญ เพราะนอกจากจะเป็นประเทศติสุดท้ายแห่งกระแสความเป็นพระโพธิสัตว์ของพระพุทธองค์แล้ว การบำเพ็ญบารมีในประเทศตินี้ยังเป็นเรื่องประทับใจ ลงทะเบียนใจ เพราะกว่าที่จะตรัสรู้อันตรลัมมาลัมโพธิญาณเป็นพระพุทธเจ้าได้นั้น จะต้องบำเพ็ญบารมี คือคุณธรรมที่เป็นองค์ประกอบของรับความเป็นพระพุทธเจ้าให้สมบูรณ์ คุณธรรมที่ยิ่งใหญ่ในพระชาติสุดท้ายนี้คือการลั่นความผูกพันในบุตรและภรรยา ซึ่งเป็นลิ่งผูกพันชีวิตระดับคีลธรรม หรือชีวิตของลังคમมากที่สุด เป็นบารมีที่บำเพ็ญได้ยาก แต่เป็นบารมีที่จำเป็นต้องกระทำเพื่อความเป็นพระพุทธเจ้า เนื่องจากเรื่องมหาตีมีคุณค่าความสำคัญยิ่งเช่นนี้ และเป็นเรื่องที่สร้างความสะเทือนใจได้ยิ่กว่าประเทศตื่น ๆ จึงมีการนำเรื่องพระเวสสันดรมาสอดแทรก เป็นพิเศษเกิดเป็นธรรมเนียมประเพณีการเทคโนโลยีมหาตีนี้ในสังคมไทย การเทคโนโลยีมหาตีมีขึ้นตั้งแต่ครั้งกรุงสุโขทัย ดังปรากฏ

หลักฐานในศิลารากวัสดุรีชุม และศิลารากวัสดุหินดัง แต่ยังไม่วางต้นฉบับการสวดที่เป็นหลัก จนมาถึงสมัยกรุงศรีอยุธยา สมเด็จพระบรมไตรโลกนาถจึงโปรดให้นักประชัญญาชบันทึกช่วยกันแต่ง “มหาชาติคำหลวง” เพื่อใช้เป็นหลักในการเทคโนโลยีมหาชาติ และต่อมาในสมัยสมเด็จพระเจ้าทรงธรรม โปรดให้นักประชัญญาชบันทึกช่วยกันแต่ง “กาพย์มหาชาติ” สำหรับให้พระสงฆ์เทศน์ให้ประชาชนเข้าใจเรื่องง่ายขึ้น

ในช่วงนี้เองที่ได้มีคติการฟังเทคโนโลยีมหาชาติซึ่งมีทั้งหมด 1,000 คata จบภายในวันเดียวเพื่อเป็นอานิสต์ให้ได้พบพระครีอาริเมตไตรย⁶ และในการเทคโนโลยีมหาชาติ จะมีการประดับด้วยลิงของต่างๆ ได้แก่ ดอกบัวปุ่ม ดอกบัวเพื่อน ดอกอินทนิล ดอกਮณฑา ประทิป เทียน และธง อาย่างละ 1,000 ด้วย การที่มีคติการฟังมหาชาติครบ 1,000 คata และบูชาด้วยลิงของต่างๆ อาย่างละ 1,000 จึงทำให้มีชื่อเรียกการเทคโนโลยีมหาชาติว่า “เทคโนโลยีคataพัน”

ในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ในแผ่นดินพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย มีการเทคโนโลยีมหาชาติ ณ พระที่นั่งอมรินทร์วนิจฉัย ในเดือน 11 โดยเป็นการเทคโนโลยีมหาชาติ 2 วัน คือในวันขึ้น 14 - 15 ค่ำ และในวันแรม 1 ค่ำ เดือน 11 มีการเทคโนโลยีอย่างสัก เมื่อพระเทคโนโลยีจบแล้ว จึงเสด็จฯ ลงloyพระที่ปีบในครั้งรัชกาลพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เลื่อนมาจัดในเดือน 12 แต่ไม่กำหนดวันแน่นอน โดยนิมนต์พระมาเทคโนโลยีที่พระที่นั่งอนันตสมาคม และต่อมาขยายไปที่พระที่นั่งทรงธรรม ในรัชกาลพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ประเพณีการเทคโนโลยี

มหาชาติเลื่อนมาอยู่เดือนอ้าย การเทคโนโลยีมหาชาติในรัชกาลนี้ ไม่มีเป็นประจำทุกปี

การเทคโนโลยีมหาชาติในครั้งพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าฯ โปรดให้มีขึ้นที่พระที่นั่งอมรินทร์วนิจฉัย โปรดให้ตกแต่งสถานที่หลังพระที่นั่งเศวตฉัตร ผู้ก่อให้มีดอกไม้ห้อยห้อยเป็นพวงพู่ผูกตามกิ่งไม้ หน้าพระที่นั่งเศวตฉัตร ตั้งมากพนม พานทองมหาภูมิ มากพนมใหญ่ พานแวนฟ้า ฯลฯ รวมทั้งเทียนคataพัน บนพระแท่นถังดังพานพุ่มดอกไม้ และเครื่องน้ำสกรีบูชา ตามตะเกียงกิ่งที่เสาเขวนจากเทคโนโลยีทั้ง 13 กันที่ หน้าห้องพระโรงดังซัมตะเกียง 4 ซัม มีราชวัติฉัตรชิง⁷ ผูกต้นอ้อยตามธรรมเนียม

เบื้องบรรก

1. คือเส้า หมายถึงไม้กระถุกให้จังหวะ มีลักษณะคล้ายไม้พลดอง
2. ได้แก่ วิสุทธิเทพยาดา หมายถึงพระพุทธเจ้า, อุปปาติเทพยาดา คือเทวดาโดยทั่วไป และสมมติเทพยาดา หมายถึงพระเจ้าแผ่นดิน
3. ครั้งรัชกาลพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกได้แก่ พระชัยและพระคันธาราราษฎร์ ในครั้งพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว โปรดให้ใช้พระพุทธชูปางห้ามสมุทร
4. เรือที่ชุดขึ้นจากชุงทั้งตัน รูปร่างค่อนข้างเพรียว หัวและท้ายเรือเสริมไม้ต่อเป็นโขลงอนเชิดขึ้น ด้านหัวหัวเรือ เชียนลดลาย ด้วยน้ำยาสีต่าง ๆ วางกระหงขาวงล้ำรับคนนั่งพายได้ประมาณ 50 คน เป็นเรือตามเลศจ์ในการเสด็จพระราชดำเนินพุทธาตราชลมารค หรือเสด็จพระราชดำเนินลำลองในกระบวนพุทธาตราชลมารค
5. ในที่นี้ หมายถึงเหลาแหลมที่ ไม่มีประโยชน์อันใด
6. ดูรายละเอียดได้จากหนังสือ “วิทยุสรายรูป” ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 ธันวาคม 2541
7. ราชวัติเป็นลังล้อมเกี่ยวกับการพิธี มีลักษณะเป็นรั้วเตี้ย ๆ และปักฉัตรและรอง จึงมักเรียกควบกันไปว่า ราชวัติฉัตรชิง

1. กรมศิลปากร. พระราชพิธีในรัชกาลพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ สยามินทราริษธรรมนาถพิตร. กรุงเทพฯ : บริษัทกราฟิคฟอร์แมท (ไทยแลนด์) จำกัด. 2543
2. กรมศิลปากร. ศิลปวัฒนธรรมไทย เล่ม 3. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์พิมเสนศ. 2525
3. คณะกรรมการอาเซียนฯ ด้วยวัฒนธรรมและสัมภพ, คณะกรรมการโครงการรวมอาเซียน. วรรณกรรมอาเซียน ประเทศไทย เล่ม 2 ปี วรรณกรรมล้มย้อยช่อ ฉบับถอดความ. กรุงเทพฯ : บริษัทอมวินทร์ พринติ้งแอนด์พับลิชิ่ง จำกัด (มหาชน). 2539
4. จุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว. พระนาทสมเด็จพระ. พระราชพิธีสืบสองเดือน เล่ม 2-3. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ครุสภาก. 2506
5. บำรุงปรปักษ์. สมเด็จเจ้าฟ้ามหาลา กรมพระยา. โคลงพระราชพิธีทวารศมาส. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพาณิช. 2509
6. ประยุทธ ลิทธิพันธ์. พระราชประเพณีและประเพณีชาวบ้าน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์บำรุงนฤกุล กิจ. 2524 ประวัติเทพเจ้าในศาสนายาตราตน์ พระราชพิธีตรียัมปavay - ตรีปavay. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย. 2531
8. สมปราชญ อัมมมาพันธ์. ประเพณีและพิธีกรรมในวรรณคดีไทย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ โอดีียนสโตร์. 2536
9. สุภาพรรณ ณ บางช้าง. ขั้นบรรณเนียมประเพณี : ความเชื่อและแนวทางการปฏิบัติในลัมยสุขทัยถึงสัมภัยอยุธยาตอนกลาง.. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2535



น้อยหน่า น้อยโน่นง ทุเรียนเทศ

แต่เดิมชาวบ้านเคยใช้ใบหรือเมล็ดของน้อยหน่า น้อยโน่นง หรือทุเรียนเทศ ต้มละเอียด ใช้พอกหัวเพื่อช่วยแก้ก้อน แต่ปัจจุบันเข้าใจว่าคงจะมีการใช้น้อยมาก หรือไม่มีเลย

สารออกฤทธิ์ที่มีอยู่ในผลดิบ เมล็ด ใบและราก ในเมล็ดมีน้ำมัน 42-45% การออกฤทธิ์ค่อนข้างช้า ต้องใช้เวลา 2-3 วัน จึงจะเห็นผล ซึ่งอาจทำให้เกิดความรู้สึกว่าไม่ได้ผล เมื่อปรับเปลี่ยนประเพณีการ การออกฤทธิ์ต่อแมลง พ布ว่า น้อยโน่นงออกฤทธิ์ได้ดีกว่าน้อยหน่า และทุเรียนเทศ

น้อยหน่า น้อยโน่นง และทุเรียนเทศเป็นพิษทางสัมผัส เป็นสารฟ้าแมลง ฆ่าตัวอ่อน ขับไล่แมลง และขัดขวางการกิน ใช้ได้ผลดี

กับตึกแต่นหายนิด เพลี้ยอ่อน เพลี้ยอ่อนมันฝรั่ง เพลี้ยอ่อนเบญจมาศ
เพลี้ยอ่อนกระหลา เพลี้ยกระโดดสีน้ำตาล เพลี้ยจักจันสีเขียว เพลี้ย
กระโดดหลังขาว เพลี้ยหอย ด้วงเต่าทอง มนหlaysชนิด หนอนไข้พัก
หนอนทั่วไปและมอดแป้ง

วิธีเตรียม-การใช้

สูตรของศูนย์เกษตรชีวภาพและโรงเรียนเกษตรภาคเหนือตอนล่าง
จ.พิษณุโลก

1. ใช้เมล็ด

1. นำเมล็ดน้อยหน่าที่แห้งแล้ว 1 กิโลกรัม
บดหรือโขลกให้ละเอียด
2. เอาผงเมล็ดที่ได้มา เช่นน้ำ 20 ลิตร (1 ปีบ)
ทึบไว้นาน 12-24 ชั่วโมง แล้วใช้ผ้าขาวบางกรองเอาแต่น้ำ
3. ก่อนนำไปใช้ให้ผสมสารจับใบ เช่นผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน
หรือแซมพู ในอัตราส่วน 1 ช้อนโต๊ะ ต่อน้ำ 1 ลิตร
ใช้ฉีดพ่นทุกๆ 6-10 วันในช่วงเวลาเย็น

ข้อควรระวัง คือ เวลาบดเมล็ด ต้องระวังอย่าให้เข้าตา
 เพราะจะทำให้เสบตาอย่างแรง

2. ใช้ใบ

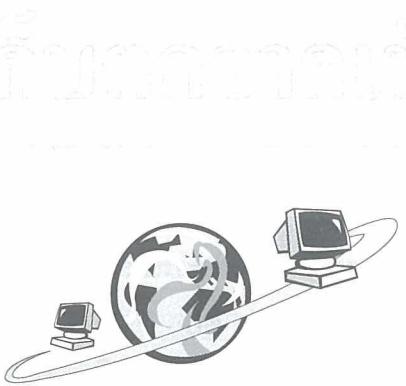
1. ต้องใช้ใบน้อยหน่าที่สด (ใบที่มีสีเขียวเข้ม)
ไม่น้อยกว่า 2 กิโลกรัม ต่อน้ำ 10 ลิตร
2. บดหรือโขลกใบน้อยหน่าให้ละเอียด ก่อนนำไป เช่นน้ำ
ทึบไว้นาน 24 ชั่วโมง

3. ก่อนนำไปใช้ให้ผสมสารจับใบ เช่นผงซักฟอก
น้ำยาล้างจาน หรือแซมพูในอัตราส่วน 1 ช้อนโต๊ะ
ต่อน้ำ 10 ลิตร ใช้ฉีดพ่นทุก 6-10 วัน ในช่วงเวลาเย็น

สำหรับเกษตรกรที่เลี้ยงโคและประสบปัญหาเห็บโค ก็สามารถ
ใช้ประโยชน์จากน้อยหน่าได้เช่นกัน คือ

1. นำเมล็ดน้อยหน่าจำนวนหนึ่งมาโขลกหรือบดให้ละเอียด
เป็นผง
2. นำเมล็ดน้อยหน่าบดละเอียด เช่นน้ำที่ผสมอัลกอฮอล์อยู่ด้วย
โดยใช้อัลกอฮอล์ 1 ส่วน ต่อน้ำ 9 ส่วน โดยใส่น้ำให้พอท่วมเมล็ด
น้อยหน่าบด เช่นทึบค้างคืนไว้ 1 คืน
3. รุ่งขึ้น เติมน้ำเปล่าอีก 2 เท่า และตั้งทึบไว้ให้นอนกัน
แล้วเทล่วนที่เป็นน้ำ แล้วกรองด้วยผ้าขาวบาง เพื่อแยกผงฝุ่นออก
4. นำน้ำยาที่ได้ใส่ระบบอัตโนมัติ ฉีดให้โดนเห็บบนตัวโค เห็บ
จะหล่นหรือตายค้างอยู่กับตัวโค

ในการฉีดเมื่อวัลกอฮอล์ ให้ใช้เหล้าขาวแทน หรืออาจใช้วิธี
ต้มเมล็ดน้อยหน่าที่บดละเอียดแล้วก็ได้ ใส่น้ำให้ท่วมเมล็ด ต้มให้เดือด
นาน 15 นาที แล้วเติมอีก 1 เท่า กรองเอาเฉพาะน้ำมาน้ำดีพ่นจากหัวเห็บ
ได้เช่นกัน



ອ່ານແລ້ວເກີບຮັກໜາ ບຸກນົງຮັກໜາເນື່ອງນອງ
ຮູ້ແລ້ວບອກທົ່ວກັນ ບຸກນົງກຸສລເຮືອງຮອງ

- ชีวิตย่อเป็นไปตามลิขิต (จะช้าทำดี) วนของอะไร
 - วันนี้ไม่รู้เหตุการณ์ในวันพรุ่งนี้ กลุ่มเรื่องอะไร
 - ไม่เคารพอ่อนเม่แต่เคารพพระพุทธองค์ เคารพทำไม่
 - พื้นของคือผู้ที่เกิดตามกันมา ทะเลาะกันทำไม
 - ลูกหลานทุกคนล้วนมีบุญตามลิขิต ห่วงใยทำไม่
 - ชีวิตย่อเมื่อกระแสประสบความสำเร็จ ร้อนใจทำไม่
 - ชีวิตใช่จะพบเห็นรอยยิ้มกันได้ง่าย ทุกชีวิทำไม่
 - พ้าขาดปะแล้วกันหน่วยได้ อดโกรังทำไม่
 - อาหารผ่านลิ้นแล้วกล้ายเป็นอะไร อร่อยไปทำไม่
 - ตายแล้วบทเดียว ก็เอาไว้ไม่ได้ ขี้เห็นฝีวิทำไม่

11. ที่ดินคือสิ่งที่ลืมทดสอบแก่คนรุ่นหลัง โภกันทำไม
 12. โอกาสจะได้กล้ายเป็นเสีย โลภมากทำไม
 13. สิ่งคักดีสิทธิ์อยู่เหนือนีอศีรณะเพียง 3 พุต ข่มเหงกันทำไม
 14. ลากยศเหมือนดอกไม้ที่บานอยู่ไม่นาน หยิ่งพยายามทำไม
 15. ทุกคนย่อมมีลักษณะตามวาระนาที่ลิขิต อิจฉากันทำไม
 16. ชีวิตจำเดือน เพราะชาติก่อนไม่บำเพ็ญ แคนใจทำไม
(บำเพ็ญไวไว)
 17. นักเล่นการพนันล้วนตกต่ำ เล่นการพนันทำไม
 18. ครองเรือนด้วยความประทัยดีกว่าไปขอฟังผู้อื่น สุรุยสุร้ายทำไม
 19. จองเรื่องกรรมเมื่อไรจะจบลื้น อาฆาตทำไม
 20. ชีวิตเหมือนเกมหมากรุก คิดลึกทำไม
 21. ฉลาดมากเกินจึงเสียรู้ รู้มากทำไม
 22. พุดเท็จthonบุญจนหมดบุญ โภกทำไม
 23. ดีซั่วย่อมรู้กันทั่วไปในที่สุด โต้เลียงทำไม
 24. ใจจะป้องกันมิให้มีเรื่องเกิดขึ้นได้ตลอดวัน
หัวเราะเยาะกันทำไม
 25. หวงซ้ายที่ดีอยู่ในจิตไม่ใช้อยู่ที่ภูเขา แล้วหาทำไม
 26. ข่มเหงผู้อื่นคือทุกข์ รู้ให้อภัยคือบุญ ตามโทรเรื่องอะไร
 27. ทุกสิ่งจะลื้นลงด้วยความตาย วุ่นวายทำไม
 28. งานการมีอยู่ไม่ใช่หรือ มาอ่านกันทำไม



กรุ๊ปเลือดอ่านคน (๐๐๐๘๐๙๗๕)

ยลลับเจ็ตกุก

กรุ๊ปเลือด เอ พู๊ไม่ชอบทะเลกับครอ

อันบุคคลที่มีเลือดกรุ๊ป เอ นั้น เป็นคนที่มีความเชื่อมั่นในตนเอง จึงไม่ค่อยได้เดียงหรือแสดงความคิดเห็นขัดแย้งกับใคร เพราะเชื่ออยู่เสมอว่าความคิดของตนถูกต้องแล้ว จึงไม่ต้องไปขอความคิดเห็นจากใครอีก แต่ยังดีที่คนกรุ๊ปเลือด เอ ส่วนมากจะเป็นคนเอาใจเก่ง เห็นใจและตามใจคนอื่นเสมอ ดังนั้น โอกาสที่จะพบว่าเข้าไปทำให้ครุชั่นข่องหมองใจนั้น จึงไม่ค่อยได้ปรากฏให้เห็นบ่อยนัก

แต่คนกรุ๊ปเลือด เอ ก็มีข้อเสียอยู่บ้าง ตรงที่เป็นคนขาดความคิดริเริ่ม ซึ่งหากเป็นชายที่บังเอิญได้ทัณฑ์ฉลาด ทำงานเก่งมาเป็นคู่ครอง ฝ่ายหญิงจะรู้สึกผิดหวังในตัวเขายอยู่บ้าง แต่สำหรับชาวเลือดกรุ๊ป



องค์การใดต่อไปนี้ที่มิใช่ทบทวนการนำสูญพิเศษของสหประชาชาติ

- ก. คณะกรรมการมนตรีความมั่นคง
- ข. UNESCO
- ค. IMF
- ง. ILO



นายกรัฐมนตรีของไทยเดินทางไปเยือนต่างประเทศ
อย่างเป็นทางการ การเดินทางนั้นจะเรียก

- ก. State Visit
- ข. Official Visit
- ค. Working Visit
- ง. Royal Visit

(อ่านคำแปลหน้า 200)

ເອ ເກີນທຸນິງແລ້ວ ລັກຂະນະເຊັ່ນເດືອກັນນີ້ ກົດຈະເປັນພຸດສຳຫັບເຂົ້າ
ເພຣະທຳໃຫ້ເຂອກລາຍເປັນແມ່ຄວີເວືອນ ດັນດໃນກາຮູ່ແລ້ນ້ານຂອງ
ປຣນິບຕິສາມີ ອົບຮມບຸຕຣາລານ ເຮີກວ່າເພີຍພຣົມຄຸນສມບັດຂອງ
ຄວາມເປັນແມ່ນ້ານ໌ແຫລະ

ແຕ່ມີຂໍອສັງເກຕອຍູ່ຢ່າງໜຶ່ງສຳຫັບທຸນິງເລືອດກຸ່ມ ເອ ນັ້ນ
ກົດໃນເວລາທີ່ຫົວໃຈຂອງເຂົ້າຄວາມຮັກນັ້ນ ເຂົ້າຈະຮັກນິດຖຸມເທິ່ງມີ
ທັງລີ່ຫ້ອງຫົວໃຈເລີຍທີ່ເດືອນ ແຕ່ຄ້າເນື່ອໃດທີ່ນ້ຳຜົງເປົ້າຍືນຈາກສຫວານ
ກລາຍເປັນຂມ ເຂົ້າພຣົມທີ່ຈະສັດຄຸນອອກໄປຈາກຫົວໃຈຢ່າງຄົນທີ່ມີ
ຄວາມເຂັ້ມແຂງ ເພຣະສຳຫັບເຂອແລ້ວ ໃຫ້ເຈັບປາດປາຍເສີຍຍັງຈະດີກວ່າ
ຕ້ອງມານອັນຂອ້ອໃຫ້ໂຄຣເມຕຕາສັງສາຮ

ນອກຈາກເປັນຄົນມີອາຮມນີ້ຮຸນແຮງແລ້ວ ສຕຣີເລືອດກຸ່ມ ເອ
ຢ່າງເປັນຄົນທີ່ຮັກສ່ວຍຮັກງາມຂອບແຕ່ງຕົວໜິດສາວສົມຍ່ວຍເສມອ ແລ້ມຍັງ
ມີຮັນຍິນດີ່ຈະດ້ວຍ ດື່ອ ສ່ວຍຢ່າງຄົນມີຮະດັບ ວ່າງ້ນເກອະ

ບັນຫຼາຍຮ່າເຮັງຄົ້ອສັງລັກເບົນຂອງຫຼາວກຸ່ມເລືອດ ປີ

ຕາມດຳຮາທ່ານວ່າ ຜູ້ທີ່ມີເລືອດກຸ່ມ ປີ ນັ້ນ ຈະເປັນບຸດຄຸລົງ
ພຣົມຈະຫົວເຮັງໄດ້ທຸກເວລາ ເພຣະມີນີ້ສັຍ່າເຮົງ ຮັກອີສະເລີ່ງ ຕາມໃຈຕົວເອງ
ໄມ່ແຄຣີຕ່ອສາຍຕາປະຈາຊື້ ໄກຈະທຸນ້ນໄສ ໄກຈະດ້ອນກີ່ຂ່າງ ຈັນພອໃຈ
ເລີຍຢ່າງ ໄກຈະທຳໄມ່ ເພຣະຈະນັ້ນ ດັນກຸ່ມເລືອດ ປີ ຈຶ່ງຂອບທໍາງນານ
ປະເທດ “ວັນແນນໂຈ່ວ” ດື່ອ ໄມ່ນີ້ຍິນເຂົ້າຫຸ້ນກັບໄກ ລັກຂະນະນີ້ສັຍ່ອງ
ດັນກຸ່ມເລືອດ ປີ ນັ້ນ ສາມາດຈະເປັນຄືລົບນີ້ ນັກປະເພັນເກີ້ຫີ່ຫີ່ຫຼື້ອັ້ນ່ອງຫົວ່າ
ປະສົບຄວາມສຳເຮົ່າໄດ້ ຫີ້ຫາກຈະທຳການໃນອົງກຳການໃຫຍ່ ໂອກສເປັນ
ຜູ້ບໍລິຫານກີ່ມີການ ທັງນີ້ເພຣະເຂົ້າເປັນຄົນເດືດເດືອນ ໃຈກວ່າງ ແລ້

ກຳລ້າແສດງຄວາມຄົດເຫັນຍ່າງໄມ່ຫວັນເກຮງຜູ້ໃດ

ຜູ້ຫຼາຍໃນກຸ່ມເລືອດ ປີ ຈະເປັນຄົນປະເທດສັງຄົມເກົ່າ ມີເພື່ອນ
ທຸນິງເປັນໂລລາ ແຕ່ຍ້າຄົດວ່າເຂົ້າເປັນຄົນໄມ່ຈົງຈັງກັບຄວາມຮັກລະ ເຂົ້າຈົງ
ຈັງນາກ ແຕ່ເລີຍນິດເດືອກັນ ເຂົ້າຈະຈົງຈັງໄປໝາດເລີຍທຸກຄົນ ນີ້ຊື່ງຈະເປັນ
ປັບປຸງຫາ

ສ່ວນທຸນິງທີ່ມີເລືອດກຸ່ມ ປີ ນັ້ນ ກົດເກິ່ງໄມ່ແພັ້ງຜູ້ຫຼາຍເໜີ່ອນກັນ
ກົດ ຫົວໃຈໄມ່ເຄຍວ່າງ ຂອບເຂົ້າສັງຄົມ ໄມ່ແຄຣີເສີຍນິກເລື່ອງກາ ແຕ່ຄ້າເຂົ້າ
ລອງປັກໃຈໄກຮ່າສັກຄນລະກົງ ໄກເຂົ້າຈະແນວແນ່ມັ້ນຄົນໄມ່ມີວັນເລື່ອມຄລາຍ
ເສີຍລະ ແຕ່ແຍ່ຫນ່ອຍນະຕຽງທີ່ເຂົ້າເປັນຄົນຂອບເພື່ອຝັ້ນ ຮັກຄວາມຫຽວຫ່ວາ
ຟູ່ຟ້າ ໄມ່ຄ່ອຍເຫັນຄວາມສຳຄັນຂອງຂົນບໍລິຫານເນີຍປະເພັນທ່າໃດນັກ
ແລ້ມເປັນຄົນເຂອະໄໄກຈະເຂົ້າໃຫ້ໄດ້ ໂດຍໄມ່ສັນໃຈວ່າຈະຕ້ອງແລກເປົ້າຍືນ
ດ້ວຍອະໄໄຣ ເພຣະຈະນັ້ນຈຶ່ງໄມ່ແປລກທີ່ປັກຄັ້ງເຈົ້າຫລ່ອນຈະຄື່ງໜ້າຫຍາພື້ອນ
ຫີ້ວີໄມ່ກີ້ຂ້າຍຕົວເອງ ເພີຍພື້ອຍກຕົວເອງໃຫ້ໄປຄື່ງຈຸດສຸດຍອດຕາມທີ່ຕ້ອງການ

ຄວາມສຸບຸມເຢືອກເຢັນຂອງຄົນກຸ່ມເລືອດ ໂອ

ອັນທີ່ຈົງນິລັຍທ່າວໄປຂອງຄົນກຸ່ມເລືອດ ໂອ ກົດລ້າຍນິລັຍຂອງ
ຜູ້ຫຼາຍທ່າວໆ ໄປນັ້ນແລ້ວ ຕົ້ນມີຄວາມສຸຂົມຮອບຄົບ ຕັດສິນໃຈດ້ວຍເຫດຸຜລ
ເຊື່ອມັ້ນສມອງນາກກວ່າຫົວໃຈ ໄມ່ຂອບເພື່ອຝັ້ນ ແລ້ວຄ່ອນຫັ້ງໄປທາງວັດຖຸນິຍມ
ຫນ່ອຍໆ ດັນນັ້ນ ດັນທີ່ມີເລືອດກຸ່ມ ໂອ ຈຶ່ງມັກເປັນບຸດຄຸລົງທີ່ມີການທຳເປັນ
ຫລັກເປັນຈຸານ ແລ້ມໜ້າທີ່ກາງກັນກົມຈະດີເປັນພິເສດຈະດ້ວຍ ເຊັ່ນເປັນ
ທ່ານຍາຄວາມ ເປັນຜູ້ຕຽບສອບບັນຫຼຸງ ຫີ້ວີໄປກີ້ຂ້າຍຕົວເອງໃຫ້ໄປຄື່ງຈຸດສຸດຍອດຕາມທີ່ຕ້ອງການ

ໂດຍປົກຕິແລ້ວ ດັນກຸ່ມເລືອດ ໂອ ເປັນຄົນໄມ່ຄ່ອຍມີຈິນຕາກາ
ເທົ່າໃດນັກ ຄວາມຄົດຄວາມອ່ານຕລອດຈົນກາຮະກະທຳຂອງພວກເຂົ້າ ຈະຕັ້ງ

อยู่บนรากฐานของความจริงเสมอ คือ ถ้าตามไม่ได้เห็น มีอะไรได้จับลักษณะที่ว่าเขาจะยอมเชื่อ และคงเพริ่งเหตุนี้กระมัง พากษาจึงสามารถสร้างครอบครัวได้เป็นปีกแฝ่น ไม่เหลวเป็นน้ำเหมือนพากชบผันกลางเดด

แม้ว่าจะเป็นคนเดมนิดๆ ก็เดอะ แต่คนกรูปเลือด โอ ก็มีนิสัยชอบอ้อมอารี รักเพื่อนพ้อง เป็นผู้บังคับบัญชาที่ดี เป็นกำลังสำคัญของหน่วยงาน และเป็นที่รักใคร่โปรดปรานของเจ้านาย ส่วนใหญ่ที่มีเลือดกรูป โอ นั้น ก็เป็นคนที่จริงจังต่อชีวิตและความรัก ยินดีต่อการได้เป็นเมียและแม่ เพราะเขามีความคิดที่จะอุทิศร่างกายและวิญญาณเพื่อคนที่เธอรักอยู่แล้ว เมื่อ่านถึงตรงนี้แล้วท่านอย่าเข้าใจผิดนะว่าทั้งนี้กรูปเลือด โอ จะใจง่าย มองกายให้ใครเชยชมได้ง่ายๆ ตรงกันข้าม فهوเป็นคนรักนวลลงวนตัว จนบางครั้งถูกหัวว่าใบรวมคร่าครึดวัยช้า แต่ถ้าชายที่มารักเธอันนี้มีความเข้าใจและหัวใจพอๆ กับเขอลักษ์ เขายังเป็นคนโฉดดีที่เดียวล่ะที่ได้ใหญ่ที่มีความรักความจริงใจอย่าง فهوไปเป็นคู่ครอง

คนมีกรูปเลือด เอบี คือคนที่มีความไม่แน่นอน

เวลาจะให้คนกรูปเลือด เอบี ตัดสินใจอะไรไร้สักอย่าง เขายังจะทำให้เราผิดหวังหรือไม่เข้าใจในตัวเขายังไง ทั้งนี้ก็เพราะคนเลือดกรูป เอบี นั้น เป็นคนที่มีอารมณ์อ่อนไหว คิดมาก หรือไม่ก็คิดໄกลจนคนอื่นตามไม่ทัน เป็นเหตุให้ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดไม่อาจเดาใจได้ถูก

คนกรูปเลือด เอบี เป็นคนแปลง เวลาที่ประสบความสำเร็จ เขายังพยายามลำพอง ให้อวดความสามารถของตนไปทั่ว แต่ถ้าพบกับ

ความผิดหวังแม้เพียงน้อยนิด เขายังกลับกลายเป็นคนละคน ปิดประตูลั่นกุญแจ ตือซอกหัวอยู่คนเดียว มิใช่ใครจะปลอบโยนก็ไม่ยอมคลายความเครียด ซึ่งนิสัยประหลาดแบบนี้ แม้แต่เจ้าตัวของกรูปเลือด เอบี เอง ก็ให้คำอธิบายไม่ได้เหมือนกันว่า เพราะเหตุใดกันแน่ และเพราความไม่เข้าใจตัวเองนี่แหละที่ทำให้บางครั้งก็เกิดปัญหา เช่น เขายังไม่สามารถควบคุมอารมณ์หรือความคิดของตนเองได้

แต่จะอย่างไรก็ตาม คนเลือดกรูป เอบี ก็เป็นคนมีใจเมตตาเห็นใจในความทุกข์ของผู้อื่นเสมอ และยินดีเสนอตัวเข้าช่วยแก้ปัญหาให้แต่การช่วยเหลือของเขานั้นออกจะน่ากลุ้มอยู่สักหน่อย คือ เขายังถือความคิดเห็นของตนเป็นใหญ่ สมมุติตัวเป็นเจ้าทุกข์หรือเจ้าของปัญหา เลี้ยง เรียกว่าถ้าจะให้ช่วยก็ยินดี แต่ต้องช่วยด้วยวิธีของเขานะ

ในด้านอารมณ์นั้น คนเลือดกรูป เอบี จัดว่าเป็นบุคคลประเภทอารมณ์รุนแรงรักใคร่รักสุดขั้วหัวใจ เกลียดใครก็เกลียดเข้ากระดูกด้วยเลย แต่ถึงกระนั้น คนกรูปเลือด เอบี ก็มีความเป็นอัจฉริยะอยู่ในน้อย เพราะเขามีสมองที่ปราดเปรื่องสามารถประดิษฐ์คิดค้นสิ่งแปลงๆ ใหม่ๆ ที่จะนำชื่อเสียงมาสู่เขา และวงศ์ตระกูลได้

แต่คนกรูปเลือด เอบี มากไม่ประสบความสำเร็จในการขอร้องใคร กล่าวคือ ถ้าเอ่ยปากขอความช่วยเหลือลักษบครั้ง จะถูกปฏิเสธเสียเก้าครั้ง ทั้งนี้อาจเพราะคนอื่นเข้าใจยากในความไม่แน่นอนของแก่ ก็เลยชี้เกียจพาตัวเองเข้าไปข้องแวะด้วย

ส่วนในด้านของความรักนั้น เนื่องจากคนกรูปเลือด เอบี ไม่ค่อยมีความจริงใจต่อเพศตรงข้ามเท่าใดนัก ความรักจึงไม่ค่อยยั่งยืนเท่าที่ควร



ສຫພາຍໂຮມ (European Union) ໄດ້ວັດນາກາຣມາຈາກ

- ກ. Common Market
- ຂ. NATO (North Atlantic Treaty Organization)
- ຄ. EFTA(European Free Trade Area)
- ງ. CSCE (Conference on Security
and Cooperation in Europe)



ເອກັນຮາຊາຫຼຸດໄທຍຄນໍ້າຈະໄດ້ຮັບແຕ່ງຕັ້ງ
ໃຫ້ໄປປະຈຳຮູບາລຳຕ່າງປະເທດໃນເວລາເດືອກັນໄດ້

- ກ. ໂມ່ເກີນ 1 ປະເທດ
- ຂ. ໂມ່ເກີນ 2 ປະເທດ
- ຄ. ໂມ່ເກີນ 3 ປະເທດ
- ງ. ພລາຍປະເທດ

(ອ່ານຄໍາແລຍໜ້າ 200)



ດາວດວງນ້ອຍ

ປະບາດ ລັກະບຸດສ

ສົວສັດຕິ...ວັນນີ້ຈະພານັ້ອງໄປເຢືນໂຮງເຮັນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມ
ໂຄຮງກາຣຍຸວທຸດຄວາມດີ່ການໃຕ້ກັນນະຄະ ພຣັນກັນຫຼືຍັງເອີຍ
ຕ້າພຣັນແລວກີ່ຕາມພໍ່າ ໄປທີ່ໂຮງເຮັນບ້ານໂພທວາຍ ອຳເກວມເມືອງ ຈັງຫວັດ
ສຸຮາຍງວົງຫຼານີ່ ເພວະທີ່ໂຮງເຮັນນີ້ມີ “ໂຄຮງກາຣມະເພື່ອເຍາວຊານ” ຂຶ່ງ
ເປັນໂຄຮງກາຣທີ່ດີແລະມີປະໂຍ້ນນັກ ນັ້ນໆ ທຣາບໄຫມຄະວ່າ ໂຮງເຮັນ
ບ້ານໂພທວາຍໃຫ້ຄວາມສຳຄັນກັບເຍາວຊານນັກ ເພວະເຍາວຊານເປັນກຸລຸ່ມ
ບຸກຄລທີ່ມີຄຸນຄ່າແລະມີຄວາມໝາຍຍິ່ງຕ່ອນາຄດຂອງລັງຄມແລະປະເທດ
ໜາຕີ ກາຣທີ່ເຍາວຊານຈະເປັນຄົດເຂົ້າຂອງລັງຄມກີ່ຂຶ້ນອູ້ກັບຜູ້ໃຫຍ້ທີ່ຈະຕ້ອງທຸ່ມ
ເທເອາໃຈໄສ່ດູແລວຢ່າງໄກລ້ສືດ ດັ່ງນັ້ນ ໂຮງເຮັນຈຶ່ງຈັດກິຈກຽມສົ່ງເສີມ
ດ້ານຄຸນຫວັນ ສາມາຮັນນຳຄວາມຮູ້ມາໃຊ້ໃນກາຣດຳເນີນຊື່ວິດທີ່ຄູກຕ້ອງ ເປັນ
ເຕັກດີຂອງຄຣອບຄວ້າແລະເປັນເຍາວຊານທີ່ດີຂອງລັງຄມແລະປະເທດໜາດລືບ
ຕ່ອ້ໄປ

ໂດຍທີ່...ໂຮງເຮັນເປັນສຕາບັນໜຶ່ງຂອງລັງຄມທີ່ມີໜ້າທີ່ຮັບຜິດ

ขอบพัฒนาคุณภาพของคนให้แก่สังคม ผู้ที่ทำหน้าที่ในการอบรมสั่งสอน ก็คือ ครู หน้าที่หลักของครู คือ การพัฒนาคุณภาพของคนให้แก่สังคม และประเทศไทย โรงเรียนบ้านโพหวยได้ดำเนินการสอดแทรก การอบรมด้านคุรหรรมและจริยธรรมและจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อ ให้เยาวชนเป็นคนที่มีคุณภาพ เพื่อจะได้ไปพัฒนาชาติต่อไป

เด็กฯ โรงเรียนบ้านโพหวยจะมีคติประจำใจว่า คิดดี พูดดี ทำดี... คิดดี คือ คิดทำแต่สิ่งที่ดีงาม ประณานให้ผู้อื่นมีความสุข และประณานให้ผู้อื่นพัฒนา คิดดี คือ พูดจาไฟเราะ พูดจาสุภาพ พูดจา อ่อนหวาน ทำดี คือ ตั้งใจเรียน เชือฟังฟ่อ-แม่ และคุณครู ช่วยเหลือ ผู้อื่นเมื่อมีโอกาส

ก่อนเข้าชั้นเรียน เด็กฯ จะมีการฝึกสติและสมาธิเบื้องต้น ก่อนเสมอ โดยการฝึกควบคุมภาระการ สำรวจ ภาษา วาจา และใจ ในอิริยาบถการเคลื่อนไหวร่างกาย 4 อย่าง คือ ยืน เดิน นั่ง นอน ซึ่ง การฝึกสมาธิเช่นนี้จะทำให้เด็กมีความตั้งใจในการเรียนมากขึ้น ช่วยให้จำบทเรียนได้อย่างแม่นยำ และที่สำคัญช่วยให้เด็กฯ เป็นคนที่ มีความสงบ เยือกเย็นในจิตใจ

นอกจากนั้นแล้ว หากเด็กฯ ไปทำความดีอะไรมา ก็จะมี การบันทึกความดีลงในสมุดบันทึกด้วย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ให้เด็กฯ ได้นำเสนอผลการปฏิบัติความดีแต่ละวันของตนเองให้ผู้อื่นได้ทราบด้วย เป็นการส่งเสริมการปฏิบัติความดี ให้เกิดขวัญและกำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติ และเป็นตัวอย่างแก่บุคคลอื่นในสังคม

ตัวอย่างบันทึกความดี “วันนี้พูดทำความดีอะไร/เพื่อใครบ้าง”

เพื่อตนเอง/เพื่อบาฯ	เพื่อพ่อแม่/ครู/ญาติมีน้อง
เพื่อโรงเรียน/บุปชน	เพื่อบาติ/ศาสน/กษัตริย์

น้องฯ ลองจดบันทึกความดีในแต่ละวันเหมือนเด็กฯ โรงเรียนบ้านโพหวยกันดูดีไหมคะ ว่าวันนี้ทำความดีอะไรและเพื่อ ใครบ้าง แล้วอย่าลืมส่งมาให้พี่ฯ อ่านด้วยนะคะ

จดหมายจากน้อง

หลังจากที่เราไปเยี่ยมโรงเรียนบ้านโพหวยกันแล้ว เรา ก็มาตอบจดหมายของน้องที่เยี่ยนมาคุยกับรายการดาวดวงน้อยกัน ดีกว่าค่ะ พี่ฯ ต้องขอขอบคุณน้องฯ ที่ส่งจดหมายเข้ามาทางรายการ เป็นจำนวนมาก พี่ฯ ก็พยายามออกอากาศไปบ้างแล้ว และกำลังรีบเร่ง ตอบจดหมายทุกฉบับกันอยู่ค่ะ ขอให้น้องใจเย็นๆ กันหน่อยนะคะ เพราะเราตอบกันตามคิว แต่พี่ฯ ก็ขอสัญญาว่าจะเร่งตอบให้เร็วที่สุด เท่าที่จะทำได้ อย่าลืมฟังพี่ฯ ตอบจดหมายน้องออกอากาศในรายการ ดาวดวงน้อยทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 19.00-19.30 น. ทางคลื่น AM 1575 นะคะ

ฉบับแรกมาจากน้อง มงคล เติมสมบัติ

เลขที่ 419 หมู่ 2 ต.น้ำเป็น อำเภอเชาแซะมา

จ.ระยอง 22110

“น้องเป็นแพนรายการดาวดวงน้อยของสถานีวิทยุสร้าง

รมย์และติดตามทุกวันของมว่าพีฯ และทีมงาน จัดรายการได้จริงๆ คอมอย่างให้พีฯ นำนิทานพื้นบ้านหรือนิทานก้อมมาเล่าให้ฟังบ้างอาทิตย์ละหนึ่งวันก็ดีนะครับ”

“พีฯ ทุกคนขอขอบคุณนะครับที่เป็นแพนประจำของทางสถานีฯ เอ้าทีมงานมวแต่ยืนแก้มตุ้ย อย่าลืมนิทานพื้นบ้านหรือนิทานก้อมมาเล่าให้น้องฟังด้วยนะครับ ทราบแล้วเปลี่ยน”

ฉบับที่ล่องจากน้อง วรรณรัตน์ ชนะไพร

เลขที่ 48 หมู่ 9 ต.ท่าตอน อ.แม่อาย จ.เชียงใหม่ 50280

“พีฯ เป็นอย่างไรกันบ้าง สนับายนักกินหรือเปล่าครับ น้องเขียนมาคุยกับพีฯ ฉบับที่ 3 แล้วนะครับ หวังว่าคงจำน้องได้ น้องได้รับหนังสือที่พีส่งไปให้แล้ว และขอขอบคุณในน้ำใจที่พีฯ มอบให้ครับ น้องขอขอบคุณเป็นภาษาไทยเรียกว่า ต่ำบลี”

“ทีมงานดาวดวงน้อยทุกคนสนับายนัก ขอบคุณนะครับ เป็นห่วง พีฯ จำเด็กๆ ของเราทุกคนได้อยู่แล้วครับ เพราะเราจะเก็บจดหมายทุกฉบับของน้องไว้ และพีก็ได้ใจที่น้องชอบหนังสือที่พีส่งไปให้ หวังว่าจะเป็นประโยชน์กับน้องในการฝึกอ่านนะครับ”

และก็มาถึงจดหมายจากเด็กฯ ประเทศเพื่อนบ้านเรานะครับ จากน้อง สนั่น ย่างกุ้ง ประเทศพม่า

No.12/1026 North Yanaung, Yangon City,

Union of Myanmar “น้องติดตามฟังรายการพีตลอด เป็นรายการที่มีประโยชน์สำหรับเด็ก หากพีฯ หรือเพื่อนๆ อยากรู้เรื่องราวของประเทศไทยน้องยินดีเล่าให้ฟัง น้องเขียนจดหมายมาเป็นภาษาไทย หากผิดพลาดหรือสะกดไม่ถูก ขอให้แนะนำด้วย น้องขอให้พีฯ มี

ความสุข ความเจริญ ความก้าวหน้ายิ่งๆ ขึ้น”

“พีฯ ดีใจเป็นอย่างยิ่งที่น้องสนใจติดตามรายการเราเป็นประจำ อย่าลืมชวนเพื่อนๆ พีฯ น้องๆ พิจารณาอื่นๆ ของทางสถานีด้วยนะครับ เพราะเรามีรายการที่นำเสนอจำนวนมาก พีฯ ทีมงานขอขอบคุณน้องสนใจเขียนภาษาไทยได้ดี ลายมือสวยงาม และอ่านง่ายด้วยค่ะและขอบคุณอีกครั้งสำหรับคำอวยพร พีฯ ก็ขอให้น้องมีความสุขเช่นกันนะครับ”

ฉบับสุดท้ายจากน้อง จอบรachte ใจ เช่าว่าง

บ้านอยู่เทิงเพียงวิไล (เมืองนา闷) แขวงหลวงพระบาง
ประเทศลาว 06020

“จดหมายฉบับนี้เป็นฉบับแรกของน้อง น้องเขียนมาจากจิตจากใจ สองมือเขียนมาเหมือนเดิ่งใจคิดถึงพีฯ ทุกคนที่กำลังจัดรายการอยู่ สุดท้ายนี้ขอให้พีฯ ทุกคนจะอยู่ดีมีสุขอยู่กับรายการนี้ไปนานๆ”

“พีฯ ขอต้อนรับน้องจอบรachte เข้าเป็นสมาชิกใหม่ในครอบครัวดาวดวงน้อยของเรา พีฯเขียนตอบจดหมายน้องจากจิตจากใจ เช่นกัน พึ่งมองความรัก ความห่วงใยและมองกำลังใจให้น้องตลอดไปครับ”

เอ่าล่ะครับ...ฉบับนี้เราตอบจดหมายกันเพียงเท่านี้ก่อนนะครับ หากน้องๆ อยากรู้เรื่องราวจดหมายเข้ามาพูดคุยกับพีฯ ทีมงานดาวดวงน้อยก็รับเขียนมาได้ที่ สถานีวิทยุสรัญรมย์ กระทรวงการต่างประเทศ ถ.ศรีอยุธยา กรุงเทพฯ 10400 หรือจะเขียนไปคุยกับพีฯ ที่จัดรายการอื่นๆ ด้วยก็ได่นะครับ พีฯ รอจดหมายน้องอยู่ค่ะ

สบุกับภาษาอังกฤษ

หลังจากที่ตอบจดหมายน้องๆ กันแล้ว เราก็มาเรียนรู้ภาษาอังกฤษสนุกๆ กับพี่ๆ กันดีไหมคะ วันนี้พี่ๆ นำคำศัพท์เกี่ยวกับมือมาฝากน้องๆ ค่ะ น้องๆ คงทราบกันแล้วว่า มือเป็นอวัยวะที่ประกอบด้วยนิ้วต่างๆ มีทั้งหมด 5 นิ้ว เอ...น้องๆ ใช้นิ้vmือทำอะไรกันบ้าง บ้างคนอาจจะใช้มือหยอดจับอาหารเข้าปาก ใช้มือถือของต่างๆ ที่สำคัญน้องๆ ได้ใช้มือเขียนหนังสือ นั่นเอง

เรามารู้จักกับมือที่ประกอบด้วยนิ้วต่างๆ ก่อนนะคะ เริ่มจากนิ้wareกันเลยดีกว่า **นิ้หวัดแม่มือหรือนิ้วโป้ง “THUMB”** น้องๆ ใช้นิ้วโป้งทำอะไรบ้างคะ อย่างกันนะครับเวลาโทรศัพท์เขาไว้โป่งเพื่อนๆ เราลองมาดูด้วยย่างประโภคนี้กันดีกว่า He puts his thumb down to show disagreement. แปลว่า เขาชี้นิ้วโป้งลง เพราะไม่เห็นด้วยหากน้องไม่เห็นด้วยกับใครก็ใช้นิ้วโป้งชี้ลงที่พื้นแต่ถ้ายกนิ้วโป้งขึ้นแปลว่า เยี่ยมหรือเห็นด้วยนั่นเองอย่าใช้ผิดนะครับ จะชี้นิ้วโป้งขึ้นหรือลงก็ดูกันดีๆ เดียวจะเปลี่ยนความหมาย ส่วนนิ้วที่สองก็คือ **นิ้วชี้ “INDEX FINGER”** เช่น I use my index finger to press the button. แปลว่า น้องๆ ใช้นิ้วชี้กดปุ่มต่างๆ อาจจะใช้กดปุ่มเปิด-ปิดทีวีก็ได้ นิ้วที่สาม ก็คือ **นิ้วกลาง “MIDDLE FINGER”** เช่น My middle finger is long. แปลว่า นิ้วกลางของฉันยาว น้องๆ ลองสังเกตดูซิครับว่า นิ้วที่ยาวที่สุดก็คือ นิ้วกลางนั่นเอง และนิ้วที่สี่ ก็คือ **นิ้วนาง “RING FINGER”** เช่น She wears a ring on her ring finger. เธอสวมแหวนที่นิ้วนาง ส่วนมากสาวๆ มากจะสวมแหวนหรือแหวนแต่งงานที่นิ้วนางข้างซ้าย อื๊ะๆ หากน้องเห็นใครสวมแหวนที่นิ้วนางข้างซ้าย ก็อาจจะหมายความว่า คนนั้นหมั้นหรือแต่งงานแล้วก็ได้ค่ะ สุดท้ายก็มาถึงนิ้วซึ่งเป็นน้องนุช

สุดท้อง ก็คือ **นิ้วก้อย “BABY FINGER”** เช่น She tickles her friend with baby finger. เธอจิกจี้เพื่อนของเธอด้วยนิ้วก้อย น้องๆ เคยเล่นสนุกด้วยการจิกจี้เอวเพื่อนๆ ให้หมา แต่ระวังหน่อยนะครับ อย่าทำตอนกำลังทานข้าว เพราะเดียวลำลักและอาจเป็นอันตรายได้ เอาล่ะค่ะ ฉบับนี้เราก็ได้เรียนรู้เกี่ยวกับนิ้vmือทั้งห้าแล้วนะครับ น้องๆ ลองไปหาคำศัพท์เหล่านี้กับเพื่อนๆ ดูนะครับ จะได้เป็นการทบทวนไปในตัวค่ะ

นิทานเรื่อง “ไข่เมูกของนางฟ้า”

และแล้วก็มาถึงช่วงสุดท้ายของเราแล้วนะครับ วันนี้พี่ๆ ได้เตรียมนิทานสนุกๆ มาฝากน้องๆ ตามคำเรียกร้องแล้วค่ะ พี่ๆ มีนิทานเรื่องไข่เมูกของนางฟ้ามาฝากค่ะ เอ้า ถ้าพร้อมแล้วก็เริ่มเล่นนะครับ แล้วแอบ...

มีเด็กหญิงคนหนึ่งชื่อ หนุงหนิง ซึ่งเป็นเด็กผู้หญิงตัวเล็ก กะปุกกะลูก น่ารัก นั่งอ่านหนังสืออยู่ใต้ต้นมะม่วงริมคลองหลังบ้าน บังเอิญสายตาหนุงหนิงเหลือบไปเห็นผีเสื้อตัวเล็กๆ ตกลงไปในคลอง และกำลังจะจมน้ำตาย ด้วยความที่เป็นคนดี มีจิตใจเมตตา และนึกถึงภารกิจให้ผีเสื้อรอดพ้นปลอดภัยจากการตกน้ำ ว่าแล้ว หนุงหนิงก็ใช้กิ่งไม้ช้อนเอาผีเสื้อตัวน้อยขึ้นมาวางบนพื้น ต่อมานี้ เมื่อผีเสื้อถูกลบมาไว้ที่พื้น ก็สัดปีกที่เป็นก้านออก เมื่อตัวแห้งหมดแล้วก็สามารถบินต่อไปได้ หนุงหนิงดีใจเป็นอย่างยิ่งที่ได้ช่วยชีวิตเจ้าสัตว์ตัวน้อยฯ ໄร่ได้

พอตกกลางคืน หนุงหนิงก็หลับและฝันไปว่า ได้มีนางฟ้าผู้สวยสดงดงาม สวมกระโปรงสีขาวสะอาดสะอ้าน ราวกับปุยสำลี และมีปีกน้อยๆ ลีทองระยิบระยับสวยงามมากหนูนึง และได้อวยกับ

ทnungหนิงว่า “ทnungหนิงจ้า เขอช่างเป็นเด็กน่ารักและมีจิตใจดีเลิศนี่กระไร ที่รู้จักช่วยชีวิตของสัตว์ตัวเล็กๆ ด้วยความเมตตาและปรารถนาให้ผู้อื่น พ้นทุกข์ ขอให้ເຮືອຍີດ້ານນິນໃນການທຳຄວາມດີເຫັນນີ້ຕລອດໄປນະຈີ່ ວ່າແລ້ວ ນາງພ້າກົມບອນໄຊ່ມຸກໃຫ້ທnungหนิงເກີນໄວ້ເປັນຮ່າງວ່າລຂອງການທຳດີ”

ທnungหนิงໄດ້ກຳໄຊ່ມຸກໄວ້ໃນມືອນນອຍໆ ອຍ່າງປັບປຸງ ທັນໃດນັ້ນ ທnungหนิงກີ້ດອງສະດຸງຕື່ນ ເມື່ອໄດ້ຍືນເລີຍຄຸນແມ່ມາປຸລຸກໃຫ້ຕື່ນໄປໂຮງເຮືອນ

“ຕື່ນໄດ້ແລ້ວຈະລູກ ເຊິ່ງຈະໄປໂຮງເຮືອນໄໝທັນ” ທnungหนิง ສະດຸງຕື່ນແລ້ວເວົ້າຄວາມຝັນໃຫ້ຄຸນແມ່ພັງ ຄຸນແມ່ນບອກວ່າ “ດີໃຈທີ່ລູກ ຂອງແມ່ເປັນຄົນດີທີ່ໄດ້ຊ່ວຍຊື່ວິຕັລັກວັນນອຍໆ ໄວ ແລ້ວເມື່ອຫລັບກົງຍັງຝັນດີອີກ ແຕ່ຍ່າງໄຮກຕາມ ກາຣທີ່ເຮົາຈະທຳຄວາມດີ ເຮົາໄມ່ຄວາມຮັງລຶ່ງຕອບແຫນໃດໆ ກາຣທີ່ລູກໄດ້ໃຊ່ມຸກຈາກນາງພ້າ ນັ້ນກີ້ແສດງວ່ານາງພ້າໄດ້ໃຫ້ຮ່າງວ່າລເກ່ເຕັກດີ ນັ້ນເອງ ແຕ່ຄວາມຝັນກີ້ຄືຄວາມຝັນນະຈີ່ລູກ”

ທnungหนິນພັກຫຼາເຂົ້າໃຈ ແຕ່ທັນໃດນັ້ນເອງ ເມື່ອທnungหนິນ ແບມືອອກມາກີ້ດອງປະຫລາດໃຈເປັນຍ່າງນາກທີ່ເຫັນໄຊ່ມຸກເມືດນອຍລື່ນວລ ຮາວກັບດວງຈັນທຽບ ລູກຄົມໜ້ອຍໃນຝ່າມືອຂອງຕົນ ທັງທnungหนິນແລ້ວແມ່ດີໃຈ ເປັນຍ່າງຍິ່ງ ທີ່ເຫັນໄຊ່ມຸກທີ່ນາງພ້າໄດ້ມອບເປັນຮ່າງວ່າລເກ່ເຕັກດີ

ນ້ອງໆ ຄະ...ຫກນ້ອງໆ ເປັນເຕັກດີເຊື່ອພັ້ນຄຸນພ່ອ ຄຸນແມ່ ຕັ້ງໃຈເຮືອນຫັນສື່ອ ຂ່າຍເຫຼືອຜູ້ທີ່ມີຄວາມທຸກໆ ຕລອດຈົນແບ່ງປັນຄວາມຮັກ ແລ້ວຄວາມປරາດາດໃຫ້ກັບຄົນອື່ນໆ ກົດຈະມີນາງພ້າໃຈດີ ເຂອຮງວ່າ ສໍາຮັບເຕັກດີມາແຈກໃຫ້ດີ ໄດ້ ໄຄຈະຮູ້ໃໝ່ໂທມະ (ແລ້ວອ່າລືມແບ່ງພື້ນ ບ້າງນະຄະ) ຂົບນີ້ພື້ນ ທີ່ມີການດາວວັນນອຍຕ້ອງສົວສົດິນ້ອງໆ ໄປກ່ອນ ນະຄະ ນອນຫລັບຝັນດີແລ້ວອ່າລືມຄິດຄົງພື້ນ ບ້າງນະຄະ ພບກັນໃໝ່ຂົບນັ້ນ ທັນກະ ສົວສົດິກະ



ໂຄງກາຣສື່ເຫຼີຍມເສດຖະກິຈ ປະກອບດ້ວຍປະເທດໄດ້ນ້ຳງ

- ກ. ຈິນ ລາວ ພມ່າ ແລະ ເວີຍດນາມ
- ຂ. ຈິນ ພມ່າ ລາວ ແລະ ໄທຍ
- ຄ. ຈິນ ລາວ ໄທຍ ແລະ ກົມພູ່ຈາ
- ງ. ພມ່າ ລາວ ໄທຍ ແລະ ກົມພູ່ຈາ



ປະຫານຄະກະກາຣມກາຮ່າຍໄທຢູ່ໃນການເຈົ້າທຳສັນຫຼຸາທາງໄມຕີ ກັບອັກກຸມຈົບແຮກ ພ.ຄ.2398 (ສະຫີສັນຫຼຸາເບາວົງ) ຄື່ອ ຜູ້ໄດ້

- ກ. ກຣມຫລວງວະນາມີຣາຊສົນທິກ
- ຂ. ລວງສີທີ່ນາຍເວຣ
- ຄ. ກຣມປະປານຸ້ມືຕື່ໂນຣລ
- ງ. ພຣະບາທສມເຕີຈົກຈອມເກລັ້າເຈ້າອູ້ທ້ວ

(ອ່ານຄໍາແລຍ່ນ້າ 200)



ดินแดนที่ไทยเลี้ยงแก่ฝรั่งเศสครั้งแรกสุด ใน พ.ศ. 2410 คือ

- ก. เขมรล้วนนอก
- ข. สิบสองจุไท
- ค. ผังช้ายแม่น้ำโขง
- ง. หัวเมืองลาย



สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระยาเทวะวงศ์โปรดการ
มีพระนามเดิมว่า

- ก. พระองค์เจ้าไตรศปะรพันธ์
- ข. พระองค์เจ้าปฤศภูวงศ์
- ค. หม่อมราชษาทัย
- ง. พระองค์เจ้าเทวัญอุทัยวงศ์

(อ่านคำเฉลยหน้า 200)



บางระจัน

สนเด็จกรมพระยาดำรงราชานุภาพ

ขณะนั้นมังมหาราชีงยกมาทางบกมาตั้งอยู่ที่บ้านลีกุก กองทัพเรือเมฆระโน จึงขึ้นไปตั้งอยู่ที่สามแยกบางไทร ฝ่ายกองทัพเนเมียวลีหบดีซึ่งลงมาทางข้างเหนือ ให้กองทัพยกจากเมืองนครสวรรค์ ลงมาทางเมืองชัยนาททาง 1 ทาง เมืองอุทัยธานี เมืองสระบุรีทาง 1 กี ลงถึงเขตกรุงฯ ในเดือน 3 ปีระกา คราวเดียวกับกองทัพมังมหาราชา จึงมาตั้งอยู่ที่วัดป่าฝ่ายปากน้ำประประสบข้างด้านเหนืออีกฝ่าย 1

เมื่อกองทัพมังมหาราชากับกองทัพเนเมียวลีหบดียกเข้ามาถึงเขตกรุงศรีอยุธยาทั้ง 2 ทาง กีเป็นมาแต่ตั้งอยู่ห่างๆ ยังไม่เข้า ประชิดติดพระราช ทำนองจะเห็นว่ากำลังยังน้อยอยู่ จึงรอกองทัพที่พระเจ้ามังระจะส่งเพิ่มเติมมาทีหลัง ในตอนนี้พม่าเป็นแท่กองโจรออก เที่ยวงเก็บรวมทรัพย์จับเซลยตามเขตแขวงน้อยใหญ่ รอบจังหวัด พระนคร หาบราภูมิว่ากองทัพข้างในกรุงฯ ยกออกไปรบพุ่งอย่างใดไม่

แต่มีเรื่องอัศจรรย์เกิดขึ้นทางหัวเมืองในตอนนี้เรื่อง ๑ คือเมื่อเดือน ๓ ปีระกา เนเมียวสีหนบดีให้พากพม่ากอง ๑ ไปเที่ยวคันทรัพย์จับผู้คนทางเมืองวิเศษใช้ชาญ พม่าบังคับราชภูมีที่ยอมอยู่ในอำนาจให้นำไปเที่ยวคันทรัพย์ ภายหลังพม่ารู้ว่าครมีลูกสาวจะบังคับเรียกเอาลูกสาวด้วยพระราชภารกิจกันโดยชิงคิดจะแก้แค้นพม่า เข้ากันทั้งพากที่ไม่ยอมอยู่กับพม่า และพากที่ยังหลบหลีกซุ่มช่อนอยู่มีหัวหน้า ๖ คน ซึ่งนายแท่นคน ๑ นายเชติ^(๑) คน ๑ นายอิน คน ๑ นายเมือง คน ๑ ทั้ง ๔ คนนี้ เป็นชาวบ้านครีบวังทอง แขวงเมืองลิงห์ นายดอกบ้านกรับ คน ๑ นายทองแก้วบ้านโพธิ์ทะเล คน ๑ ทั้ง ๒ คนนี้ เป็นชาวเมืองวิเศษใช้ชาญ นัดแนะกันลงพม่าให้ไปคันลูกสาวชาวบ้านที่บ้านป่าแห่ง ๑ แล้วกลุ่มรุ่มกันฝ่าพม่าที่ไปตามหมอดทั้ง ๒๐ คน แล้วจึงพา กันหนีไปยังบ้านบางระจัน ด้วยเวลาล้น ราชภูมาราชเมืองวิเศษใช้ชาญและเมืองสรรค์ หลบหนีพม่าไปอาศัยอยู่ที่บ้านบางระจัน มาด้วยกัน เพราะบ้านบางระจันมีเลสบียอาหารบริบูรณ์ แต่เป็นบ้านดอนอยู่ที่พรம์เดนเมืองวิเศษใช้ชาญกับเมืองสุพรรณและเมืองลิงห์ต่อ กันข้าศึกจะไปถึงได้ยาก พากที่หนีไปที่หลังไปนิมนต์พระอาจารย์ธรรมเชติ วัดเขานางบัว แขวงเมืองสุพรรณ ซึ่งชาวบ้านนับถือกันว่าเป็นผู้รู้วิทยาคม ให้มาช่วยคุ้มครองที่วัดโพธิ์เก้าตันในบ้านบางระจันด้วย และชักชวนกันตั้งช่องต่อสู้พม่า พระราชภารกิจเห็นชอบพร้อมกันจึงรวบรวมกำลังได้ชายจกรรัจก์กว่า ๔๐๐ คน มีตัวหัวหน้าอีก ๕ คน คือ ขุนสรรค์ คน ๑ พันเรืองกำนัน คน ๑ นายทองเหม็น คน ๑ นายจันทร์หนวดเชี้ยว^(๒) คน ๑ นายทองแสงใหญ่ คน ๑ ช่วยกันตั้งค่ายขึ้น วงรอบบ้านบางระจันเป็น ๒ ค่าย แล้วจัดกันเป็นหมวดหมู่เตรียม

รักษาหน้าที่พร้อมด้วยเครื่องคัสตร้าหูที่หาได้ในตำบลนั้น แล้ววางแผนสอดแนมค่ายลึบสวนพม่าที่จะติดตามไปมิได้ประมาท

ฝ่ายพม่าที่เมืองวิเศษใช้ชาญรู้ว่าพากไทยที่ฝ่าพม่านี้ไปอยู่ที่บ้านบางระจัน ก็ยกกันไปประมาณ ๑๐๐ คน หมายว่าจะไปจับพากที่หนีนั้น พากชาวบ้านบางระจันรู้ความก็เตรียมรักษาค่าย แล้วจัดกันเป็นกองรบขึ้น กอง ๑ ให้นายแท่นเป็นนายใหญ่ พอพม่ายกไปถึงคลองบางระจัน จึงหยุดพักอยู่ข้างฝั่งได้ นายแท่นก็คุมพากกองรบ ๒๐๐ คนข้ามคลองมา พอถึงก็ตຽกันเข้าไปลุยฟันแทงพม่าฯ ไม่ทันรู้ตัว พม่ายิงปืนได้ดัดเดียว ไทยก็เข้ากลุ่มรุ่มแทงฟันกระซิ้นถึงตัว ฝ่าพม่าตายเกือบหมด เหลือแต่ตัวนายควบม้าหนีกลับมาได้ลักสองสามคนเท่านั้น พากชาวบ้านบางระจันอาชัยชนะพม่าได้เกิดใจ

ครั้นกิตติศัพท์รู้กันแพร่หลายว่า พากชาวบ้านบางระจันรบชนะพม่า พวกราชภูมิที่แตกฉานซุ่มช่อนอยู่ตามแขวงหัวเมืองที่ใกล้เคียง ก็พา กันมาเข้าซ่องบ้านบางระจันมากขึ้นทุกวันจนรวมได้กำลังตั้งพัน พากหัวหน้าก็จัดเป็นหมวดกองควบคุมกันอย่างกองทัพ ยังขาดอยู่แต่เป็นมีน้อย จำต้องรบพุ่งข้าศึกแต่ด้วยอาชญาลั้นเป็นพื้น ลึกระนั้น พวกราชภูมินับถือวิทยาคมของพระอาจารย์ธรรมเชติฯ ลงมือประเจิดและตะกรุดพิศมรณะกจายให้หัวกัน ต่างก็มีใจกล้าหาญ จึงเกิดกำลังตั้งต่อสู้พม่าขึ้นทางหัวเมืองด้วยประการจะนี้

ฝ่ายนายกองพม่าที่ตั้งอยู่ที่เมืองวิเศษใช้ชาญ เมื่อรู้ว่า พากชาวบ้านบางระจันควบคุมกันต่อสู้เห็นจะปราบปรามโดยกำลังที่มีอยู่ ณ เมืองวิเศษใช้ชาญไม่ไหว จึงนიกอกเข้ามายังเนเมียวสีหนบดี แม่ทัพใหญ่ ข้างฝ่ายเหนือ ซึ่งตั้งอยู่ ณ ปากน้ำพระประลบ แต่แรกเนเมียวสีหนบดี

สำคัญว่าเป็นแต่อย่างซ่องโจร จึงให้เจ้าจุนห่วนคุมกำลัง 500 ยกไปปราบปราม พวกราชบ้านบางระจันก์ตีแตกพ่ายกลับมาอีก เนเมียวสีหบดีจึงให้ติงจาโบซึ่งเป็นนายทหารฝ่ายมิคุณพลายกไปเป็นครั้งที่ 3 ก็ไปแพ้พวกราชบ้านบางระจันกลับมาอีกเหมือนหนาลง

เนเมียวสีหบดีเห็นว่าพวกราชบ้านบางระจันมีกำลังเกินกว่าซ่องสามัญ จึงให้จัดเป็นกองทัพมีจำนวนพล 1,000 เศษ สุรินทร์ ขอข้องรับอาสาเป็นนายทัพยกไปปราบปราม พวกราชบ้านบางระจัน เป็นครั้งที่ 4 สุรินทร์ขอข้องยกไปถึงทุ่งห้วยไฟไกลับบ้านบางระจัน ให้ตั้งค่ายลง ณ ที่นั้น ฝ่ายพวกราชบ้านบางระจันเห็นพม่ายกไปเป็นกองทัพ จึงปรึกษา กันให้นายแท่นเป็นนายทัพใหญ่ถือพล 200 เป็นกองกลาง ให้นายทองเหลืองถือพล 200 เป็นปีกขวา ให้พันเรืองกำนันถือพล 200 เป็นปีกซ้าย รวมพล 600 ถือปืนควบคุดคิลาของชาวบ้านบ้าง ปืนของพวกราชบ้านที่เก็บไว้ได้บ้าง แต่ที่ถืออาวุธลั่นนั้นเป็นพื้น นายทัพหั้ง 3 คนนำพลทหารยก去ไปพร้อมกันทั้ง 3 กอง ครั้นไปถึงที่สาดีอีสัตัน วิมคลองบางระจัน เห็นพม่าตั้งอยู่ข้างฟั่งใต้ พวกราชบดีตั้งรายรับ พม่าอยู่ทางฟั่งเหนือ ต่างยิงปืนตอบโต้กัน พม่าเห็นว่าไทยน้อยกว่าก็ พากันระดมยิง หมายว่าจะให้ไทยล้มตายจนต้องแตกหนี แต่ไทยรู้ภัย แarenที่ดีกว่าพม่า จึงคิดอ่านให้แยกกันไปทำทางข้ามคลองให้หลายทาง ส่วนพวกราชบ้านบังตัวยิงพม่าไปพลาง ครั้นทำทางแล้วพวกราชบดี แยกกันข้ามคลองเข้าระดมตีพม่าพร้อมกันทั้ง 3 กอง ขณะนั้นสุรินทร์ ขอข้องนายทัพพม่าซึ่งมีกำนันร่มระย้าเครื่องยศอยู่ในหมู่พล กำลังให้กิ กลองเร่งพลรบ พวกราชบดีและห้วยไฟ รู้ตัวว่านายทัพพม่าอยู่ ตรงนั้นก็ตีทะลวงเข้าไปจนถึงตัว พันสุรินทร์ขอข้องนายทัพพม่าตายน

แต่นายแท่นที่เป็นผู้นำฝ่ายไทยก็ถูกปืนที่เข้าล้มลงในเวลาที่เข้าดีพม่านั้น พวกราชบดีต้องหามพาเอาตัวกลับมา ไทยกับพม่ารบกันตั้งแต่เช้า จนตะวันเที่ยงต่างเห็นอยู่อ่อนลงด้วยกันทั้งสองฝ่าย ตีไม่แตก พวกราชบดีถอยหลังข้ามฟากคลองไปพักทางข้างฟั่งเหนือ ฝ่ายพวกรัฐภูมิ ชาวบ้านบางระจันก็พากันหาอาหารตามอุดมการณ์ เลี้ยงพวกราชบดี และขณะเมื่อกำลังเลี้ยงกันอยู่นั้น พวกราชบดีถูกคนร้ายจับได้ จึงนำตัวไปที่บ้านนายทัพไทยให้พวกราชบดีกินอาหารอีกหนึ่งแล้วก็รีบยกกลับไปในทันใดนั้นทั้ง 3 กองตราชกูรลงเข้าไล่พันแทงพวกราชบดี ฝ่ายพม่ากำลังเตรียมอาหารสำหรับเวลาเย็น ที่เป็นตัวนายก็กำลังสานะวนจัดการศพสุรินทร์ขอข้องอยู่ หาได้คาดว่าไทยจะกลับไปรบโดยเร็วเช่นนั้นไม่ ไม่ทันเตรียมตัวก็เสียที่แตกพ่ายมิได้เป็นอันจะต่อสู้ พวกราชบ้าน บังระจันไล่ติดตามฆ่าพวกราชบดี ตั้งแต่เวลาบ่ายจนกระทั้งค่ำ มีดจันเลิกหักกลับไป กองทัพพม่าที่ยกไปครั้งที่ 4 ผู้คนนายไพรล้มตายเสียมาก กว่าที่กลับมาได้ เสียทั้งเครื่องศัสราชุธยุทธภัณฑ์และเสบียงอาหาร พาหนะด้วยเกือบหมด ต่อมานเนเมียวสีหบดีแต่งกองทัพเพิ่มรีบพลให้ แยกจากอาภัยกไปเป็นครั้งที่ 5 ให้จิกแก่ปลัดเมืองทวยยกไปเป็นครั้งที่ 6 พวกราชบ้านบางระจันก็ตีแตกกลับมาอีกทั้ง 2 ครั้ง แต่ห้าประภูมิ รายการที่รับผู้กันไม่

เนเมียวสีหบดีจึงให้นายทัพนายกองหาทหารสมัคร เลือกสรรแต่ที่กล้าหาญประมาณ 1,000 เศษ จัดเป็นกองทัพมีหั้งทหาร ม้าและทหารรบ ให้อาภัยปันคายเป็นนายทัพยกไปเป็นครั้งที่ 7 ขณะนั้นพวกราชบ้านบางระจันมีรีบพลมากขึ้นกว่าแต่ก่อน แต่นายแท่นตัว

นายพัฒน์เดชป่วยอยู่ ตั้งแต่ถูกปืนพามาเมื่อวันครั้งที่ 4 ครั้นรู้ว่า กองทัพม่ายกไปอีก และมีทหารมาไปด้วย จึงปรึกษากันให้จัดกองทัพ จำนวนพล 1,000 เศษ ให้นายจันทร์หมวดเขียวเป็นนายทหารปืน เลือกคัดเอาแต่คนที่ มีฝีมืออยู่ปืนเข้าไปในกองนั้นประมาณ 100 เศษ ไว้สำหรับสู้ทหารมา ครั้งกองทัพม่ายกไปถึงบ้านชุมโลก นายจันทร์หมวดเขียวสืบรู้ว่า กำลังมายที่กิ่วพ้อแล้วเลียกกองทัพไทย ไม่เสียเบรียบม่าย ก็ยกเข้า ตีพม่าเวลากำลังตั้งค่ายยังไม่ทันแล้ว พม่าต่อสู้เป็นสามารถ นาย จันทร์หมวดเขียวแบ่งกองทัพให้พากมาตีช้างด้านหลังค่ายพม่าอีกด้าน 1 กองทัพม่ายกกระหนนาบทีกีแทกพ่าย ไทยฆ่าฟันเสียเป็นอันมาก ตัว อาการปั๊บคืนหายใหญ่เกิดขึ้นในที่รบ

แต่พม่าพยายามปราบปรามพวกรชาวบ้านบางระจัน มา ตั้งแต่เดือน 4 ปีราก จนถึงเดือน 7 ปีจอ พ.ศ. 2309 ให้กองทัพยก ไปถึง 7 ครั้งกีแทกไทยมาทุกที เมียวสีหบดีกีร่อนใจ ด้วยสั่งเกตเห็น พวกรชาวบ้านบางระจันมีกำลังมากขึ้นทุกที เกรงจะยกเป็นทัพใหญ่ ลงมาตีกระหนนาบ จะหาไครอาสาคุมพลไปปราบปรามพวกรชาวบ้าน บางระจันอีก พวกรนายทัพนายกองพม่ากีพากครั้นครั้มเสียโดยมาก ขณะนั้นมีมณฑลคน 1 เป็นผู้ที่ได้เข้ามาอยู่ในเมืองไทยช้านานแล้วไป ฝากตัวอยู่กับพม่า ได้ไปช่วยพม่ารบพุ่งแข็งแรง จนเนเมียวสีหบดีตั้ง ให้เป็นตำแหน่งสูง⁽³⁾ เข้าไปรับอาสาจะตีช่องไทยที่บ้านบางระจันให้แทก จนได้ เมียวสีหบดีจึงเกณฑ์กองทัพร่วมทั้งพม่ามณฑล ให้สูกีคุมไปรับ ชาวบ้านบางระจันเป็นครั้งที่ 8 ฝ่ายสูกีได้คุ้นเคยมากับไทยรู้ว่าไทย ใจกล้า ถ้ารับพุ่งในที่เจ้งสูไหไม่ได้ อีกประการหนึ่ง หนทางที่จะยกไป

บ้านบางระจันเป็นป่าเปลี่ยว ฝ่ายไทยช้านาญทางอาจจะซุ่มช่องถ่ายเท ในกระบวนการเอกสารจะพม่ามาได้หลายคราว สูกีรับมัดระวังตั้งแต่แรก ยกไปถึงในกิ่งตั้งค่ายพักเป็นค่ายมั่นทุกแห่ง ค่ายฯ ยกไปป่าฯ ไม่เร่งร้อน ครั้งเดือนจึงยกไปถึงเขตบ้านบางระจัน ครั้นพวกรไทยกอกรามสูกีรับ สูงอยู่แต่ในค่าย พวกรชาวบ้านบางระจันตีค่ายสูกีหลายครั้งกีไม่ได้ ด้วยตั้งค่ายมั่นคงไม่มีปืนใหญ่ที่จะยิงทำลายค่าย ไปตีที่ไร่กูญพม่ายิง เจ็บป่วยล้มตายเปลือยลงไปทุกที จนมีรู้จะทำอย่างไร วันหนึ่งนาย ทองเหม็นกำลังมาสรุรา นีกรำคัญชื่นมากีชื่นขีรบีอพวกรหารกง 1 ตรากเข้าไปรือแบ่งค่ายพม่าฯ เห็นไทยไปน้อยกีออกต่อรบ นาย ทองเหม็นขับกระบือนำพลไล่ถล้ำเข้าไปกลางพวกรชัคกิ ถูกพม่าทุบดี ตาย พวกรไพร์พลกีแทกหนีกลับมา เป็นครั้งแรกที่พวกรชาวบ้านบาง ระจันแพ้พม่า จึงปรึกษากันมีใบบอกเข้ามายังเสนาดีที่ในกรุงฯ ขอ ปืนใหญ่กับกระสุนดินดำไปยิงค่ายพม่า แต่ช้างในกรุงฯ ไม่ยอมให้ไป เพราะเกรงช้างคีกจะชิงเอาไปเลี้ยกลางทาง เป็นแต่ส่งพระยาธนารักษ์เบศร์ ออกไปบ้านบางระจัน ไปเรี่ยไรเครื่องภาษชนะทางเหลืองทางของ ชาวบ้านหล่อปืนใหญ่ชื่นที่บ้านบางระจัน 2 กระบอก แต่หล่อโดยรีบร้อน ร้าวรานเสียใช้ไม่ได้ พวกรชาวบ้านบางระจันกีหมุดหนทางที่จะต่อสู้ เอาชัยชนะช้างคีกได้ รีพลมีแต่ตายเปลือยไปทุกที ทั้งนายแท่น ผู้นำทัพ ที่ถูกปืนป่วยมาหนักตายลง ชุมสวรรค์กับนายจันทร์หมวดเขียวชื่นเป็นผู้ นำทัพในชั้นหลัง ออกไปตีค่ายพม่ากีถูกอาชญาคีกตายทั้ง 2 คน ยัง เหลือแต่พันเรืองกำนันกับนายทองแสงใหญ่ทั้งหน้าควบคุมคนอยู่ ต่าง กีพากันห้อใจ การที่ต่อสู้พม่ากีอ่อนแลง ฝ่ายสูกีเห็นว่าพวกรชาวบ้าน บางระจันจวนจะลิ้นกำลังอยู่แล้ว กีให้ชุดอุโมงค์เข้าไปตั้งค่ายประชิด

บ้านบางระจันแล้วปลูกหออบอาปีนใหญ่ขึ้นตั้งจังก้ายิงเข้าไปในค่ายไทย จนเห็นว่าผู้คนพากันระล่ารำสายกีตี้ให้ยกกรุกันเข้าปล้นค่าย ฝ่ายพากช้าบ้านบางระจันต่อสู้จนลืนกำลังกีตี้เสียค่ายแก่ข้าศึก เมื่อ ณ วันจันทร์เดือน 8 แรก ค. ปี จ. พ.ศ. 2309 รวมเวลาตั้งแต่ต่อสู้พม่ามาได้ 5 เดือน พากช้าบ้านบางระจันตายเสียเป็นอันมาก ที่เหลือตายหนีพม่าไปได้บ้าง พม่าจับเอาไปเป็นเชลยบ้าง แต่พระอาจารย์ธรรมโชาตินั้น เลยหายสาบสูญไป จะถึงมรณภาพในเวลาเสียค่ายแก่พม่าหรือหนีรอดไปได้หากปราภูมิไม่ เรื่องราวของพากนักรบบ้านบางระจันมีมาดังนี้ คนทั้งปวง จงยกย่องเกียรติยศมาจนตราบเท่าทุกวันนี้



รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศคนแรกที่ได้รับการ
เผยแพร่เกียรติคุณจาก UNESCO ในฐานะบุคลผู้มีผลงานดีเด่น
ด้านวัฒนธรรมได้แก่

ก. นายกุหลาบ สายประดิษฐ์

ข. พล.ต. พระเจ้าวรวงศ์เธอ กรมหมื่นราชวิพงศ์ประพันธ์

ค. นายนวรการบัญชา

ง. พระยาครรภิศาลาวaja



มงกฎราชกุมารรัสรเชียที่เสด็จเยือนไทย ใน พ.ศ. 2434 คือ

ก. ปีเตอร์

ข. อนาลดาเชีย

ค. เลนิน

ง. นิโคลัส

(อ่านคำเฉลยหน้า 200)

จาก หนังสือไทยรับพม่า

- 1) ในหนังสือพระราชนิพัทธ์ เช้าใจว่า เพราะเชื่อว่าตัวจะเดิมเท็จจะเป็น โชคดี
- 2) ในสมัยนั้นไทยโดยมากไม่ไว้วันวะ ควรไว้วันวะแบบกวางเพื่อน
- 3) คำว่าสุกี้ นี้เรียกตามหนังสือพระราชนิพัทธ์ มาแต่คำว่า ชุกคี แปลว่านายกองใหญ่ เพราะฉะนั้นต่อมาไทยจึงเรียกตามความที่แปลว่าพระนายกอง

20 คำจำกัดความ



ตราประจักรระหว่างประเทศ คือตราอะไร

- ก. ตราบัวแก้ว
- ข. ตราราชลีห์
- ค. ตราธิรัมจักร
- ง. ตราจันทรมณฑล



ปัจจุบันอาเซียนมีสมาชิกกี่ประเทศ

- ก. 5 ประเทศ
- ข. 7 ประเทศ
- ค. 9 ประเทศ
- ง. 10 ประเทศ

(อ่านคำเฉลยหน้า 200)

20 คำจำกัดความ



กรอบความร่วมมือทางเศรษฐกิจในภูมิภาคเอเชีย-แปซิฟิก
มีชื่อเรียกว่า ๆ ว่าอะไร

- ก. OPEC
- ข. APEC
- ค. ASEM
- ง. ESCAP



WTO เป็นชื่อย่อขององค์การใด

- ก. องค์การอนามัยโลก
- ข. องค์การอุดหนุนิยมวิทยาโลก
- ค. องค์การการค้าโลก
- ง. องค์การนิรโทษกรรมสากล

(อ่านคำเฉลยหน้า 200)



ຜູ້ບໍາເຫຼຸກຮນິຍົ *

“ເຮືອນອອບ”

ພວໂມນັກນຸ່ທີ່ມີອົດຈານທົມມວນຂ້າມຮາວລູກຮຽງເຫັນ
ລົງໄປສູ່ພື້ນແມ່ນໜ້າເຈາພຣະຍາເບື້ອງລ່າງໄດ້ໄມ່ທັນໄດ້ ທ້າຍທຸນ່ມ ກີ່ໄດ້ຍືນ
ເລີຍຮອງເຫົາກຮບພື້ນຍ່າງແພ່ວເບາກ້າວໆ ທຸດໆ ປຣາກງົງຂຶ້ນຂ້າງ
ໜັງແລະໄກລ້ເຂົາມາຖຸກທີ່ ຈົນໂສຕປະສາທແລະສັນຫຼວມນອກໃຫ້ຮາບ
ໄດ້ວ່າເປັນເລີຍຮອງເຫົາຂອງຜູ້ທຸນົງ ທັ້ງທີ່ເຂົ້າຍັງໄມ່ໄດ້ທັນທຳໄປດູ

ເລີຍສະອັນແວ່ວຳຄວາມມືດແລະເງິນແທ່ງເພົາດີສັງດມາ
ໄດ້ຍືນຄັດ ທ້າຍທຸນ່ມທັນທຳໄປສ້າງ ກີ່ແລ້ເຫັນຮ່າງຂອງທຸນົງຜູ້ທີ່
ປັນຂຶ້ນໄປອູ່ບຸນຕາຮາງເຫັນສະພານຈົ່ງຄູ່ພື້ນໜ້າອັນດຳສົນທີເບື້ອງລ່າງ
ເຂົາດັ່ງເຂົ້າໄປທັນທີ່ ຍືນແຂນອຸ້ມທັນລົງມາຂ້າງລ່າງປາກໂພລ່ອກໄປວ່າ
“ນີ້ບ້າອະໄກນີ້”

ຕ່າງຈົ່ງຄູ່ທຳນັ້ນເຊື່ອກັນແລະກັນອູ່ເງິນທີ່ ຈົນກະທັກການ
ບັນດັບໃຈໄດ້ຊ່ວຍຮາວຂອງທັນກາລາຍເປັນໜ້າຕາໄຫລສືມເປັນທາງລົງມາ

ຕາມແກ່ມ ເຂຍືນອູ່ຂ້າງທັນໂດຍໄໝໄຫວຕິດ ໄທ້ເວລາທັນໄດ້ຄວບຄຸມ
ສົດສັນປະໜູນລະ ໃນທີ່ສຸດຈຶງພິມພັມອອກມາວ່າ “ທຳໄມ່ເຂອຈິງໄດ້ຄິດລັ້ນ
ອູ່ຢ່າງນີ້?”

ຝ່າຍທຸນົງເບື່ອງທຳລົບສາຍຕາຂອງເຂາ

ໜ້າຍທຸນ່ມເອ່ຍຂຶ້ນອີກ “ຈັນຈາຈະເປັນຄົນແປລກທຳລົມທຳຮັບເຂອ
ແຕ່ອ່າງໄຮກີ໌ ດົນເຮົາທີ່ມີທຸກໝ້າຈະຄລາຍໃຈລົງໄດ້ບ້າງ ເມື່ອໄດ້ເລົາໃຫ້ຄົນ
ທີ່ນັ້ນໄດ້ພັ້ງ ນອກຈາກນັ້ນມັນໄມ່ເປັນກ້ຍຂະໄສສໍາຮັບເຂອເລຍ” ນ້ຳເສີ່ງ
ຂອງເຂາອ່ອນໂຍນນ່າໄວ່ວາງໃຈ

“ອີຍ! ອຸນໄມ່ທ່າບດອກຄ່າ” ດວງທຳນັ້ນຂອງທັນຊື່ອ່ອນ
ແລະຄ່ອນຂ້າງສວຍ ບອກຄວາມປວດຮ້າວຍ່າງແສນສາຫັກ “ໂປຣດໃຫ້ດັນ
ອູ່ຕາມລຳພັ້ງເຄີດ ເປັນເຮືອງຂອງດັນເອງ ໄນເກື່ອງກັບອຸນເລຍ-ອຸນໄມ່ມີ
ລືຖືວິວໄວ...” ເສີ່ງຂອງທັນແຫລມເຄື່ອງຈຸນທາຍໄປໃນລຳຄອເອງ

ທຸກຄົນມີລືຖືທີ່ທັນນັ້ນທີ່ຈະເຮັກຄົນຂຶ້ນລາດວ່າເປັນຄົນ...ຂຶ້ນລາດ”

“ນີ້ອຸນວັດດີຍ່າງໄວ?”

“ອ້ອ,ເປັນຫຮຽມດາ...ຄົນເຮົາຕ້ອງມີຄວາມກັ້ຈຶງຈະມອງລິ່ງຕ່າງໆ
ໃນລືວິດໄດ້ທະລຸປ່ຽນໂປ່ງ ແຕ່ລົມທຳຮັບເຂອກເປັນທີ່ເຫັນໄດ້ແລ້ວວ່າເຂອໄມ່ມີ
ຄວາມກັ້ຈຶງ” ເຂົາຫຼຸດເຮົບທີ່ ແພ່ວເບາແຕ່ໜັກແນ່ນ “ນີ້ເຂອຈະໄມ່ບອກ
ເຫິວຫົວວ່າ ເຂອຕ້ອງການທຳລາຍລືວິດຕົນເອງ ເພຣະວະໄຣ?”

“ເພຣະວະໄຣ?” ທັນທຳນັ້ນຄໍາ “ດັນຈະບອກອຸນ ກີ່ເພຣະ
ວ່າດັນກຳລັງຈະມີລູກ ດັນຍັງໄມ່ໄດ້ແຕ່ງການ ໂອີຍ, ເພີ່ງທ່ານີ້ອຸນຍັງ
ໄມ່ເຂົ້າໃຈອີກຫົວຄະ ເຮືອມັນຮ້າຍກາຈແລະຢູ່ເຫີງເລີຍຍິ່ງກວ່າອະໄຣດີ”

“ຄົນກົງກົງໄມ່ຮ້າຍກາຈເກີນໄປຈຸນຈະແກ້ໄຂໄມ່ໄດ້”

“ອຸນໄມ່ທ່າບເຫດຖຸກຮົນແວດລົມດອກຄ່າ ອຸນແມ່ນອອງດັນ

ไม่ค่อยสบายอยู่แล้ว ท่านจะเลี้ยวตามด้วยความอับอายหน้าเมื่อ
ทราบเรื่องนี้

“ก็ເຮືອຄົດຫວີ່ວ່າ ເນື້ອມື້ພັບປພຂອງເຮົອໃນແນ່ນໍ້າແລ້ວ ຈະ
ທຳໃຫ້ຄຸນແມ່ຂອງເຮົອດີ່ນີ້? ເຮືອຄົດບ້າໄປເປົ່າໆ ຄວາມເສົ້າເລີຍໃຈໃນ
ການທີ່ຕ້ອງສູງເລີຍເຮົອໄປຈະທຳໃຫ້ທ່ານຕາຍ ແລະນັ້ນເທົ່າກັນເຮົອເປັນ
ຜູ້ມ່າທ່ານໂດຍຕຽງ”

“ແຕ່ດິຈັນໄໝມີທາງຈະແກ້ໄຂອ່າງໄຮເລຍທີ່ຈະໄນ້ໃຫ້ທ່ານ
ຕ້ອງໄດ້ຮັບຄວາມຊ້າໃຈໃນເຮືອນີ້”

“ເຮົອຈາໄມ່ແນ່ໃຈວ່າຈະທານທາງແກ້ໄຂໄດ້ອ່າງໄຮ ແຕ່ເຮົອ
ອາຈາໄປເລີຍຈາກບ້ານຊ່ວຍຄວາມໄດ້ ໄປທານທາງແກ້ໄຂໄດ້ອ່າງໄຮ ແຕ່ເຮົອ
ໄນ່ຈໍາເປັນຕ້ອງຮູ້ເລີຍເຮົອລູກຂອງເຮົອ ນັ້ນເປັນໂຄກສທີ່ມີຄາວາກແກ່ກາຣເລີຍ
ແຕ່ວິທີທີ່ເຮົອຕັດລືນໃຈເຊັ່ນນີ້ໄມ່ມີອະໄຮເປັນຄວາມຫວັງສັກອ່າງເດືອວ ເຮົອ
ແພ່ຮາບຕັ້ງແຕ່ຕັ້ນເລີຍແລ້ວ” ເລີຍຂອງເຂາຕໍ່າແລະກັງວານມີອຳນາຈົບັນ
ໃຈລ່ອນອ່າງປະຫລາດ

ທຸລິງສາວພິມພັນອ່າງເລືອນລອຍ “ກາຣພູດເປັນຂອງງ່າຍ”

ຝ່າຍໝາຍຍື່ມແລ້ວຕອບວ່າ “ວັນນີ້ ເນື້ອເຮົ້ວຈັກຄ່າຂອງໜີວິດ
ໄດ້ລຳນິກໜີນໍາບານຄວາມທອນຫວານຂອງໜີວິດ ເຮົອຈະໄດ້ຄົດແລະຍກມື້ສາຊູ
ໃນການທີ່ໄດ້ຝັ້ນພູດຄືນນີ້ ເຮົອໄນ່ໃຫ້ຜູ້ທຸລິງຄົນແຮກໃນພຣະນະຄຣຫວີ່ຈະ
ພູດໃຫ້ລູກໃນໂລກທີ່ມີລູກໂດຍວິທີນີ້ ແຕ່ຄົນອື່ນໆ ເຂົກລ້າພອທີ່ຈະຕັ້ງຕັ້ນໜີວິດໃໝ່
ກີ່ເຫຼຸດໃຈນເລ່າເຮົອຈະທຳອ່າງນັ້ນບ້າງໄມ້ໄດ້? ເຮອຍັງສາວແລະສາຍຕາມ
ສາຍຕາຂອງຈັນ”

ທຸລິງສາວຍື່ມອ່າງກະດາກອາຍ “ອູ້ຍ ດິຈັນໄໝໃ່ຄົນສາຍ...”
ນ້ຳເລີຍຂອງລ່ອນລັ້ນແລະລູກລື້ນຫາຍໄປກາຍໃນລຳຄອ

“ເຮົອຈະໂປຣດໃຫ້ສຸ່ລູກກັບຈັນສັກອ່າງໄດ້ໄໝ?”

“ທຳໄມ້ດິຈັນຈະຕ້ອງໃຫ້ສຸ່ລູກວ່າໄດ້ວ່າຍະນຸ່າ?”

“ໄມ້ຕ້ອງທຽບເຫດຸພລະຂອໃຫ້ສຸ່ລູກເຄົວ” ເຂຍກນີ້ຈັບ
ແນນທັ້ງສອງຂອງຫລ່ອນໄວ້ ຄອຍອູ້ຈົນນັ້ນຕາສບກັນຈຶ່ງພູດຕ່ອໄປດ້ວຍ
ເລີຍອັນຫັກແນ່ນ “ສຸ່ລູກເລີຍວ່າເຮົອຈະໄມ້ທຳວ່າໄວ່ຫຼຸ້ນຫັນພັນແລ່ນເຫັນນີ້
ຈັກວ່າເຮົອຈະໄດ້ພົບກັບຈັນອີກ”

ຫລ່ອນໄມ່ຕອບ ແຕ່ເຂົກລ່າວຕ່ອໄປອ່າງຮັນຮັນວ່າ “ໄດ້ໂປຣ
ເຄີດເຮົອຈະໄມ່ໄປນຶກເລີຍໃຈກາຍທັງເລີຍ ເຮົອໄມ່ມີອະໄຮຈະຕ້ອງເລີຍເປີຍບ
ສັກອ່າງເດືອວ ນອກຈາກນີ້ຂອັນທຽບດ້ວຍວ່າເຮົອສື່ອໄຮ່? ອູ້ປີໃຫນ?”

ຫລ່ອນບອກເຂາທຸກອ່າງແລ້ວກະຊືບຕອບວ່າ “ດິຈັນຍອມ
ສຸ່ລູກຈົນກວ່າຈະພົບຄຸນອີກ”

ຕ່ອງຈາກນັ້ນ ຫລ່ອນກີ່ຫັນຫັ້ງເດືອນຈາກໄປທາງເຊີງສະພານ
ພຣະພູທຍອດພໍາຝັ້ງພຣະນະຄຣ ຂໍ້ວເລາໄມ້ຊ້າໄມ່ນານົກໜ້າຢັບໃນຄວາມມືດ

ໜ້າຫຸ່ນ່ຳມີເຝົດຫລ່ອນອູ້ຈົນລັບຕາແລ້ວກີ່ຍື່ນແກ່ຕົນເອງ
ພຣະທຽບຕີ່ວ່າຫລ່ອນຈະໄມ່ສາມາດພາຕ້ວມາພຍາຍາມໝ່າຕົວຕາຍ
ໄດ້ເຊັ່ນນັ້ນອີກ ຄວັນແລ້ວເຂົກກ້າວຂຶ້ນໄປບັນຮາວເຫັນຂອງສະພານແລະ
ໂຈນຫວັງພຸ່ງດົງລົງໄປສູ່ພື້ນໜ້າຍັນໄຫລວນດຳນະເນື່ອມເຍີນເຫັນອ່າງນໍາ
ກລວ້ອງໜີ່ເປັນລ່າງອ່າງທີ່ເຂົາໄດ້ເຈັນຈະກະທຳວ່າແລ້ວລົດເວລາທີ່ມາ
ອູ້ປັນສະພານພຣະພູທຍອດພໍາ!

“ເຮືອມອງ” ເປັນນາມປາກກາຂອງມາລັຍ ທູ້ພື້ນິຈ (2449-2506)
ຈາກຫນັງສື່ອວນເຮືອສັ້ນຫຼຸດ “ປະກາຍເພິ່ງ” 2510



ผักสามัญประจำบ้าน

กุ้งสด แป้งน้อย

ผักสามัญประจำบ้านที่เรารู้จักและคุ้นเคยกันเป็นอย่างดีแล้ว ได้แก่ ในกะเพรา ในโภระพาและใบแมงลักษ์ ซึ่งผักเหล่านี้ล้วนแต่ปลูกง่าย โตไวโดยไม่ยุ่งยากเลย ไม่ว่าจะมีพื้นที่มากหรือน้อยแค่ไหนก็สามารถปลูกได้ เพราะว่าผักต่างๆ เหล่านี้ สามารถปลูกได้ทั้งในกระถางและในพื้นที่ว่าง

กะเพรา หรืออีกนัยหนึ่ง ผักชันเทพ

กะเพรา เป็นผักคู่ครัวไทยมานานแล้ว เพราะว่ามีกลิ่นหอม รสจุนและมีสรรพคุณพิเศษในทางขับลมอีกด้วย นอกจากจะช่วยขับลม แล้วยังช่วยในการแต่งรสแห้งกลิ่นให้อาหารนั้นมีความอร่อยเพิ่มขึ้นอีกด้วย ซึ่งชาวขึ้นดูเข้ารู้จักกะเพราในฐานะที่เป็นผักสูงส่ง เพราะชื่อกะเพรา คือ ชื่อพระลักษณ์ ชายของพระวิษณุ กะเพราจึงมีฤทธิ์อำนาจในการป้องกันภัยผี และลีบชั่วราย นอกจากจะใช้ทางพิธีกรรมแล้ว กะเพรายังใช้ปรุงเป็นยา ได้อีกหลายชนิด แต่สำหรับชาวคริสต์เข้าก็มีความเชื่อว่า กะเพรา เป็นพืชที่ศักดิ์สิทธิ์เหมือนกัน เพราะว่าขึ้นมาจากหลุมศพของพระเยซู จนกระหงน “วันนักบุญกะเพรา” เกิดขึ้น และสำหรับของประเทศไทย หลักฐาน

เก่าแก่ที่ต้นฉบับและพุดถึงกะเพรา อยู่ในหนังสือ “อักษรากิจานคัพท์” ของ หมอบลัดเลย์ ปี พ.ศ.2416 ว่า กะเพราเป็นผักต้นเล็กๆ แต่มีกลิ่นหอม ใช้แกงกินและทำยาได้ด้วย ต่อมาก็มีการสกัดเป็นน้ำมันหอมและนำมาทำ ประโยชน์อย่างอื่นได้ด้วย ซึ่งกะเพราในมี 2 แบบ คือ กะเพราแดงและ กะเพราขาว

กะเพราแดง ลักษณะของใบจะออกลีม่วงๆ และมีกลิ่นจุน รสชาติจะเผ็ดร้อนกว่า ไม่เหมาะในการใช้ปรุงอาหาร นอกจากทำยาจะได้ ผลมากกว่า เพราะว่ากะเพราจะอุดมไปด้วยสารฟอฟอรัส และเหล็ก ดังนั้น กลิ่นและรสของกะเพราจึงเรียกน้ำย่อยได้เป็นอย่างดี เวลาที่อิดอัด ไม่สบายท้อง ไม่ว่าท้องอืด ท้องเฟ้อ แน่นหรือจุกเสียดหรือว่ามีอาการ คลื่นไส้ อาเจียน ก็ลองใช้ใบกะเพราลักษณะนี้กำหมือซองกับน้ำร้อนแล้วดีมี สักครู่อาการก็จะทุเลาขึ้น และสำหรับสตรีหลังคลอดยังช่วยในการขับลม บำรุงธาตุและบำรุงน้ำนมแม่ได้ โดยการนำมาใส่ในแกงเลียงให้กับสตรี หลังคลอดได้รับประทาน และนอกจากนี้ ท่านที่เป็นกลาก เกลือก ก็ สามารถนำเอาใบสดสัก 15-20 ใบมาตำ หรือซอยแล้วนำมาทาถูบริเวณ ที่เป็นกลาก เกลือกนั้นละ 2-3 ครั้ง จะกว่าจะหายได้อีกด้วย

แต่ในทางวิทยาศาสตร์เข้าค้นพบว่า ในกะเพรา มีเบต้าแครอทีนสูง และมีผลช่วยในการป้องกันโรคมะเร็งและโรคหัวใจขาดเลือดได้ ส่วนแคลเซียมและฟอฟอรัสที่มีปริมาณสูงนั้นยังช่วยกันบำรุงกระดูกให้แข็งแรง และในส่วนของน้ำมันหอมที่กลั่นจากใบกะเพรานั้นใช้ชื่อเรื่องโroc และยาฟ้าเมลงได้ หรือจะนำมาทำเป็นน้ำมันมุนไพรได้ โดยกระทรวงสาธารณสุขได้แนะนำสูตรในการปรุงน้ำกะเพราแดง ซึ่งมีส่วนประกอบดังนี้ ในกะเพราแดงแห้ง 1 ช้อนชา ซึ่งกับน้ำเดือดๆ 200 กรัม ทิ้งไว้ 5-10นาที

ค่อยดีมจะช่วยให้สบายท้องขึ้น

โภระพา หรือผักราชา

กะเพราเป็นผักชั้นเทพ โภระพาซึ่งเป็นผักไฟเผด็จมีชื่อชั้นไม่ต่างกันซึ่งนักคิดชาวตะวันตกบอกว่า โภระพา นำจะมาจากชื่อของกษัตริย์นาซิรุส เพราะว่ากลิ่นหอมของโภระพา เป็นกลิ่นหอมที่คู่ครัวกับกษัตริย์

โภระพาจะมีกลิ่นหอมอ่อนโยนกว่ากะเพรา ใบจะหนาและนุ่มกว่า ก้านของมันจะออกลิ่มวงๆ รสชาติไม่เผ็ดร้อนเท่ากะเพรา โภระพา จึงเป็นผักที่สามารถนำมานำกินสดๆ ได้ไม่ว่าจะกินจิ่มน้ำพริก หรือกินแนวกับลาบ ยำ หลุน และยังใช้แต่งกลิ่นดับความในอาหารสดๆ เช่น ห่อหมก แกงเขียวหวาน หรือผัดหอยลายได้ หรือแม้แต่แกงเลียงหอยแมลงภู่ ก็หอมชวนรับประทาน

และข้อมูลจากการ กرمอนามัยยังบอกด้วยว่า โภระพา 1 ชีด จะมีเบต้าแแคโรทีนสูง ซึ่งหมายความว่า กินโภระพาแล้วอย่าทิ้งดอก เพราะว่าหัวใบและดอกอ่อนมีสารอาหารที่เป็นคุณประโยชน์ หัวเคลลเซียมฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามินเอ บี 1 บี 2 โปรตีน คาร์โนไอกเรตและไขมันอีกนิดหน่อย และนอกจากนี้ก็ยังมีประโยชน์ในทางเป็นยาช่วยขับลม แก้อาเจียน แกบิดท้องอืด หรือ ท้องเฟ้อได้ไม่แพ้ใบกะเพราระหว่าง

ในยุโรปเขาจะใช้ใบโภระพาตากแห้งกับน้ำร้อนแล้วอมกลั้วคอ เพื่อระงับกลิ่นปากและทำให้ลมหายใจสดชื่น ส่วนในอเมริกาก็ใช้ใบโภระพามาทำเป็นเบียร์ได้อีกด้วย หาก และในใบโภระพาจะมีน้ำมันหอมระเหยช่วยแก้จุกเสียด แนะนำทั้งยังช่วยในการเจริญอาหาร และที่สำคัญอีกอย่างคือ จะช่วยในการย่อยเนื้อสัตว์ได้อีกด้วย

ถ้าอย่างให้โภระพามีกิ่นหอมในการปรุงอาหารก็ควรขี้บีโภระพา ก่อนปรุงมากกว่าจะใช้มีดหั่นหรือตัด และนอกจากนี้แล้ว น้ำที่คั้นจากใบโภระพาเนี้ยงช่วยระงับอาการระคายเคืองในคอได้ แต่ก็มีผลทำให้ป่วยนอน และคนจีนสมัยก่อน เขาจะนำเอาใบโภระพามาชี้แล้วต้มน้ำร้อนเดียวกับน้ำตาลจนละลายเข้ากันดี แล้วคั้นเอาแต่น้ำกินแก้ช้ำในเนื้องจากตอกที่สูงๆ ได้อีกด้วย

ใบแมงลัก ถือว่าเป็นน้องนุชสุดท้องของใบกะเพราและใบโภระพาและใบจะมีลักษณะอ่อนกว่า บอนบางกว่า ช้ำง่ายและเหี่ยวเร็วกว่า ต้องทนนุถนอมกันมาก แต่กลิ่นหอมและสรรพคุณไม่แพ้กันเลย

ชื่อของแมงลักปรากฏในหนังสืออักษรอาภิธานศัพท์เหมือนกัน ลักษณะของใบแมงลัก ใบจะมันกินเป็นกับข้าว ส่วนเมล็ดกินเป็นของหวานได้ ซึ่งกองโภชนาการ กรมอนามัยบอกว่า ใบแมงลัก 1 ชีด มีเบต้าแแคโรทีนสูงกว่าใบกะเพราและใบโภระพา และยังให้แคลเซียมอีกด้วย

แต่บทบาทของใบแมงลักทำได้แค่แกงเลียง หรือบานท่านอาจจะนำไปปรุงห่อหมกน้ำแข็งกับข้นเมล็ดเป็นผักกาลิมได้เข้ากันดีนักแล ซึ่งตามตำราของสมุนไพรบอกว่า ใบแมงลักกินแก้ขับลมในลำไส้ แก้ท้องช้ำน้ำท้องเพ้อและช่วยย่อยอาหารและยังแก้ช้ำในเด็กอ่อนได้อีกด้วย ส่วนเมล็ดแมงลักใช้ชงกับน้ำร้อนพอเม็ดพอเต็มที่ เติมน้ำพิ้งลงไป หรือจะใช้ชงกับน้ำสมุนไพร พากดออกเก็บขวย ดอกคำฝอย หรือเกสรบัวหลวงก็อร่อยและหอมชวนรับประทาน ถ้ารับประทานก่อนนอนยังช่วยระบายนในตอนเช้าได้อีกด้วย ข้อสำคัญคือ ต้องให้เม็ดแมงลักพอเต็มที่แล้วผสมน้ำดีมีมากๆ จะช่วยลดไขมันในเลือดและช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ



เมื่อปี พ.ศ. 2534 องค์การศึกษา วิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติหรือ UNESCO ได้ประกาศเกียรติคุณศาสตราจารย์ พลตรีพระเจ้าวรวงศ์เธอ กรมหมื่นราชอิปพร์ ประพันธ์ เป็นบุคคลที่มีผลงานด้านวัฒนธรรมดีเด่นของโลก เนื่องในโอกาส 100 ปี ของพระองค์

เสด็จในกรุงฯ ทรงเป็นนักการทูตและนักประชญ์คนสำคัญของไทยและทรงมีบทบาทอย่างยิ่งในฐานะตัวแทนของประเทศไทยในเวทีระหว่างประเทศและองค์การโลก นับตั้งแต่สมัยลัตนิบาตชาติ สหประชาชาติ จนถึงองค์การป้องกันร่วมกันแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (SEATO)

หนังสือวิทยุสารัญมาย ฉบับที่ 10 ซึ่งตรงกับวาระ 10 ปีที่ UNESCO ได้ประกาศเกียรติคุณของเสด็จในกรุงฯ ประกาศวัชรากรณ์ นักเขียนและนักหนังสือพิมพ์อาวุโส ได้กรุณาอบรมข้อเขียน “เสด็จในกรุงฯ นราธิปพร์ประพันธ์ นักการทูต นักประชญ์ระดับโลก” เพื่อร่วมในโอกาสนี้ นอกเหนือไปจากนี้เรายังมีบทสัมภาษณ์พิเศษของคุณนิตย์ พิบูลลงกรณ์ ปลัดกระทรวงการต่างประเทศ ในยุคโลกาภิวัตน์

ในหนังสือวิทยุสารัญมายฉบับนี้ ยังแน่นไปด้วยบทสัมภาษณ์ที่น่าสนใจของคุณจตุจักร พานิช อธีตเอกอัครราชทูต ณ กรุงโคลัมโบ เกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางวัฒนธรรมระหว่างไทย กับศรีลังกา ศ.ดร.วิทยา นาควัชระ จิตแพทย์ผู้มีชื่อเสียงและคุณพิษณุ จันทร์วิทัน นายสถานีวิทยุสารัญมายคนแรก

ครับ “ลินปากว่าไม่เท่าตาเห็น” ดังนั้น ขอเชิญคุณผู้อ่านเพลิดเพลินกับเรื่องราวต่างๆ ในหนังสือวิทยุสารัญมาย ฉบับที่ 10 ด้วยตนเอง

ด้วยความปรารถนาดี

ประภัสสร เสวิกุล

บรรณาธิการ

เฉลยคำต่อไป

- | | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| 1. (ก) | 6. (ด) | 11. (ช) | 16. (ง) |
| 2. (จ) | 7. (ก) | 12. (ก) | 17. (ก) |
| 3. (ห) | 8. (ช) | 13. (ก) | 18. (ห) |
| 4. (ง) | 9. (ก) | 14. (ง) | 19. (ห) |
| 5. (จ) | 10. (ง) | 15. (ช) | 20. (ด) |

* คำถ้ามในการแข่งขันตอบปัญหา夷าวยชนเกี่ยวกับกระทรงการต่างประเทศ
เนื่องในงานมอนเรงวัลแก่ผู้ชนะการประกวดเรียงความในวาระ 125 ปี
กระทรงการต่างประเทศ เมื่อ 15 มีนาคม 2543