



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารบุคคล สำนักงานปลัดกระทรวง (โทรภายใน 15441)

ที่ 0208/2627/2561

วันที่ 18 ตุลาคม 2561

เรื่อง รายงานผลการจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตการทำงาน (QWL) ประจำปีงบประมาณ 2561 และแผนการจัดกิจกรรมฯ ประจำปีงบประมาณ 2562

เรียนเสนอ

ตามที่สำนักบริหารบุคคลได้รับอนุมัติให้จัดกิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตการทำงาน (QWL: Quality of Work Life) ในช่วงไตรมาสที่ 4 ประจำปีงบประมาณ 2561 นั้น

สำนักบริหารบุคคลขอเรียนว่า การส่งเสริมคุณภาพชีวิตการทำงานมีจุดมุ่งหมายให้บุคลากรทุกคนและทุกระดับในองค์กรได้ตระหนักถึงความสำคัญของการรักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวและชีวิตการทำงาน โดยการจัดกิจกรรมที่ผ่านมาได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี ในการนี้ สำนักบริหารบุคคลขอสรุปผลการจัดกิจกรรม ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ ดังนี้

## 1. สรุปผลการจัดกิจกรรมฯ ประจำปีงบประมาณ 2561

ชื่อโครงการ	วัน/เวลา จัดกิจกรรม	ระดับความพึง พอใจ (%)	งบประมาณที่ใช้ (บาท)
1. โครงการสุขภาพดีในที่ทำงาน ครั้งที่ 1/2561 การบรรยายพิเศษในหัวข้อ “ศิลปะในการดำรงชีวิต”	10 ม.ค. 2561	91.56	18,338.-
2. โครงการสุขภาพดีในที่ทำงาน ครั้งที่ 2/2561 การบรรยายในหัวข้อ “รักษาใจให้ไกลทุกข์ ยุคดิจิทัล”	5 ก.พ. 2561	89.82	4,000.-
3. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 1/2561	30 มี.ค. 2561	92.57	ไม่มีค่าใช้จ่าย
4. โครงการสุขภาพดีในที่ทำงาน ครั้งที่ 3/2561 การบรรยายโดยพระอาจารย์ชยสาโรภิกขุ	19 เม.ย. 2561	97.67	10,500.-
5. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 2/2561	30 เม.ย. 2561	92.57	ไม่มีค่าใช้จ่าย
6. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 3/2561	1 มิ.ย. 2561	92.57	ไม่มีค่าใช้จ่าย
7. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 4/2561	2 ก.ค. 2561	92.57	ไม่มีค่าใช้จ่าย
8. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 5/2561	26 ก.ค. 2561	92.57	ไม่มีค่าใช้จ่าย
9. โครงการฝึกทักษะการต่อสู้ป้องกันตัวเอง ภาค 2	14 ส.ค. 2561	95.81	25,090.-
10. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 6/2561	31 ส.ค. 2561	95.57	ไม่มีค่าใช้จ่าย
11. โครงการนวดเพื่อสุขภาพ ประจำปี 2561	3-7 ก.ย. 2561	96.58	58,375.-
12. โครงการสุขภาพดีในที่ทำงาน ครั้งที่ 4/2561 การปฏิบัติธรรมและบรรยายธรรมในหัวข้อ “ผลลัพธ์ของการปฏิบัติธรรม”	22 ก.ย. 2561	96.67	12,990.-
13. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 7/2561	28 ก.ย. 2561	92.57	ไม่มีค่าใช้จ่าย
รวม (หนึ่งแสนสองหมื่นเก้าพันสองร้อยเก้าสิบสามบาทถ้วน)			129,293.-

ทั้งนี้ ผลสำรวจความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมซึ่งมีทั้งข้าราชการปัจจุบัน เจ้าหน้าที่ และข้าราชการบำนาญ ที่ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจพบว่า มีระดับความพึงพอใจในภาพรวมมากที่สุด หรือคิดเป็นร้อยละ 94.38 และได้เสนอแนะโครงการที่ตนเองสนใจเข้าร่วม เช่น โครงการ writing for media โครงการนวดเพื่อสุขภาพ โครงการตลาดนัดบัวแก้ว โครงการฝึกทักษะอาชีพต่าง ๆ โครงการนันทนาการ โครงการบรรยายให้ความรู้ด้านต่าง ๆ โครงการสอนการประกอบอาหาร โครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย โครงการอบรมธรรมะ โครงการวางแผนทางการเงิน โครงการโยคะเพื่อสุขภาพ โครงการฝึกทักษะการต่อสู้ป้องกันตัวเอง โครงการท่องเที่ยวพักผ่อน โครงการบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม โครงการเกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรม โครงการดนตรีในสวน โครงการสอนจัดดอกไม้ โครงการสอนถ่ายรูป และโครงการด้านศิลปะต่าง ๆ เป็นต้น

ขอเรียนดังนี้

- ที่ผ่านมามีงบประมาณ 2559 ได้รับการจัดสรรงบประมาณสำหรับจัดกิจกรรม QWL เป็นเงินจำนวน 557,000.- บาท (ห้าแสนห้าหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) ซึ่งได้จัดกิจกรรมจำนวน 8 โครงการ ได้แก่ โครงการบัวแก้วจิตอาสา ปลูกป่าชายเลนเฉลิมพระเกียรติ 88 พรรษา โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ประจำปี 2559 โครงการปฏิบัติธรรมนอกสถานที่ โครงการฝึกทักษะการป้องกันตัวเองเบื้องต้น (สอดคล้องกับการดำเนินงานด้านความเสมอภาคหญิงชาย และการป้องกันการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน) และสนับสนุนงบประมาณดำเนินงานแก่กองกลาง 2 กิจกรรม คือ กิจกรรมเนื่องในวันมาฆบูชาและวันวิสาขบูชา

- งบประมาณ 2560 ได้รับการจัดสรรงบประมาณเป็นเงินจำนวน 236,700.- บาท (สองแสนสามหมื่นหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) ซึ่งสามารถจัดกิจกรรมได้ 9 โครงการ ได้แก่ โครงการบัวแก้วจิตอาสา ปลอ่ยเต่าและปลูกปะการัง โครงการปฏิบัติธรรมนอกสถานที่ โครงการนวดเพื่อสุขภาพ โครงการออกกำลังกายอย่างสร้างสรรค์และทันสมัย เป็นต้น

- งบประมาณ 2561 ได้รับการจัดสรรเป็นเงินจำนวน 75,000.- บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ดำเนินกิจกรรมทั้งสิ้น 13 โครงการ ดังตารางสรุปผลข้างต้น และในงบประมาณ 2562 ได้รับการจัดสรรงบประมาณเป็นจำนวน 75,840.- บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

## 2. ปัญหาและอุปสรรค

2.1 เนื่องจากงบประมาณสำหรับใช้ในการดำเนินกิจกรรมแต่ละปีงบประมาณได้รับการจัดสรรอย่างจำกัดสวนทางกับความต้องการของบุคลากรที่มีอย่างไม่จำกัดทำให้ไม่สามารถจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ได้ จึงจำเป็นต้องเสนอโครงการที่ใช้งบประมาณน้อยที่สุดหรือไม่ใช้งบประมาณเพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรสามารถเข้าร่วมได้มากที่สุด

2.2 การสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมคุณภาพชีวิตการทำงานที่ดีในองค์กร พบว่าบุคลากรของกระทรวงฯ โดยส่วนมากมีความมุ่งมั่นตั้งใจทำงานและอยู่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ เห็นได้จากการที่บุคลากรลงชื่อเข้าร่วมกิจกรรมแต่ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ในวงเวียน แม้จะนอกเวลาราชการแล้วก็ตาม อาจเกิดจากภาระงานที่มีมากจนอาจจะทำให้ละเลยการใส่ใจดูแลสุขภาพชีวิต ซึ่งมีผลต่อสุขภาพ ครอบครัวและสังคมในระยะยาว จึงมีการสำรวจความต้องการของบุคลากรเพื่อจะให้เกิดแรงจูงใจในการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ตามความสนใจมากขึ้น

2.3 การดำเนินงานในครั้งที่ผ่านมามีการใช้นวัตกรรมเพื่อช่วยลดขั้นตอนการทำงานและลดทรัพยากรส่วนอื่น ๆ เช่น การลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการผ่านระบบออนไลน์ช่วยให้บุคลากรทุกระดับสามารถ

สมัครเข้าร่วมโครงการได้ รวมถึงสามารถตรวจสอบข้อมูลอื่น ๆ ได้อย่างรวดเร็วและที่สำคัญคือ การลดการใช้กระดาษ ซึ่งเป็นการสนองนโยบายรัฐบาลอีกทางหนึ่งด้วย การประเมินความพึงพอใจภายหลังการเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการต่าง ๆ ผ่านระบบอินเตอร์เน็ตช่วยให้การประมวลผลและสรุปข้อมูลทำได้อย่างรวดเร็วและแม่นยำมากขึ้น ซึ่งข้อมูลเหล่านี้จะประมวลเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

ดังนั้น เพื่อให้การจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตการทำงานมีความต่อเนื่องและสอดคล้องกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรรให้ดำเนินกิจกรรมตามนโยบายรัฐบาล รวมถึงเพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติข้าราชการพลเรือน พ.ศ. 2561 มาตรา 72 ที่กำหนดให้ส่วนราชการมีหน้าที่เพิ่มพูนประสิทธิภาพ และเสริมสร้างแรงจูงใจแก่ข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ สำนักบริหารบุคคลจึงขออนุมัติแผนการจัดโครงการภายใต้กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตการทำงาน ประจำปีงบประมาณ 2562 ดังนี้

ชื่อโครงการ	วัน/ เวลา จัดกิจกรรม	ประมาณการ ค่าใช้จ่าย (บาท)
1. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 1/2562	ม.ค. 2562	ไม่มีค่าใช้จ่าย
2. โครงการนวดเพื่อสุขภาพ ประจำปี 2562	ก.พ. 2562	52,000.-
3. โครงการฝึกทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว ภาค 3	มี.ค. 2562	23,840.-
4. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 2/2562	มี.ค. 2562	ไม่มีค่าใช้จ่าย
5. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 3/2562	เม.ย. 2562	ไม่มีค่าใช้จ่าย
6. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 4/2562	พ.ค. 2562	ไม่มีค่าใช้จ่าย
7. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 5/2562	มิ.ย. 2562	ไม่มีค่าใช้จ่าย
8. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 6/2562	ก.ค. 2562	ไม่มีค่าใช้จ่าย
9. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 7/2562	ส.ค. 2562	ไม่มีค่าใช้จ่าย
10. โครงการตลาดนัดบัวแก้ว ครั้งที่ 8/2562	ก.ย. 2562	ไม่มีค่าใช้จ่าย
รวม (เจ็ดหมื่นห้าพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)		75,840.-

โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากงบประมาณประจำปี 2562 แผนงาน พัฒนาความร่วมมือด้านต่างประเทศ สร้างและรักษาผลประโยชน์ของชาติ ผลผลิต/โครงการ ภารกิจการทูตเพื่อประชาชน เสริมสร้างภาพลักษณ์ประเทศ และบริการด้านการต่างประเทศ กิจกรรมที่ 3 พัฒนาขีดความสามารถขององค์กร งบรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการพัฒนาบุคลากรด้านการทูตและการต่างประเทศ กิจกรรม/รายการ กิจกรรมเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีในองค์กร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

อนุมัติ

ขอให้ปฏิบัติตามระเบียบที่เกี่ยวข้องต่อไป

นพ  
19๓๑ ๖1

พรก.ปลัด กต.



(นายพรหมศร พหลพลพยุหเสนา)

ผู้อำนวยการสำนักบริหารบุคคล

19 ต.ค. 2561

สำนักงานปลัดกระทรวง