

ข้อควรรู้สำหรับเดินทางไปเม็กซิโก

ข้อมูลทั่วไป

- **พื้นที่** 1,972,500 ตร.กม. (4 เท่าของไทย/อันดับ 3 ในลาตินอเมริกา/อันดับที่ 15 ของโลก)
- **ประชากร** 126 ล้านคน (สำรวจเมื่อปี 2563)
- **ภาษาราชการ** ภาษาสเปน ทั้งนี้ มีการใช้ภาษาอังกฤษอย่างแพร่หลายในเมืองท่องเที่ยวที่สำคัญ
- **สกุลเงิน** เปโซเม็กซิโก (Peso - MXN) หน่วยย่อยเป็น 100 เซนตาโบ (Centavo) ธนบัตรมูลค่า 20, 50, 100, 200, 500 และ 1,000 เปโซ เหรียญมูลค่าหน่วยย่อย 10, 20 และ 50 เซนตาโบ และหน่วยใหญ่ 1, 2, 5, 10 และ 20 เปโซ
- **อัตราแลกเปลี่ยน** 1 เปโซ = 1.99 บาท หรือ 1 ดอลลาร์สหรัฐ = 18.73 เปโซเม็กซิโก (MXN) (เดือน ก.ค. 2567) นำเงินสกุลดอลลาร์/ยูโรจากไทยมาเพื่อแลกเป็นเงินสกุลเงินเปโซเม็กซิโกเมื่อเดินทางถึงเม็กซิโก (ร้านแลกเงินในเม็กซิโกไม่รับเงินบาท) โดยสามารถแลกเงินได้ที่ธนาคารหรือจุดรับแลกเงินที่สนามบินและแหล่งท่องเที่ยวสำคัญ ทั้งนี้ ควรแลกเงินที่ธนาคารและร้านที่น่าเชื่อถือเพื่อป้องกันธนบัตรปลอม ทั้งนี้ ในเขตเมืองมีตู้ ATM บริการทั่วไป อีกทั้งสามารถใช้บัตรเครดิตได้ในร้านค้าและร้านอาหารขนาดใหญ่
- **การค้า/เศรษฐกิจ** คู่ค้าอันดับ 2 ของไทยในลาตินอเมริกา ประเทศแรกในลาตินอเมริกาที่เป็นสมาชิก OECD นอกจากนี้ เป็นสมาชิกกรอบความร่วมมือ อาทิจี APEC G20 CP-TPP และกลุ่ม Pacific Alliance
- **เมืองสำคัญ**
 - **กรุงเม็กซิโก (Mexico City)** เมืองหลวงและศูนย์กลางภาครัฐและเอกชน
 - **เมืองมอนเตร์เรย์ (Monterrey)** เมืองหลวงรัฐนวยโบเลออน (Nuevo Leon) ทางตอนเหนือของเม็กซิโก เป็นศูนย์กลางการค้าและอุตสาหกรรม สำหรับสินค้าเครื่องจักร เหล็ก ยานยนต์ และสินค้าอิเล็กทรอนิกส์
 - **เมืองกวาดาลาฮารา (Guadalajara)** เมืองหลวงของรัฐฮาลิสโก (Jalisco) เป็นศูนย์กลางการผลิตเหล็ก เตเกีลา เสื้อผ้าสำเร็จรูป อัญมณี และเครื่องประดับ รองเท้า เฟอร์นิเจอร์ และสินค้าไฮเทค
 - **เมืองเควเรตารอและปวยบลา (Querétaro & Puebla)** อยู่ห่างจากกรุงเม็กซิโกออกไปประมาณ 2 ชม. เป็นศูนย์กลางอุตสาหกรรมยานยนต์และเหมืองแร่
- **วันชาติ** 16 กันยายน (ประกาศอิสรภาพจากสเปน ค.ศ. 1810)
- **การปกครอง** ระบอบประชาธิปไตยแบบสหพันธรัฐ มีรัฐบาลกลางและรัฐบาลท้องถิ่น แบ่งเป็น 32 รัฐ ประธานาธิบดีเป็นประมุขของประเทศและเป็นผู้นำฝ่ายบริหาร นาย Andres Manuel Andres Obrador) เข้ารับตำแหน่ง 1 ธ.ค. 2561 (Dr. Claudia Sheinbaum ว่าที่ประธานาธิบดีคนใหม่สาบานตนเข้ารับตำแหน่ง วันที่ 1 ต.ค. 2567)
- **ประวัติศาสตร์เม็กซิโก** ปรากฏหลักฐานทางประวัติศาสตร์ว่ามีการทำเกษตรกรรมบริเวณที่ตั้งเม็กซิโกปัจจุบัน ตั้งแต่ 7,000 ปี ก่อนคริสตกาล มีความเจริญทางวิชาการและระบบการวางผังเมือง แสดงให้เห็นถึงการก่อร่างของระบบสังคมที่ซับซ้อนและการจัดการที่ดี อาทิ จักรวรรดิ Aztec ที่รุ่งเรืองทั้งด้านวิทยาการและมีทรัพยากรแร่ธาตุจำนวนมาก ทำให้สเปนเข้ามายึดครองเป็นอาณานิคมเมื่อปี ค.ศ. 1521 ต่อมา เม็กซิโกประกาศอิสรภาพจากสเปนเมื่อปี ค.ศ. 1810 และต่อมามีการปฏิวัติและได้ยกร่างรัฐธรรมนูญใหม่ เมื่อปี ค.ศ. 1917 ซึ่งเป็นการพัฒนาระบบการเมืองและสังคมอันเป็นผลต่อการยกระดับความเป็นอยู่ของประชาชนให้ดีขึ้น

การเตรียมตัวเดินทางจากประเทศไทยไปเม็กซิโก

- **การเข้าเมือง** ผู้ถือหนังสือเดินทางธรรมดาของไทยทุกคนต้องรับการตรวจลงตราจากสถานเอกอัครราชทูตเม็กซิโกประจำประเทศไทย โทรศัพท์ (662) 285-0995, 285-0815-8 ก่อนเดินทางสามารถอ่านข้อมูลเกี่ยวกับการขอวีซ่าเม็กซิโกได้ที่ <http://embamex.sre.gob.mx/tailandia/index.php/en/consular-services> ทั้งนี้ ในกรณีผู้เดินทางมีวีซ่าประเภท multiple entry สำหรับเดินทางเข้าสหรัฐฯ สหราชอาณาจักร แคนาดา และประเทศกลุ่ม Schengen สามารถเดินทางเข้าเม็กซิโกได้สำหรับการท่องเที่ยว ติดต่อธุรกิจ และเพื่อ transit ทั้งนี้ ไทยและเม็กซิโกมีความตกลงยกเว้นการตรวจลงตราสำหรับผู้ถือหนังสือเดินทางทูตและราชการระหว่างกัน เป็นเวลา 90 วัน อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้ถือหนังสือเดินทางไทยทุกประเภทอาจถูกเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองของเม็กซิโกเรียกดูเอกสารเพิ่มเติม อาทิ จุดหมายปลายทาง บัตรโดยสารเครื่องบินขาออกจากเม็กซิโก เป็นต้น โดยผู้เดินทางควรเผื่อเวลาสำหรับการผ่านพิธีเข้าเมือง เนื่องจากตั้งแต่ช่วงปี 2566 ที่ผ่านมา ทั้งด้าน ตม. และด่านศุลกากรขาเข้าของเม็กซิโกมีแนวโน้มเพิ่มการตรวจเอกสารของผู้เดินทางจากภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ออกข้ามพรมแดนกว่าผู้เดินทางต่างชาติจากภูมิภาคอื่น
- **การเดินทางไปกรุงเม็กซิโก** เที่ยวบินของสายการบินพาณิชย์จากยุโรป เอเชีย และสหรัฐอเมริกาลงจอดที่สนามบิน Benito Juarez (MEX) ตั้งอยู่ใกล้ใจกลางเมือง ปัจจุบัน เที่ยวบินที่สะดวกและรวดเร็วที่สุดสำหรับการเดินทางจากประเทศไทยมาเม็กซิโกได้แก่เที่ยวบินของสายการบิน All Nippon Airways (ANA) ใช้เวลาเดินทาง 20 ชม. จากกรุงเทพฯ-กรุงโตเกียว 5 ชม. พักรอกที่โตเกียวประมาณ 2 ชม. และเที่ยวบินกรุงโตเกียว-กรุงเม็กซิโก 13 ชม.
- **มาตรการและการตรวจตราการนำเข้าอาหารและพืชผักที่อาจสร้างความเสียหายกับพืชและสัตว์ภายในเม็กซิโก** ผู้เดินทางควรศึกษารายการอาหาร/พืชผักที่ไม่สามารถนำติดตัวเข้าเม็กซิโก จากเว็บไซต์หน่วยงาน National Service of Health, Safety and Food Quality (SENASICA) https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/861590/Productos_permitidos_y_prohibidos5.pdf ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ห้ามนำเข้าเม็กซิโก อาทิ ผลิตภัณฑ์เนื้อหมูแปรรูป (แฮม/เบคอน/น้ำมันหมู เป็นต้น)
- **ซิมการ์ด** ผู้เดินทางไปเม็กซิโกระยะสั้น ขอแนะนำให้ซื้อซิมการ์ดจากไทยที่สามารถใช้ได้ในเม็กซิโก อาทิ AIS Sim2Fly เพื่อความสะดวกในการจ่ายเงิน รวมถึงใช้ระหว่างเดินทาง (ขณะเปลี่ยนเที่ยวบิน) ได้ด้วย สำหรับผู้พำนักในเม็กซิโกระยะยาวสามารถซื้อซิมการ์ดและชำระค่าบริการรายเดือนหรือการทำสัญญาระยะยาว (1 ปีขึ้นไป) กับบริษัทเครือข่ายโทรศัพท์มือถือชั้นนำในเม็กซิโก อาทิ Telcel และ AT&T ซึ่งเป็นเครือข่ายที่ให้บริการสัญญาณครอบคลุมเม็กซิโก สหรัฐอเมริกา และแคนาดา และมักมีแพคเกจให้บริการ WhatsApp และ Facebook ไม่จำกัด

ข้อพึงระวังเมื่อเดินทางถึงเม็กซิโก

- **อาชญากรรม** กรุงเม็กซิโก เป็นเมืองใหญ่ที่มีอัตราการเกิดอาชญากรรมค่อนข้างสูง ควรใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ ในกรณีเดินทางไปสถานที่สาธารณะช่วงเทศกาลที่มีคนสัญจรไปมาหนาแน่นควรระมัดระวังถูกล้วงกระเป๋า หากประสบปัญหาใด ขอให้ติดต่อสถานเอกอัครราชทูตทันที นอกจากนี้ รัฐอื่น ๆ ในเม็กซิโก ที่มีสถิติการก่ออาชญากรรมสูง ได้แก่ Colima Guerrero Michoacan Sinaloa Tamaulipas Zacatecas รวมถึงเมืองทางตอนเหนือติดชายแดนซึ่งอาจพัวพันกับแก๊งค์ยาเสพติดในประเทศและข้ามแดน ผู้เดินทางควรใช้ความระมัดระวังการเดินทางอย่างมาก หลีกเลี่ยงการเดินทางในรัฐดังกล่าวยามวิกาล
- **รถสาธารณะ** มีการจราจรติดขัดบางเส้นทางจึงต้องเผื่อเวลาเดินทางไว้ ควรใช้บริการรถแท็กซี่โรงแรมหรือรถแท็กซี่จากแอปพลิเคชันท้องถิ่น (Uber/Didi) หลีกเลี่ยงการเดินทางในที่เปลี่ยวยามวิกาล หากจำเป็นให้เดินทางเป็นหมู่คณะ กรณีจำเป็นต้องเดินทางด้วยรถไฟฟ้าใต้ดิน (Metro) หรือรถเมล์ประจำทางในกรุงเม็กซิโก ควรระมัดระวังมากเป็นพิเศษ รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้บริการในช่วงโมงเร่งด่วนที่มีคนใช้บริการจำนวนมาก ซึ่งเสี่ยงต่อการถูกล้วงกระเป๋า
- **ปัญหาผู้อพยพ** เม็กซิโกกำลังเผชิญกับวิกฤตอย่างรุนแรง โดยมีจำนวนผู้พยายามข้ามแดนเข้ามาสหรัฐเพิ่มขึ้นอย่างไม่เคยมีมาก่อน ปัจจัยที่ทำให้ผู้คนจำนวนมากตัดสินใจอพยพมาจากบ้านเกิดมีหลายประการ รวมถึงสภาพเศรษฐกิจที่ย่ำแย่ ความรุนแรง และความไม่มั่นคงทางการเมืองในประเทศต้นทาง รัฐบาลสหรัฐและเม็กซิโกได้ดำเนินการมาตรการที่เข้มงวดเพื่อลดจำนวนผู้อพยพ มีการตรวจสอบเครือข่ายการลักลอบนำผู้อพยพ ขยายสถานที่พักพิงและกระบวนการตรวจคนเข้าเมือง และเพิ่มความเข้มงวดในการสกัดกั้นผู้อพยพโดยส่งกำลังทหารและตั้งจุดตรวจเพื่อหยุดการไหลเข้าของผู้อพยพ ในเดือนเมษายน 2567 ผู้อพยพที่ข้ามพรมแดนจากเม็กซิโกไปสหรัฐอเมริกา ได้แก่ บุคคลสัญชาติเม็กซิกัน เวเนซุเอลา ฮอนดูรัส กัวเตมาลา และอื่น ๆ มีไม่น้อยกว่า 129,000 คน
- **การพกพาหนังสือเดินทาง** ควรนำหนังสือเดินทางและสำเนาติดตัว/สแกนเก็บในมือถือด้วยเสมอ
- **อากาศเบาบาง** ควรระวังปริมาณออกซิเจนที่มีระดับต่ำกว่าประเทศไทย เนื่องจากกรุงเม็กซิโกและหลายเมืองในประเทศอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลมากกว่า 2,400 เมตร (ยอดดอยอินทนนท์ในประเทศไทยสูง 2,565 เมตร) ผู้เดินทางจากประเทศไทยส่วนใหญ่มักต้องใช้เวลาปรับตัวกับอากาศที่เบาบางลง หลีกเลี่ยงการออกแรงหนักในช่วงแรกที่เดินทางถึงเม็กซิโก (โดยเฉพาะในกรุงเม็กซิโกและเมืองใกล้เคียง)
- **แผ่นดินไหว** เม็กซิโกเป็นหนึ่งในประเทศที่ตั้งอยู่บนวงแหวนแห่งไฟจึงเกิดแผ่นดินไหวเป็นเรื่องปกติในหลายรัฐ ควรตั้งใจฟังสัญญาณเตือนแผ่นดินไหวของทางการเม็กซิโก ([คลิกเพื่อฟังตัวอย่างเสียงสัญญาณเตือนแผ่นดินไหวของเม็กซิโก](#)) ตั้งสติและรีบออกจากอาคารที่พัก/สำนักงานทันที (หากดำเนินการได้) หากไม่สามารถอพยพออกได้ ให้หาที่กำบังที่ปลอดภัยภายในอาคาร
- **มลพิษทางอากาศ** กรุงเม็กซิโกและเมืองใกล้เคียงมีปัญหาหมอกควันรุนแรงทั้งจาก PM 2.5 และโอโซนที่เป็นพิษ ทำให้หลายคนมีปัญหาเรื่องปอด ส่วนใหญ่เกิดจากการตากผ้าของมลพิษเนื่องจากมีภูเขาล้อมรอบ ในปัจจุบันรัฐบาลกรุง

เม็กซิโกได้ออกมาตรการลดมลพิษในท้องถนนด้วยการประกาศให้รถยนต์ส่วนบุคคลสลับวันขับในช่วงที่มลพิษขึ้นสูง โดยรัฐบาลจะประกาศเลขทะเบียนสำหรับการงดขับเป็นกรณีในแต่ละครั้งที่ประกาศ

- **การทำธุรกรรมกับธนาคาร** ระบบการเงินและการธนาคารมีความอ่อนไหวต่ออาชญากรรมทางการเงิน ทำให้ธนาคารมีมาตรการรัดกุมและเป็นอุปสรรคสำหรับผู้ใช้บริการทั่วไป อาทิ เปิดบัญชีล่าช้ากว่า 1-3 เดือน การปิดให้บริการ Mobile Application บางช่วงเวลา ตลอดจนการ Block บัตรเดบิต/เครดิตที่ออกโดยธนาคารท้องถิ่นในเม็กซิโก และข้อขัดข้องการขึ้นเช็คเงินสดกับธนาคารท้องถิ่น
- **การเดินทางระหว่างรัฐ** หลีกเลี่ยงการขับรถเดินทางในถนนหลวง (highway) เพื่อข้ามรัฐยามวิกาล โดยเฉพาะถนนที่มีดและเปลี่ยว เพื่อลดความเสี่ยงการถูกจี้ปล้นระหว่างทาง ทั้งนี้ การขับรถภายในเมืองยามวิกาลสามารถดำเนินการและใช้ความระมัดระวังได้ในระดับปกติ
- **การรักษาพยาบาล:**
 - **โรงพยาบาลเอกชน**
 - **Hospital Español**
 - ที่ตั้ง Ejército Nacional 613, Granada, Miguel Hidalgo, C.P. 11520, CDMX.
 - เว็บไซต์ <https://www.hespanol.com/>
 - โทรศัพท์+52 55 5255 9600 ต่อ 9708 หรือ 9758 (มีบริการภาษาอังกฤษ)
 - อีเมล contacto@hespanol.com
 - **Hospital Ángeles (Lomas)**
 - ที่ตั้ง Vialidad de la Barranca, Hacienda de las Palmas, Huixquilucan, C.P. 52763, EDOMEX.
 - เว็บไซต์ <https://hospitalangeles.com/>
 - โทร +52 55 5246 5000 (มีบริการภาษาอังกฤษ)
 - **Centro Médico ABC (Santa Fe)**
 - ที่ตั้ง Av. Carlos Graef Fernández 154, Santa Fe, Cuajimalpa, C.P. 05300, CDMX.
 - เว็บไซต์ <https://centromedicoabc.com/en/>
 - โทร +52 55 1103 1600 (มีบริการภาษาอังกฤษ)
 - **Hospital Médica Sur**
 - ที่ตั้ง Torre 3, Piso 6, Puente de Piedra 150; Toriello Guerra, Tlalpan, C.P. 14050, CDMX.

- เว็บไซต์ <https://medicasurmexico.com/en/>
 - โทร +52 55 5424 7200 ต่อ 4831 หรือ 4832 (มีบริการภาษาอังกฤษ)
 - อีเมล mfernandezc@medicasur.org.mx
- **โรงพยาบาลรัฐ**
 - **Hospital General de México**
 - ที่ตั้ง Dr. Balmis 148, Doctores, Cuauhtémoc, C.P. 06720, CDMX.
 - เว็บไซต์ <https://www.hgm.salud.gob.mx/>
 - โทร +52 55 2789 2000, +52 55 5004 8650 หรือ +52 55 5004 3800 ต่อ 1316, 1317 หรือ 1712 (มีบริการภาษาอังกฤษ)

มารยาททั่วไปในสังคมเม็กซิโก

- **การทักทาย** นิยมใช้การจับมือ การทักทายระหว่างผู้หญิงกับผู้หญิงหรือการทักทายเพศตรงข้ามที่สนิทสนมมักทักทายด้วยการนำแก้มขวาชนกันและกันพร้อมการสวมกอด นอกจากนี้ ยังมักเรียกชื่อด้วยชื่อต้นในการแนะนำตัว ยกเว้นการแนะนำตัวในการประชุมทางธุรกิจที่จะเรียกนามสกุล เมื่อจำเป็นต้องเดินสวนกันตามทางในชนบทและเมืองเล็กผู้คนถึงแม้ไม่รู้จักกันมักสบตาและทักทายด้วยคำว่าสวัสดี (ตอนเช้า/ตอนบ่าย/ตอนค่ำแล้วแต่กรณี Buenos dias/Buenas tardes/Buenas noches ตามลำดับ)
- **การรับประทานอาหาร**
 - ชาวเม็กซิโกรับประทานอาหารน้อยในมื้อเช้า อาหารกลางวันมื้อใหญ่และอาหารเย็นแบบเบา ๆ อาหารกลางวันเริ่มต้นในช่วง 13:00 – 16:00 น. อาหารเย็นมักจะไม่เริ่มจนกว่าหลังเวลา 20.00 น.
 - ชาวเม็กซิโกใช้มือรับประทานอาหารตามร้าน Taco หรือร้าน Quesadilla (เกซาดิญา) ข้างทางเป็นเรื่องปกติ
 - การกล่าวอวยพรคนแปลกหน้าให้ทานอาหารให้อร่อย (กล่าวว่ “Buen Provecho” - บวน โปรเบโช) ในร้านอาหารเมื่อมีการเดินผ่านโต๊ะอาหารเป็นเรื่องปกติที่ชาวเม็กซิโกนิยมปฏิบัติ ผู้ที่ได้รับคำอวยพรควรกล่าวขอบคุณ (ด้วยคำว่า “Gracias” - กริอาเซียส) เป็นมารยาท
 - ในร้านอาหารทั่วไปที่มีการเสิร์ฟอาหารโดยบริกร บริกรมักเก็บงานที่เห็นว่าแขกไม่รับประทานแล้วออกไปอย่างรวดเร็ว (ถึงแม้บ่อยครั้งจะยังมีอาหารเหลือในงานจำนวนมาก) เพื่อแสดงถึงความใส่ใจผู้ใช้บริการ หากยังรับประทานไม่เสร็จ ควรแจ้งบริกรให้ทราบ
- **การให้ทิป** ถึงแม้การให้ทิปไม่ถูกบังคับเป็นกฎหมายแต่ผู้ให้บริการในกลุ่มอาชีพที่ไม่เป็นทางการ (informal sector) คาดหวังการได้รับทิป ซึ่งมีจำนวนที่แตกต่างออกไปตามธรรมเนียมท้องถิ่น อาทิ พนักงานขนสัมภาระในโรงแรม (20-50 เปโซ ต่อสัมภาระ 1 ใบ) ไกด์ทัวร์ (200-300 เปโซต่อการนำทัวร์ 1 ครั้ง) บริกรร้านอาหาร (ร้อยละ

10-15 ของค่าอาหาร) พนักงาน Vallet Parking (20-50 เปโซ) พนักงานเติมน้ำมัน (20-50 เปโซ) พนักงานใส่ถุง
เคาเตอร์ชำระเงินใน Supermarket (15-30 เปโซ)

- **การขอทาง** เมื่อจำเป็นต้องเดินตัดหน้าหรือเดินขอทางผู้อื่นโดยเฉพาะผู้ที่ไม่รู้จักกัน ชาวเม็กซิโกคาดหวังให้ผู้เดิน
ผ่านต้องกล่าวขออนุญาตเป็นมารยาท ด้วยคำว่า “Con Permiso” (คอน เปรมีโสะ) – *with your permission*

* * * * *