



ประกาศสถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ

ที่ 12 / 2563

เรื่อง ขอความร่วมมือชาวไทยในภูมิภาคคิวชูและจูโกะกุ
ในช่วงที่ญี่ปุ่นประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินทั่วประเทศญี่ปุ่น

อนุสนธิประกาศสถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ ที่ 8/2563 ลงวันที่ 8 เมษายน 2563
เรื่อง ขอความร่วมมือชาวไทยในภูมิภาคคิวชูและจูโกะกุ ในช่วงที่ญี่ปุ่นประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินหลาย
จังหวัด นั้น

ขอเรียนว่า รัฐบาลญี่ปุ่นได้ประกาศ ขยายเวลา สถานการณ์ฉุกเฉินที่ประกาศ มา 2 ครั้ง คือ
วันที่ 16 เมษายน 2563 และ วันที่ 4 พฤษภาคม 2563 ให้ครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศญี่ปุ่นต่อเนื่องไป จนถึง
วันที่ 31 พฤษภาคม 2563 โดยมี 13 จังหวัดเป็น เขตเฝ้าระวังพิเศษ ได้แก่ โตเกียว คานากาวะ ไชตามะ
ชิบะ โอซากา เฮียวโงะ ฮอกไกโด อิบารากิ อิซึวะกิ กิฟุ ไอจิ และเกียวโต ซึ่งรวมถึงจังหวัดฟูกูโอกะด้วย
ขณะเดียวกัน ได้ขอให้จังหวัดต่างๆ นอกจากนี้ ซึ่งมี 12 จังหวัดในเขตอาณาของสถานกงสุลใหญ่ฯ ใช้มาตรการ
ป้องกันการแพร่ระบาดตามแนวทาง “การดำเนินชีวิตแบบใหม่” โดยผ่อนปรนการติดต่อปฏิสัมพันธ์กับ
บุคคลอื่นได้ตามความเหมาะสม ในการนี้ สถานกงสุลใหญ่ฯ จึงขอแจ้งข้อมูลและขอความร่วมมือ ดังนี้

1. มาตรการภายใต้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินของญี่ปุ่น

พื้นที่	จังหวัด	มาตรการ
เขตเฝ้าระวัง พิเศษ	ฟูกูโอกะ	ขอความร่วมมือหลีกเลี่ยงการพบปะของผู้คน ตามเป้าหมายร้อยละ 80 เช่น งดออกนอกบ้านโดยไม่จำเป็น หลีกเลี่ยงการเดินทางข้าม จังหวัด หลีกเลี่ยงการรวมกลุ่ม หรือ จัดกิจกรรม พยายามรักษา ระยะห่างกับบุคคลอื่น ทำงานที่บ้าน และขอความร่วมมือสถาน ประกอบการปิดให้บริการ เป็นต้น (เอกสารแนบ 1)
เขตสถานการณ์ ฉุกเฉิน	ซากะ โออิตะ นางาซากิ คุมาโมโตะ คาโกชิมะ มียาซากิ โอกินาวะ ยามากูจิ ฮิโรชิมะ ทตโตริ ชิมาเนะ โอokayามะ	ขอความร่วมมือปฏิบัติตามแนวทาง “การดำเนินชีวิตแบบ ใหม่” เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด เช่น เว้นระยะห่างกับบุคคลอื่น ล้างหน้าและล้างมือเป็นประจำ สวมหน้ากากเมื่อออกนอกบ้าน ชื่อของออนไลน์ หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนหนาแน่น ทำงานที่บ้าน เป็นต้น (เอกสารแนบ 2)

2. คำแนะนำสำหรับคนไทย

2.1 การให้ความร่วมมือกับมาตรการของฝ่ายญี่ปุ่น

ขอความร่วมมือชาวไทยทั้งที่อยู่ในจังหวัดฟูกูโอกะ และจังหวัดอื่น ๆ ในภูมิภาคคิวชู
โอกินาวะ และจูโกะกุ ให้ความร่วมมือกับมาตรการของทางการญี่ปุ่น ซึ่งแต่ละจังหวัดและแต่ละพื้นที่ อาจมี
ความแตกต่างกัน จึงขอให้ท่านศึกษาข้อมูลของแต่ละจังหวัดของท่าน และปฏิบัติตามโดยเคร่งครัด

สำหรับท่านที่ไม่ถนัด ภาษาญี่ปุ่น หรือ ไม่สะดวกในการหาข้อมูลเกี่ยวกับมาตรการต่าง ๆ ท่านอาจติดตามข้อมูลข่าวสารจากสื่อประชาสัมพันธ์ของสถานกงสุลใหญ่ฯ ทั้งเว็บไซต์ และ สื่อสังคมออนไลน์ต่างๆ เช่น เฟสบุ๊ก ทวิตเตอร์ ไลน์ โดยสถานกงสุลใหญ่ฯ จะเผยแพร่ให้ท่านทราบอย่างต่อเนื่องเป็นระยะ

2.2 การป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ขอให้ท่านให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่งต่อ การระมัดระวังป้องกันตนเอง โดยการงดออกจากที่พักโดยไม่จำเป็น สวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า หากจำเป็นต้องออกไปที่สาธารณะ ล้างมือด้วยสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์เป็นประจำ ทั้งนี้ หากมีอาการไข้สูงกว่า 37.5 องศา ร่วมกับอาการไอ เจ็บคอ หรือ มีน้ำมูก (เอกสารแนบ 3) ขอให้รีบติดต่อหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ทันที ตามรายชื่อและเบอร์ติดต่อหน่วยงานราชการ และ องค์กรต่าง ๆ สำหรับให้ข้อมูลและความช่วยเหลือชาวต่างชาติ และนักท่องเที่ยว ตาม QR Code ที่ระบุด้านล่าง และ สถานกงสุลใหญ่ฯ จะเผยแพร่ข้อมูลที่ประโยชน์ต่อการป้องกันตนเองให้ทุกท่านทราบเป็นระยะ ผ่านทางช่องทางประชาสัมพันธ์ต่างๆ ของสถานกงสุลใหญ่ฯ ด้วย

2.3 การลงทะเบียนคนไทย

ขอเชิญชวนให้คนไทยในคิวชู โอกินาวะ และจูโกะกุ ลงทะเบียนคนไทย กับสถานกงสุลใหญ่ฯ เพื่อใช้วางแผนให้ความช่วยเหลือในกรณีต่าง ๆ ในแบบฟอร์มที่แนบมา และจัดส่ง ดังนี้

(1) ลงทะเบียนออนไลน์ : ทางเว็บไซต์ของสถานกงสุลใหญ่ฯ ที่ www.thaiembassy.org/Fukuoka ภายใต้หัวข้อ “การให้บริการประชาชน” เรื่อง “การลงทะเบียนคนไทย” และกรอกข้อมูลติดต่อของท่านตามแบบฟอร์มออนไลน์ หรือทาง QR Code ด้านล่าง

(2) ลงทะเบียนทางโทรสาร หรือ อีเมล หรือ ส่งไปทางไปรษณีย์ โดยกรอกข้อมูลติดต่อของท่านตามแบบฟอร์มลงทะเบียนตาม เอกสารแนบ 4 แล้วส่งไปยังสถานกงสุลใหญ่ฯ ที่

โทรสาร	092-739-9089
อีเมล	consular.FUK@mfa.mail.go.th
ที่อยู่	2nd Floor, Dai Ichi Myojo Building, 4-1-37, Tenjin, Chuo-ku, Fukuoka-shi, Fukuoka 810-0001 (〒810-0001) 福岡県福岡市中央区 天神 4 丁目 1 番 37 号 第 1 明星ビル 2 階

3. ช่องทางการติดต่อสถานกงสุลใหญ่ฯ

ชาวไทยในคิวชู โอกินาวะ และจูโกะกุ สามารถติดต่อสถานกงสุลใหญ่ฯ เพื่อนัดหมายการขอรับบริการด้านกงสุล ขอรับคำแนะนำ และความช่วยเหลือ รวมทั้ง ติดตามข้อมูลข่าวสารประชาสัมพันธ์ที่สำคัญๆ จากสถานกงสุลใหญ่ฯ ได้ตามช่องทางต่าง ๆ ดังนี้

โทรศัพท์	สำนักงาน	092-739-9088
	ฝ่ายกงสุล	092-739-9090 (ฝ่ายกงสุล: เปิดรับสายเพื่อให้ข้อมูลด้านกงสุลระหว่าง เวลา 14.00 – 15.00 น. ในวันและเวลาราชการ)
โทรสาร	สำนักงาน	092-739-9089
	ฝ่ายกงสุล	092-739-9091

อีเมล	สำนักงาน	thaiconsulate.FUK@mfa.mail.go.th
	ฝ่ายกงสุล	consular.FUK@mfa.mail.go.th
Website	www.thaiembassy.org/Fukuoka	
Social Media	Facebook: สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ	
	Twitter: @RTCGFukuoka LINE กลุ่ม : ThaiNet สกญ.-คนไทยในคิวชู/จูโกะกุ (กรุณาติดต่อฝ่ายกงสุลที่ 092-739-9090 เพื่อขอเข้าไลน์กลุ่มเครือข่ายคนไทย ในคิวชูและจูโกะกุ)	
หมายเลขฉุกเฉิน (Hotline กงสุล) 24 ชั่วโมง	090-2585-3027 และ 090-9572-1515	

จึงขอประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2563



(นายอัฐกาญจน์ วงศ์ชนะมาศ)

กงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ



ช่องทางติดต่อ
สถานพยาบาล



การลงทะเบียนคนไทย



เอกสารแนบ

มาตรการพิเศษในการขอความร่วมมือประชาชนของจังหวัดพุกอเกาะ

จังหวัดพุกอเกาะ ซึ่งเป็นหนึ่งใน 13 จังหวัดที่จัดเป็นเขตเฝ้าระวังพิเศษได้ประกาศมาตรการพิเศษในการขอความร่วมมือประชาชนเพื่อหลีกเลี่ยงการพบปะของผู้คนให้ได้ตามเป้าหมายร้อยละ 80 ได้แก่

- (1) งดออกนอกบ้าน เว้นแต่มีเหตุจำเป็น
 - (2) หลีกเลี่ยงการเดินทางกลับภูมิลำเนาหรือการท่องเที่ยวข้ามจังหวัด
 - (3) หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงสามประการซึ่งส่งผลต่อการติดเชื้อเป็นหมู่คณะ ได้แก่ “อากาศปิดไม่ถ่ายเท” “ชุมนุมกลุ่มใหญ่” “สัมผัสใกล้ชิด”
 - (4) ล้างมือให้สะอาด รักษาอนามัยในการไอหรือจามในที่สาธารณะอย่างถูกต้องและเคร่งครัด ตลอดจนพยายามรักษาระยะห่างกับบุคคลอื่น
 - (5) งดการเข้าร่วมกิจกรรม (อีเวนต์) ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายไวรัสและการรวมกลุ่มซึ่งเข้าข่ายพฤติกรรมเสี่ยงสามประการตามข้อ (3)
 - (6) ขอให้ผู้ประกอบการส่งเสริมการทำงานที่บ้าน (Work from Home: WFH) และ “ลดจำนวนคนเข้างานร้อยละ 70” รวมทั้งขอให้พนักงานทำงานแบบเหลื่อมเวลากัน และเสนอให้เดินทางโดยจักรยานแทนระบบขนส่งสาธารณะ
 - (7) หากมีอาการไข้หวัด เช่น ไข้ ไอ จาม หรือมีน้ำมูก โปรดโทรศัพท์ปรึกษาสถานพยาบาลใกล้บ้านก่อน ไม่เดินทางไปเข้ารับการรักษาโดยไม่ได้นัดหมายล่วงหน้า
 - (8) ขอความร่วมมือสถานประกอบการปิดให้บริการชั่วคราว
-

(1) มาตรการป้องกันการติดเชื้อพื้นฐานสำหรับแต่ละบุคคล

หลักการป้องกันพื้นฐาน 3 ข้อ ได้แก่ 1. รักษาระยะห่าง 2. ใส่หน้ากาก 3. ล้างมือ

- เว้นระยะห่างกับผู้อื่น **2 เมตร (อย่างน้อย 1 เมตร)**
- เลี่ยงทำกิจกรรม**กลางแจ้งมากกว่ากิจกรรมในอาคาร**
- หลีกเลี่ยงการพูดคุย**โดยหันหน้าเข้าหากัน**ให้มากที่สุด
- เมื่อออกนอกบ้าน เวลาอยู่ในอาคาร หรือ พูดคุย **ใส่หน้ากากอนามัยถึงแม้ไม่มีอาการ**
- เมื่อกลับถึงบ้าน **ให้ล้างมือและใบหน้า**ก่อน และเปลี่ยนเสื้อผ้า อาบน้ำ ให้เร็วที่สุด
- พิถีพิถันในการล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ประมาณ 30 วินาที** (หรือใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือแทนได้)

* หากต้องพบผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยหนัก ควรรักษาสุขภาพร่างกายอย่างเข้มงวด

มาตรการป้องกันกรณีเดินทาง

- หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ที่มีการระบาด หรือ ไปยังพื้นที่ที่มีการระบาด
- หลีกเลี่ยงการเดินทางกลับภูมิลำเนา การท่องเที่ยว การเดินทางไปทำธุระต่างจังหวัด เฉพาะเท่าที่จำเป็น
- จดข้อมูลของผู้ที่พบปะและสถานที่ไว้ สำหรับกรณีที่ทราบภายหลังว่าติดเชื้อ
- ติดตามข้อมูลการแพร่ระบาดในพื้นที่ที่อยู่อาศัย

(2) แนวทางพื้นฐานในการดำเนินชีวิตประจำวัน

- ล้างมือหรือฆ่าเชื้อ**บ่อย ๆ รักษามารยาทในการไอจาม ระบายอากาศสม่ำเสมอ
- รักษาระยะห่างกับบุคคลอื่น
- หลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง **3 Cs (Closed spaces, Crowded places, Close-contact settings)**
- งดสวมหน้ากากทุกเช้า หากมีไข้หรือเป็นหวัด พักรักษาตัวที่บ้าน โดยไม่ต้องไปทำงาน



งดเว้น
ออกนอกบ้าน



หลีกเลี่ยง
ที่แออัด



หลีกเลี่ยง
ที่ใกล้ชิด



หลีกเลี่ยง
ที่ปิดทึบ



ระบาย
อากาศ



มารยาท
การไอจาม



ล้างมือ

ตัวอย่างแนวทางการดำเนินชีวิตแบบใหม่

(3) แนวทางในการดำเนินชีวิตประจำวันในสถานการณ์ต่างๆ

การออกไปซื้อของ

- ซื้อของทาง Online แทน
- ไปคนเดียวหรือน้อยคน เลือกช่วงเวลาที่มีคนน้อย
- ชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์
- วางแผนล่วงหน้าเพื่อใช้เวลา
- หลีกเลี่ยงการจับสินค้าที่ไม่จำเป็น
- เว้นระยะห่างระหว่างรอชำระเงิน

การใช้ระบบขนส่งสาธารณะ

- หลีกเลี่ยงการพูดคุยสนทนา
- หลีกเลี่ยงช่วงเวลาแออัด
- ใช้การเดินหรือขี่จักรยานแทน

กิจกรรมสันทนาการ หรือ กีฬา

- เลือกสวนสาธารณะและเวลาที่คนน้อย
- ออกกำลังกายที่บ้าน โดยดูจากวิดีโอ
- รিংออกกำลังกายจำนวนน้อยคน
- รักษาระยะห่างกับผู้อื่นเมื่อสวนกัน
- จองสถานที่ล่วงหน้าเพื่อหลีกเลี่ยงความแออัด
- ไม่อยู่ในห้องเล็ก ๆ เป็นเวลานาน
- เว้นระยะห่างให้เพียงพอในการร้องเพลงเชียร์ หรือ เชียร์ออนไลน์แทน

การรับประทานอาหาร

- ซื้อกลับบ้านหรือใช้บริการส่งถึงบ้าน
- รับประทานอาหารในพื้นที่กลางแจ้ง
- หลีกเลี่ยงการใช้จานกลาง แบ่งอาหารแต่ละคน
- หลีกเลี่ยงการนั่งหันหน้าเข้าหากัน
- หลีกเลี่ยงการพูดคุยสนทนา
- หลีกเลี่ยงการเทเครื่องดื่มให้กัน และการใช้แก้วร่วมกับคนอื่น

กิจกรรมของครอบครัว เช่น งานแต่งงาน งานศพ

- หลีกเลี่ยงการจัดงานเลี้ยงที่ต้องรับประทานอาหารร่วมกันกับคนจำนวนมาก
- งดเว้นการเข้าร่วมงาน หากมีอาชีพใช้หรือเป็นหวัด

(4) รูปแบบใหม่ของการทำงาน

- ทำงานจากบ้าน (Telework) หรือ เหลื่อมเวลางานกัน
- เหลื่อมเวลางานกันเพื่อหลีกเลี่ยงช่วงเวลาแออัดในการเดินทางไปทำงาน
- จัดพื้นที่สำนักงานให้กว้างขวาง จัดการประชุมออนไลน์แทน แลกนามบัตรแบบออนไลน์แทน
- ระบายอากาศและใส่หน้ากาก หากจำเป็นต้องประชุมแบบพบปะกัน

* หน่วยงานที่เกี่ยวข้องอยู่ระหว่างจัดทำแนวทางการป้องกันการติดเชื้อในแต่ละภาคส่วน

กระทรวงสาธารณสุขและแรงงานญี่ปุ่นได้ประกาศแนวทางการสังเกตอาการ 13 ประการ สำหรับผู้ติดเชื้อ COVID-19 อาการไม่หนักที่ไม่จำเป็นต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล ให้เฝ้าสังเกตอาการด้วยตนเอง และแจ้งให้แพทย์ทราบทันทีหากปรากฏอาการดังต่อไปนี้



1. กลุ่มอาการจากสีหน้าและอาการภายนอก

- สีหน้าไม่ดี
- ริมฝีปากม่วง
- มีอาการผิปกติ



2. กลุ่มอาการทางการหายใจ

- หายใจเร็ว
- หายใจติดขัดกะทันหัน
- เหนื่อยเร็ว
- เจ็บหน้าอก
- เอนนอนแล้วหายใจไม่ออก ต้องนั่ง
- หายใจแรง
- เหนื่อยโดยไม่มีสาเหตุ



3. กลุ่มอาการความผิดปกติของการรู้สึกตัว

- ตาลาย
- หน้ามืด
- ชีพจรแปรปรวน



สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ
แบบลงทะเบียนคนไทย
ในเขตภูมิภาคคิวชู และจูโกะกุ

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....

(ชื่อนามสกุลภาษาอังกฤษ).....

เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....อายุ.....ปี

สถานที่เกิด.....เลขบัตรประจำตัวประชาชน.....

หนังสือเดินทางเลขที่.....ออกให้ที่.....

ออกให้เมื่อวันที่.....หมดอายุวันที่.....

สถานะพำนักในประเทศญี่ปุ่น (ประเภทของ VISA).....

(กรณีมาศึกษา/ทำงานในญี่ปุ่น) ชื่อสถานศึกษา/บริษัท.....

ที่อยู่สถานศึกษา/บริษัท.....

ที่อยู่ปัจจุบันในประเทศญี่ปุ่น.....

เบอร์โทรศัพท์.....อีเมลล์.....

ชื่อ ที่อยู่ และเบอร์ติดต่อของผู้ที่สามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน ในประเทศญี่ปุ่น

ชื่อ ที่อยู่ และเบอร์ติดต่อของผู้ที่สามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน ในประเทศไทย

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

* ข้อมูลที่ท่านลงทะเบียนคนไทยจะถือเป็นความลับ โดยจะใช้ในการติดต่อ ส่งข้อมูลหรือให้ความช่วยเหลือกับท่านในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น

** เมื่อกรอกข้อมูลครบถ้วนแล้ว ขอความกรุณาส่งแบบลงทะเบียนให้สถานกงสุลใหญ่ฯ ตามช่องทาง ดังนี้ (1) โทรสาร: 092-739-9091

(2) อีเมลล์ : consular.FUK@mfa.mail.go.th (3) ไปรษณีย์ : Royal Thai Consulate-General in Fukuoka, 2nd FL., Daiichi

Myojo, 4-1-37, Tenjin, Chuo-ku, Fukuoka 810-0001