



ที่ 8/2563

ข่าวประชาสัมพันธ์  
สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ

คำแนะนำสำหรับชาวไทยและชาวต่างชาติในการเดินทางไปประเทศไทย และ ญี่ปุ่น

ตามที่มีรายงานข่าวมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) สำหรับชาวไทยและชาวต่างชาติที่จะเดินทางไปประเทศไทย และ ญี่ปุ่น ในช่วงนี้ นั้น

สถานกงสุลใหญ่ฯ ขอเรียนสรุปมาตรการที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

**กรณีการเดินทางไปประเทศไทย**

**1. เขตติดโรคติดต่ออันตราย (Disease Infected Zone)**

กระทรวงสาธารณสุขประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2563 กำหนดให้ 4 ประเทศ ได้แก่ เกาหลีใต้ จีน (รวมมาเก๊า และ ฮองกง) อิตาลี และอิหร่าน เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย ซึ่งกำหนดให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องสามารถกักกันบุคคลที่เดินทางมาจากประเทศดังกล่าว ณ ที่พำนักของบุคคลนั้น (mandatory self-quarantine) ไม่น้อยกว่า 14 วัน จนกว่าจะพ้นระยะติดต่อของโรค โดยห้ามออกจากที่พำนัก ยกเว้นได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ โดยตลอดเวลาที่บุคคลดังกล่าวถูกกักกัน ต้องปฏิบัติตามคำสั่ง หรือ คำแนะนำของเจ้าพนักงานโดยเคร่งครัด

**2. พื้นที่ หรือ ดินแดนที่มีการระบาดต่อเนื่อง**

กระทรวงสาธารณสุขได้ระบุพื้นที่ หรือ ดินแดน ที่มีการแพร่ระบาดของไวรัส Covid-19 อย่างต่อเนื่อง ได้แก่ ไต้หวัน สิงคโปร์ เยอรมนี ฝรั่งเศส ญี่ปุ่น และ สเปน ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคพิจารณาให้บุคคลที่เดินทางจากพื้นที่ดังกล่าวพิจารณาการควบคุมตนเอง เพื่อสังเกตอาการ (self-monitoring measures) เป็นระยะเวลา 14 วัน จนกว่าจะพ้นระยะติดต่อของโรค โดยอาจได้รับอนุญาตให้ไปในสถานที่ที่จำเป็นได้ หรือมีเงื่อนไขว่า เมื่อไปถึงห้องที่ใดที่กำหนดไว้ต้องสามารถแสดงตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ใด และตลอดเวลาที่บุคคลดังกล่าวถูกคุมไว้สังเกต ต้องปฏิบัติตามคำสั่ง หรือ คำแนะนำของเจ้าพนักงานโดยเคร่งครัด

3. กรณีที่ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ตรวจพบผู้เดินทางที่มีอุณหภูมิร่างกาย ตั้งแต่ 37.5 องศาขึ้นไป ร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย เจ้าหน้าที่จะติดต่อสถานพยาบาลที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เพื่อนำบุคคลผู้นั้นเข้ารับการตรวจ รักษา กักกัน หรือ ดำเนินการตามสมควรต่อไป

4. สำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย ออกประกาศเมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2563 กำหนดมาตรการสำหรับสายการบินที่ให้บริการจากเขตติดต่อโรคอันตราย ได้แก่ เกาหลีใต้ จีน (รวมมาเก๊า และ ฮองกง) อิตาลี และอิหร่าน (ยังไม่รวมญี่ปุ่น) เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ดังนี้

4.1 สายการบินจะดำเนินการคัดกรองผู้โดยสาร โดยตรวจสอบใบรับรองแพทย์ เพื่อยืนยันว่าผู้โดยสารไม่มีความเสี่ยงจากโรค Covid-19 หากผู้โดยสารไม่สามารถแสดงใบรับรองแพทย์ได้ ให้งดออกบัตรขึ้นเครื่อง (boarding pass) ให้แก่ผู้โดยสารนั้น

4.2 ผู้โดยสารจะต้องกรอกข้อมูลตามแบบ ต.8 (T. 8) ซึ่งเป็นแบบฟอร์มกรอกข้อมูลสุขภาพของผู้โดยสารที่เดินทางเข้าประเทศไทยของกระทรวงสาธารณสุข และยื่นต่อเจ้าพนักงานเมื่อเดินทางถึงประเทศไทย

5. ขณะนี้ทางการไทยกำลังพิจารณามาตรการเพิ่มเติม ในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ซึ่งอาจรวมถึงการระงับการยกเว้นสิทธิการตรวจลงตรา (ผ.30) แก่บางสัญชาติ รวมทั้งการระงับการให้ Visa on Arrival สำหรับบางประเทศ / เขตเศรษฐกิจ ซึ่งสถานกงสุลใหญ่ฯ จะแจ้งรายละเอียดมาให้ทราบต่อไป โดยผู้ถือหนังสือเดินทางหรือเอกสารเดินทางของชาติ / ดินแดน ที่จะถูกระงับสิทธิ **จำเป็นต้องมาขอรับการตรวจลงตรา (Visa)** ที่สถานเอกอัครราชทูต หรือ สถานกงสุลใหญ่ไทยในต่างประเทศ ก่อนเดินทางเข้าประเทศไทย

### กรณีการเดินทางไปญี่ปุ่น

1. รัฐบาลญี่ปุ่นได้ออกมาตรการ**ห้ามเดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น**ของชาวต่างชาติ และผู้โดยสารที่เดินทางจากประเทศ/ดินแดนกลุ่มเสี่ยง โดยมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 7 มีนาคม 2563 ดังนี้

| ที่       | ชาวต่างชาติที่รัฐบาลญี่ปุ่นห้ามเดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น   |  |
|-----------|---|--|
| 1         | ผู้ถือหนังสือเดินทางจีน ซึ่งออกโดยมณฑลหูเป่ย์ และ มณฑลเจ้อเจียง   |  |
| 2         | ผู้โดยสารที่มีประวัติเดินทางไปยังพื้นที่ หรือ ดินแดนที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัส COVID-19 ภายในช่วง 14 วัน ก่อนเดินทางไปญี่ปุ่น |  |
|           | ประเทศ  | เขตพื้นที่   |
|           | สาธารณรัฐประชาชนจีน   | มณฑลหูเป่ย์ มณฑลเจ้อเจียง  |
|           | สาธารณรัฐเกาหลี   | (1) เมืองแดกู (2) เมืองคยองซัน (3) เมืองอันดง (4) เมืองยองซอน (5) เขตซองโด (6) เขตซิลกุก (7) เขตอียซอง (8) เขตซองจู (9) เขตกุนวี ใน จ.คยองซังเหนือ |
|           | อิหร่าน   | Qom, Tehran, Gilan, Alborz, Isfahan, Gazvin, Golestan, Semnan, Mazandaran, Markazi, Lorestan Provinces   |
|           | อิตาลี  | Veneto, Emilia-Romagna, Piedmont, Marche, Lombardy   |
| ซานมาริโน | ทุกพื้นที่  |  |

2. ขณะนี้ รัฐบาลญี่ปุ่น**ยังไม่มี**มาตรการห้ามหรือยกเลิกการเดินทางของ**ผู้โดยสารที่เดินทางจากประเทศไทย** อย่างไรก็ตาม ขอให้ชาวไทยที่มีความจำเป็นที่จะเดินทางไปญี่ปุ่นให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัส Covid-19 ของทางการญี่ปุ่นอย่างเคร่งครัด

### 3. คำแนะนำสำหรับคนไทยในการเดินทางไปต่างประเทศ

กระทรวงสาธารณสุขไทยได้ให้คำแนะนำสำหรับคนไทยที่มีความจำเป็นต้องเดินทางไปต่างประเทศในระยะนี้ ดังนี้

- ระหว่างเดินทางในต่างประเทศขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือ มีมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์มีชีวิต การสัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สัตว์ที่ป่วยหรือตาย และหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรวมถึงเนื้อสัตว์ที่ไม่สุกดี
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
- รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- หลังเดินทางกลับถึงประเทศไทย ภายใน 14 วัน ถ้ามีอาการไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้สวมหน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง

ทั้งนี้ ทางของไทยไม่ได้มีมาตรการห้ามคนไทยเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น อย่างไรก็ตาม โดยที่กระทรวงสาธารณสุขระบุให้ญี่ปุ่นเป็นพื้นที่ที่มีการแพร่ระบาดของไวรัส COVID-19 จึงขอความร่วมมือผู้ที่เดินทางไปประเทศญี่ปุ่น เมื่อเดินทางกลับถึงประเทศไทยแล้ว ให้ความร่วมมือกับมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 โดยการควบคุมตนเองเพื่อสังเกตอาการ (self-monitoring measures) เป็นระยะเวลา 14 วัน ตามแนวทางที่ระบุข้างต้น

จึงขอประชาสัมพันธ์มาเพื่อโปรดทราบโดยทั่วกัน

-----

13 มีนาคม 2563