



ที่ 56/2565

ข่าวประชาสัมพันธ์
สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ

สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 7 สิงหาคม 2565 สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ ในหัวข้อ “ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแพทย์แผนไทยและฤๅษีตัดตน” ภายใต้ “โครงการสุขภาพ สบายใจ ห่างไกลโรค ด้วยแพทย์แผนไทย” ณ ห้อง Hana โรงแรม Solaria Nishitetsu เมืองฟูกูโอกะ และทางออนไลน์ผ่านระบบ Zoom โดยมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากโรงเรียนแพทย์แผนโบราณวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม (วัดโพธิ์) และมีผู้สนใจเข้าร่วมอบรมฯ ทั้งชาวไทยและชาวญี่ปุ่น กว่า 50 คน

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้คนไทยในเขตอาณาให้ความสนใจกับการดูแลสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย ซึ่งเป็นศาสตร์ที่ผสมผสานการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจให้สมบูรณ์ โดยวิทยากรได้ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับแพทย์แผนไทยและฤๅษีตัดตน พร้อมนำฝึกกายบริหารด้วยท่าฤๅษีตัดตน ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพและการไหลเวียนโลหิต นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมอบรมฯ ยังได้เรียนรู้วิธีการนวดตนเอง เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อและบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกายที่อาจเกิดขึ้นในการใช้ชีวิตประจำวัน ทั้งนี้ ภายหลังเสร็จสิ้นการอบรมฯ สถานกงสุลใหญ่ฯ ได้มอบหนังสือฤๅษีตัดตนที่จัดทำโดยโรงเรียนแพทย์แผนโบราณวัดโพธิ์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมฯ ได้นำไปฝึกฝนและปฏิบัติต่อด้วยตนเอง รวมทั้งมอบผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรไทย เป็นของที่ระลึก เพื่อส่งเสริมและประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทยให้ได้รับความนิยมในวงกว้างมากขึ้น

อนึ่ง การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ เป็นหนึ่งในกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา วันที่ 12 สิงหาคม 2565 ที่สถานกงสุลใหญ่ฯ จัดขึ้นในช่วงเดือนสิงหาคม 2565 นี้ด้วย

จึงประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

* * * * *

8 สิงหาคม 2565

การอบรมเชิงปฏิบัติการ “ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแพทย์แผนไทยและฤๅษีดัดตน”
วันที่ 7 สิงหาคม 2565

