



ที่ 51/2565

ข่าวประชาสัมพันธ์
สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ

โครงการ “สุขภาพ สบายใจ ห่างไกลโรค ด้วยแพทย์แผนไทย”

สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ “ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแพทย์แผนไทยและฤๅษีดัดตน” เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและใจของพี่น้องชาวไทยในญี่ปุ่น โดยวิทยากรจากโรงเรียนแพทย์แผนโบราณ ณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม (วัดโพธิ์) ซึ่งผู้เข้าร่วมอบรมฯ จะได้รับความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแพทย์แผนไทย และการฝึกกายบริหารด้วยท่าฤๅษีดัดตน เพื่อช่วยเพิ่มสมาธิ กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต รวมทั้งการฝึกนวดด้วยตนเองเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- หัวข้อ : “ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแพทย์แผนไทยและฤๅษีดัดตน”
- วิทยากร : ผู้เชี่ยวชาญด้านแพทย์แผนไทยจากโรงเรียนแพทย์แผนโบราณ ณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม (วัดโพธิ์)
- กำหนดการ : วันอาทิตย์ที่ 7 สิงหาคม 2565 เวลา 10.00 – 12.00 น. (ตามเวลาที่ท้องถิ่นญี่ปุ่น)
- สถานที่อบรม : ชั้น 8 ห้อง Hana โรงแรม Solaria Nishitetsu Fukuoka
ที่อยู่ 2-2-43 Chuo-ku, Tenjin, Fukuoka (810-0001)
หรือ อบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom
- การแต่งกาย : เสื้อผ้าชุดสุภาพที่สวมใส่สบาย สะดวกในการลุก-นั่ง ทั้งนี้ กรุณาเตรียมเบาะโยคะ หรือเบาะรองนั่ง หรือผ้าขนหนู สำหรับรองพื้นในระหว่างการฝึกภาคปฏิบัติ
- การลงทะเบียน : ผ่านลิงก์ <https://bit.ly/3IWLWqI> หรือ QR Code ด้านล่าง
หรือโทรศัพท์ 092-739-9090 (วันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 15.00 – 17.30 น)

ภายในวันที่ 4 สิงหาคม 2565

จึงประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน



ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ "สุขกาย สบายใจ ห่างไกลโรค ด้วยแพทย์แผนไทย"

ขอเชิญชาวไทยในญี่ปุ่น รวมทั้งภูมิภาคคิวชู โอกินาวะ และจูกะกุ
เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ

ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแพทย์แผนไทยและฤๅษีดัดตน

โดยวิทยากรจากโรงเรียนแพทย์แผนโบราณ ณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม (วัดโพธิ์)

ฝึกนวดด้วยตนเอง อบรมฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย

วันอาทิตย์ที่ 7 สิงหาคม 2565

● ชั้น 8 ห้อง Hana

โรงแรม Solaria Nishitetsu Hotel Fukuoka

<https://nnr-h.com/solaria/fukuoka/access/>



กำหนดการ

- 10.00 - 10.30 น. ลงทะเบียน
- 10.30 - 10.35 น. กงสุลใหญ่ฯ กล่าวเปิดการอบรม
- 10.35 - 11.00 น. วิทยากรให้ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแพทย์แผนไทย และฤๅษีดัดตนผ่านระบบ Zoom
- 11.00 - 11.30 น. ภาคปฏิบัติการฝึกฤๅษีดัดตน
- 11.30 - 12.00 น. ภาคปฏิบัติการนวดเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยร่างกาย

หมายเหตุ

* สำหรับผู้เข้าร่วมการอบรมที่สถานที่ ให้เตรียมผ้าขนหนู หรือเบาะโยคะเพื่อฝึกฤๅษีดัดตน

* การอบรมนี้เป็นกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ มิใช่เพื่อการพัฒนาทักษะวิชาชีพ

* กรณีเข้าอบรมทางออนไลน์ผ่านระบบ Zoom เจ้าหน้าที่จะส่ง Link ให้ทางอีเมล



ลงทะเบียนสมัคร
เข้าร่วมอบรม

<https://bit.ly/3odDDsz>



สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกุโอกะ