



ที่ 27/2568

ข่าวประชาสัมพันธ์
สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ

เชิญชมสารคดีเพื่อเตรียมพร้อมสังคมผู้สูงอายุของไทย ภายใต้โครงการเรียนรู้แนวคิด
“Fukuoka 100” โดยสถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ

ประเทศไทยได้ก้าวสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” อย่างเต็มตัวแล้ว โดยในปี 2566 มีประชากรที่มีอายุมากกว่า 60 ปี ร้อยละ 20.17 หรือประมาณ 13 ล้านคน และมีแนวโน้มสูงที่จะเข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด” หรือการมีประชากรที่มีอายุมากกว่า 65 ปี เกินร้อยละ 30 ภายใน 10 ปีต่อจากนี้

ขณะที่ประเทศญี่ปุ่นได้เข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอดมาตั้งแต่ช่วงปี 2550 จึงมีแนวปฏิบัติที่ดี (best practices) ในเรื่องนี้ที่ไทยสามารถเรียนรู้และนำไปปรับใช้ได้ โดยเฉพาะเมืองฟูกูโอกะ ที่ได้เริ่มแผน “Fukuoka 100” (100 โครงการเพื่อผู้สูงวัยที่จะมีอายุเกิน 100 ปี) มาตั้งแต่ปี 2560 โดยมีจุดเด่นที่ทุกภาคส่วนในสังคม ทั้งภาครัฐ เอกชน สถานพยาบาล และประชาชน ได้ร่วมกันเสนอข้อริเริ่มที่แต่ละคนแต่ละฝ่ายจะดำเนินการภายใต้อำนาจหน้าที่ที่มี เพื่อช่วยเสริมสร้างระบบนิเวศที่เหมาะสมกับการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ เช่น ศูนย์แนะนำการจ้างงานให้ผู้สูงอายุ ศูนย์ฝึกอบรมผู้สูงอายุในการใช้เทคโนโลยี และศูนย์เรียนรู้การดูแลและอาศัยอยู่กับผู้สูงอายุที่มีปัญหาสมองเสื่อม ตลอดจนการออกแบบข้าวของเครื่องใช้และพื้นที่ต่างๆ ให้เหมาะกับการใช้งานของผู้สูงอายุ

โดยค่านึงว่าการเรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีข้างต้นของญี่ปุ่นเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยเร่งเวลาการเตรียมความพร้อมของประเทศไทย สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ จึงได้เชิญสื่อมวลชนไทย 2 สำนัก ได้แก่ The Cloud และ มนุษย์ต่างวัย มาเรียนรู้แผน Fukuoka 100 เพื่อผลิตสารคดีและงานเขียนที่ช่วยสร้างความตระหนักรู้และความสำคัญของการเร่งสร้างระบบนิเวศที่เหมาะสมเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุของไทย โดยคณะสื่อมวลชนดังกล่าวได้เดินทางมาเยือนเมืองฟูกูโอกะเมื่อวันที่ 16 – 20 มีนาคม 2568 และบัดนี้ ได้ผลิตและเผยแพร่ผลงานดังกล่าวแล้วตาม QR Code แนบท้ายข่าวประชาสัมพันธ์นี้ จึงขอเชิญพี่น้องชาวไทยรับชมผลงานดังกล่าวมาในโอกาสนี้

* * * * *

7 พฤษภาคม 2568

ประมวลผลงานของสื่อมวลชนที่เข้าร่วมโครงการเรียนรู้ Fukuoka 100

The Cloud



(สารคดี) อยู่ได้ถึง 100 ปีด้วยเทคโนโลยีและคิดแบบฟูกูโอกะ

<https://www.youtube.com/watch?v=HOJmxkksql8&t=347s>.



(งานเขียน) ชีวิตเกินร้อย FUKUOKA 100 รวม 100 โครงการที่ช่วยให้คนญี่ปุ่นอายุเกิน 100 ปีอย่างมีความสุขทุกมิติ

<https://readthecloud.co/fukuoka100/>



(งานเขียน) Masako Wakamiya นักพัฒนาแอปฯ วัย 89 ปี เกิดก่อนสงครามโลก และขึ้นเวทีบรรยายเกือบทุกวัน

<https://readthecloud.co/masako-wakamiya/>

มนุษย์ต่างวัย



(สารคดี) FUKUOKA 100 เมืองต้นแบบเพื่อคนอายุยืนร้อยปี และผู้มีภาวะสมองเสื่อมในญี่ปุ่น

<https://www.youtube.com/watch?v=nhe0wIW4mjlw&t=17s>



(สารคดีสั้น) 'Grand Cheer Stars' ทีมเชียร์ลีดเดอร์รุ่นใหญ่แห่งเมืองฟูกูโอกะ

<https://www.youtube.com/watch?v=BjOsCeJPinc>



(สารคดีสั้น) ฟูกูโอกะ ประเทศญี่ปุ่น เมืองที่ออกแบบมาเพื่อผู้ป่วยสมองเสื่อม

<https://www.youtube.com/watch?v=Kd7dQ957bKE>



(งานเขียน) ฟูกูโอกะ เมืองต้นแบบเพื่อการอยู่ร้อยปีอย่างมีคุณภาพ ถอดบทเรียนจากการประชุมเพื่อการสูงวัยอย่างมีพลังแห่งเอเชียแปซิฟิก ครั้งที่ 20

<https://www.manooatangwai.com/fukuoka100/>



(งานเขียน) คู่กับ Masako Wakamiya นักพัฒนาแอปฯ วัย 89 ปี “เราควรจะได้ทำในสิ่งที่อยากทำ โดยไม่มีข้อจำกัดเรื่องอายุ เพศ และเชื้อชาติ”

<https://www.manooatangwai.com/masako-wakamiya/>