



ที่ 4/2564

ข่าวประชาสัมพันธ์ สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ

การฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 และการป้องกันตนเองจากการแพร่ระบาด

ตามที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ 2019 (COVID-19) ในญี่ปุ่นมาตั้งแต่ในช่วงต้นปี 2563 จนถึงปัจจุบัน โดยทางการญี่ปุ่นได้พยายามออกมาตรการทางสาธารณสุขและมาตรการทางเศรษฐกิจต่าง ๆ เพื่อรับมือกับสถานการณ์ และป้องกันการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินเป็นครั้งคราว โดยเฉพาะในจังหวัดที่พบผู้ติดเชื้อจำนวนมาก และการเตรียมการจัดหาวัคซีนเพื่อแจกจ่ายให้กับประชาชนที่พำนักในญี่ปุ่น

สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ จึงขอแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับการเตรียมการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ให้ผู้ที่พำนักในญี่ปุ่น ตามที่มีการเผยแพร่จากหน่วยงานภาครัฐ และรายงานข่าวจากสื่อมวลชนต่าง ๆ ดังนี้

1. การสรรหาวัคซีน

รัฐบาลญี่ปุ่นได้จัดทำข้อตกลงรับยาวัคซีนจาก 3 บริษัท ได้แก่ บริษัท Pfizer ของสหรัฐอเมริกา จำนวน 120 ล้านโดส บริษัท AstraZeneca ของอังกฤษ จำนวน 120 ล้านโดส และ บริษัท Moderna ของสหรัฐอเมริกา จำนวน 50 ล้านโดส ซึ่งขณะนี้ อยู่ระหว่างการทดสอบประสิทธิภาพและความปลอดภัยของวัคซีนจากบริษัทดังกล่าว ก่อนที่จะนำไปฉีดให้กับประชาชน ซึ่งคาดว่าจะมีจำนวนประมาณ 120 ล้านคน

ในขณะเดียวกัน สถาบันการศึกษา สถาบันวิจัย และบริษัทเวชภัณฑ์หลายแห่งในญี่ปุ่น เช่น บริษัท Angen ภายใต้อาณัติร่วมกับบริษัท Takara Bio และมหาวิทยาลัยโอซากา รวมทั้ง บริษัท Shionogi & Co. ซึ่งร่วมมือกับสถาบันโรคติดต่อแห่งชาติญี่ปุ่น ได้มีโครงการศึกษาวิจัย เพื่อพัฒนาการผลิตวัคซีนป้องกัน COVID-19 ที่ผลิตภายในญี่ปุ่นเองด้วยเช่นกัน

2. แผนการฉีดวัคซีนแก่บุคคลต่าง ๆ

รัฐบาลญี่ปุ่นได้วางแผนจัดลำดับการฉีดวัคซีนให้บุคคลต่าง ๆ ตามลำดับ คือ (1) บุคลากรทางการแพทย์ ในช่วงปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2564 หลังจาก que ที่ตรวจสอบประสิทธิภาพและความปลอดภัยแล้ว หลังจากนั้น จะฉีดให้กับ (2) กลุ่มผู้สูงอายุ (3) ผู้มีโรคประจำตัว ในช่วงปลายเดือนมีนาคม 2564 ต่อจากนั้น จึงจะทยอยจัดสรรวัคซีนให้กับ (4) ประชาชนทั่วไปเป็นลำดับถัดไป

3. ขั้นตอนการรับวัคซีน

รัฐบาลญี่ปุ่นได้ประสานงานและเตรียมความพร้อม เพื่อจัดสรรวัคซีนให้กับประชาชนในพื้นที่ต่าง ๆ ผ่านรัฐบาลท้องถิ่นของแต่ละจังหวัด โดยเฉพาะสำนักงานสาธารณสุขของท้องถิ่น เช่น เทศบาลเมือง เขต หมู่บ้าน โดยในหลักการ ประชาชนจะได้รับวัคซีนทั้งหมด 2 เข็ม แต่ละเข็มฉีดห่างกัน 3 สัปดาห์

ทั้งนี้ ขั้นตอนในการจัดสรรวัคซีนอาจแตกต่างกันไปในแต่ละพื้นที่ เช่น การเปิดลงทะเบียน หรือ รับผิดชอบต่อรับวัคซีน จึงขอแนะนำให้พี่น้องชาวไทยติดตามข่าวสาร และรายละเอียดต่าง ๆ จากหน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่ที่ท่านพำนักต่อไป

ในระหว่างนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้ย้ำเตือนประชาชนว่า การป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-19 ยังมีความสำคัญ สถานกงสุลใหญ่ฯ จึงขอความร่วมมือ พี่น้องชาวไทยในภูมิภาคคิวิชู จูโกะกุ และโอกินาวะ ให้ยังคงถือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดอย่างเคร่งครัดต่อไป อาทิ การเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) โดยหลีกเลี่ยงสถานที่เสี่ยง 3Cs ได้แก่ Closed Spaces (พื้นที่ปิด) Crowded Places (พื้นที่แออัด) Close-Contact (มีการสัมผัสใกล้ชิด) สวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า หลีกเลี่ยงการร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์กับคนกลุ่มใหญ่ งดการเดินทางข้ามจังหวัด โดยเฉพาะจังหวัดที่มีผู้ติดเชื้อจำนวนมาก

นอกจากนี้ หนึ่งในมาตรการที่สำคัญ และง่ายที่สุด คือ การล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ อย่างน้อย 20 วินาที เป็นประจำ โดยมีรายละเอียดคำแนะนำในการเพิ่มระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) และรูปภาพวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง จากกระทรวงสาธารณสุขญี่ปุ่น มาเพื่อทราบอีกครั้งหนึ่ง ดังแนบ

ด้วยความปรารถนาดีจาก สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฟูกูโอกะ

จึงขอประชาสัมพันธ์มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

9 กุมภาพันธ์ 2564

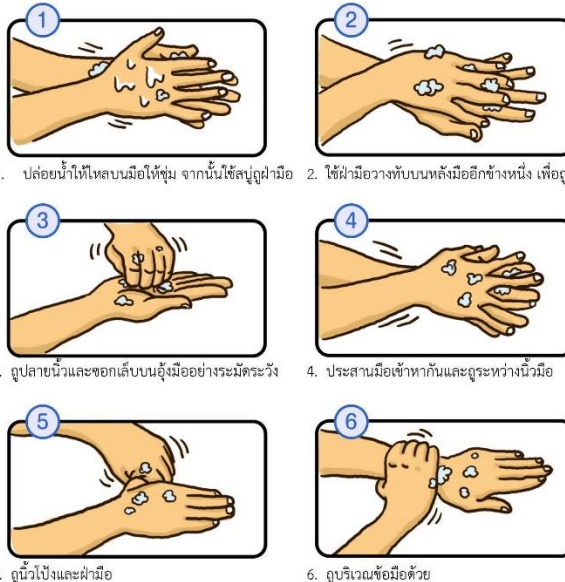
10 ข้อแนะนำ ในการเพิ่ม Social Distancing ให้ได้ 80%

ในสถานการณ์ฉุกเฉิน ทุกคนมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโควิด-19 รวมถึงแพร่เชื้อให้ผู้อื่น
ลองมาทบทวนกันดูว่า คุณสามารถป้องกันตัวคุณเองและคนที่คุณรัก จากการติดเชื้อได้อย่างไรบ้าง

<p>1 พุดคุยกับครอบครัวทางออนไลน์ โดยไม่ต้องกลับบ้านเกิด</p> 	<p>2 ออกไปซูเปอร์มาร์เก็ตคนเดียว / กลุ่มเล็ก หลีกเลียงช่วงเวลาคนแออัด</p> 	<p>3 วิ่งออกกำลังกายนอกบ้านได้ แต่เป็นกลุ่มเล็กในที่และช่วงคนไม่แออัด</p> 
<p>4 ช้อปบิงสินค้าที่ไม่เร่งด่วนทางออนไลน์</p> 	<p>5 สังสรรค์กับเพื่อนทางออนไลน์</p> 	<p>6 ใช้บริการทางการแพทย์ทางออนไลน์</p> <p><small>*เลือกนัดการตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลออกไป</small></p> 
<p>7 ออกกำลังกายที่บ้านโดยฝึกกล้ามเนื้อและเล่นโยคะตามวิดีโอคลิป</p> 	<p>8 ใช้บริการส่งอาหารซื้ออาหารกลับบ้าน</p> 	<p>9 ทำงานจากบ้าน</p> <p><small>*ยกเว้นบุคลากรทางการแพทย์ สาธารณูปโภค และการขนส่งสินค้า</small></p> 
<p>10 สวมหน้ากากอนามัยเวลาพุดคุยกับผู้อื่น</p> 	<p>หลีกเลียงพื้นที่ที่เข้าข่าย 3Cs คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Closed spaces (พื้นที่ปิด) 2. Crowded places (พื้นที่แออัด) 3. Close-contact (มีการสัมผัสใกล้ชิด) <p>ล้างมือบ่อย ๆ ไอจาม โดยใช้ข้อศอกป้องปาก อยู่ในที่อากาศถ่ายเทได้ดี ตรวจสอบสุขภาพตนเองเสมอ</p> <p><small>ข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการญี่ปุ่น และ ภาพประกอบจาก NHK</small></p>	

วิธีการล้างมือที่ถูกต้อง

ก่อนล้างมือควรตัดเล็บให้สั้นและถอดแหวนหรือนาฬิกาออก



1. ปัดย่น้ำให้ไหลบนมือให้ชุ่ม จากนั้นใช้สบู่ถูฝ่ามือ
2. ใช้ฝ่ามือวางทับบนหลังมืออีกข้างหนึ่ง เพื่อถูระหว่างนิ้ว
3. ถูปลายนิ้วและซอกเล็บบนฝ่ามืออย่างระมัดระวัง
4. ประสานมือเข้าหากันและถูระหว่างนิ้วมือ
5. ถูนิ้วโป้งและฝ่ามือ
6. ถูบริเวณข้อมือด้วย

หลังจากถูด้วยสบู่แล้ว ล้างออกด้วยน้ำสะอาด จากนั้นเช็ดออกด้วยผ้าขนหนูหรือกระดาษเช็ดมือให้สะอาด