



Nederland

เนเธอร์แลนด์



การสาธารณสุข

การ สาธารณสุข โดยรวม



การทำประกันสุขภาพ (Zorgverzekering)

ที่ประเทศเนเธอร์แลนด์ได้บังคับใช้กฎหมายว่า บุคคลที่อาศัยอยู่ในเนเธอร์แลนด์ทุกคนนั้นจะต้องทำประกันสุขภาพขั้นพื้นฐาน โดยสามารถเปลี่ยนบริษัทประกันได้ปีละหนึ่งครั้งในช่วงเดือนธันวาคมของทุกปี และหลังจากที่ทำประกันสุขภาพเรียบร้อยแล้ว คุณจะต้องดำเนินการลงทะเบียนกับศูนย์แพทย์ใกล้บ้านหรือที่เรียกกันว่าหมอบ้าน (Huisarts) ซึ่งศูนย์แพทย์นี้จะต้องอยู่ภายในรัศมี 15 นาทีจากบ้านของคุณ เพราะหากเกิดเหตุฉุกเฉินแพทย์จะได้ทำการช่วยเหลือได้ทันที

เมื่อเดินทางมาถึงประเทศเนเธอร์แลนด์แล้ว หลังจากที่ทำดำเนินการนำชื่อเข้าทะเบียนบ้านเรียบร้อยแล้ว จะต้องดำเนินการซื้อประกันสุขภาพของคุณให้เรียบร้อยภายใน 4 เดือนหลังจากเดินทางมาถึง การเลือกซื้อแผนประกันสุขภาพนั้นขึ้นอยู่กับสุขภาพของแต่ละบุคคล ระบบประกันของสุขภาพของเนเธอร์แลนด์นั้นจะแตกต่างจากหลายๆประเทศ โดยในปัจจุบันตั้งแต่หลังปี 2009 เป็นต้นมาทุกคนจะถูกบังคับด้วยระบบ basis packet คือประกันสุขภาพขั้นพื้นฐาน ซึ่งราคาจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับบริษัทประกันที่เลือกใช้ และ รายการเสริมต่าง ๆ ที่เลือกเพิ่ม เช่น ประกันเพิ่มเติมการบำบัด ประกันเพิ่มเติมทันตศัลยกรรม ประกันเพิ่มเติมการกายภาพบำบัด

หรือแม้กระทั่งประกันเพิ่มเติมในการเดินทางท่องเที่ยวนอกประเทศที่อาศัยอยู่ในกลุ่ม EU ในกรณีที่มีการเจ็บป่วยขึ้นมา ปัจจุบันเหล่านี้เป็นตัวเลือกทั้งหมดที่เกี่ยวกับค่าประกันสุขภาพรายเดือนที่คุณต้องจ่าย และราคาค่าประกันสุขภาพพื้นฐานที่จะต้องจ่ายรายเดือนจะผันแปรถูกหรือแพง ขึ้นอยู่กับค่า Eigen Risico ที่เลือกด้วยเช่นกัน

Eigen Risico คือเงินส่วนแรกที่คุณต้องรับผิดชอบในการชำระเอง นอกเหนือจากค่าประกันสุขภาพรายเดือนที่จ่ายทุกเดือน ค่า Eigen Risico หรือ own risk นั้น เริ่มที่ขั้นต่ำในราคา 385 ยูโรไปจนถึง 885 ยูโร เงินจำนวนนี้คือ เงินที่ต้องชำระเองเมื่อไปใช้บริการทางสุขภาพในรอบปีนั้น หลังจากนั้นประกันสุขภาพก็จะรับผิดชอบชำระส่วนที่เกินให้ หากขึ้นปีใหม่แล้วไปหาหมอ หรือเข้าโรงพยาบาล ก็ต้องชำระเงินค่า Eigen Risico ใหม่เช่นกัน หากมีอาการเจ็บป่วยไปพบแค่หมอบ้าน เงินค่า Eigen risico ส่วนนี้ไม่ต้องชำระ ยกเว้นว่าหมอบ้านมีการสั่งยามาให้ และหากเราไปรับยาที่ร้านขายยา บริษัทประกันจะเรียกเก็บเงินค่ายาโดยหักออกจากในส่วนของ Eigen Risico การพบหมอบ้านนั้นจะไม่มีค่าใช้จ่ายเพิ่ม ยกเว้นมีการสั่งยาหรือตรวจเลือดกรณีนี้ก็จะมีการเรียกเก็บค่าใช้จ่าย

แต่ละบริษัทประกันอาจจะมีการเลือกเสริมให้เลือก เช่น บริการทันตกรรมทำฟัน หรือกิจกรรมอื่นๆ หรือการกายภาพบำบัด ที่สามารถเลือกเพิ่มเข้าไปในแผนประกันสุขภาพของเรา ถ้าเราเลือกแพ็คเกจเสริม เราก็ต้องจ่ายค่าประกันรายเดือนที่เรียกว่า premie ต่อเดือนเพิ่มขึ้น

เมื่อมีประกันสุขภาพแล้ว การไปรับยาตามใบสั่งแพทย์แต่ละครั้งที่ร้านขายยานั้น ก็เพียงแค่นำใบสั่งยาหรืออีเมลยืนยันจากหมอบ้าน พร้อมบัตรประกันสุขภาพประจำตัว หรือ บัตรพ็อบอยู่อาศัยติดตัวไปยื่นให้กับเจ้าหน้าที่ร้านขายยาใกล้บ้าน ก็จะได้รับยา โดยไม่ต้องชำระเงินหรือชำระไปก่อนแล้วทำการส่งเรื่องรับเงินคืนภายหลัง ส่วนยาชนิดอื่น ๆ ที่ไม่ได้มีใบสั่งยาจากหมอ คุณจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้ด้วยตัวเอง

การตั้งครรภ์และคลอดลูกในประเทศเนเธอร์แลนด์



“ประเทศเนเธอร์แลนด์ ยังคงติด 1 ใน 5 อันดับในการเป็นประเทศที่ดีที่สุดในโลก และมีแนวโน้มว่าเรื่องของระบบสาธารณสุขของเนเธอร์แลนด์นั้นย่อมมีความแตกต่างจากที่ประเทศไทย สำหรับผู้ที่กำลังวางแผนจะมีลูกควรรู้เรื่องสิ่งต่อไปนี้ว่า หากต้องตั้งครรภ์และคลอดลูกที่นี่ ระบบสาธารณสุขของประเทศนี้ จะมีการดูแลหญิงตั้งครรภ์และเด็กแรกเกิดอย่างไรบ้าง

”

การฝากครรภ์

หญิงตั้งครรภ์ ในเนเธอร์แลนด์ ไม่ถือว่าเป็นผู้ป่วย ดังนั้น หมอบ้าน ไม่ใช่ที่รับฝากครรภ์ เมื่อทำการตรวจจนแน่ใจแล้วว่าตั้งครรภ์ ให้เตรียมหาพ่ดครรภ์ หรือ ในภาษาดัตช์ เรียกว่า verloskundige ซึ่งสามารถสอบถามรายชื่อแนะนำได้จาก หมอบ้าน หรือ คนรู้จัก หรือ จะค้นหาเอง ได้จากเว็บไซต์ <https://deverloskundige.nl/zoek-een-verloskundige> โดยกรอกรหัสไปรษณีย์หรือชื่อเมืองที่อาศัยอยู่

นอกจาก Verloskundige ที่มีหน้าที่ดูแลตรวจครรภ์และดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์แล้ว ยังมี gynaecoloog หรือ สูตินรีแพทย์ รับหน้าที่ดูแลตรวจครรภ์ในกรณีที่เป็นการตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพของแม่หรือลูก ซึ่งจะเป็นการทำงานร่วมกันระหว่างโรงพยาบาลและคลินิกพ่ดครรภ์ โดยพ่ดครรภ์จะพิจารณาและส่งตัวต่อให้แพทย์เมื่อพบความเสี่ยง เช่น แม่เกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เป็นต้น

ความแตกต่างของการฝากครรภ์ที่นี่ กับเมืองไทยคือ ไม่มีการระบุขอฝากครรภ์พิเศษเพื่อเลือกตรวจหรือเลือกคลอดกับแพทย์ท่านไหนเฉพาะเจาะจง การตรวจครรภ์และการทำคลอด เป็นไปโดยหมอหรือพ่ดครรภ์ที่เข้าเวร

การนัดพบพ่ดครรภ์หรือสูตินรีแพทย์ครั้งแรก

การทำนัดครั้งแรก มักจะเกิดขึ้นในช่วง สัปดาห์ที่ 6-8 ของการตั้งครรภ์ ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง โดยจะมีการวัดความดัน ยังไม่มีการตรวจทางกายภาพของครรภ์ แต่จะเป็นการซักประวัติและให้ข้อมูลเสียเป็นส่วนใหญ่ มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- วันกำหนดคลอด นอกจากจะสอบถามวันแรกของประจำเดือนล่าสุดที่มาแล้ว คุณแม่จะถูกส่งตัวให้ไปตรวจอัลตราซาวนด์ ที่เรียกว่า termijnecho ในช่วงสัปดาห์ที่ 10 ของการตั้งครรภ์ เพื่อประกอบการกำหนดวันคลอดด้วย
- ประวัติการตั้งครรภ์ของครั้งก่อนหน้านี้เป็นอย่างไร หากครั้งนี้ไม่ใช่การตั้งครรภ์แรก

- ชักประวัติสุขภาพของว่าคุณพ่อ และคุณแม่ ว่ามีโรคประจำตัว ใชยาอะไรเป็นประจำ สูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ หรือใช้ยาเสพติดหรือไม่ ทำงานอะไร เป็นต้น
- ชักประวัติสุขภาพของสมาชิกคนอื่นๆในครอบครัว
- ทำจดหมายส่งตัวตรวจเลือด เพื่อหากลุ่มเลือด และมีการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่ ซึ่งคุณมีสิทธิปฏิเสธการตรวจได้ หากไม่ต้องการ
- แพดุงครรภ์ สูตินรีแพทย์ จะอธิบายเรื่องการตรวจหาความผิดปกติของโครโมโซม หากความเสี่ยงต่อภาวะดาวน์ซินโดรม ในปัจจุบันได้มีการแนะนำการตรวจที่เรียกว่า NIPTTEST ซึ่งหากต้องการตรวจ สามารถตรวจเลือดได้ในช่วงอายุครรภ์ สัปดาห์ที่ 11-14 ตรงนี้จะมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม และไม่ครอบคลุมในประกันสุขภาพพื้นฐาน ซึ่งให้ตรวจสอบรายละเอียดค่าธรรมเนียมที่มีกับบริษัทประกัน และคุณก็สามารถปฏิเสธการตรวจได้ หากไม่ต้องการ

ความถี่ในการตรวจครรภ์

เมื่อผ่านการนัดครั้งแรกไปแล้ว จะเริ่มมีการตรวจทางกายภาพ โดยมีการวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก คลำท้องดูการเติบโต ฟังเสียงการเต้นของหัวใจของการกในครรภ์ ทาม-ตอบ ข้อสงสัย ให้ข้อมูลที่สำคัญในแต่ละช่วงอายุครรภ์ และทำการนัดครั้งต่อไป โดยการตรวจครรภ์ จะมีการทำนัดทุกๆ 4 สัปดาห์ และเพิ่มความถี่เป็นทุกๆสัปดาห์ ในระยะใกล้คลอด

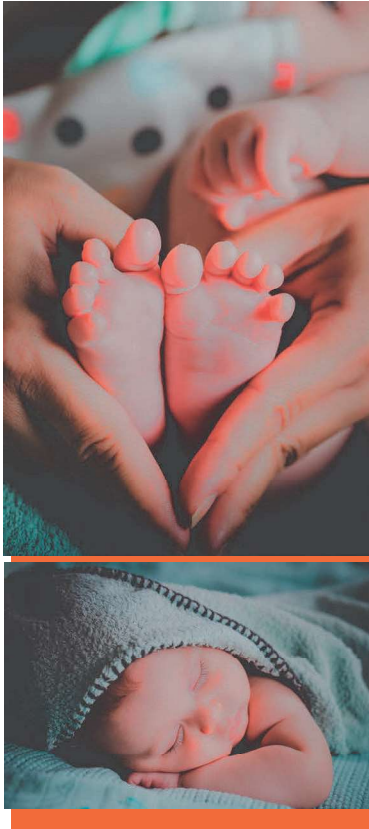
การอัลตราซาวด์

สำหรับการตั้งครรภ์ที่เป็นปกติ จะได้รับการตรวจอัลตราซาวด์ หรือ ในภาษาตัดซ์ เรียกว่า echo เป็นจำนวน 2 ครั้งพื้นฐาน คือ

- Termijnecho (ช่วงสัปดาห์ที่ 10-12) เพื่อกำหนดวันคลอด และดูว่า เป็นการตั้งครรภ์แฝดหรือมากกว่า
- 20-weken echo (สัปดาห์ที่ 20) เป็นการตรวจเพื่อดูความสมบูรณ์ของอวัยวะต่างๆ ดูการเติบโตของการกในครรภ์ รวมถึงดูปริมาณน้ำคร่ำ ว่ามีเพียงพอหรือไม่

นอกจากนี้แล้ว ด้วยเหตุผลทางการแพทย์ แพดุงครรภ์ของคุณอาจตัดสินใจทำอัลตราซาวด์ เพื่อการวินิจฉัยเพิ่มเติมได้ โดยมีดังต่อไปนี้:

- Vroege echo (ช่วงสัปดาห์ที่ 6-7) เวลาที่มีการเสียเลือดในช่วงต้นๆของการตั้งครรภ์ หรือมีข้อสงสัยว่าอาจจะเป็น ตั้งครรภ์นอกมดลูก
- groei echo (ช่วงสัปดาห์ที่ 22-40) เพื่อดูการเจริญเติบโตของการก โดยจะมีการวัดในส่วนของศีรษะ รอบเอว และความยาวขา ซึ่งอาจจะมีการตรวจหลายครั้ง เพื่อนำคำที่วัดมาทำกราฟให้ภาพการเจริญเติบโตให้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น
- liggingsecho (สัปดาห์ที่ 36) เพื่อดูตำแหน่งท่านอนของการกในครรภ์ ว่าได้กลับหัวลงสู่ช่องคลอด แล้วหรือยัง



การลาคลอด

สำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่ทำงานประจำ หรือ เป็นเจ้าของธุรกิจ สามารถใช้สิทธิลาคลอด และได้รับเงินเดือนระหว่างลาคลอด โดยได้สิทธิในการลาคลอดทั้งหมด 16 สัปดาห์ แบ่งออกเป็น

1. ลาก่อนคลอด (zwangerschapsverlof) 4-6 สัปดาห์ก่อนคลอด
2. ลาคลอด (bevallingsverlof) 10-12 สัปดาห์ หลังคลอด

ตามกฎหมาย ต้องแจ้งลาคลอดล่วงหน้า ต่อนายจ้าง หรือกรณีเป็นเจ้าของธุรกิจ สามารถแจ้งโดยตรงต่อ UWW (กรมแรงงาน) อย่างน้อย 2-3 สัปดาห์ ก่อนวันกำหนดคลอด และต้องแนบเอกสารรับรองการตั้งครรภ์ ซึ่งมีระบุกำหนดวันคลอด โดยสามารถขอเอกสารนี้ได้จากคลินิกพดุงครรภ์ที่รับฝากครรภ์

การคลอด

เราสามารถเลือกสถานที่คลอดได้ ไม่ว่าจะเป็นที่บ้าน หรือ ที่โรงพยาบาล หรือ ศูนย์ทำคลอด โดยที่พดุงครรภ์จะเป็นผู้ทำคลอด และถ้าเป็นไปได้ พดุงครรภ์จะพยายามทำคลอดแบบวิธีธรรมชาติ การใช้ยาบรรเทาความเจ็บปวด การใช้ฮอร์โมนช่วยเร่งคลอด การผ่าคลอด นั้นต้องอยู่ในความดูแลของสูตินรีแพทย์ ดังนั้นควรทำแผนการคลอด (geboorte plan) ไว้ให้ครอบคลุมความต้องการของเราอย่างชัดเจนว่า ต้องการ หรือ ไม่ต้องการอะไร ปรึกษากับคลินิกพดุงครรภ์หรือลงทะเบียนเข้าร่วมฟังงานให้ข้อมูลการคลอดได้ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย ที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน คนตั้งครรภ์มักจะแยกห้องนอนกับลูก ดังนั้นจึงควรจัดเตรียมห้องเด็กเล็กและของใช้ที่จำเป็นสำหรับเด็กอ่อนให้พร้อมไว้ล่วงหน้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากต้องการคลอดที่บ้าน ควรจัดหา Kraampakket ที่บรรจุของจำเป็นที่ต้องใช้ในเวลาดำเนินการคลอด และหลังคลอด เช่น พารองกันที่นอนเบื่อนเลือด ผ้าอนามัยใส่หลังคลอด แอลกอฮอล์สำหรับเช็ดแผล ที่วัดอุณหภูมิแบบเสียบกันสำหรับเด็ก สำหรับแม่เป็นต้น หากการทำคลอดไม่สามารถดำเนินไปได้ด้วยวิธีธรรมชาติ พดุงครรภ์จะตัดสินใจโอนถ่ายให้ ทีมแพทย์มาดูแลทำคลอดแทน ถ้าเลือกคลอดที่บ้าน หรือคลอดนอกโรงพยาบาล ก็จะต้องเรียกรถพยาบาลนำส่งตัวโรงพยาบาลต่อไป แต่หากเลือกคลอดที่โรงพยาบาลอยู่แล้ว ทีมแพทย์ที่เข้าเวรก็จะเข้ารับช่วงต่อได้เร็วขึ้น เมื่อคลอดแล้ว ทารกจะถูกนำมาวางบนอกของแม่ ประมาณ 1 ชั่วโมง ก่อนจะตัดสายสะดือ และ หากแม่ต้องการให้นมลูกด้วยนมแม่ พดุงครรภ์จะพยายามให้การกอดดูดนมจากเต้าของแม่ทันที หากสุขภาพของแม่และลูกสมบูรณ์ดี หากคลอดที่โรงพยาบาล ทั้งแม่และลูกสามารถออกจากโรงพยาบาล หลังจากนั้น ประมาณ 2-3 ชั่วโมง ไม่ต้องแปลกใจ ถูกต้องแล้ว 2-3 ชั่วโมงเท่านั้น แต่ไม่ต้องกังวล คุณแม่หลังคลอดและการรกแรกเกิด จะได้รับการดูแลต่อที่บ้านด้วยระบบสาธารณสุขอย่างแน่นอน

1 สัปดาห์ของการดูแลแม่หลังคลอดและการรกแรกเกิด (Kraamweek)

ถือเป็นเอกลักษณ์ของการคลอดลูกในประเทศเนเธอร์แลนด์ คือหญิงตั้งครรภ์และการรกแรกเกิดมีสิทธิได้รับการดูแลหลังคลอดที่บ้านต่อ เป็นเวลา 8 วัน หรือ 1 สัปดาห์ หรือ ประมาณ 24-80 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับข้อตกลงและเงื่อนไขทางสุขภาพหลังคลอด โดยค่าใช้จ่ายเกือบทั้งหมด จะครอบคลุมอยู่ในประกันสุขภาพพื้นฐาน ซึ่งถือว่า เป็นเพียงประเทศเดียวเท่านั้นในโลกในขณะนี้ (ปี 2563 (2020))

ในช่วงอายุครรภ์ 16 สัปดาห์ พดุงครรภ์จะแจ้งว่า ควรจะเริ่มลงทะเบียนกับผู้ให้บริการดูแลหลังคลอด ที่ภาษาดัตช์เรียกว่า Kraamzorg ซึ่งพดุงครรภ์ สามารถให้รายชื่อผู้ให้บริการ หลากหลายราย ที่ทำงานร่วมกับทางคลินิก ไว้เป็นทางเลือก ได้ โดยทาง Kraamzorg จะทำการนัดหมายมาคุยที่บ้านก่อน เพื่อตกลงความต้องการ และดูสถานที่ ว่าต้องมีอุปกรณ์อะไรเพิ่มเติม หรือไม่ เช่นหากต้องการคลอดที่บ้าน จะคลอดที่ไหน คลอดในน้ำ ก็ต้องมีสระน้ำเฉพาะ ไม่ใช่อ่างอาบน้ำปกติ เพียงนอนจะต้องมีความสูงที่เหมาะสมกับเจ้าหน้าที่ผู้ช่วยหลังคลอด ไม่ให้ต้องก้มตัวมากเกินไป แล้วจะส่งผลต่อหลัง เป็นต้น

หลังจากคลอดแล้ว เราสามารถโทรแจ้ง kraamzorg ที่ได้ลงทะเบียนเอาไว้ ได้ว่า จะให้มาเริ่มปฏิบัติงานได้ที่โมง ซึ่งตลอดระยะเวลา 1 สัปดาห์หลังคลอด ที่เรียกว่า Kraamweek จะมี kraamverzorgende หรือ เจ้าหน้าที่ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ช่วยหลังคลอด มาอยู่ช่วยดูแลสุขอนามัยของคุณแม่หลังคลอดและการรกแรกเกิด โดยในแต่ละวันจะมีกิจกรรม ดังนี้

- สอนวิธีดูแลการรกแรกเกิดให้กับคุณพ่อและคุณแม่
- ตรวจทางกายภาพของคุณแม่หลังคลอด คือ วัดอุณหภูมิร่างกาย และตรวจรอยแผลเย็บ (ถ้ามี) ทุกๆวัน
- ตรวจทางกายภาพของการรกแรกเกิด คือ การขับถ่าย และ การปัสสาวะ ทุก ๆ วัน
- หากพบสิ่งผิดปกติในแม่หลังคลอด หรือ การรกแรกเกิด จะรายงานให้พดุงครรภ์ทราบโดยทันที
- ดูแลช่วยเหลืองานบ้านที่เกี่ยวข้องสุขอนามัยของแม่และการรก ทำความสะอาดห้องเด็กอ่อนและทำความสะอาดห้องน้ำ หากคุณมีลูกอยู่แล้ว เขาก็จะช่วยเลี้ยงลูกให้ด้วย
- ช่วยเหลือให้คุณแม่สามารถให้นมแม่ให้ได้เร็วที่สุด

เมื่อจบสัปดาห์หลังคลอด การดูแลสุขภาพของเด็ก ยังคงมีหน่วยงานของระบบสาธารณสุขมาดูแลโดยตรงคือ

การแจ้งเกิด

ภายใน 72 ชั่วโมง หรือ 3 วันทำการ หลังคลอด จะต้องแจ้งเกิดลูก ต่อเทศบาลเมือง Gemeente ที่เกิด กล่าวคือ หากไปคลอดที่โรงพยาบาลต่างเมืองที่ไม่ได้เป็นที่อาศัย ก็ต้องตามไปแจ้งเกิดในเทศบาลที่โรงพยาบาลตั้งอยู่และไม่มีค่าใช้จ่ายการแจ้งเกิดต้องไปดำเนินการโดยพ่อหรือแม่ของเด็ก และมีเอกสารที่ใช้ ในการแจ้งเกิดดังนี้

- หนังสือเดินทางหรือบัตรประจำตัวของพ่อและแม่
- ใบรายละเอียดการเกิด ที่ได้มาจากพดุงครรภ์ หรือ โรงพยาบาล
- ใบทะเบียนสมรส (ถ้าแต่งงานแล้ว)

หลังจากแจ้งเกิด เจ้าหน้าที่ของเทศบาลจะทำการลงทะเบียนออนไลน์ เป็นหลักฐานการเกิดตามกฎหมาย และเด็กจะได้หมายเลข BSN และมีชื่อในระบบทะเบียนราษฎร์ทันที หลังจากนั้นข้อมูลจะถูกส่งไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องโดยอัตโนมัติ รวมถึงสาธารณสุขเด็กด้วย และหลังจากนั้นจะมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเด็กมาทำการตรวจหู ตรวจตา และเจาะเลือดที่ฝ่าเท้าของการไปตรวจ ถึงที่บ้าน ภายใน 1 สัปดาห์แรกหลังคลอด เช่นเดียวกัน

วีซ่าทำงาน กับ การคลอดลูกที่เนเธอร์แลนด์

ทุกคนที่มีประกันสุขภาพพื้นฐานของเนเธอร์แลนด์ จะได้รับการดูแลด้านสาธารณสุข เท่าเทียมกัน แม้จะถือวีซ่าทำงาน เป็น expat ก็ตาม เพราะการเกิดในเนเธอร์แลนด์ ไม่ได้ทำให้ลูกของคุณได้สัญชาติดัตช์โดยอัตโนมัติ ดังนั้นคุณต้องยื่นต่อ IND ขอบัตรพำนักให้กับลูก เพื่อให้ลูกสามารถอาศัยกับคุณได้ทีนี้อย่างถูกต้อง ดูขั้นตอนและรายละเอียดเพิ่มเติมได้จาก เว็บไซต์ IND ได้โดยตรง

Useful links

<https://deverloeskundige.nl/zoek-een-verloeskundige> :

ค้นหาคลินิกผดุงครรภ์ใกล้บ้าน.

<https://allesoverzwanger.nl>

ให้ข้อมูลที่สำคัญเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอดในเนเธอร์แลนด์จากหน่วยงานสาธารณสุข

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zwangerschap-en-geboorte>

เว็บไซต์ของรัฐบาลที่ให้ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์และการคลอด รวมไปถึงสิทธิที่พึงมีตามกฎหมายต่างๆ

<https://ind.nl/en/family/Pages/Child-born-in-the-Netherlands.aspx>

ข้อมูลการขอบัตรพำนักให้กับเด็กที่เกิดในเนเธอร์แลนด์แต่พ่อแม่ไม่ได้ถือสัญชาติดัตช์ทั้งคู่