



คู่มือ แรงงานไทย ในต่างประเทศ

โรงพยาบาลพระรัตนาราชธานี กรมการแพทย์
วันที่ 20 กันยายน 2565

ข้อมูลพื้นฐาน

- แรงงานไทยในต่างประเทศจำนวน 124,037 คน ชาย 101,029 คน หญิง 23,008 คน ส่วนใหญ่มาจากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
- แรงงานไทยมีจำนวนมากขึ้นทุกปี และนำรายได้เข้าประเทศเฉลี่ย 187,414 ล้านบาทต่อปี
- เสียชีวิตเฉลี่ย 95 รายต่อปี สาเหตุการเสียชีวิตส่วนใหญ่มาจาก อุบัติเหตุ หัวใจ และ ไม่ทราบสาเหตุ

	ประเทศ/พื้นที่	-	จำนวน
1.	ไต้หวัน		48,728
2.	อิสราเอล		22,316
3.	เกาหลีใต้		13,272
4.	ญี่ปุ่น		7,762
5.	สวีเดน		6,765
6.	ฟินแลนด์		4,783
7.	มาเลเซีย		2,829
8.	สิงคโปร์		2,536
9.	โปรตุเกส		1,444
1...	สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์		1,073

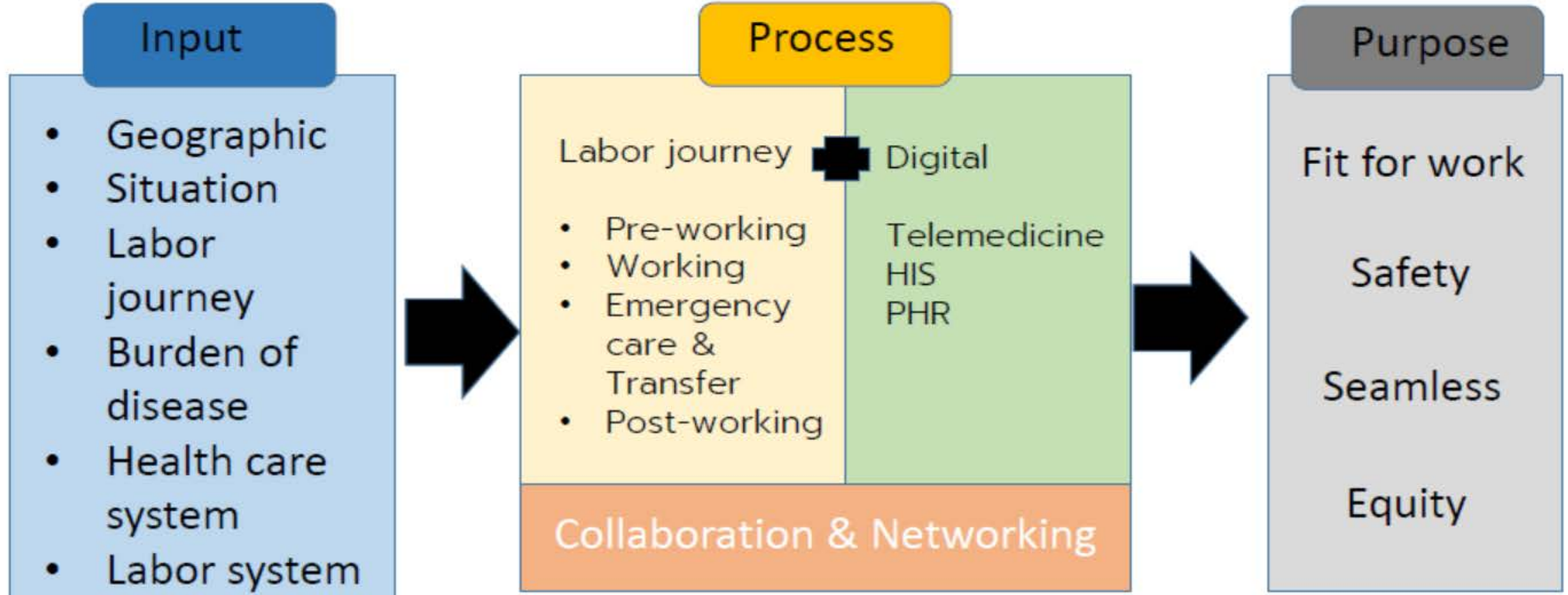
	จังหวัด	จำนวน
1.	อุดรธานี	18,605
2.	นครราชสีมา	9,908
3.	ชัยภูมิ	8,597
4.	ขอนแก่น	6,949
5.	เชียงราย	6,798
6.	บุรีรัมย์	5,762
7.	หนองบัวลำภู	5,335
8.	นครพนม	4,825
9.	สกลนคร	4,773
1...	หนองคาย	4,410

	ตำแหน่งงาน	จำนวน
1.	คนงานเกษตร	22,801
2.	คนงานทั่วไป	11,501
3.	เกษตรกรเก็บผลไม้ป่า	9,844
4.	คนงานผลิต ผลิตภัณฑ์โลหะ	6,628
5.	คนงานอุตสาหกรรมทั่วไป	4,876
6.	พนักงานทั่วไป(ระบุว่าด้านใด ให้แยกตามประเภท...	3,186
7.	กรรมกร	2,297
8.	ผลิตผลิตภัณฑ์โลหะ	2,095
9.	กรรมกรหรือคนงาน(หน่วยอาชีพ)	1,873
10.	การเกษตร	1,721

โจทย์

สถาบันอาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม จัดระบบเพื่อการ
ดูแลสุขภาพ แรงงานไทยในต่างประเทศ อย่างไร เพื่อให้แรงงานไทยใน
ต่างประเทศทำงานด้วย ความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจ มีความ
ปลอดภัย และสามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์อย่างไร้รอยต่อ

กรอบแนวคิด



Proxy : Berry picker in Sweden & Finland



กระบวนการทำงาน



สถานการณ์ในปัจจุบัน

- การทำงานเป็นฤดูกาล กค-ตค
- เก็บผลไม้ในป่าแบบอิสระ เก็บมากได้มาก
- รายได้ 100,000-200,000 ต่อคน
- การทำงานแบ่ง 2 กลุ่ม สนับสนุนและปฏิบัติการ



Sweden

- แรงงานไทยจำนวน 6,765 คน ชาย 87.3% หญิง 12.7 %
- มาจากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ(ชยภูมิ)
- อาชีพทำนา
- มาในระบบ ผ่านกระทรวงแรงงาน 100 %
- มีประกันสุขภาพ
- เสียชีวิตไม่ทราบสาเหตุ(ไหลตาย) 2 ราย

Finland

- แรงงานไทยจำนวน 4,783 คน ชาย 82.5% หญิง 17.5 %
- มาจากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ชยภูมิ)
- อาชีพทำนา
- ไม่ผ่านระบบ
- ไม่มีประกันสุขภาพ
- เสียชีวิตอุบัติเหตุทางรถยนต์ 1 ราย

ลักษณะการทำงานในการเก็บผลไม้

1. การเก็บผลไม้ในส่วนที่ปลูก

- การเก็บต้นราสเบอร์รี่ มีลักษณะต้นสูงพอเหมาะ ไม่มีหนาม การเก็บไม่ต้องการเก็บตลอดเวลา
- การเก็บสตอเบอรี่ต้องการคลุมเนื่องจากต้นเตี้ย
- มีการใช้ปุ๋ยชีวภาพ
- ทำการเก็บผลไม้โดยเด็ดจากต้นใส่ถาดตะกร้า
- ยกขึ้นรถ



2. การเก็บผลไม้ป่า

- ขับรถเข้าป่า หาพื้นที่ป่าที่สามารถเก็บผลไม้ได้
- ทำการเก็บผลไม้ป่า ด้วยอุปกรณ์มือลิงและถัง
- เทใส่ถาดพลาสติก
- ยกใส่รถ และขนกลับที่พัก
- ส่งต่อไปโรงงานแปรรูป
- คัดแยกใบไม้และผลไม้
- จัดใส่กล่อง และนำเก็บที่คลังตู้เย็น และส่งออก



หลังเก็บผลไม้ป่า



โรงงานแปรรูป



CAMP Berry Picker

ซื้อบริษัทในประเทศไทย Friend berry company

ซื้อบริษัทในสวีเดน Baruppkopet

1. มีคนงานจำนวน 170 คน
2. ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อาชีพเกษตรกร
3. อายุ 18-60 ปี

บ้านพักแบ่งเป็นห้องอาหาร ห้องพัก ห้องน้ำรวม

- มีการพัก 1 กลุ่มประมาณ 5-6 คนต่อห้อง
- ทำงานช่วงเวลาตั้งแต่ 4.00- 18.00 น.
(ส่วนใหญ่จะทำงานถึงเวลา 20.00)

การทำงานแบ่งเป็น 2 กลุ่ม

1. กลุ่มเก็บผลไม้
2. กลุ่มสนับสนุน
 - แม่ครัว
 - ทำความสะอาดบ้าน
 - ซ่อมรถ



ที่พักแรงงานไทย Soderham



ที่พักแรงงานไทย Bispvgarden

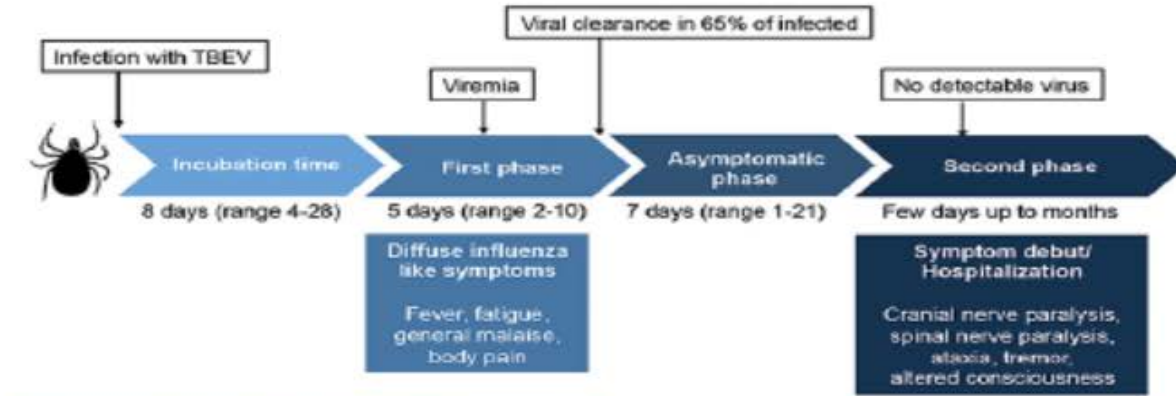


ที่พักแรงงานไทยในฟินแลนด์



ปัญหาด้านสุขภาพ

- Tick-Borne Encephalitis
- Open wound at hand and foot
- Uncontrol NCD
- Back pain
- ระยะเวลาทำงาน > 12 ชั่วโมง
- อากาศหนาวเย็น
- Mental health
- Mushroom poisoning
- Car accident



Tick-borne encephalitis vaccination schedule

	Primary vaccination schedule			Remarks
	Dose 1	Dose 2	Dose 3	
ADULTS (> 16 YEARS)	Day 0	14 days - 3 months*	5-12 months*	A fourth dose may be given at least 3 years after completion of the primary vaccination schedule if ongoing exposure to tick-borne encephalitis is expected
CHILDREN (1-15 YEARS)	Day 0	1-3 months*	5-12 months*	

*See the primary vaccination



Sandbox Sweden & Finland

Pre-working

- การตรวจสุขภาพประเมินความพร้อม (Fit for work)
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน Tetanus , Tick-Borne Encephalitis
- การเตรียมชุดยาและอุปกรณ์ First Aid
- อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพที่จำเป็น

↓
Fit for Work

Working

- การดูแลสุขภาพ โดยหัวหน้าทีม / หัวหน้างาน โดยประสานผ่าน Line official คู่ใจแรงงานไทย
- อบรมความรู้ ผ่านระบบ Teleconference
- ปรีกษาปัญหาสุขภาพ ผ่าน Line official คู่ใจแรงงานไทย

↓
DMS telemedicine

Post-working

- ประเมินผลสุขภาพตนเองหลังเสร็จสิ้นการปฏิบัติงาน
- ค้นข้อมูลด้านสุขภาพ

↓
Personal health record



คู่มือ แรงงานไทย ในต่างประเทศ



SCAN ME

- 1

1.แบบซักประวัติ
อาการ/โรค
สำหรับซักประวัติอาการ/
โรคที่เกิดจากการเจ็บป่วย
- 2

2.แบบประเมิน
ลักษณะการทำงาน
สำหรับประเมินอาการ/
โรคที่เกิดจากการทำงาน
- 3

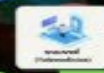
3.พบแพทย์
(Telemedicine)
สำหรับคนงานที่ต้องการปรึกษา
แพทย์เรื่องอาการเจ็บป่วย
- 4

4.ความรู้โรคจาก
การทำงาน
ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ
โรคจากการทำงานต่างๆ
- 5

5.COVID คิดแล้ว
ควรทำอะไร
ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการ
เฝ้าระวัง ป้องกัน ดูแลตัวเอง
จาก COVID
- 6

6.ความรู้เพิ่มเติม
ด้านสุขภาพที่เชื่อถือได้
ความรู้เพิ่มเติมด้าน
สุขภาพที่เชื่อถือได้ต่างๆ

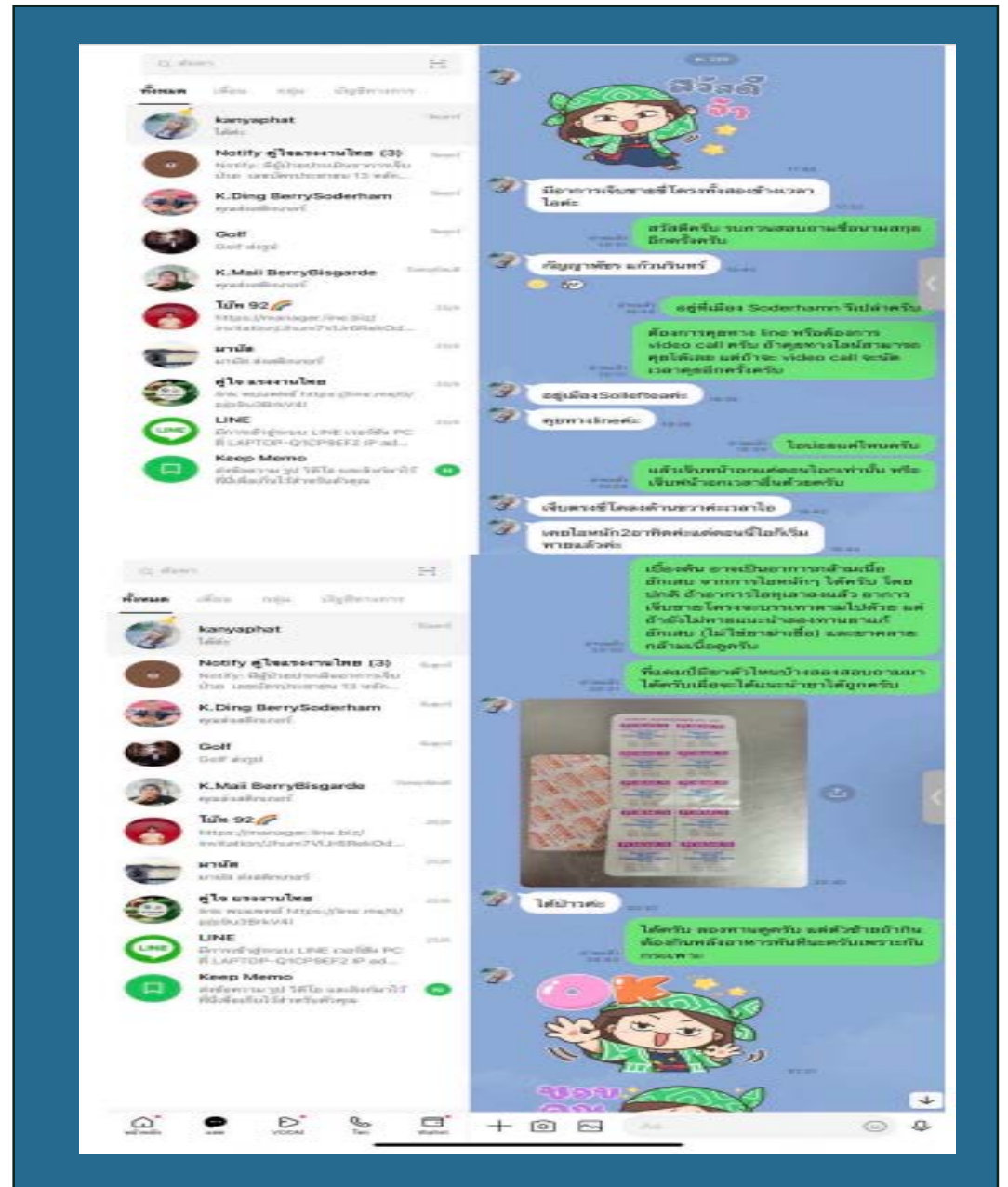
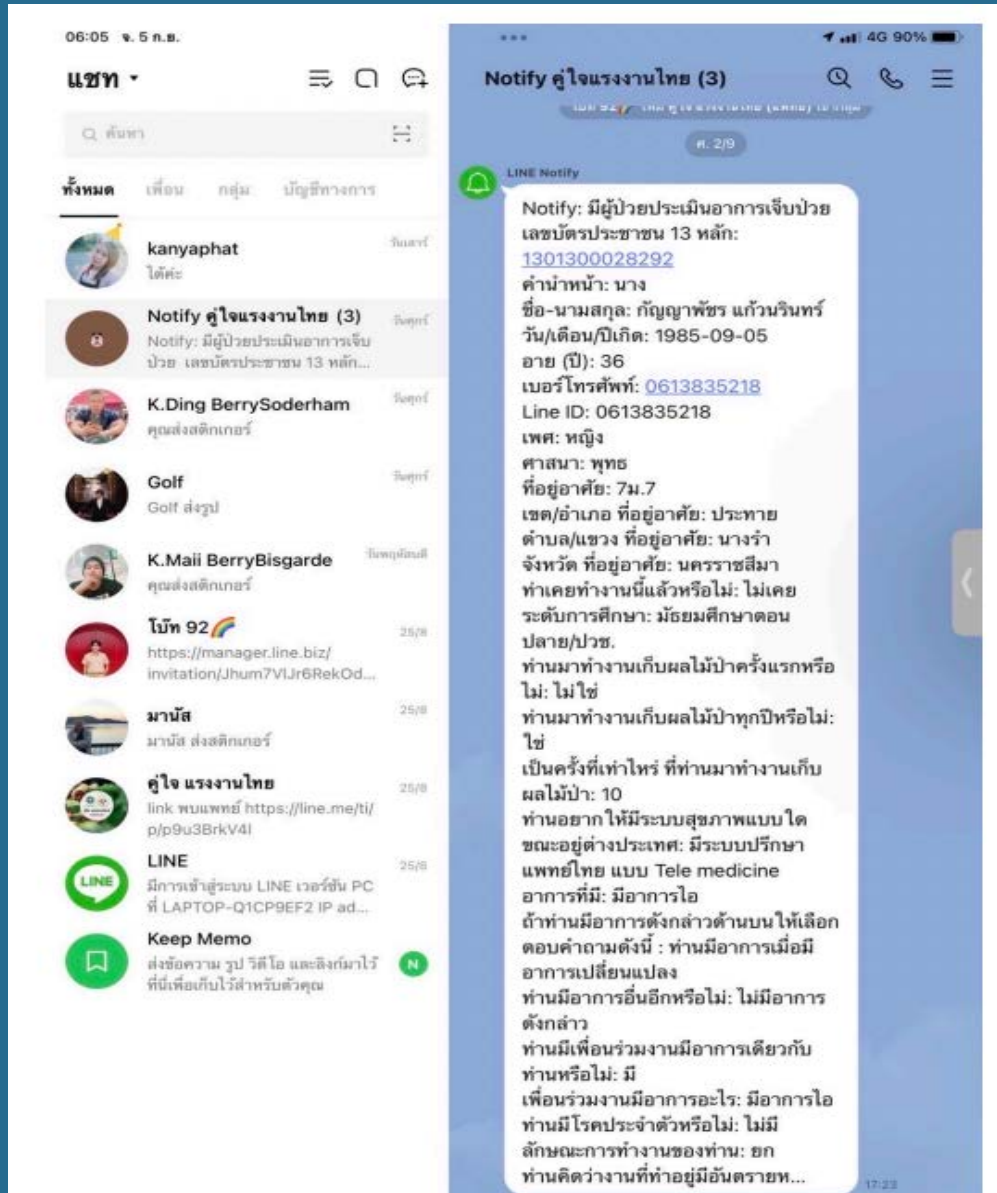


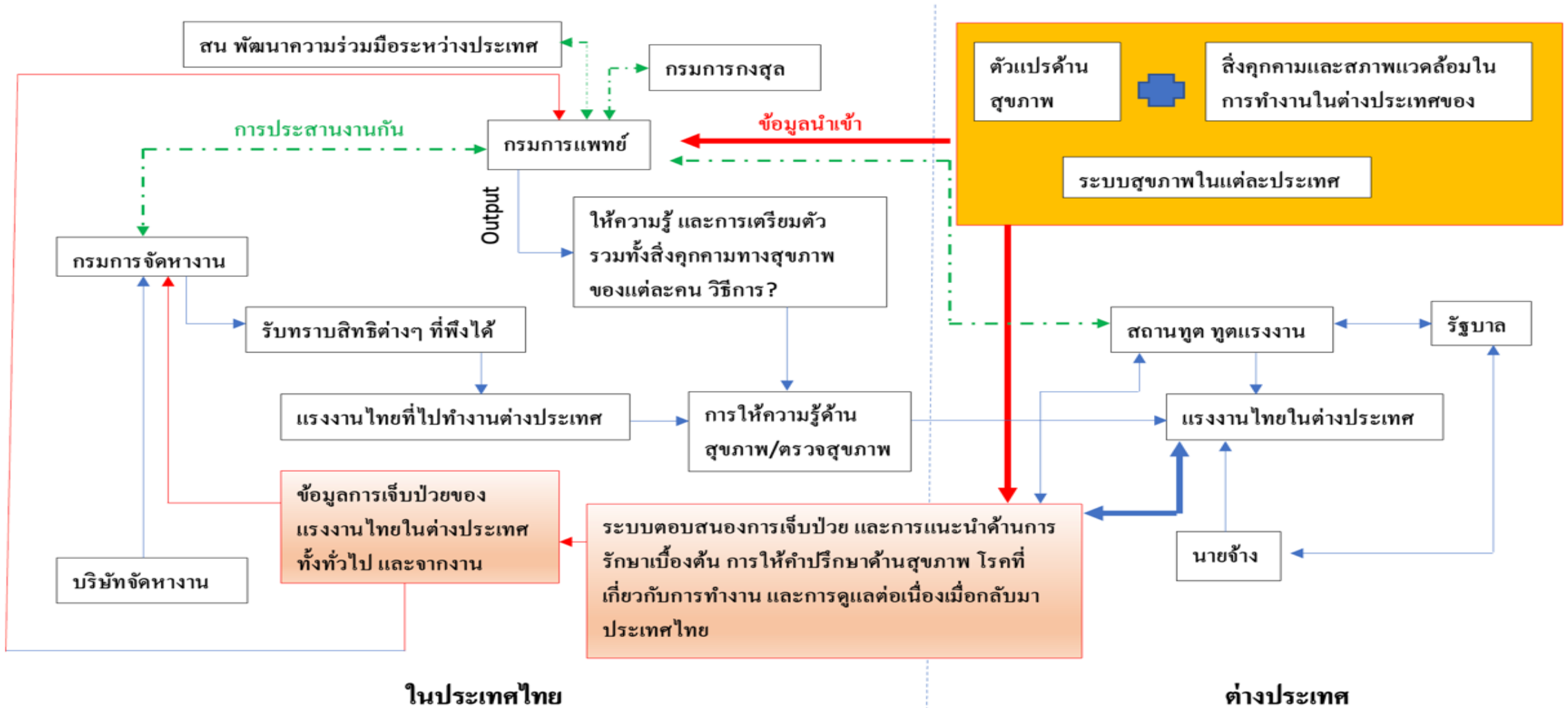



สถาบันอาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม โรงพยาบาลนครธน





กรอบการดำเนินงานดูแลสุขภาพแรงงานไทยในต่างประเทศ



แผนปฏิบัติการ คู่มือแรงงานไทยในต่างประเทศ

กิจกรรม	ตค.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	ผู้รับผิดชอบ
☐ จัดตั้งคณะกรรมการพัฒนาระบบสุขภาพแรงงานไทยในต่างประเทศ (MOU)		←→											แรงงาน อาชีวเวชศาสตร์ กรรมการแพทย์ กรรมการกงสุล
☐ พิจารณาเนื้อหาการจัดอบรมแรงงานไทย	←→												
☐ จัดทำรายการตรวจสอบสุขภาพที่เหมาะสมกับการทำงานและพิจารณานำเสนอเพื่อปรับใช้ให้เหมาะสม	←→												อาชีวเวชศาสตร์
☐ จัดทำรายการยา รายการเครื่องมือที่จำเป็น เช่น เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว	←→												อาชีวเวชศาสตร์
☐ จัดทำเนื้อหาการอบรมเครือข่ายสุขภาพในต่างแดน	←→												อาชีวเวชศาสตร์
☐ ประสานการจัดหาวัคซีนที่จำเป็น	←→												กรรมการแพทย์
☐ ประชุมคณะกรรมการพิจารณาฐานข้อมูลแรงงานไทยในต่างประเทศ จัดลำดับความสำคัญกลุ่มอาชีพของแรงงาน			←→										แรงงาน อาชีวเวชศาสตร์ กรรมการแพทย์
☐ พิจารณาจัดทำรูปแบบการดูแลสุขภาพแรงงานไทยในกลุ่มอาชีพที่เลือก	←→												
☐ จัดทำแผนและโครงการการเยี่ยมและจัดทำระบบแรงงานไทยในต่างประเทศตามกลุ่มอาชีพและประเทศที่กำหนด	←→												งานแผนและนโยบาย กรรมการแพทย์

Do Our Best for All

