

Progress Report of Thai Volunteer 2019

Period of work	1st February 2021 – 31st April 2021
Name	Mr. Patitin Yanamporn
Position	Audio Visual Production Supervisor
Working place	Health Promotion Division (Ministry of Health)

หลังจากวันที่1กพ.2021เป็นช่วงหลังจากที่มีการปลดล็อคดาวนในประเทศรอบสองที่ครอบคลุมเวลาไปทั้งหมด40วัน มีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น394คนกระจายไป8จังหวัด แม้จะเป็นระยะเวลาที่นานที่สุดในการล็อคดาวนเพื่อควบคุมสถานการณ์ แต่การทำงานต่างๆกลับเป็นไปอย่างค่อนข้างราบรื่นด้วยความที่ได้เรียนรู้และมีประสบการณ์มาแล้วจากอดีตและการล็อคดาวนประเทศในครั้งแรก

ในตลอดระยะเวลาตัวผมยังคงทำงานอยู่ใน Media and Risk Communication Team ช่วงหลังจากล็อคดาวนก็จะเป็นการทำรีพอร์ทและสรุปผลของข้อมูลต่างๆสำหรับทั้งเพื่อนำเสนอต่อ กษัตริย์และคัดกรองเพื่อเผยแพร่ต่อสาธารณะ

หลังจากนั้นก็ได้มีการประชุมกับแผนกเพื่อวางแผนสำหรับการทำงานในอนาคต ได้รับจัดสรรงบประมาณจากกระทรวงฯเพื่อให้จัดการฝึกสอนด้านการทำสื่อต่างๆเพื่อพัฒนาการทำงานของหน่วยงาน ซึ่งจะถูกจัดขึ้นหลังจากที่สถานการณ์กลับสู่ภาวะปกติ

เดือนมีนาคมเป็นช่วงเวลาทำงานเกี่ยวกับแผนการฉีดวัคซีนที่จัดขึ้นในวันที่27มีค.-2เมย. ซึ่งงานส่วนใหญ่จะเป็นการทำสื่อเกี่ยวกับการกระจาย/รับวัคซีน การให้ความเข้าใจรวมถึงอัปเดตข้อมูลต่างๆ ซึ่งในครั้งนี้จะเน้นไปที่สื่อทางดิจิตอลเป็นหลัก

และในช่วงกลางเดือนเมย.จนถึงตอนนี้มีการระบาดระลอกใหม่อีกครั้งที่ทางภาคใต้ของภูมิภาค ทำให้การทำงานต้องกลับมาฟอร์มทีมRisk Communication อีกครั้ง โดยเน้นการประชาสัมพันธ์และการแจ้งเตือนต่างๆ แต่สำหรับตอนนี้ยังไม่เป็นสถานที่น่าเป็นห่วงนัก ด้วยที่มีการควบคุมและแก้ไขสถานการณ์ได้รวดเร็ว จึงไม่มีผู้ติดเชื้อในCommunityหลุดออกมาถึงเมืองอื่นได้

และในช่วงท้ายเดือนมีการปรับการทำงานของทีมอีกครั้งโดยได้มีการโยกย้ายหัวหน้าและผู้ทำงาน ผมจึงไขโอกาสนี้เสนอการทำงานใหม่กับแผนก โดยจะลดการรับทำงานโดยตรงและปรับเปลี่ยนให้เป็นการควบคุมและฝึกสอนแทน โดยได้ขอความร่วมมือไปในส่วนกลางว่าหลังจากนี้ไปให้ทางแผนกส่งพนักงานมาอย่างน้อยหนึ่งคนเป็นผู้ปฏิบัติงาน แล้วผมจะเป็นผู้สอนและควบคุมให้ โดยจะลดการทำงานให้กับทางนี้โดยตรงให้มากที่สุด เพื่อประโยชน์ในระยะยาวและเพื่อให้เป็นไปตามแผนงานมากที่สุด

ภาพถ่ายในระหว่างการปฏิบัติงาน.



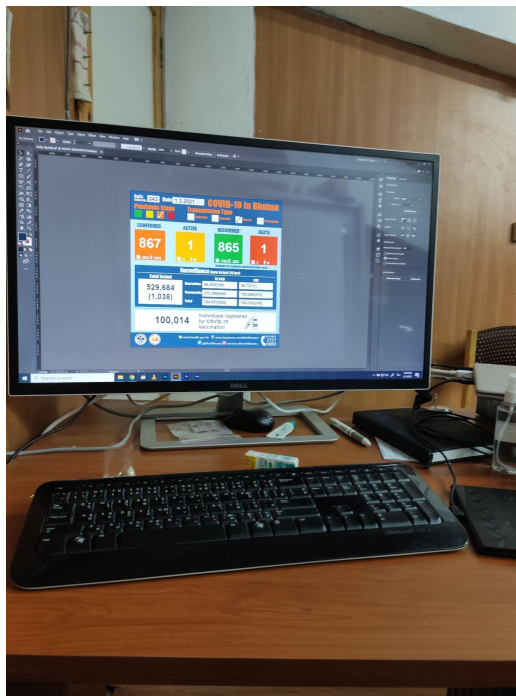
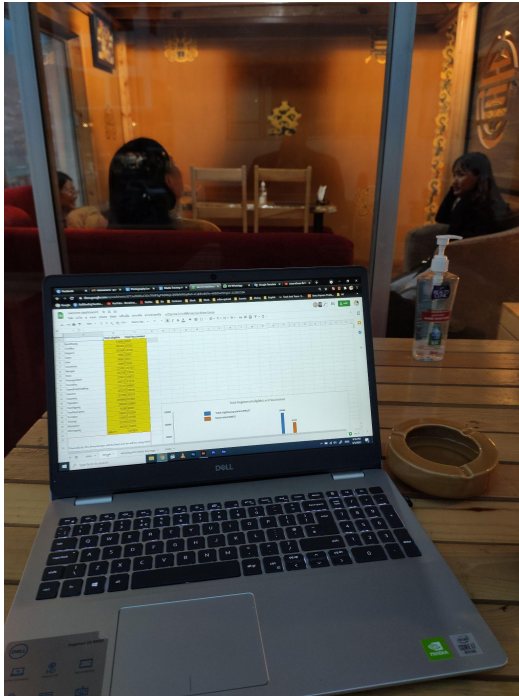
การประชุมทีมเพื่อวางแผนงานหลังจากปลดล็อคดาวน์ครั้งที่2



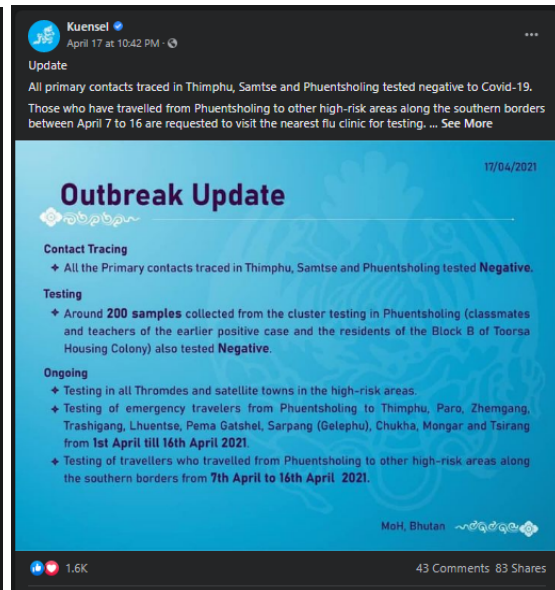
การทำงานในช่วงเวลาของการฉีดวัคซีนที่ภูฏาน



การปฏิบัติงานหลายๆครั้งก็ต้องทำงานจนถึงกลางคืน รวมถึงเสาร์-อาทิตย์



การทำ Dashboard อัปเดตสถานการณ์ประจำวัน ที่จะต้องรวบรวมข้อมูลจากทีมอื่นๆเพื่อนำมาทำรายงานสาธารณะขึ้นอยู่กับสถานการณ์ ณ เวลานั้นๆ (การแพร่เชื้อแต่ละจังหวัด สัปดาห์ฉีดวัคซีน การลงทะเบียน ฯลฯ) ซึ่งต้องทำทุกวันและ บางครั้งก็ต้องรอข้อมูลจนถึงกลางคืน



ตัวอย่างการทำงานในสามเดือนนี้เน้นด้านการสื่อสารทางมีเดียต่างๆ

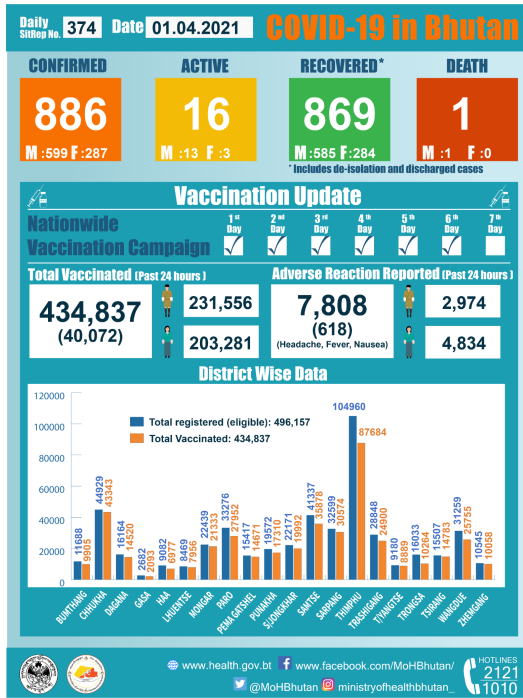


ผลงานการออกแบบโปสเตอร์ที่ใช้ติดทั่วประเทศที่ได้ออกแบบไว้ก่อนหน้านี้

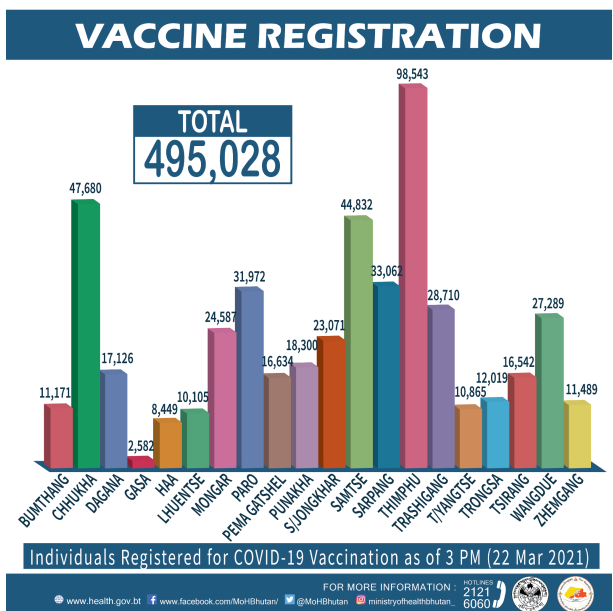
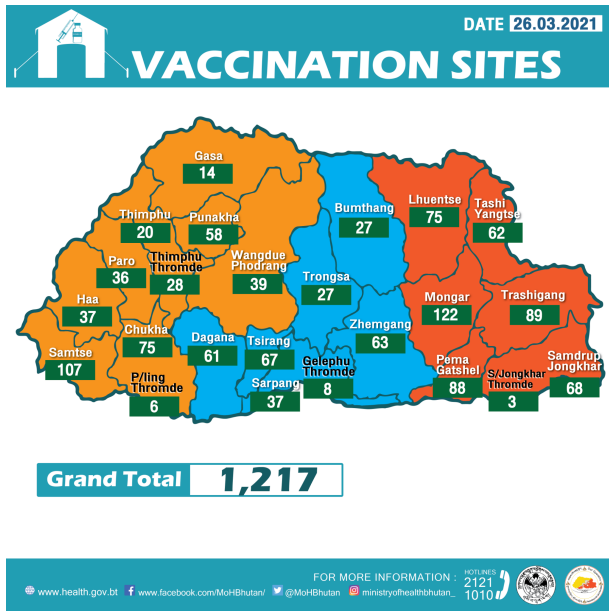


การตรวจทดสอบโควิดที่มีประจำสำหรับ Frontliner (ปัจจุบันได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว)

ภาพผลงาน Graphic Design บางส่วน



Dashboard รายงานสถานการณ์ประจำวัน



Infographic อัปเดตสถานการณ์วัคซีน

ལྷན་ཁབ་བརྒྱུག་པལ།

གྲི་ཚེས་ 04.04.2021

གསོ་བདེ་ལྷན་ཁབ་གིས་ མི་མང་ལུ་ལྷན་ཁབ་བརྒྱུག་པལ་འབད་མི་ནུང་ བདུན་ཡུག་གཅིག་གི་
སྤྲོད་ལབ་བརྒྱུག་པལ་འབད་མི་ལུ་མི་སྲིད་ལུ་ རང་མི་འདྲེས་ལུ་ ཡང་ཚུན་
གཞན་ཕྱི་ཕྱོད་ལུ་ལཱ་འདོད་ཀྱི་ སྤྲོད་ལབ་བརྒྱུག་པལ་འབད་མི་ལུ་ སྤྲོད་ལབ་བརྒྱུག་པལ་
ལྷན་ཁབ་ལུ་ མི་སྲིད་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་
ལཱ་འདོད་ཀྱི་ སྤྲོད་ལབ་བརྒྱུག་པལ་འབད་མི་ལུ་ སྤྲོད་ལབ་བརྒྱུག་པལ་འབད་མི་ལུ་

- ༡༽ ལྷན་ཁབ་བརྒྱུག་པལ་ལུ་ ལཱ་འདོད་ཀྱི་ སྤྲོད་ལབ་བརྒྱུག་པལ་འབད་མི་ལུ་
- ༢༽ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་
- ༣༽ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁབ་ལུ་

ANNOUNCEMENT

DATE 02.04.2021

In order to cater the vaccination services during the weekend for those who could not avail due to prior commitment or personal inconvenience, the Ministry of Health is pleased to inform the general public that the following three vaccination sites will be open for this weekend (3rd - 4th April 2021):

1. Royal Institute of Management, Simtokha
2. RBP flu clinic, Below JDWNRH
3. BOC hall, Bebensa

ANNOUNCEMENT

DATE 01.04.2021

The Ministry of Health would like to inform the general public that the following vaccination sites in Thimphu will be closed tomorrow (2nd April 2021) as vaccination for the targeted population in these areas is achieved:

- | | |
|---|---|
| 1. Archery Ground at Langjophakha | 7. Kuensajhedrang Primary School |
| 2. Royal Thimphu College | 8. Zhiukha Middle Secondary School |
| 3. Desi MSS | 9. National Institute of Zorig Chusum |
| 4. Babesa HSS | 10. Changangkha Middle Secondary School |
| 5. Department of Youth and Sports (DYS) | 11. Dechencholing Higher Secondary School |
| 6. BPC Colony, Begana | 12. Taba Lower Secondary School |

The vaccination teams from the above sites will be mobilized to the following vaccination sites which will remain open until 2nd April 2021:

- | | |
|---|--|
| 1. Babesa Primary School | 9. Lungtenzampa Middle Secondary School |
| 2. Dr. Tobgyal School | 10. Jigme Losel Primary School |
| 3. Royal Institute of Management | 11. Keki Higher Secondary school |
| 4. Changriggphel Lower Secondary School | 12. Jigme Namgyel Lower Secondary School |
| 5. Pelkhi Higher Secondary school | 13. BOC Multipurpose Hall, Hejo |
| 6. Losaling Middle Secondary School | 14. Jungtshina Primary School |
| 7. Changzamtog Middle Secondary School | 15. Nima Higher Secondary School |
| 8. Druk School | 16. Kuzhugchen Middle Secondary School |

FOR MORE INFORMATION: 2121 1010

FOR MORE INFORMATION: 2121 1010

FOR MORE INFORMATION: 2121 1010

DAY ONE: NATIONWIDE VACCINATION CAMPAIGN

DATE 27.03.2021

The Ministry of Health would like to thank the general public for the outstanding support and cooperation during the first day of the Nationwide vaccination rollout today. At the end of the day, **85,949** individuals were vaccinated - You are our heroes who are onboard with us in protecting our loved ones, our community and our Nation at large. Thank you for giving so much to our beloved Drukkyul.

Furthermore, this year, health care professionals and our active frontliners especially Desuup have sacrificed so much to care for many, fighting COVID-19 skillfully, bravely and tirelessly. Our grateful Nation has watched and rightly bestowed upon you a legacy of respect.

Overall there were no major health concerns reported. Her Excellency the Sowi Lyonpo, visited the various vaccination posts in Thimphu after the COVID-19 vaccination launch at Lungtenzampa. While visiting the vaccination posts, Lyonpo met with the general public and personally accessed the vaccination process in each vaccination post.

Towards the end of the day, Lyonpo and the health officials including the National Immunization Technical Advisory Group (NITAG) met for a debrief to strategize for the second day. The Executive from the MoH who were deployed in different dzongkhags to oversee the implementation also joined the debrief virtually to update on the Day 1 vaccination across the country. This was mainly done to understand the field reality as well as to improve the vaccination services delivered to the general public in the coming days.

While the first day of COVID-19 vaccination ended successfully today, the Ministry of Health would like to request the general public to continue with the solidarity shown this far.

Together We CAN !

FOR MORE INFORMATION: 2121 1010

DAY TWO: NATIONWIDE VACCINATION CAMPAIGN

DATE 28.03.2021

Her Excellency the Sowi Lyonpo will be on **BBS live in 8 PM and 9 PM** news today (28.3.2021) to update on the Day 2 Nationwide vaccination campaign.

FOR MORE INFORMATION: 2121 1010

17/04/2021

Outbreak Update

Contact Tracing

- ✦ All the Primary contacts traced in Thimphu, Samtse and Phuentsholing tested **Negative**.

Testing

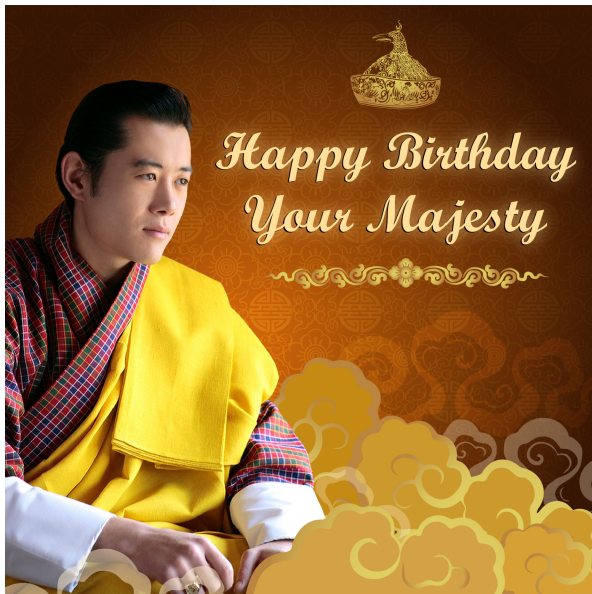
- ✦ Around **200 samples** collected from the cluster testing in Phuentsholing (classmates and teachers of the earlier positive case and the residents of the Block B of Toorsa Housing Colony) also tested **Negative**.

Ongoing

- ✦ Testing in all Thromdes and satellite towns in the high-risk areas.
- ✦ Testing of emergency travelers from Phuentsholing to Thimphu, Paro, Zhemgang, Trashigang, Lhuentse, Pema Gatsel, Sarpang (Gelephu), Chukha, Mongar and Tsirang from **1st April till 16th April 2021**.
- ✦ Testing of travellers who travelled from Phuentsholing to other high-risk areas along the southern borders from **7th April to 16th April 2021**.

MoH, Bhutan

ตัวอย่างการทำประกาศเพื่อใช้ตามสถานการณ์ต่างๆ



Salt Awareness Week 2021

11th to 17th March 2021

SALT intake of less than 5 grams (bit less than a teaspoon) a day will help REDUCE:

- High Blood Pressure
- Risk of getting Heart Disease
- Stroke
- Kidney Disease

'More Flavour, Less Salt!'

FOR MORE INFORMATION : HOTLINES 2121 6060

www.health.gov.bt | www.facebook.com/MoHBhutan/ | [@MoHBhutan](https://twitter.com/MoHBhutan) | [ministryofhealthbhutan_](https://www.instagram.com/ministryofhealthbhutan_)

World Health Day

7 April 2021

Today on 7th April 2021, Bhutan joins the global community in observing World Health Day. Bhutan has always drawn inspiration from the selfless leadership of His Majesty the King where HEALTH and EDUCATION are considered as the fundamental pillars for sustainable development. In Bhutan, this ageless and treasurable wisdom from our Monarchs is what has kept us all safe and healthy, particularly over the course of the COVID-19 pandemic.

Today, we celebrate World Health Day in Bhutan with the sacred commitment to **"Honor the past, celebrate the present and inspire the future"**. This special day is all the more relevant this year as it gives us this prestigious opportunity to collectively celebrate the **Druk Thuksey Award** bestowed upon the Ministry of Health by His Majesty during the 113th National Day in recognition of the extraordinary services to the Nation during the COVID-19 pandemic.

Today as we face the much dreaded pandemic, what is unique to our country is the exemplary solidarity and the collectiveness that we continue to display under the compassionate and peerless leadership of our beloved Druk Gyalpo. This march of great solidarity and collectiveness by every single member of our society united with the singular admiration for our King and country have reminded us that nothing is impossible if we come together as we have done in the last 16 months.

Our strength lies in our smallness and the inherent value of solidarity, which has been further reinforced during the recent vaccination drive where we went from being one of the least vaccinated Nations globally to a nation which has vaccinated more than 85% of its eligible population in a span of just 7 days.

Bhutan's health system came a long way by achieving numerous milestones nationally, regionally and globally through this exemplary display of harmony and solidarity under the compassionate and selfless rule of our Monarchs, and here we are today, to **honor our past hard work, celebrate our present achievements and inspire our future endeavors to build the best health system for the generations to come.**

As we celebrate today, let us also take a moment to reflect on the future and remind ourselves that we now have this golden opportunity to make health the heartbeat of development, and build a healthy, happy and resilient Nation.

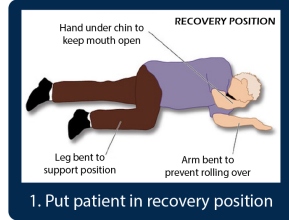
Let us ensure that every Bhutanese across the country have equal rights to good health.
Together We Can!

www.health.gov.bt | www.facebook.com/MoHBhutan/ | [@MoHBhutan](https://twitter.com/MoHBhutan) | [ministryofhealthbhutan_](https://www.instagram.com/ministryofhealthbhutan_)

การทำ infographic ตามโอกาสพิเศษต่างๆ

Step wise Management of Anaphylactic shock

In the event of any anaphylaxis, follow the following procedure immediately:



1. Put patient in recovery position

2. Check for airway, breathing and circulation

3. Check for pulse and BP

4. Provide one dose of adrenaline injection (as per dosage below)

5. If no improvement after 5 minutes, repeats the dose for two times

6. Start an IV line.

7. Stabilize the patient and admit to the health center for further management

Age group for adrenaline injection:

- For adult (undiluted): 0.2ml to maxi. 0.5ml
- Route: Intramuscular Injection (IM), Anterolateral aspect of mid-thigh

In the event of any Anaphylaxis, the Inj. Adrenaline is the most important drug to be given. For other AEFIs, manage as per their symptoms

FOR MORE INFORMATION: 1676 2121 6000

Step wise Step How to Conduct Immunization Sessions

ENTER

STEP I

Pre- vaccination screening for COVID-19 Vaccines

- Health workers to screen all clients using standard tool as annexed
- Register only eligible clients
- Those not eligible for the vaccination, health workers to explain clearly the reasons and line list them.

STEP II

Registration/Record Keeping/Vaccination Card

- Desuups/other officials to register all eligible clients in the vaccination register (annexed)
- Issue duly filled vaccination card

STEP III

Vaccination Session

- Administer the vaccine according to the procedure

STEP IV

Observation

- Observe the clients for 30 minutes after the vaccination for any AEFIs
- Manage any AEFIs as per the AEFI management protocol (Chapter 3)

FOR MORE INFORMATION: 1676 2121 6000

Step wise Step Technique for Effective Communication

1. Before session: Set aside time to give personal attention

2. On arrival: Welcome warmly and praise for coming

3. In session: Encourage expression of ideas and feelings

4. In session: Listen actively to show interest and respect

5. In session: Acknowledge concerns with empathy

6. In session: Ask questions to check understanding

7. End of session: Summarize and request commitment to vaccinate

FOR MORE INFORMATION: 1676 2121 6000

Ministry of Health IMMUNIZATION ADVERSE REACTION REPORTING

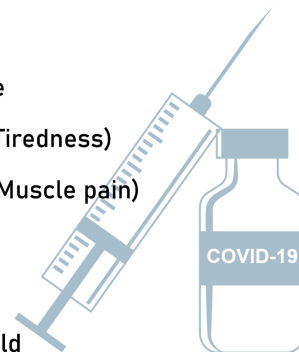
Vaccination site:

Doctor:

Mobile No:

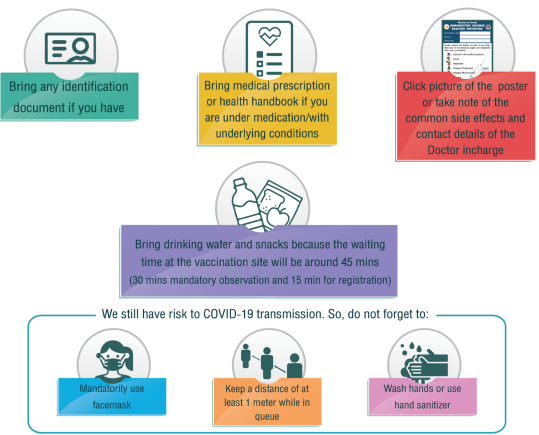
Kindly contact the Doctor on duty if you suffer from any of the following signs and symptoms after your vaccination:

- Injection site tenderness/pain
- Fever
- Headache
- Fatigue (Tiredness)
- Myalgia (Muscle pain)
- Nausea
- Chills
- Cough/cold



โปสเตอร์ต่างๆสำหรับใช้ในระยะเวลาของการฉีดวัคซีน

DATE **27.03.2021**
REMINDERS FOR THE GENERAL PUBLIC DURING THE VACCINATION



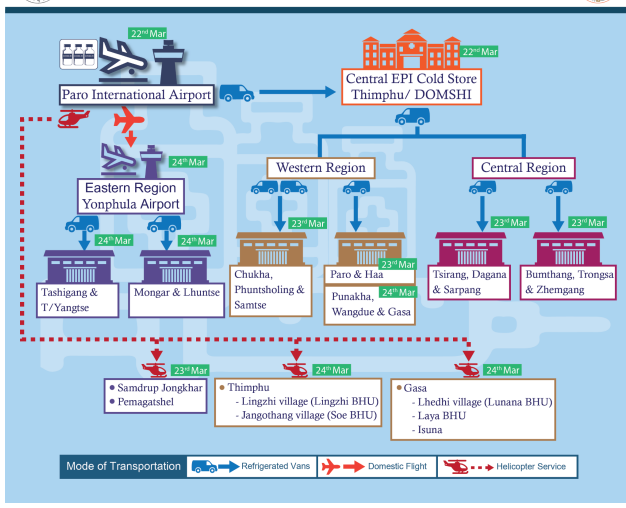
FOR MORE INFORMATION : HOTLINE : 2121 1010
www.health.gov.bt | www.facebook.com/MoHBT | [@MoHBT](https://twitter.com/MoHBT) | [ministryofhealthbthutan](https://www.instagram.com/ministryofhealthbthutan)

DATE **26.03.2021**
PRE-SCREENING QUESTIONS

QUESTION	ADVICE
Do you have a history of anaphylaxis or allergic reaction to any vaccine?	If yes, you will not be vaccinated. So do not come to the vaccination site or hospital.
Did you have fever in the last 24 hours?	If yes, you are not eligible for vaccination until you recover.
Have you received any vaccination in the previous 14 days? (Eg. Flu shot, HPV vaccine or any other vaccines)	If yes, you will be eligible for the vaccination only after the next 14 days from the last day of vaccination.
Do you have a history of severe allergy to any food and medication? (getting sick or reactions like rashes, vomiting etc.)	If yes, you should be vaccinated at the health facility.
Do you have bleeding disorder or take a blood thinner medication (Eg. Warfarin, Heparin, novel oral anticoagulants,)?	If active bleeding, you will have to defer vaccination and consult a doctor.
Are you a cancer patient who is currently on chemotherapy, radiotherapy or palliative care?	If yes, seek advice from the treating physician before coming for the vaccination.
Are you taking Methotrexate? (If not sure, verify from medical book)	If you take the vaccine, the patient should discontinue taking medicine for next one week.
Have you received an organ transplant in the last 3 months?	If yes, defer vaccination.

FOR MORE INFORMATION : HOTLINE : 2121 1010
www.health.gov.bt | www.facebook.com/MoHBT | [@MoHBT](https://twitter.com/MoHBT) | [ministryofhealthbthutan](https://www.instagram.com/ministryofhealthbthutan)

VACCINE DISTRIBUTION PLAN



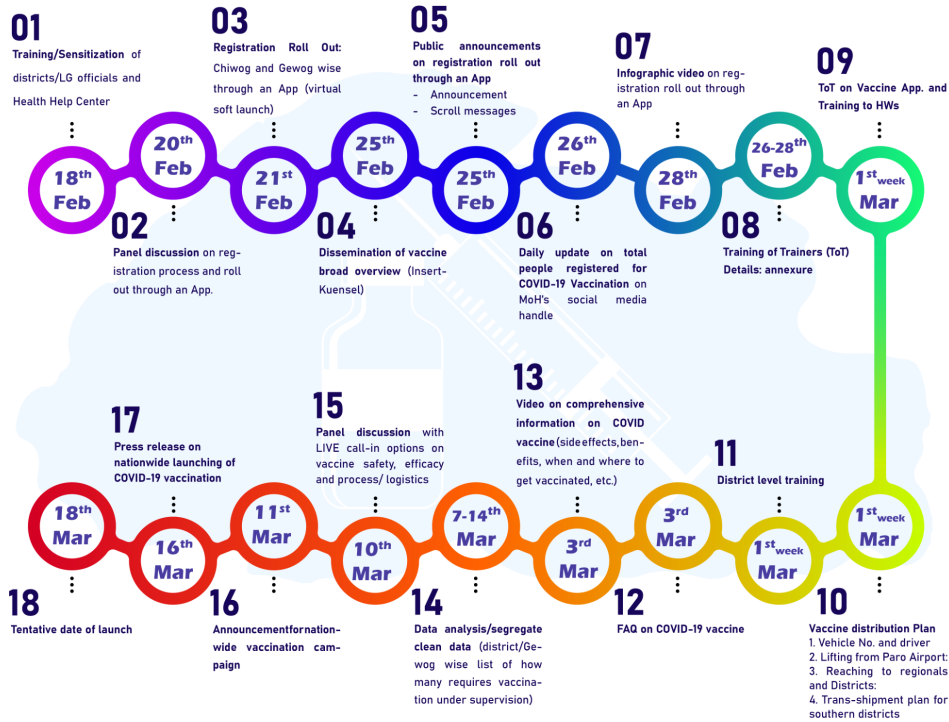
ALWAYS WEAR A FACE MASK PROPERLY

- Wash/ sanitize your hands before putting on your mask.
- Don't pull the mask under your nose.
- Make sure it covers your nose, mouth and chin.
- Don't wear your mask on your chin.
- Minimize the gap that lets in air on the sides and under your eyes.
- Don't remove one strap and leave your mask hanging from one ear.

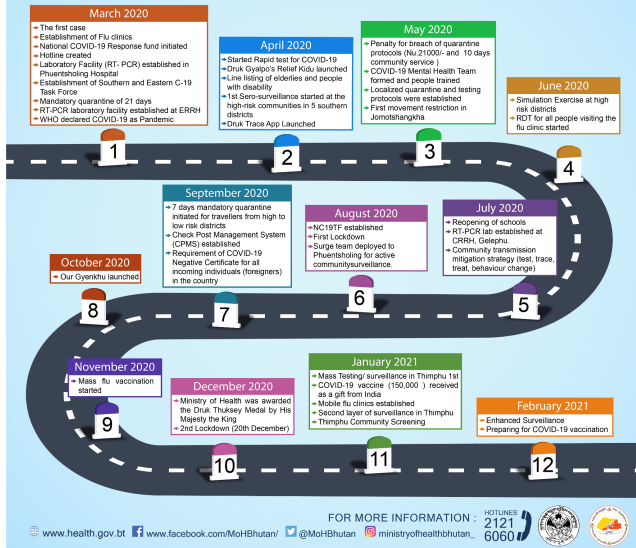
FOR MORE INFORMATION : HOTLINE : 2121 6060
www.health.gov.bt | www.facebook.com/MoHBT | [@MoHBT](https://twitter.com/MoHBT) | [ministryofhealthbthutan](https://www.instagram.com/ministryofhealthbthutan)

Infographic ช่วงการฉีดวัคซีนสำหรับสื่อมีเดียต่างๆ

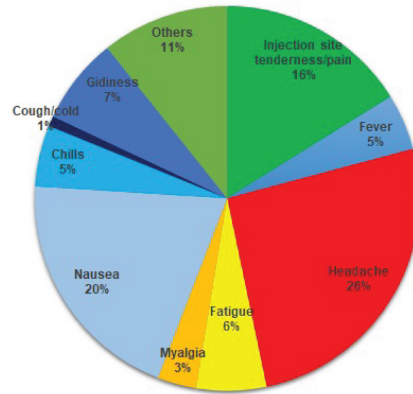
NATIONWIDE ROLLOUT COVID-19 VACCINE



A YEAR PAST WITH COVID-19 IN BHUTAN



ADVERSE REACTIONS REPORTED AS OF 27.3.2021



Infographic สรุปผลและรายงานต่างๆ

Gastric cancer is one of the common malignancies worldwide and it is still the 3rd leading cause of cancer-related deaths globally.

In Bhutan gastric cancer is the commonest malignancy in male with an incidence rate of 8.3 per 100000 population and the second commonest malignancy in females after cervical cancer with an incidence rate of 5.2 per 100000 population.

RISK FACTORS

- The cause of gastric cancer is multifactorial.
- ◆ H. Pylori infection
 - ◆ High salt intake and salt preserved food
 - ◆ Smoking
 - ◆ Low dietary fibre intake
 - ◆ Family history of gastric cancer

PREVENTION

Primary prevention

- ◆ Lifestyle changes
- ◆ Cessation of smoking
- ◆ Reducing salt intake
- ◆ More fruits and vegetables
- ◆ Eradicating H. pylori

Secondary prevention

- ◆ Detection of precancerous lesion, atrophy, intestinal metaplasia, dysplasia and early gastric cancer through the screening program.

SCREENING PROGRAMS

1) MASS ERADICATION OF H. PYLORI INFECTION

- Modalities for detection of H. pylori
- ◆ Stool antigen test
 - ◆ Urea breath test
 - ◆ Rapid Urease test in biopsy specimen by UGIE
 - ◆ Histopathology
 - ◆ Culture

Target Population:

All population between 18 - 75 years

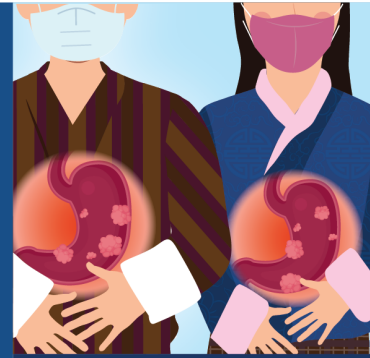
2) EARLY GASTRIC CANCER SCREENING PROGRAM

Target Population:

- ◆ Age 40- 75 years
- ◆ People with history of atrophic gastritis
- ◆ History of H.Pylori infection
- ◆ People with history of gastric cancer in the family
- ◆ Any patient with history of dyspepsia with alarm features

For more information:

- 🏠 Visit your nearest health centre
- ☎ Call 112



GASTRIC CANCER



Issued in the public interest by
Ministry of Health



Adolescents and Young People represent a positive force in the society. You can play a critical role to contribute to your own health and wellbeing.

**We respect you and are willing to listen to you.
Please share your thoughts and feelings, so that we can help you remain healthy.**

For more information on Adolescent Health & Development,
Download Mobile Application:



LOCATION
of Adolescent Friendly Health Services,
Gyalsuen Jetsun Pema
Mother and Child Hospital, Thimphu



SERVICE TIMING		
DAY	SUMMER	WINTER
Monday to Friday	10:00 am to 5:00 pm	9:00 am to 4:00 pm
Saturday	10:00 am to 1:00 pm	9:00 am to 1:00 pm

Closed on Sunday & Government Holidays

Produced by Ministry of Health



Adolescence is a time of opportunity and risk.
SHARING PROBLEMS is IMPORTANT

Late Adolescents 17-19 boys & girls



Middle Adolescents 14-16 boys & girls



Early Adolescents 10-13 boys & girls



สื่อสิ่งพิมพ์แผ่นพับสำหรับใช้ในองค์กรการแพทย์