

รายงานผลการปฏิบัติงาน  
ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์  
(12 กุมภาพันธ์ 2563 – 12 กุมภาพันธ์ 2564)

จัดทำโดย

นางสาวรัชนี สุนิติภานนท์  
อาสาสมัคร สาขานักพัฒนาการเกษตร (โรคพืช)

โครงการจัดตั้งศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืน  
ตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงให้แก่วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง  
นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

## กิตติกรรมประกาศ

รายงานฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาของบุคคลหลายฝ่าย อาสาสมัครขอขอบพระคุณกรรมความร่วมมือระหว่างประเทศ กระทรวงต่างประเทศ ที่ได้ให้โอกาสเดินทางไปปฏิบัติงาน ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ระยะเวลาในการปฏิบัติงานระหว่างวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2563 – 12 กุมภาพันธ์ 2564

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่กรมความร่วมมือระหว่างประเทศ ที่ให้คำปรึกษาในการดำเนินงาน รวมทั้งให้คำแนะนำ ติดตามความก้าวหน้า และแก้ไขข้อบกพร่องในการดำเนินงาน ทำให้การปฏิบัติงานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณคุณพนิตดา วิศวกรรมย์ เลขานุการ สถานเอกอัครราชทูต ณ เวียงจันทน์ ที่คอยช่วยเหลือประสานงาน และดูแลเรื่องความเป็นอยู่ และแนะนำการใช้ชีวิตในนครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ คณะครูอาจารย์และนักศึกษา วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ ที่ต้อนรับและคอยดูแลอาสาสมัครเป็นอย่างดีในระหว่างปฏิบัติงาน

นอกจากนี้ยังขอขอบคุณ นายวสุ สมอไทย เพื่อนร่วมงานอาสาสมัครเพื่อนไทยที่ปฏิบัติงานอยู่ ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ รวมถึงอาสาสมัครประเทศอื่น ๆ ที่ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจให้ตลอดมา

คุณงามความดี และประโยชน์อันพึงเกิดขึ้นจากรายงานฉบับนี้ ผู้จัดทำขอมอบแด่คณะครูอาจารย์และนักศึกษา วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องสนับสนุนช่วยเหลือจนงานสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

รัชณี สุนิติภานนท์  
อาสาสมัครเพื่อนไทย 2563

## คำนำ

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการปฏิบัติงานของอาสาสมัคร ตำแหน่งนักพัฒนาการเกษตร (โรคพืช) ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมทองคำช่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงานประมาณ 1 เดือน คือ ระหว่างวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2563 - 22 มีนาคม 2563 นอกจากนี้ จะกล่าวถึงการใช้ชีวิตและถ่ายทอดประสบการณ์การทำงานในสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ในฐานะอาสาสมัคร

ผู้จัดทำหวังว่ารายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่เกี่ยวข้องและผู้ที่จะไปปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครในสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวต่อไป

รัชณี สุนิติภานนท์  
ผู้จัดทำ

## สารบัญ

การปฏิบัติงานอาสาสมัคร ตำแหน่งนักพัฒนาการเกษตร (โรคพืช) ณ วิทยาลัยเทคนิคสิรินธรดงคำช้าง นครหลวงเวียงจันทน์.....	1
วัตถุประสงค์การปฏิบัติงาน.....	1
ขอบข่ายของการปฏิบัติงานที่รับผิดชอบ.....	1
การปฏิบัติงานของอาสาสมัคร.....	3
การเตรียมเอกสารการสอน.....	5
ครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการภาควิชาปลูกฝัง.....	6
ข้อมูลเกี่ยวกับวิทยาลัยเทคนิคสิรินธรดงคำช้าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	11
สถานที่ปฏิบัติงานศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง.....	14
สำรวจการเข้าทำลายของโรคและแมลงในศูนย์เรียนรู้.....	15
ตัวอย่างโรคและแมลงศัตรูพืชที่พบเข้าทำลายในศูนย์เรียนรู้.....	15
กิจกรรมที่เข้าร่วมกับทางวิทยาลัยเทคนิคสิรินธรดงคำช้าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	18
การใช้ชีวิตใน สปป.ลาว ในฐานะอาสาสมัคร.....	21
ภาระงานที่ได้รับมอบหมายหลังจากกลับมาปฏิบัติงาน ณ ประเทศไทย.....	26
ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ.....	28

## สารบัญภาพ

ภาพที่ 1	ขอบข่ายการปฏิบัติงานที่อาสาสมัครรับผิดชอบ.....	3
ภาพที่ 2	ลักษณะงานและช่วงเวลาปฏิบัติงาน ณ วิทยาลัยเทคนิคสิรินธรต่งคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์.....	4
ภาพที่ 3	อาสาสมัครเยี่ยมห้องเรียนเพื่อเตรียมการสอนในภาคทฤษฎีระดับชั้นปีที่ 1.....	5
ภาพที่ 4	อาสาสมัครเตรียมเนื้อหาการสอนเกี่ยวกับโรคพิษและการป้องกันกำจัดโรคพิษ.....	5
ภาพที่ 5	นักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1 ช่วยกันเตรียมพื้นที่สำหรับแปลงเพาะปลูกผักบุ้ง.....	5
ภาพที่ 6	นักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1 ช่วยกันหว่านเมล็ดผักบุ้งลงในร่องปลูก.....	7
ภาพที่ 7	ใช้ปุ๋ยหมักมูลวัวกลบเมล็ดหลังจากการหว่านเรียบร้อยแล้ว.....	7
ภาพที่ 8	การรดน้ำดูแลแปลงผักบุ้ง.....	8
ภาพที่ 9	การเก็บเกี่ยวผลผลิตหลังผักบุ้งอายุครบประมาณ 1 เดือน.....	8
ภาพที่ 10	ขั้นตอนการเตรียมแปลงสำหรับปลูกแคนตาลูป ผู้สอนโดย อาจารย์ศรีอุดม ลิ่งสุมีไซ.....	9
ภาพที่ 11	ทำการคัดลักษณะต้นกล้าที่แข็งแรงสำหรับการเพาะปลูก.....	10
ภาพที่ 12	นักศึกษาระดับชั้นปีที่ 2 ช่วยกันปลูกแคนตาลูปในวิชาปฏิบัติการ.....	10
ภาพที่ 13	ป้ายหน้าทางเข้าวิทยาลัยเทคนิคสิรินธรต่งคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	11
ภาพที่ 14	ทางเข้าด้านหน้าวิทยาลัยเทคนิคสิรินธรต่งคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	11
ภาพที่ 15	อาคารเรียนวิทยาลัยเทคนิคสิรินธรต่งคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	12
ภาพที่ 16	ห้องทดลองวิจัยของวิทยาลัยเทคนิคสิรินธรต่งคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	12
ภาพที่ 17	ด้านหน้าทางเข้าสู่ศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	14
ภาพที่ 18	ภาพศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	14
ภาพที่ 19	อาสาสมัครลงพื้นที่สำรวจการเข้าทำลายของโรคและแมลงศัตรูพืชในศูนย์เรียนรู้ฯ.....	15
ภาพที่ 20	ตัวอย่างโรคที่พบการเข้าทำลายในแปลงมะนาวและมะม่วง.....	16
ภาพที่ 21	แมลงศัตรูพืชที่พบการเข้าทำลายในแปลงมะนาว.....	16
ภาพที่ 22	แมลงศัตรูพืชที่พบการเข้าทำลายในแปลงมะม่วง.....	16
ภาพที่ 23	อาสาสมัครรายงานตัว ณ วิทยาลัยเทคนิคสิรินธรต่งคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	17
ภาพที่ 24	คณะเจ้าหน้าที่กรมความร่วมมือระหว่างประเทศส่งมอบอาสาสมัครเพื่อเริ่มปฏิบัติงาน.....	17
ภาพที่ 25	อาจารย์และนักศึกษาช่วยกันเตรียมอาหารสำหรับแขกในงาน.....	18
ภาพที่ 26	สถานที่จัดงานและการเตรียมพิธีการทางศาสนาตามความเชื่อ.....	19
ภาพที่ 27	นักศึกษาและคณะอาจารย์เข้าร่วมพิธีกรรม ณ หอประชุมวิทยาลัยเทคนิคสิรินธรต่งคำซ่าง.....	19

ภาพที่ 28	ศึกษาดูงานเกี่ยวกับการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ ณ Living Aquatic Resources Center.....	20
ภาพที่ 29	ที่พักของอาสาสมัครในนครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	21
ภาพที่ 30	การใช้ชีวิตและการเดินทางของอาสาสมัคร.....	22
ภาพที่ 31	การเดินทางแบบขนส่งมวลชนในนครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว.....	23
ภาพที่ 32	การติดต่อสื่อสารและการให้บริการอินเทอร์เน็ตใน สปป.ลาว.....	23
ภาพที่ 33	ข้าวราดแกง.....	24
ภาพที่ 34	ข้าวผัดกะเพราไข่ดาว.....	24
ภาพที่ 35	เฟอเนื้อวัว.....	25
ภาพที่ 36	ข้าวจีป่าเต้.....	25
ภาพที่ 37	ตำบั๊กหุ้งปลาแดก.....	25

## สารบัญตาราง

ตารางที่ 1 ตารางปฏิบัติงานของอาสาสมัคร ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์.....	3
ตารางที่ 2 ลักษณะงานและช่วงเวลาปฏิบัติงาน ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์.....	4
ตารางที่ 3 เนื้อหาและภาระงานที่ได้รับมอบหมายหลังจากกลับมาปฏิบัติงาน ณ ประเทศไทย.....	26

## รายงานการปฏิบัติงานอาสาสมัคร ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์

### วัตถุประสงค์การปฏิบัติงาน

เนื่องด้วยข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปปฏิบัติงานอาสาสมัครไทย ตำแหน่งนักพัฒนาการเกษตร (โรคพืช) ภายใต้โครงการจัดตั้งศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ให้แก่วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว การไปปฏิบัติงานดังกล่าวมีวัตถุประสงค์ในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อเสริมสร้างทักษะและความรู้ด้านโรคพืชให้กับครูอาจารย์และนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง และเพื่อเตรียมความพร้อมในการพัฒนาศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ระยะเวลาการปฏิบัติงานอาสาสมัครเริ่มตั้งแต่วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2563 – 12 กุมภาพันธ์ 2564 แต่เนื่องจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทำให้อาสาสมัครต้องเดินทางกลับมาประเทศไทยก่อนกำหนด โดยอาสาสมัครได้ปฏิบัติงานอยู่ในพื้นที่นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว ระยะเวลาประมาณ 1 เดือน (วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2563 – 22 มีนาคม 2563) และปฏิบัติงานต่อในประเทศไทยจนสิ้นสุดระยะเวลาการปฏิบัติงาน (วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2564)

### ขอบข่ายการปฏิบัติงานที่อาสาสมัครรับผิดชอบ

1) เป็นที่ปรึกษาปัญหาต่าง ๆ เช่น การสำรวจข้อมูลพื้นฐาน การวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจ การจัดทำรายงาน การสัมมนาเพื่อระดมความคิดเห็นในการป้องกันและกำจัดโรคพืชในการผลิตพืชของศูนย์เรียนรู้ที่วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง โดยเฉพาะครูผู้รับผิดชอบแต่ละฐานเรียนรู้ทางการผลิตพืช

2.1) จัดระดมความคิดเห็นแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องปัญหาโรคและแมลงที่เคยพบการระบาดในแปลงเพาะปลูก มีวิธีการในการป้องกันกำจัดปัญหาเหล่านั้นอย่างไร เพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนในการป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรูพืชต่อไป

2.2) สรุปประเด็นปัญหาที่พบในแต่ละจุด วิเคราะห์และวางแผนในการจัดการระยะยาว

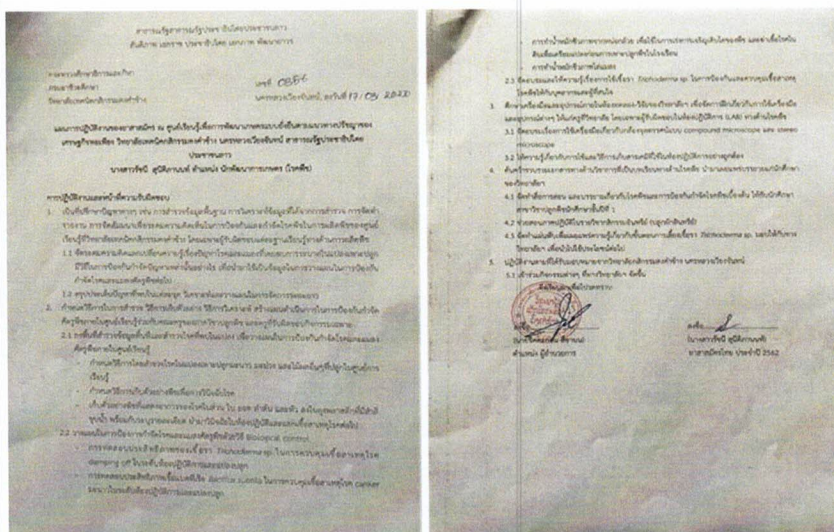
2) กำหนดวิธีการในการสำรวจ วิธีการเก็บตัวอย่าง วิธีการตรวจวิเคราะห์ สร้างแผนดำเนินการในการป้องกันกำจัดศัตรูพืชภายในศูนย์เรียนรู้ร่วมกับคณะครูของภาควิชาปลูกพืช และครูที่รับผิดชอบกิจกรรมเฉพาะ

2.1) ลงพื้นที่สำรวจข้อมูลพื้นที่และสำรวจโรคที่พบในแปลง เพื่อวางแผนในการป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรูพืชภายในศูนย์เรียนรู้

2.1.1) กำหนดวิธีการโดยสำรวจโรคในแปลงเพาะปลูกมะนาว มะม่วง และไม้ผลอื่น ๆ ที่ปลูกในศูนย์เรียนรู้



- 2.1.2) กำหนดวิธีการเก็บตัวอย่างพืชเพื่อการวินิจฉัย
- 2.1.3) เก็บตัวอย่างพืชที่แสดงอาการของโรคในส่วนใบ ยอด ลำต้น และหัว ลงในถุงพลาสติกที่มีสำลีชุบน้ำพร้อมกับระบุรายละเอียด นำมาวินิจฉัยในห้องปฏิบัติการและแยกเชื้อสาเหตุโรคต่อไป
- 2.2) วางแผนในการป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรูพืชด้วยวิธี Biological control
- 2.2.1) การทดสอบประสิทธิภาพของเชื้อรา *Trichoderma* sp. ในการควบคุมเชื้อสาเหตุโรค damping off ในระดับห้องปฏิบัติการและแปลงปลูก
- 2.2.2) การทดสอบประสิทธิภาพของเชื้อแบคทีเรีย *Bacillus subtilis* ในการควบคุมเชื้อสาเหตุโรค canker มะนาวในระดับห้องปฏิบัติการและแปลงปลูก
- 2.2.3) ทำน้ำหมักชีวภาพจากหน่อกล้วย เพื่อใช้ในการเร่งการเจริญเติบโตของพืช และฆ่าเชื้อโรคในดินเพื่อเตรียมแปลงก่อนการเพาะปลูกพืชในโรงเรือน
- 2.2.4) การทำน้ำหมักชีวภาพไล่แมลง
- 2.3) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการใช้เชื้อรา *Trichoderma* sp. ในการป้องกันและควบคุมเชื้อสาเหตุโรคพืชให้กับบุคลากรและผู้สนใจ
- 3) ศึกษาเครื่องมือและอุปกรณ์ภายในห้องทดลอง-วิจัยของวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง เพื่อจัดการฝึกเกี่ยวกับการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้แก่ครูที่วิทยาลัยฯ โดยเฉพาะผู้รับผิดชอบดูแลห้องปฏิบัติการ
- 3.1) จัดอบรมเรื่องการใช้เครื่องมือเกี่ยวกับกล้องจุลทรรศน์แบบ compound microscope และ stereo microscope
- 3.2) ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้และวิธีการเก็บสารเคมีที่ใช้ในห้องปฏิบัติการอย่างถูกวิธี
- 4) ค้นคว้ารวบรวมเอกสารทางด้านวิชาการที่เป็นบทเรียนเกี่ยวกับโรคพืช นำมาเผยแพร่บรรยายแก่นักศึกษาของวิทยาลัยวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง
- 4.1) จัดทำสื่อการสอน และบรรยายเกี่ยวกับโรคพืชและการป้องกันกำจัดโรคพืชเบื้องต้น ให้กับนักศึกษาสาขาวิชาปลูกฝังระดับชั้นปีที่ 1
- 4.2) ช่วยสอนภาคปฏิบัติในรายวิชาการสิกรรมอินทรีย์
- 4.3) จัดทำแผ่นพับเพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนการเลี้ยงเชื้อรา *Trichoderma* sp. มอบให้กับทางวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่างเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป
- 5) ปฏิบัติงานตามที่ได้รับมอบหมายจากวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว
- 5.1) เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ทางวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่างจัดขึ้น



ภาพที่ 1 ขอบขำการปฏิบัติงานที่อาสาศาสตร์รับผิดชอบ

**การปฏิบัติงานของอาสาศาสตร์**

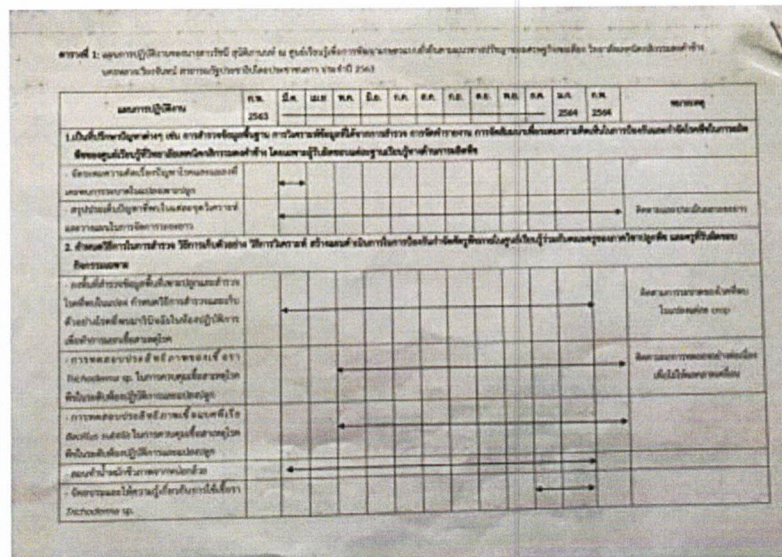
การปฏิบัติงานหลัก คือ สำรวจการเข้าทำลายของโรคและแมลงศัตรูพืชในศูนย์เรียนรู้ฯ เพื่อวางแผนกำหนดวิธีการเก็บตัวอย่าง วิธีการตรวจวิเคราะห์ สร้างแผนดำเนินการในการป้องกันกำจัดศัตรูพืชภายในศูนย์เรียนรู้ฯ ร่วมกับคณะครูของภาควิชาปลูกฝังและครูผู้รับผิดชอบกิจกรรมเฉพาะ นอกจากนี้ปฏิบัติหน้าที่เป็นครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการของนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1 และชั้นปีที่ 2 (ภาควิชาปลูกฝัง) เพื่อสอดแทรกความรู้ทางด้านโรคและแมลงศัตรูพืชที่พบในแปลงเพาะปลูก ส่วนภาคทฤษฎีอยู่ระหว่างการเตรียมแผนการสอนเนื้อหายังไม่เสร็จสมบูรณ์ เนื่องจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทำให้อาสาศาสตร์ต้องเดินทางกลับมามาประเทศไทย ก่อนที่จะได้สอนในส่วนเนื้อหาดังกล่าว

ตารางที่ 1 ตารางปฏิบัติงานของอาสาศาสตร์ ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำช้าง นครหลวงเวียงจันทน์

วัน/เวลา	8:00	9:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	
	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	
จันทร์					ครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1 (ภาควิชาปลูกฝัง)			
อังคาร	วางแผนและเตรียมเนื้อหาการสอน							
พุธ	ลงพื้นที่ปฏิบัติงานในศูนย์เรียนรู้ฯ							
พฤหัสบดี	วางแผนและเตรียมเนื้อหาการสอน							
ศุกร์					ครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 2 (ภาควิชาปลูกฝัง)			

ตารางที่ 2 ลักษณะงานและช่วงเวลาปฏิบัติงาน ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์

ลำดับ	ลักษณะงาน	ช่วงเวลา (เดือน)	
		กุมภาพันธ์ 2563	มีนาคม 2563
1	สำรวจเครื่องมืออุปกรณ์ และสารเคมีในห้องทดลอง-วิจัยของวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง	↔	
2	ลงพื้นที่สำรวจข้อมูลการเพาะปลูกพืชภายในศูนย์เรียนรู้ฯ	↔	
3	สำรวจความเสียหายที่เกิดจากการเข้าทำลายของโรคและแมลงศัตรูพืชที่เข้าทำลายผลผลิตภายในศูนย์เรียนรู้ฯ	↔	
4	ครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการ นักศึกษาชั้นปีที่ 1		↔
5	ครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการ นักศึกษาชั้นปีที่ 2		↔



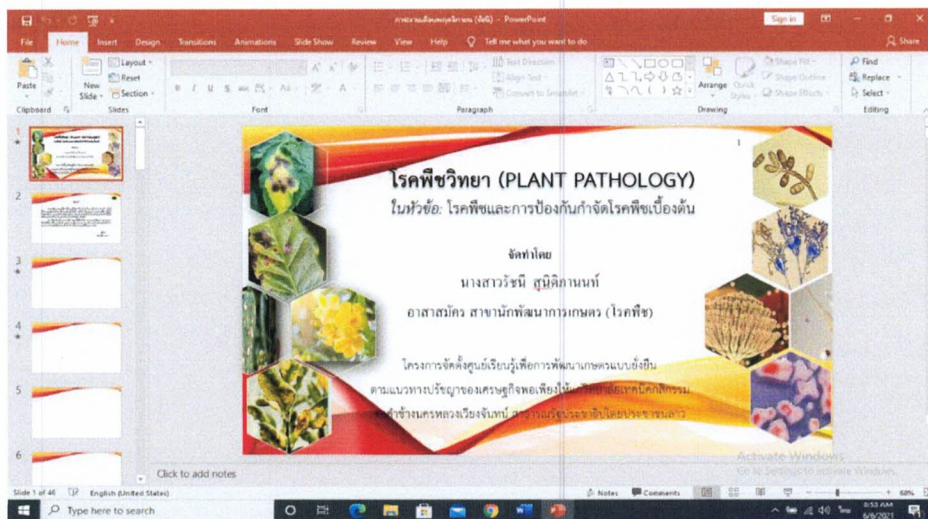
ภาพที่ 2 ลักษณะงานและช่วงเวลาปฏิบัติงาน ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์

### การเตรียมเอกสารการสอน

อาสาสมัครสำรวจห้องทดลอง-วิจัยของวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง เพื่อจัดซื้อสารเคมีและอุปกรณ์ในห้องทดลองเพิ่มเติมสำหรับการเรียนการสอนในระดับห้องปฏิบัติการ จากนั้นไปสำรวจและเยี่ยมชั้นเรียนนักศึกษาภาควิชาปลูกฝัง ระดับชั้นปีที่ 1 เพื่อเตรียมเนื้อหาสำหรับการสอนในภาคทฤษฎีเกี่ยวกับโรคพืชวิทยา



ภาพที่ 3 อาสาสมัครเยี่ยมห้องเรียนเพื่อเตรียมการสอนในภาคทฤษฎีนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1



ภาพที่ 4 อาสาสมัครเตรียมเนื้อหาการสอนเกี่ยวกับโรคพืชวิทยา

### ครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการภาควิชาปลูกฝัง

อาสาสมัครปฏิบัติงานครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการของนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1 (ภาควิชาปลูกฝัง) จำนวน 3 ครั้ง ระยะเวลาประมาณ 12 ชั่วโมง ผู้สอนหลักโดย อาจารย์ก้องแก้ว อินทวง เนื้อหาการสอนเกี่ยวกับการปลูกผักในโรงเรือน ได้แก่ ผักบุง ผักโขม และโหระพา เป็นต้น โดยให้นักศึกษาลงมือปฏิบัติงานจริงตั้งแต่วิธีการเตรียมแปลงสำหรับปลูกผักบุง การเตรียมเมล็ดพันธุ์สำหรับหวาน วิธีการปลูกลงในร่องจนถึงการรดน้ำดูแลหลังการเพาะปลูก



ภาพที่ 5 นักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1 ช่วยกันเตรียมพื้นที่สำหรับแปลงเพาะปลูกผักบุง



ภาพที่ 6 นักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1 ช่วยกันหว่านเมล็ดผักบุงลงในร่องปลูก



ภาพที่ 7 ใช้ปุ๋ยหมักมูลวัวกลบเมล็ดหลังจากการหว่านเรียบร้อยแล้ว

การดูแลแปลงหลังจากการเพาะปลูก โดยทำการรดน้ำให้ชุ่มวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น จนเมล็ดงอกโผล่พ้นผิวดินจะรดน้ำแค่ช่วงเช้า เพื่อลดความชื้นในแปลงป้องกันการเกิดโรคในระยะกล้า และหมั่นดูแลตรวจแปลงอย่างสม่ำเสมอจนสามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้เมื่อผักบุ้งอายุประมาณ 1 เดือน



ภาพที่ 8 การรดน้ำดูแลแปลงผักบุ้ง



ภาพที่ 9 การเก็บเกี่ยวผลผลิตหลังผักบุ้งอายุครบประมาณ 1 เดือน

อาสาสมัครปฏิบัติงานครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการของนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 2 (ภาควิชาปลูกฝัง) ผู้สอนหลัก โดย อาจารย์ศรีอุดม ลังสุมีไซ ระยะเวลาการปฏิบัติงานจำนวน 1 ครั้ง ระยะเวลาประมาณ 4 ชั่วโมง เนื้อหาการสอนเกี่ยวกับการปลูกแคนตาลูปในโรงเรือนด้วยระบบน้ำหยด สายพันธุ์ที่นำมาเพาะปลูก คือเจด ดิว มีลักษณะเด่น ได้แก่ ผลเกือบกลม ขนาดค่อนข้างใหญ่ ผิวของผลเรียบ มีลายเส้นเล็กน้อย ผิวของผลสีเขียวอมเหลือง เนื้อหาผลน้ำหนักเฉลี่ยประมาณ 1.3 กิโลกรัม โดยมีขั้นตอนการเพาะปลูก ดังนี้

1) วิธีการเพาะเมล็ดในถาดหลุม เตรียมวัสดุเพาะและหยอดเมล็ดที่ผ่านการแช่น้ำอุ่นเป็นเวลา 12 ชั่วโมง หยอดลงในถาดหลุม 1 เมล็ดต่อหลุม แล้วนำไปไว้ในที่ร่มแสงแดดรำไร จนต้นกล้าอายุประมาณ 12 วัน ต้นกล้ามีความสูงประมาณ 5 เซนติเมตร จึงย้ายลงแปลงปลูก

2) การเตรียมพื้นที่เพาะปลูก โดยการขุดดินที่ตากทิ้งไว้ นำมาขึ้นแปลงเป็นรูปสามเหลี่ยม พรวนดินจนร่วนซุยแล้วเกลี่ยให้เท่ากับความหนาของแปลงที่วัดไว้ จากนั้นจึงขุดหลุมปลูกระยะห่าง 40-45 เซนติเมตร ทั้งหมดจำนวน 300 ต้นต่อ 1 โรงเรือน

3) รองก้นหลุมด้วยปุ๋ยหมักมูลวัว 1 กำมือต่อหลุมและหยอดปุ๋ยเคมีสูตร 15-15-15 ประมาณ 40 กรัมต่อหลุมคลุกเคล้าให้เข้ากับดินในหลุมปลูก จากนั้นนำต้นกล้าที่เพาะไว้ตั้งออกจากถาดลงในหลุม กลบดินรอบ ๆ ให้มิดบ่าดินแล้วกดดินให้แน่นเสร็จแล้วรดน้ำให้ชุ่ม

**ข้อควรระวัง:** การปลูกแคนตาลูปด้วยต้นกล้าควรปลูกในตอนเย็นหรือในวันที่ครึ้มฟ้าครึ้มฝน เพื่อป้องกันไม่ให้ต้นกล้าเหี่ยวเฉาและหยุดชะงักการเจริญเติบโต



ภาพที่ 10 การเรียนปฏิบัติการของนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 2 สอนโดยอาจารย์ศรีอุดม ลังสุมีไซ





ภาพที่ 11 ทำการคัดเลือกขณะต้นกล้าที่แข็งแรงสำหรับการเพาะปลูก



ภาพที่ 12 นักศึกษาระดับชั้นปีที่ 2 ช่วยกันปลูกแคนตาลูปในวิชาปฏิบัติการ

### ข้อมูลเกี่ยวกับวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ้าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว

ที่ตั้งวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ้าง อำเภอนาดินไซฟอง นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ห่างจากตัวเมืองประมาณ 20 กิโลเมตร พื้นที่บริเวณวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ้าง แบ่งออกเป็น 2 ส่วนใหญ่ ๆ ส่วนแรกประกอบด้วย สำนักงานและห้องพักอาจารย์ อาคารเรียน ห้องทดลองวิจัย ห้องสมุด และหอประชุมประจำวิทยาลัย ซึ่งอาคารดังกล่าวอยู่ภายในวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ้าง ส่วนที่สอง ได้แก่ ศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วย หอพักอาจารย์ หอพักนักศึกษาแยกชาย-หญิง และฐานการเรียนรู้ภายในศูนย์เรียนรู้ฯ ซึ่งศูนย์เรียนรู้ฯ ห่างจากวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ้าง ระยะทางประมาณ 2 กิโลเมตร



ภาพที่ 13 ป้ายหน้าทางเข้าวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ้าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว



ภาพที่ 14 ทางเข้าด้านหน้าวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ้าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว

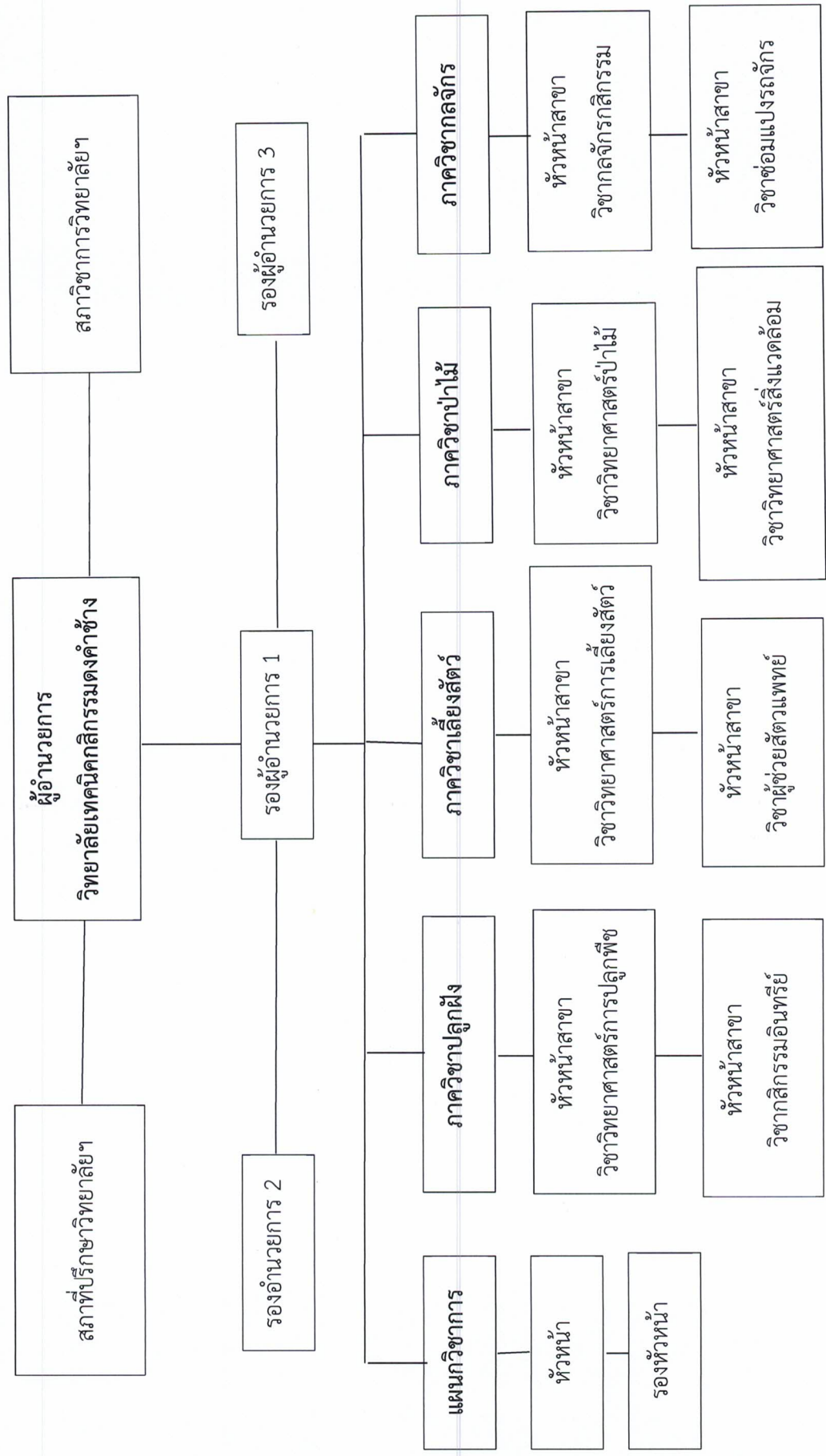


ภาพที่ 15 อาคารห้องพักรูและห้องประชุมวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว



ภาพที่ 16 อาคารเรียนและห้องทดลองวิจัยของวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว

แผนผังองค์กรของวิทยาลัยเทคนิคสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี ส.ป.ล.ถ.

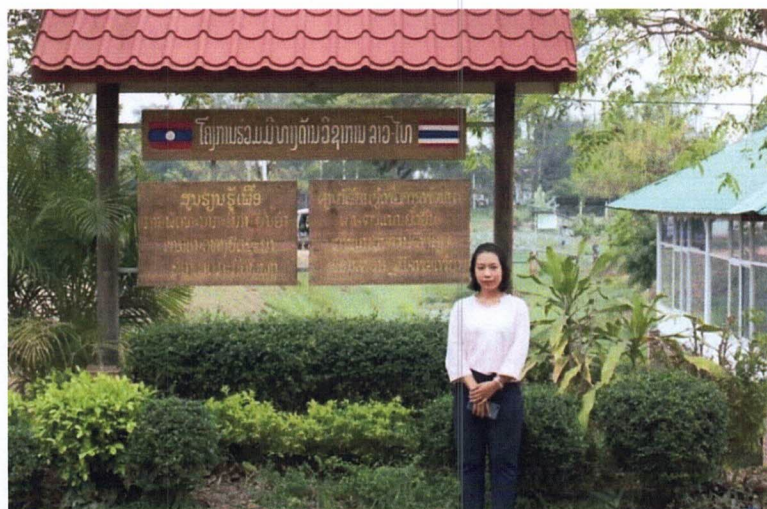


สถานที่ปฏิบัติงานศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ที่ตั้งบ้านเชียงดา อำเภอไชยเสด็จ นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว  
วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำช่างเปิดบริการศูนย์เรียนรู้ฯ อย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 7 เมษายน 2560 มีฐานการ  
เรียนรู้ฯ ทั้งหมด 22 ฐานเรียนรู้ แบ่งเป็น 2 ส่วน ส่วนที่หนึ่งด้านการเลี้ยงสัตว์ ประกอบด้วย ประมง เลี้ยงปลา  
เลี้ยงกบ และปศุสัตว์ แพะ สุกร สัตว์ปีก และส่วนที่สองด้านการปลูกพืช ประกอบด้วย โรงอนุบาลต้นกล้าสำหรับ  
ขยายพันธุ์พืช โรงเรือนเพาะปลูก นาข้าว ไม้ผล ไม้ใช้งาน และพืชสมุนไพร



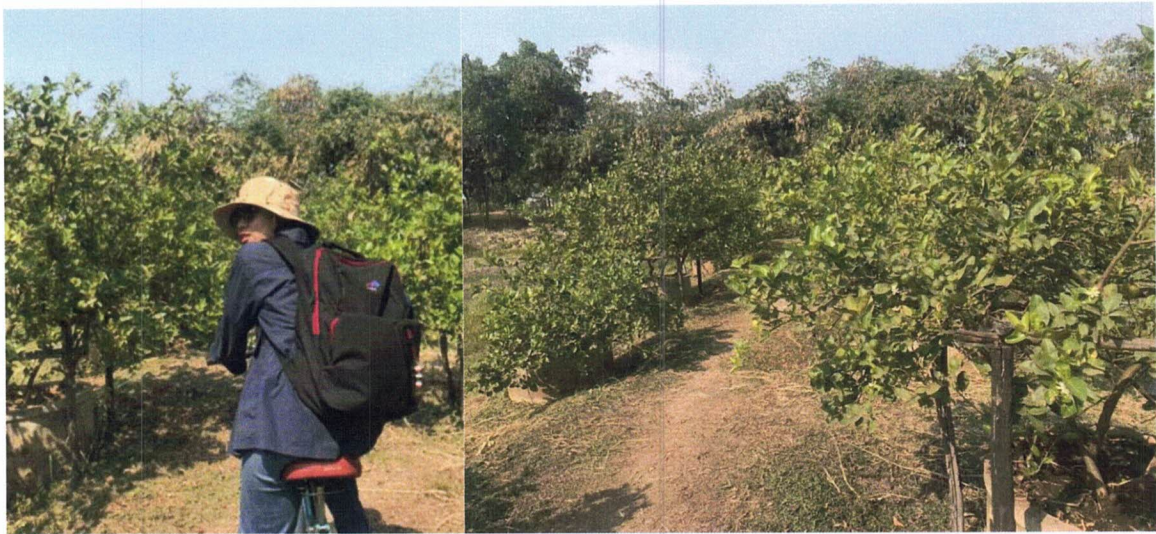
ภาพที่ 17 ด้านหน้าทางเข้าศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



ภาพที่ 18 ภาพศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

### สำรวจการเข้าทำลายของโรคและแมลงศัตรูพืชในศูนย์เรียนรู้ฯ

ทำการสำรวจการเข้าทำลายของโรคและแมลงศัตรูพืชภายในศูนย์เรียนรู้ฯ เพื่อวางแผนสำหรับการเรียนการสอนเกี่ยวกับโรคพืชปฏิบัติการ ให้นักศึกษาสามารถนำความรู้ไปใช้ในการป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรูพืชได้อย่างเหมาะสม โดยอาสาสมัครทำการสุ่มตรวจแปลงมะนาวจำนวน 2 แถว สลับต้นในแต่ละแถวแถวละ 5 ต้น จากต้นมะนาวทั้งหมด และสุ่มตรวจแปลงมะม่วงจำนวน 2 แถว แถวละ 3 ต้น จากต้นมะม่วงทั้งหมดในศูนย์เรียนรู้ฯ



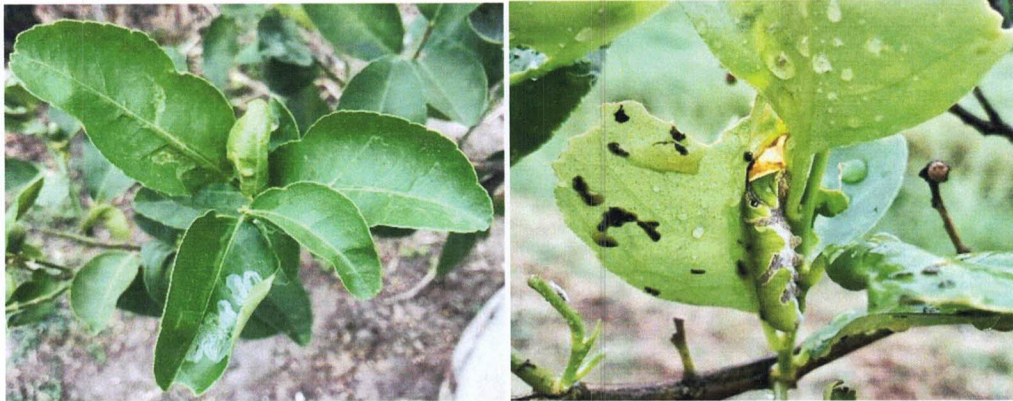
ภาพที่ 19 อาสาสมัครลงพื้นที่สำรวจการเข้าทำลายของโรคและแมลงศัตรูพืชในศูนย์เรียนรู้ฯ

### ตัวอย่างโรคและแมลงศัตรูพืชที่พบเข้าทำลายในศูนย์เรียนรู้ฯ

จากการสำรวจแปลงมะนาวพบการเข้าทำลายของโรคและแมลง ได้แก่ 1) โรคแคงเกอร์ 2) หนอนชอนใบส้ม การระบาดของโรคแคงเกอร์ร่วมกับหนอนชอนใบส้ม ส่งผลให้โรคแคงเกอร์ระบาดรุนแรงขึ้นกว่าเดิม เนื่องจากหนอนชอนใบเป็นตัวแพร่เชื้อสาเหตุโรคไปยังใบอื่น ๆ 3) หนอนแก้วส้ม ส่วนในแปลงมะม่วงพบการเข้าทำลายของโรคและแมลง ได้แก่ 1) โรคราดำ 2) เพลี้ยหอย 3) เพลี้ยอ่อน โดยโรคราดำจะเข้าทำลายมะม่วงหลังจากแมลงจำพวกเพลี้ยต่าง ๆ ชับถ่ายน้ำหวาน (Honeydew) บนใบพืช จากนั้นราดำที่มีอยู่ในอากาศปลิวปกคลุมบนใบพืช ทำให้พืชได้รับความเสียหายโดยไม่สามารถสังเคราะห์แสงได้ จากการสำรวจข้อมูลดังกล่าว อาสาสมัครนำมาวิเคราะห์และวางแผนในการป้องกันกำจัดต่อไป



ภาพที่ 20 ตัวอย่างโรคที่พบการเข้าทำลายในแปลงมะนาวและมะม่วง



ภาพที่ 21 แมลงศัตรูพืชที่พบการเข้าทำลายในแปลงมะนาว



ภาพที่ 22 แมลงศัตรูพืชที่พบการเข้าทำลายในแปลงมะม่วง

### กิจกรรมที่เข้าร่วมกับทางวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว

อาสาสมัครรายงานตัวเพื่อเริ่มปฏิบัติงาน ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่างเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2563 ได้รับการต้อนรับจากอาจารย์จิตตะกอน สีขานน (ผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ) คณะครูอาจารย์จากวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง และเจ้าหน้าที่หน่วยงานภาครัฐ สปป.ลาว เพื่อหารือและส่งมอบอาสาสมัครปฏิบัติงานภายใต้โครงการจัดตั้งศูนย์เรียนรู้ฯ ให้แก่ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ ณ นครหลวงเวียงจันทน์ แขวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว



ภาพที่ 23 อาสาสมัครรายงานตัวปฏิบัติงาน ณ วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว



ภาพที่ 24 คณะเจ้าหน้าที่กรมความร่วมมือระหว่างประเทศส่งมอบอาสาสมัครเพื่อเริ่มปฏิบัติงาน



### งานสืบชะตาวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง

งานสืบชะตาวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง เนื่องในวันครบรอบวันก่อตั้งจัดขึ้นวันที่ 6 มีนาคม 2563 ณ หอประชุมวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง นครหลวงเวียงจันทน์ ระยะเวลา 24 ชั่วโมง พิธีในงานแบ่งเป็น 2 ช่วงคือ ช่วงเช้าจัดเตรียมสถานที่และทำอาหารต่าง ๆ โดยสถานที่แบ่งเป็นหน้าที่ของฝ่ายชาย ส่วนการเตรียมอาหารและงานจัดดอกไม้จะเป็นหน้าที่ฝ่ายหญิง เตรียมอาหารสำหรับถวายแด่พระภิกษุสงฆ์ คณะครูอาจารย์ นักเรียน และแขกที่มาร่วมงาน ซึ่งเมนูที่นำมาประกอบอาหารสำหรับมือเที่ยงและมือเย็น ได้แก่ ข้าวเหนียว ต้มยำปลาแดก (ส้มตำปลาร้า) ป่นปลา (น้ำพริกมะเขืออย่างใส่ปลาตุก) ส้มผัก (น้ำผักดองมาย่า) ซุปผัก (ผักลวกหลายชนิดแล้วนำมาย่า) และข้าวเปียก ส่วนของหวานเป็นชาหริ่ม (คล้ายกับชาหริ่มของไทย) สำหรับแจกจ่ายให้แขกที่มาร่วมงานในพิธี



ภาพที่ 25 อาจารย์และนักศึกษาช่วยกันเตรียมอาหารสำหรับแขกในงาน

ส่วนช่วงเย็นจะเป็นพิธีทางศาสนาเริ่มตั้งแต่เวลา 16.00 น. ผู้ร่วมงานจะสวมใส่ชุดสีขาวสำหรับจำศีล (ถือศีล 5) โดยจัดเตรียมชุดรูปเทียน และสายดอกไม้ของตัวเอง จำนวน 1 ชุด มาทำพิธีรับศีล 5 และจุดเทียนสืบชะตาซึ่งพิธีกรรมนี้จะจัดขึ้นทุกปีตามความเชื่อว่าเป็นพิธีกรรมที่ศักดิ์สิทธิ์ช่วยคุ้มครองนักศึกษา และบุคลากรในวิทยาลัยให้ปลอดภัยจากอันตรายทั้งปวง นอกจากนี้ยังเชื่อว่าการทำพิธีสวดสลับกันตลอดทั้งคืนจนกว่าจะเสร็จพิธีในรุ่งเช้าของอีกวัน ด้วยการทำบุญตักบาตรพระ จำนวน 9 รูป บริเวณหน้าวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง



ภาพที่ 26 สถานที่จัดงานและการเตรียมพิธีกรรมทางศาสนาตามความเชื่อของคนลาว



ภาพที่ 27 นักศึกษาและคณะอาจารย์เข้าร่วมพิธีกรรม ณหอประชุมวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง

### ศึกษาดูงานเกี่ยวกับการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ

ศึกษาดูงานเกี่ยวกับการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำร่วมกับนักศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาวิชาเลี้ยงสัตว์ ณ Living Aquatic Resources Center บรรยายโดยคุณจิตพง สีสงคราม (หัวหน้าศูนย์) ศูนย์เรียนรู้แห่งนี้ได้มีการจัดตั้งโดยทำการเพาะพันธุ์สัตว์น้ำจืดร่วมกับต่างประเทศ เพื่ออนุรักษ์พันธุ์สัตว์น้ำและพันธุ์ปลาน้ำจืดของ สปป.ลาว ประกอบด้วย 3 หน่วยงาน ได้แก่ 1) ทีมค้นคว้าทรัพยากรประมง 2) ทีมค้นคว้าการเลี้ยงปลาและสัตว์น้ำ และ 3) หน่วยงานผลิตและรักษาพันธุ์ปลา โดยเน้นพัฒนาสายพันธุ์ปลาพื้นเมืองให้ได้พันธุ์ที่ดีและให้ผลผลิตสูง ตรงตามความต้องการของตลาด นอกจากนี้ยังเป็นการอนุรักษ์สายพันธุ์ปลาดั้งเดิมไม่ให้สูญพันธุ์ เช่น ปลาหมอ ปลาเพ็ญ และปลาดุก เป็นต้น



ภาพที่ 28 ศึกษาดูงานเกี่ยวกับการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ ณ Living Aquatic Resources Center

## การใช้ชีวิตใน สปป.ลาว ฐานะอาสาสมัคร ที่พักใน สปป.ลาว

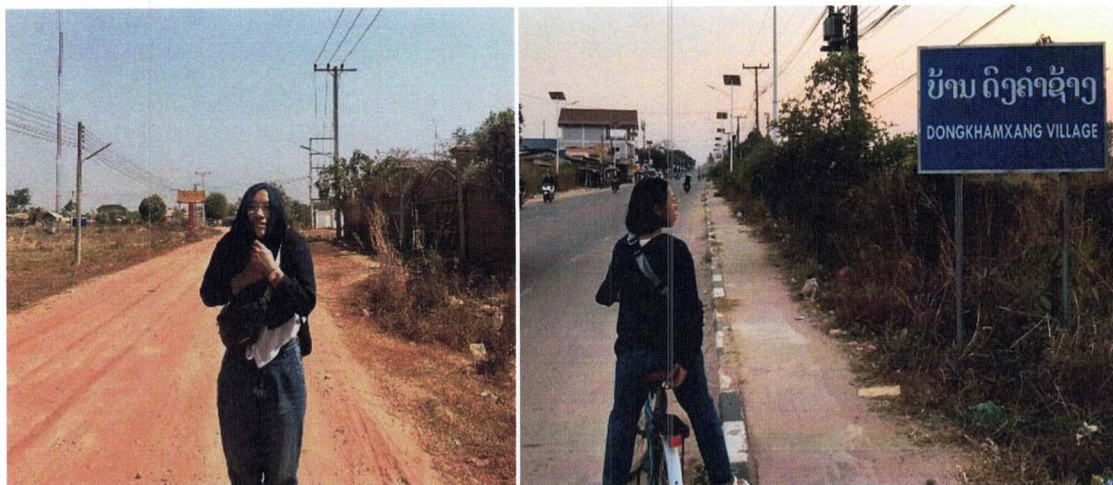
อาสาสมัครพัก ณ โรงแรมปนัดดา (PANUDA HOTEL) ที่อยู่ซอย 17 บ้านเชียงดา เมืองไซเสดถา แขวง นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว โทรศัพท์ (+856) 30 4634498 หรือ 020 22228470 โรงแรมห่างจาก วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง ระยะทางประมาณ 1 กิโลเมตร การเดินทางสามารถเดินเท้าไปทำงานที่วิทยาลัย ฯ โดยใช้เวลาประมาณ 10-15 นาที ซอยทางเข้าโรงแรมถึงถนนเส้นหลักระยะทาง 400 เมตร ถนนลักษณะเป็น ลูกรีง ฝุ่นดินแดงและมีน้ำขังในช่วงฤดูฝน แต่พอถึงถนนเส้นหลักเป็นลาดยาง ระยะทาง 600 เมตร ภายในห้องพักมี สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ เครื่องปรับอากาศ เครื่องทำน้ำอุ่น ตู้เสื้อผ้า โต๊ะทำงาน 1 ชุด โทรทัศน์ ตู้เย็นขนาดเล็ก รวมถึงมีบริการอินเทอร์เน็ตฟรี และอาสาสมัครสามารถใช้ห้องครัวทำอาหารร่วมกับเพื่อนบ้านได้



ภาพที่ 29 ที่พักของอาสาสมัครในนครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว

### การเดินทาง

การเดินทางไปทำงานที่วิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง อาสาสมัครจะใช้วิธีเดินเป็นหลัก เนื่องจากที่พักอยู่ไม่ไกลจากวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่างไม่มากนัก (ระยะทางประมาณ 1 กิโลเมตร) ใช้เวลาเดินทางประมาณ 10-15 นาที บางครั้งอาสาสมัครขอยืมรถจักรยานของโรงแรมในวันที่ต้องลงแปลงปฏิบัติการ เนื่องจากระยะทางจากวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่างไปศูนย์เรียนรู้เพื่อการพัฒนาเกษตรแบบยั่งยืนตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ระยะทางประมาณ 2 กิโลเมตร ทำให้การเดินทางช้าและไม่ค่อยสะดวกมากนักจึงจำเป็นต้องใช้ยานพาหนะในการเดินทาง



ภาพที่ 30 การใช้ชีวิตและการเดินทางไปทำงานของอาสาสมัครใน สปป.ลาว

การเดินทางเข้าไปในตัวเมืองเวียงจันทน์ สามารถเดินทางโดยใช้ระบบขนส่งมวลชน รถเมล์และรถสองแถว ระยะทางจากถนนเส้นหลักหน้าทางเข้าโรงแรมไปลงที่ตลาดเช้ามอลล์ ประมาณ 10 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 40-50 นาที ราคา 5,000 กีบต่อคน เวลาในการเดินรถออกจากสถานีตั้งแต่ 07.00 - 18.00 น. รถโดยสารจะออกจากท่ารถทุก 1 ชั่วโมงต่อคันไปจอดที่ตลาดเช้ามอลล์



ภาพที่ 31 การเดินทางแบบขนส่งมวลชนในนครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว

### การติดต่อสื่อสาร

การใช้บริการอินเทอร์เน็ตช่วงแรกไปถึง สปป.ลาว อาสาสมัครซื้อแพ็คเกจจากประเทศไทยของเครือข่าย True Move H ในราคา 350 บาท สำหรับใช้งานใน สปป.ลาว มีอายุการใช้งาน 1 สัปดาห์ เนื่องจากช่วงแรกไปถึง สปป.ลาว ยังไม่สามารถเดินทางไปศูนย์บริการอินเทอร์เน็ตได้ทันที ฉะนั้น จำเป็นต้องมีบริการอินเทอร์เน็ตจากประเทศต้นทาง เพื่อใช้ในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่และบุคลากรในวิทยาลัยเทคนิคกรรมดงคำซ่าง ต้องใช้เวลาประมาณ 2 วัน อาสาสมัครสามารถไปติดต่อศูนย์บริการอินเทอร์เน็ตได้ ในนครหลวงเวียงจันทน์มีผู้ให้บริการสัญญาณโทรศัพท์หลายค่ายและส่วนใหญ่จะราคาเท่ากัน โดยจะให้บริการเป็นแบบบัตรเติมเงิน (ต้องใช้เหรียญชุดรหัสบัตรแล้วกดรหัสเติมเงิน) บัตรเติมเงินมีหลายราคาเริ่มตั้งแต่ 5,000 กีบ 10,000 กีบ และ 15,000 กีบ เป็นต้น อาสาสมัครเลือกใช้บริการของค่าย Unitel เนื่องจากเป็นค่ายใหญ่และสัญญาณอินเทอร์เน็ตค่อนข้างเสถียรเมื่อเทียบกับค่ายอื่น (ใช้ตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการและนักศึกษาในวิทยาลัยฯ) เป็นแพ็คเกจเติมเงินจำนวน 30 วัน ราคา 350,000 กีบ สามารถโทรฟรีได้ทุกเครือข่าย



ภาพที่ 32 การติดต่อสื่อสารและการให้บริการอินเทอร์เน็ตใน สปป.ลาว

## ค่าครองชีพและอาหาร

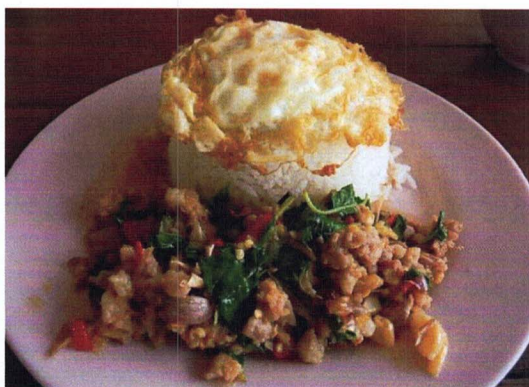
อาหารการกินในนครหลวงเวียงจันทน์มีความคล้ายอาหารไทยในภาคอีสาน ซึ่งมีรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ เนื่องจากอาหารส่วนใหญ่นิยมปรุงรสด้วยปลาร้า (ปลาแดก) และใส่ผงชูรส (ผงนัว) โดยเฉพาะเมนูส้มตำ (ประกอบไปด้วยวัตถุดิบที่ใช้ในการตำหลากหลาย เช่น ตำต่อน ตำแตง ตำบักหุ่ง ตำขี้ไก่ ตำข้าวปุ้น ตำลาว) ส่วนเมนูอาหารที่มีขายทั่วไป ได้แก่ ข้าวเป็ยก ข้าวซอย ผอ และข้าวจีป่าเต้ นอกจากนี้ยังมีร้านอาหารตามสั่งที่มีหลากหลายเมนูให้เลือกทาน เช่น ข้าวผัดกระเพรา ข้าวผัด ข้าวไข่เจียว ราดหน้า และผัดซีอิ้ว ให้เลือกทานได้หลากหลายที่มีรสชาติคล้ายอาหารไทย เนื่องจากเจ้าของร้านเคยไปทำงานเป็นพนักงานร้านอาหารในประเทศไทยแล้วกลับมาเปิดร้านของตัวเอง ราคาอาหาร 1 จาน ขึ้นต่ำประมาณ 15,000 กีบ หรือประมาณ 50 บาท ค่าครองชีพที่ สปป.ลาว ถือว่าราคาค่อนข้างสูง เนื่องจากวัตถุดิบส่วนใหญ่นำเข้าจากประเทศไทย เช่น อาหารสำเร็จรูป เนื้อสัตว์ ผักผลไม้ และเครื่องปรุงรส โดยขนส่งข้ามมาทางฝั่งจังหวัดหนองคายแล้วนำไปจำหน่ายต่อที่ สปป.ลาว ทำให้ราคาแพงกว่าประเทศไทยเนื่องจากต้องจ่ายค่าภาษีนำเข้า

### ร้านอาหารใกล้บริเวณที่พักและวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำซ่าง



ภาพที่ 33 ข้าวราดแกง

ร้านข้าวราดแกง: ตั้งอยู่หน้าวิทยาลัยฯ โดยแต่ละเมนูที่ทำขายแต่ละวันจะสลับกันไปเพื่อไม่ให้ซ้ำในแต่ละวัน ได้แก่ ตับไก่ทอดกระเทียม ไข่พะโล้ ป่นปลา (น้ำพริกมะเขือใส่เนื้อปลา) แกงไข่ปลา และเมนูทอด โดยแบ่งขายใส่ถุงพลาสติกราคาเริ่มต้น 3,000-5,000 กีบ ประมาณ 10-20 บาท และขายข้าวเหนียวแยกถุงละ 5,000 กีบ



ภาพที่ 34 ข้าวผัดกะเพราไข่ดาว

ร้านอาหารตามสั่ง: ร้านตั้งอยู่หน้าวิทยาลัยฯ ห่างจากวิทยาลัยฯ ประมาณ 200 เมตร รสชาติคล้ายอาหารตามสั่งในประเทศไทย เนื่องจากเจ้าของร้านเคยทำงานร้านอาหารไทยมาก่อน



ภาพที่ 35 ผอเนื้อวัว

ร้านผอ: ตั้งอยู่ด้านหลังวิทยาลัยฯ ระยะทางประมาณ 500 เมตร โดยร้านจะมีผอเนื้อหมู ผอเนื้อวัว และข้าวเป็ยกเส้น ชามละ 15,000 กีบ ราคา 50 บาท ร้านเปิดให้บริการทุกวันในเวลาตอนเย็น ตั้งแต่ 16.00.-20.00 น.



ภาพที่ 36 ข้าวจีปาเต้

ร้านข้าวจีปาเต้: ตั้งอยู่หน้าทางเข้าโรงแรม ห่างจากโรงแรมประมาณ 400 เมตร เปิดขายทุกวันช่วงเช้าเวลา 06.00-09.00 น. และช่วงเย็นเวลา 16.00-18.00 น. ราคาเริ่มต้นที่ 10,000-15,000 กีบ ประมาณ 35-50 บาท



ภาพที่ 37 ตำบักหุ่งปลาแดก

ร้านส้มตำ: ตั้งอยู่หน้าทางเข้าโรงแรมห่างจากโรงแรมประมาณ 450 เมตร มีบริการขายเครื่องดื่มและเมนูตำบักหุ่ง ตำแตง ตำทะเล ตำข้าวปุ้น (สามารถเลือกได้ว่าใส่หรือไม่ใส่ปลาร้า) ราคาเริ่มต้น 50,000 กีบ ประมาณ 50-100 บาท (เมนูตำทะเลจะมีราคาค่อนข้างสูง)



### ภาระงานที่ได้รับมอบหมายหลังจากกลับมาปฏิบัติงาน ณ ประเทศไทย

ตารางที่ 3 เนื้อหาและภาระงานที่ได้รับมอบหมายหลังจากกลับมาปฏิบัติงาน ณ ประเทศไทย เนื่องจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2563 – 12 กุมภาพันธ์ 2564

เดือน	ชั้นงานที่	เนื้อหาภาระงานที่ได้รับมอบหมาย
เมษายน 2563	1	จัดทำขั้นตอน และวิธีการแยกเชื้อสาเหตุโรคพืชที่เกิดจากเชื้อรา และเชื้อแบคทีเรียในห้องปฏิบัติการ ได้แก่ 1) วิธีการเก็บตัวอย่างโรคพืช 2) การแยกเชื้อสาเหตุโรคพืช
พฤษภาคม 2563	2	จัดทำขั้นตอน และวิธีการแยกเชื้อสาเหตุโรคพืชที่เกิดจากเชื้อรา และเชื้อแบคทีเรียในห้องปฏิบัติการ (ต่อ) ได้แก่ 3) วิธีการทำอาหารเลี้ยงเชื้อ Nutrient Agar (NA) และ Potato Dextrose Agar (PDA) 4) การทดสอบความสามารถในการก่อโรคของเชื้อสาเหตุ
มิถุนายน 2563	3	การให้ความรู้ วิธีการเลี้ยงเชื้อและการใช้เชื้อรา <i>Trichoderma</i> spp. ในการป้องกันและควบคุมเชื้อสาเหตุโรคพืช ได้แก่ 1) วิธีการเลี้ยงเชื้อรา <i>Trichoderma</i> spp. บนอาหารเลี้ยงเชื้อ PDA 2) การวัดการเจริญเติบโตของเชื้อรา <i>Trichoderma</i> spp.
กรกฎาคม 2563	4	การให้ความรู้ วิธีการเลี้ยงเชื้อและการใช้เชื้อรา <i>Trichoderma</i> spp. ในการป้องกันและควบคุมเชื้อสาเหตุโรคพืช (ต่อ) ได้แก่ 3) การทดสอบความสามารถของเชื้อรา <i>Trichoderma</i> spp. ต่อเชื้อสาเหตุโรค 4) วิธีการขยายเชื้อชนิดสดของเชื้อรา <i>Trichoderma</i> spp.
สิงหาคม 2563	5	การให้ความรู้ วิธีการเลี้ยงเชื้อและการใช้เชื้อรา <i>Trichoderma</i> spp. ในการป้องกันและควบคุมเชื้อสาเหตุโรคพืช (ต่อ) ได้แก่ 5) วิธีการใช้หัวเชื้อ <i>Trichoderma</i> spp. สดฉีดพ่นในแปลง

ตารางที่ 3 (ต่อ)

เดือน	ชั้นงานที่	เนื้อหาภาระงานที่ได้รับมอบหมาย
กันยายน 2563	6	จัดทำคู่มือการใช้เครื่องมือเกี่ยวกับกล้องจุลทรรศน์แบบ Compound Microscope และ Stereo Microscope และ อุปกรณ์อื่น ๆ ในห้องปฏิบัติการ 1) วิธีการใช้และการเก็บรักษากล้องจุลทรรศน์แบบ Compound Microscope 2) วิธีการใช้และการเก็บรักษากล้องจุลทรรศน์แบบ Stereo Microscope
ตุลาคม 2563	7	จัดทำคู่มือการใช้เครื่องมือเกี่ยวกับกล้องจุลทรรศน์แบบ Compound Microscope และ Stereo Microscope และ อุปกรณ์อื่น ๆ ในห้องปฏิบัติการ (ต่อ) 3) วิธีการใช้และการเก็บรักษาอุปกรณ์อื่น ๆ ในห้องปฏิบัติการ ได้แก่ Hot Air Oven, Autoclave, Water Bath, Micro Pipette และเครื่องชั่งสาร
พฤศจิกายน 2563	8	จัดทำสื่อการสอนเกี่ยวกับโรคพืชและการป้องกันกำจัดโรคพืชเบื้องต้น 1) Power Point ในหัวข้อ: โรคพืชและการป้องกันกำจัดโรคพืชเบื้องต้น
ธันวาคม 2563	9	จัดทำสื่อการสอนเกี่ยวกับโรคพืชและการป้องกันกำจัดโรคพืชเบื้องต้น (ต่อ) 2) จัดทำเล่มเอกสารเกี่ยวกับโรคผักและไม้ผล
มกราคม 2564	10	จัดทำเล่มเอกสารเกี่ยวกับแมลงศัตรูพืชผักและไม้ผล
กุมภาพันธ์ 2564	11	จัดทำเอกสารรวบรวมเกี่ยวกับโรคพืชและแมลงที่พบการเข้าทำลายผลผลิตในศูนย์เรียนรู้ฯ
รายงานฉบับสมบูรณ์ เล่มสุดท้าย หลัง สิ้นสุดการปฏิบัติงาน	12	จัดทำรายงานถอดบทเรียนการปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครไทย ภายใต้โครงการ ระบุปัญหา อุปสรรคในการปฏิบัติงานแต่ละเรื่องโดยละเอียด และข้อเสนอแนะแนวทางแก้ไข

## ปัญหา/อุปสรรค/ข้อเสนอแนะ

### ปัญหา/อุปสรรค

#### 1) ด้านความรู้วิชาการ

เนื่องจากอาจารย์ในวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำช่างไม่ได้จบการศึกษาทางด้านวิทยาศาสตร์โดยตรง ทำให้ขาดความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาวิชาเฉพาะทางเกี่ยวกับเครื่องมือวิทยาศาสตร์ที่เป็นพื้นฐานของการเรียนการสอน เช่น เนื้อหาและข้อมูลเกี่ยวกับเทคนิคและวิธีการใช้กล้องจุลทรรศน์และเครื่องมือวิทยาศาสตร์อย่างถูกวิธี รวมถึงการใช้สารเคมีในห้องทดลอง-วิจัย และทางวิทยาลัยฯ ยังขาดแคลนบุคลากรที่จบทางด้านสาขาวิชาโรคพืช ฉะนั้น จึงไม่ได้มีการเปิดสอนในหลักสูตรทางด้านโรคพืช ทำให้นักศึกษาภาควิชาปลูกฝังขาดทักษะในการวินิจฉัยแมลงศัตรูพืชในแปลงปลูก

#### 2) การทำสื่อการสอน

การทำสื่อการสอนเนื้อหาของข้อมูลการสอนข้อมูลไม่มีการอัปเดต เนื่องจากอาจารย์ยังใช้ข้อมูลการสอนจากหนังสือจากประเทศไทย ซึ่งมีอายุมากกว่า 5 ปี ทำให้ข้อมูลและเนื้อหาการสอนไม่ทันสมัย และแหล่งข้อมูลที่ใช้สำหรับประกอบการสอนยังไม่มีหลากหลาย เช่น ควรเพิ่มคลิปวิดีโอที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาให้มีความน่าสนใจมากยิ่งขึ้น

#### 3) แผนการเรียนการสอน

เนื่องจากอาสาสมัครยังไม่ได้เริ่มสอนในส่วนทฤษฎี ทำให้ยังไม่ทราบเกี่ยวกับระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความรู้พื้นฐานของนักศึกษาเท่าที่ควร แต่ในส่วนการสอนปฏิบัติการ อาสาสมัครรับผิดชอบการสอนสัปดาห์ละ 2 ครั้ง แต่ยังไม่ได้ลงรายละเอียดเกี่ยวกับเนื้อหาทางด้านโรคพืช จึงรับหน้าที่เป็นครูผู้ช่วยสอนปฏิบัติการเกี่ยวกับการผลิตพืชในเบื้องต้น

### ข้อเสนอแนะ

1) ควรมีการเตรียมความพร้อมด้านทักษะเกี่ยวกับการจัดทำสื่อการเรียนการสอนและทักษะด้านคอมพิวเตอร์ให้กับอาจารย์ในวิทยาลัยฯ อาจจะมีการจัดอบรมระยะสั้นปีการศึกษา 1-2 ครั้ง เพื่อเตรียมสื่อการเรียนการสอนให้มีความน่าสนใจและข้อมูลการสอนมีความหลากหลายมากขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรและเพิ่มผลสัมฤทธิ์ในการประเมินคุณภาพนักศึกษาให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

2) ควรจัดให้มีการอบรมความรู้เกี่ยวกับโรคพืชและการป้องกันกำจัดโรคพืชเบื้องต้น ให้กับอาจารย์และนักศึกษาภาควิชาปลูกฝัง อย่างน้อย 1 ครั้ง/ปี เพื่อเพิ่มองค์ความรู้ใหม่ ๆ และอาจารย์สามารถเป็นที่ปรึกษาให้คำแนะนำในการป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรูพืชแก่นักศึกษาได้ หากพบการระบาดในแปลงปลูก

3) ทางวิทยาลัยฯ ควรเพิ่มหลักสูตรโรคพืชเบื้องต้น เพื่อเป็นความรู้พื้นฐานแก่นักศึกษาภาควิชาปลูกฝังให้สามารถนำไปต่อยอดองค์ความรู้ด้านการปลูกพืชต่อไป และนักศึกษาสามารถนำไปใช้ในการประกอบอาชีพได้ในอนาคต

4) ควรมีการปรับปรุงการเรียนปฏิบัติการโดยให้สอดคล้องกับเครื่องมือในห้องปฏิบัติการ ให้นักศึกษาได้มีโอกาสใช้เครื่องมือทดลองจริง เพื่อให้ให้นักศึกษาสามารถคิดวิเคราะห์และได้ทำการทดลองจริง ทำให้เกิดความชำนาญในการใช้เครื่องมือวิทยาศาสตร์ ซึ่งเป็นพื้นฐานของการเรียนรู้วิชาอื่นๆ เพื่อสามารถนำทักษะความรู้ที่ได้ไปต่อยอดในการเรียนด้านอื่น ๆ ต่อไป

5) วิทยาลัยฯ ควรมีการประชาสัมพันธ์ หรือร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐและเอกชน เพื่อเปิดตลาดสินค้าเกษตรอินทรีย์รองรับผลผลิตของนักศึกษาที่ปลูกในศูนย์เรียนรู้ฯ ให้เกิดกระบวนการเรียนรู้ครบวงจร และเพิ่มศักยภาพการผลิตของศูนย์เรียนรู้ฯ สู่ชุมชนและตลาดอาหารปลอดภัยขยายฐานลูกค้าไปยังกลุ่มผู้รักสุขภาพ เช่น จัดตลาดนัดขายสินค้าภายในศูนย์เรียนรู้ฯ ทุกวันเสาร์ร่วมมือกับเครือข่ายเกษตรอินทรีย์ในชุมชนให้ขายสินค้าและบริการ โดยมีการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางออนไลน์ หรือคลื่นวิทยุชุมชน เพื่อเพิ่มศักยภาพในการผลิตสินค้าและสร้างรายได้ให้กับนักศึกษา เนื่องจากนักศึกษาของวิทยาลัยเทคนิคสิกรรมดงคำข้างส่วนใหญ่มาจากต่างแขวง และมีฐานะยากจน หากมีการสร้างงานจะให้นักศึกษามีรายได้ช่วยแบ่งเบาภาระของผู้ปกครองได้