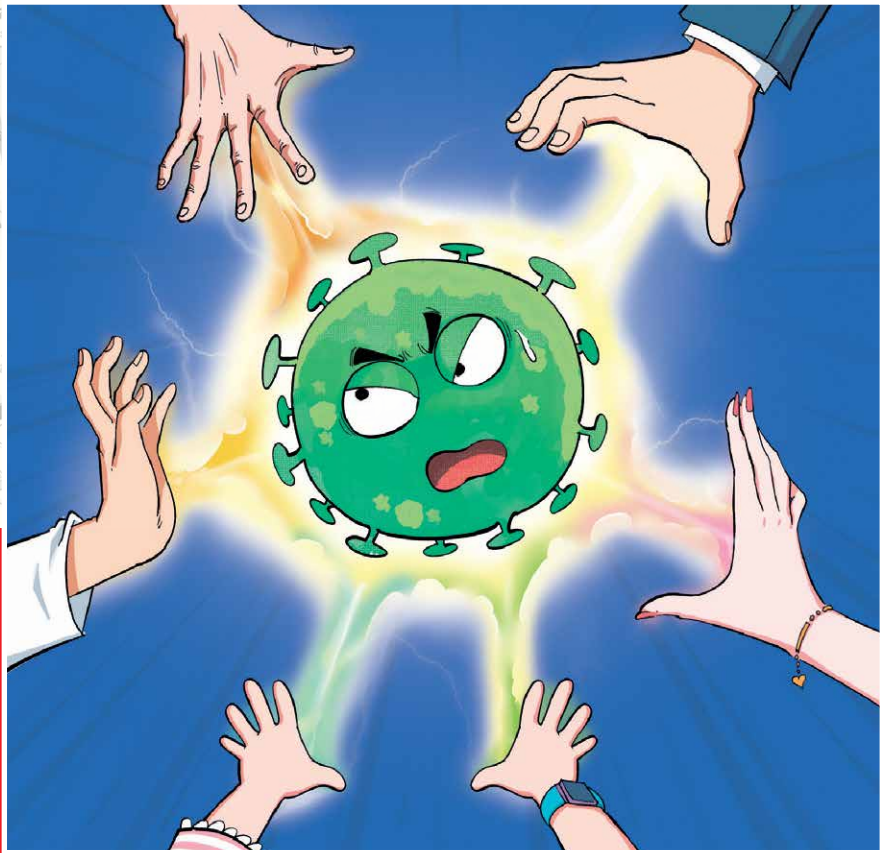




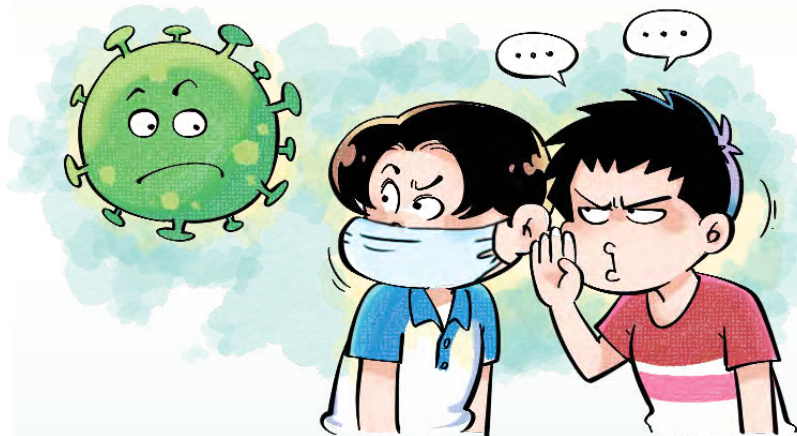
สาระคัดสรรเพื่อรู้ทันโควิด เราจะผ่านวิกฤตครั้งนี้ไปด้วยกัน
PRACTICAL KNOWLEDGE TO KEEP UP WITH COVID WE WILL GET THROUGH THIS CRISIS TOGETHER

● ข้อมูล : องค์การอนามัยโลก (WHO) ประเทศไทย

● ภาพ : เซฮาจิ



ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับโรคโควิด 19



World Health
Organization
Thailand

1

โรคโควิด 19 สามารถแพร่เชื้อผ่านสินค้า ที่ผลิตในประเทศที่มีรายงานการระบาดได้หรือไม่



ถึงจะอยู่บนพื้นผิวได้หลายชั่วโมง แต่สภาวะแวดล้อม การเคลื่อนย้ายและอุณหภูมิต่างๆ ระหว่างขนส่งก็ทำให้ไวรัสคงอยู่ได้ยาก ถ้าเราคิดว่าพื้นผิวนั้นอาจมีการปนเปื้อน ให้ทำความสะอาดด้วยสารฆ่าเชื้อ และหลังจากสัมผัสสิ่งของนั้นให้ล้างมือ

2

โรคโควิด 19 สามารถแพร่เชื้อผ่านยุงได้หรือไม่

ยังไม่มีข้อมูลหลักฐานที่บ่งชี้ว่า
ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่
จะสามารถแพร่เชื้อผ่านยุงได้
ไวรัสโคโรนาแพร่เชื้อทางละออง
จากการไอ จามหรือน้ำลาย
ของผู้ป่วย



3

จะมั่นใจได้อย่างไรว่า
เสื้อผ้าจะไม่เป็น
ตัวแพร่กระจายเชื้อไวรัส
โคโรนา 2019



นอกจากจะต้องอาบน้ำทุกวัน ต้องนำเสื้อผ้าไปซักด้วยผงซักฟอก หรือสบู่ในน้ำร้อน 60-90 องศา อาจผสมน้ำยาฟอกขาวได้ อบผ้าให้แห้งด้วยเครื่องอบอุณหภูมิสูง หรือตากแดดให้แห้ง

4

การต้มเครื่องต้มแอลกอฮอล์ช่วยป้องกันโรคโควิด 19 ได้หรือไม่



การต้มเครื่องต้มแอลกอฮอล์ เช่น เบียร์ เหล้า ไวน์ ไม่ได้ช่วยป้องกัน การติดเชื้อไวรัสโคโรนา ควรป้องกันด้วยการล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ผู้ที่ป่วยไข้และมีอาการไอ

5 จริงหรือที่ว่าโรคโควิด 19 แพร่กระจายได้ แค่ในอากาศแห้งหนาว ไม่แพร่ในอากาศร้อนชื้น



เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สามารถแพร่กระจายได้ในทุกสภาพอากาศ
ไม่ว่าเราจะอยู่ที่ไหน สภาพอากาศใด ก็ต้องปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดี
คือล้างมือบ่อยๆ ปิดปากเวลาไอจาม สวมหน้ากากอนามัย

6 เครื่องวัดอุณหภูมิสามารถระบุผู้ป่วย ที่เป็นโรคโควิด 19 ได้ 100% จริงหรือไม่



ไวรัสอาจใช้เวลา 1-14 วัน
ในการทำให้ผู้ติดเชื้อป่วยและมีไข้
ดังนั้นจึงไม่สามารถระบุตัวผู้ติดเชื้อ
ที่ยังไม่มีอาการไข้ได้

7 นำหลอดไฟยูวีสำหรับฆ่าเชื้อ มาฆ่าเชื้อ โรคโควิด 19 บนร่างกายได้หรือไม่



8 การฉีดพ่นแอลกอฮอล์หรือคลอรีนใส่ตามตัว สามารถฆ่าโคโรนา 2019 ที่อยู่บนร่างกายได้หรือไม่



ไม่สามารถฆ่าเชื้อที่เข้าไปสู่ร่างกายได้แล้ว ขั้ยังอาจสร้างความเสียหายต่อเสื้อผ้าและเยื่อบุต่างๆ เช่น ตา ปาก

9

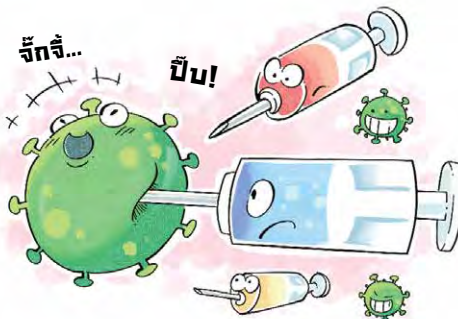
การกินกระเทียมสามารถป้องกัน การติดเชื้อโควิด 19 ได้หรือไม่



ถึงจะมีคุณสมบัติบางอย่างในการต้านเชื้อจุลชีพ แต่ยังไม่มีความหลักฐานในปัจจุบันว่าป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้

10

วัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบ ป้องกันเราจากโรคโควิด 19 ได้หรือไม่



เชื้อไวรัสนี้ยังใหม่และแตกต่าง
จากสายพันธุ์เดิมอยู่มาก
ต้องใช้วัคซีนที่พัฒนามาเฉพาะ
ซึ่งทีมวิจัยกำลังพัฒนาอยู่
โดยได้รับการสนับสนุน
จากองค์การอนามัยโลก

11

การล้างจมูก
ด้วยน้ำเกลือเป็นประจำ
ป้องกันการติดโรค
โควิด 19 ได้หรือไม่



หลักฐานบ่งชี้ว่าการล้างจมูกด้วยน้ำเกลือจะทำให้เราหายจากหวัดธรรมดาได้เร็ว
แต่ไม่ช่วยป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจ หรือโรคโควิด 19 ได้

12

มียาป้องกันและรักษาโรคโควิด 19 ได้หรือไม่

ในปัจจุบันยังไม่มียา
ป้องกันและรักษาโดยเฉพาะ
ผู้ที่ติดเชื้อควรได้รับการ
ดูแลรักษาที่เหมาะสม
เพื่อทุเลาและรักษาตามอาการ
องค์การอนามัยโลกกำลังเร่งสนับสนุน
การวิจัยกับหน่วยงานพันธมิตร
และศึกษาวิธีการรักษาโรคนี้
อย่างเข้มข้น

